

# 2023年北京个人婚车租赁合同 北京个人 房租租赁合同(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 榜样的力量演讲稿篇一

各位领导，各位老师，各位同学，大家上午好！

今天我发言的主题是《品尝坚持的力量》。

我们一直认为团结就是力量，这句话至今已经成了许多人的座右铭。团结，一切困难都可以迎刃而解；团结，任何敌人都可以战胜。不可否认，这句话对于集体而言是正确的，但是在我们个人的学习和生活中往往是坚持起着决定性的作用。约翰逊说：“伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。”钱学森说：“不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。”巴斯德说：“告诉您使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。”这三句话，告诉我们一个道理：坚持就是力量。惟有坚持才是踏向成功的基石。雨果坚持写作，用了六十年的时间才写成了不朽之作《悲惨世界》；曹雪芹坚持用了十年的光景才写下了不朽的《红楼梦》；李时珍用了三十载的时间才坚持完成了《本草纲目》的撰写；王羲之练字用光了一大缸墨水，最后他的《兰亭集序》流芳百世。无数人用自己的亲身经历向我们诠释了这样一个道理：坚持就是力量，坚持就是通向成功不可获缺的精神力量。

20xx年开学第一课我们都看了，其中的杨孟衡给我留下了深刻的印象。同学们，我们总是认为我们基础差，学习成绩赶不上别人，有如此多的困难无法克服，那就想想杨孟衡吧。

一个没有双臂的人，在离开学校两年后重返校园，经过自己不懈的努力，于20xx年，以优异的成绩被中山大学录取。相比杨孟衡而言，我们至少还有健全的双手。在我校，又有谁在学习上的困难会超过杨孟衡呢？有些人在埋怨基础不好，英语单词记不了。您知道吗？高考词汇量大约只有3500个，其中高中词汇大约2100个。如果我们用三年的时间记住这2100个单词的话，我们只用坚持每天记住2个单词。对大多数的同学而言，每天记住两个单词，是小菜一碟，而难就难在这种容易的事情您要坚持做1095天。所以，许多人选择了中途放弃，没有坚持。没有坚持就是没有力量，没有坚持也就是没有通向成功的精神力量。

试看北中高中的改革创新。在改革创新之初，质疑声一片，声讨声一片，许多人都持怀疑态度。如果当初没有坚持下去，北中高中的改革创新就会半途夭折。20xx届的高考辉煌也就是纸上谈兵，我校今天的大好局面也就难以实现。

同学们，您的坚持求学是我们老师坚持努力工作的动力源泉；同学们，您的坚持求学是我们老师坚持辛勤耕耘的最大安慰；同学们，在我的发言结尾，没有祝愿，也没有希望，我会用心看着大家一路健康成长。我的发言完毕，谢谢大家。

## 榜样的力量演讲稿篇二

生活中往往有挫折，有的人哭着前行；有的人微笑着前行。微笑如阳光，温暖着我们的心；微笑如雨水，滋润着人的心；微笑如音乐，舒畅人的心。

当我生病的时候，你给我微笑，这样我开始可以勇敢地面对一切了；

当我成绩不好的时候，你给我微笑，我马上振作起来，开始努力学习了；

当我写作写不好时，你给我微笑，我开始看书，练笔了；

当我伤心的时候，你给我微笑，我就擦干眼泪，重新振奋起来了。

.....

可见微笑的力量是多么强大!!!它可以使我勇敢面对挫折;可以使我振作起来;可以使我快乐。学会微笑吧!它将带你到快乐的世界里去。

## 榜样的力量演讲稿篇三

### ——收看艾莫老师培训演讲有感

在观看了公司组织收看的艾莫老师培训演讲——《做最有用的好员工》后，作为一名刚刚进入公司的新员工，我感触颇多。特别是艾莫老师关于相信“相信”的力量的演讲，更是让我受益匪浅。

艾莫老师在演讲中谈到：相信是一种力量，相信就可以让正能量传递。对此，我深有体会。作为一名刚刚入职的新员工，在面临一个完全陌生的新环境时，“相信”的力量尤为重要。相信公司，相信领导，相信团队，相信同事，相信产品甚至相信客户……相信会让我们在工作中充满激情，相信会让我们在遇到一些挫折的时候，勇于面对。相信会让我们用一个更为饱满的生命来面对工作，尽可能把工作做得更好一点，相信能够传递正面的信念让人和人之间更加融洽。在我的实际工作中，也恰恰验证了这一点。从刚踏入公司大门那一刹那，整洁有序的工作环境、和谐