

# 2023年自我职责演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 自我职责演讲稿篇一

今天上午我与我的小学最好的朋友崔本正一起去华联购物，我本身自己会骑自行车也想趁这次机会在好朋友面前展示一下自己！

在去的路上崔本正一直不敢坐我的自行车，他毕竟也是第一次做我的自行车。路上的车辆很多这又让我紧张又刺激，崔本正坐在我的后面一直给我说话，我也聊得很投入也忘了自己的紧张，自己小心翼翼的骑着自行车，好像不一会到华联，我终于松了一口气！

一进超市，食品还真不少，叫我目不暇接。一位年轻漂亮的阿姨走到我的面前，笑了笑，热情的说：“小朋友，你要点什么？”阿姨的这一问，可把我变紧张了，小声的说：“我自己找。”然后，我走进食品区了。

我走进食品区的中间，看到了各种各样的食品，真让人看的眼花缭乱，我走到我要买的饼干面前，刚要去挑选饼干，一位阿姨走到我面前，对我说：“小朋友，你买什么饼干，我可以帮助你挑选？”我不好意思，小声的对阿姨说：“阿姨，我要买巧克力饼干。”我正说，阿姨就给我了一个包装精美的巧克力饼干。我高兴的对阿姨说：“谢谢阿姨。”阿姨对我笑了笑，她笑的是多么甜啊！

接着，我又来到了粮油类区，找到了方便面，可是，并没有

我要的方便面，正在我着急的时候，一位阿姨走过来，对我说：“小朋友，你想要什么样的方便面？”我对阿姨说：“阿姨，我想买五包华龙面。”阿姨不好意思的说：“我们这里的华龙面卖完了。”我正在着急时，忽然想到了一个好办法，可以换一种方便面，于是，我拿起了我另一种最爱吃的康师傅方便面。

这次主要目的有两个：这次回老家过春节，我特意为爷爷买刮胡刀，以表示我的孝心；二是我要为我刚出生弟弟买玩具。

我接着来到刮胡刀柜子面前，阿姨好像没有看出来我给谁买，我一面咨询阿姨就一直给我推荐那款，终于我看好了一款，阿姨对我说了一句很吃惊的话；“你自己用吗”这一句让崔本正大笑起来，我说我给我爷爷买，我不需要，阿姨这是脸红了起来。

我跑到玩具面前，崔本正也给我挑，我想了想我弟弟刚出生也玩不了，我就自己做主给弟弟买了一个很大很大的“领带熊”它很可爱，它可以陪伴我弟弟成长。

买完东西我再次骑着自己的自行车高高兴兴地回家了，这可是我第一次自己去购物，我真高兴！

## 自我职责演讲稿篇二

尊敬的老师！可爱的同学们！你们好！我叫一飞，今年6岁半，毕业于紫薇臻品品格幼儿园。很高兴与大家相识在一年级a8班。我的名字看似很简单，但这个名字却有来历哦，爸爸说有句歇后语叫：“不鸣则已，一飞冲天”。所以就给我取名叫一飞。我是个活泼开朗的小男孩，虽说有时会有点调皮，但我是个特别有爱心的人，很爱乐于助人，大家有什么困难，都可以来找我。

我的家里有亲爱的爸爸妈妈，他们都很爱我，我也很爱他们。

爸爸工作很忙，也很辛苦。平常我都会帮妈妈分担些家务，这样妈妈就可以多休息了。

我喜欢用美丽的. 色彩图画自己的小世界，妈妈给我报了兴趣班，只要是去上画画课，我就会特别高兴，老师经常拿我的画当范本，夸我画的好。

我从5岁开始，就学钢琴，现在一直在坚持，有时想偷懒，不想练琴，妈妈就会告诉我，坚持就是胜利，我现在都会弹《献给爱丽丝》了，还登台表演过，下次我可以表演给大家听哦！

我在家最爱玩的是拼乐高，可有意思了，每次拼完一个，可有成就感了。妈妈开玩笑说以后家里不用买装饰用品了，直接在酒柜上摆上我拼的乐高就行了。

我喜欢旅行，去过的地方有广州，深圳，成都，重庆，石家庄，银川，南京等。只要有空，爸爸妈妈就会带我出去旅行，所以我要好好学习，这样才能更好的玩呀！

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名将军，这样可以保家卫国，为国家效力，还有就是穿上那一身军装简直太威武了，我很喜欢看军事题材的书籍和电视。我很佩服当兵的人，他们很辛苦，他们是为了保卫国家领土不受侵略，是为了人们能安居乐业。

回到老家里，我会帮助爷爷奶奶做些简单的农活，爸爸常说男子汉要不怕吃苦，要尊敬老人，乐于帮助他人，要学会礼让，谦虚。

这就是我。

我喜欢交朋友，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们一起快乐的学习，快乐

的成长！希望大家能够喜欢我！

谢谢大家！

## 自我职责演讲稿篇三

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战 超越自我。

于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨练！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，

但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑咪咪的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖[]20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”[]20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能再站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

## 自我职责演讲稿篇四

有人曾问：“自然界谁的力量最大？”答案五花八门。

有人说它是大象，因为它能把大树连根拔起；还有人说是鲸鱼，能掀翻远洋轮船。在我看来，蚂蚁的力量最大，能举起13倍于自身重量的东西。原因很简单：其他动物都在思考如何超越别人，而蚂蚁超越了自己。

其实我们人类一直在超越自己。同行之间，商场之间的较量

是一种彼此的超越；同学之间的勾心斗角也是一种超越。差异太多了，但只有一个共同点，那就是我们都在超越别人。

永远给自己定一个非常接近的目标，一旦你有幸超越自己，你就会开始自满，不求上进。我不知道山外有山，直到很快超越自己才开始慌慌张张的追赶。就这样，反复，恶性循环。所以，在我们的世界里，成功的不多，失败的也不少。即使失败了，也有办法安慰自己：回头看看那些不如我的人，心里会有无限的满足感。也许这就是我一直平庸平凡的原因吧。

直到有一天，我看了蚂蚁的故事，突然意识到人应该在生活中超越自己。回忆十几年的盲目和平庸，我并不后悔，因为我还年轻，青春就是希望。只要我的希望没有破灭，我就会抓住自己的每一个举动，全力以赴，让我的希望成真。

让一切从超越自己开始！只有超越自己，才知道如何衡量别人的价值；只有超越了自己，才能明白如何接受除了自己以外的一切。

过去的已经成为历史。我们把它放在包里，小心而认真地说“那是童年”。今天和明天才是真正要走的路，于是我们大声宣布“这是花季！”懦弱扔给童年，成熟写给花季，微笑着和过去举杯。而一切新事物都会从辉煌的起点超越自己！

## 自我职责演讲稿篇五

大家好！我的演讲主题是《突破重围，突破自我》。

众所周知，无论是个人、团体还是民族、国家，在发展和进步的道路上都难免遇到拦路虎，而能否突破重围、战胜困难，则成为了能否继续前进的咽喉。古今之成大事者，无不经过突破的洗礼而化茧成蝶。突破，是冲出困难的包围，是解开思维的束缚，是打破过往的限制，是完成全新的蜕变。而这些伟大的转变，皆要通过两个核心的方式，就是突破重置和

突破自我。

突破重围，顾名思义就是解决困难。它有利于提升我们解决问题的思维和能力，我们在解决困难的过程中会不断审视自我、审视问题，随着对困难的了解不断深入，我们会对问题产生更多思考和见解。主持修建京张铁路的工程师詹天佑，在修筑从北京到张家口这段铁路时就遇到了高山阻挡铁路前行的难题，在无法用平常的方式开凿隧道的情况下，面对国外势力的“袖手旁观”，詹天佑不畏强险，创造性地发明了竖井凿法和“人”字形铁路，使问题迎刃而解，中国历史上第一条完全由中国人自主修建的铁路提前问世，打击了当时许多“看好戏”的帝国主义集团。拥有这样的“突围”精神，能让我们在移除困难的同时，能力也有所提升，思想得以升华，确为一个一石二鸟的举动。

相比突破重围，突破自我显然是更为关键的。没有人是十全十美的，而这些看似微小的缺点却可能在未来给你致命一击。那么对于自我的突破和完善，就更为重要了。比方说现今处于水深火热之中的中美贸易战，美国集中火力封锁中国的国产品牌，尤其“别有用心”地封锁了对华为公司的芯片供应，企图用封杀中兴集团的方式打压华为。但华为集团也早意识到没有自主的芯片是电子产业的最大软肋，因此早就默默地研发丝毫不亚于美国技术的芯片。华为为中国扳回一局的同时，我们也看到了不断突破自我，跳出“舒适区”的重要性。

突破重围，需要有强大的计划力和执行力。要有勇气直面困难，将对目标的期待变为切实的行动，在与困难和危机周旋的时候学会随机应变、开拓思维，尝试一些创新的方法。

突破自我，就要拒绝原地踏步。我们应对自我有一个全面、详细的分析了解，抛弃错误的行为习惯和陈旧的思维模式。我们可以参考某些方面优胜于我们的同学的方法，并加以改造。“取其精华去其糟粕”，在模仿中总结经验，变为自己的财富。



在这个激烈变化着的时代，突破是我们脱胎换骨、不断前进的最好方式。让我们一起突破重围、突破自我，走向美好吧！

谢谢大家！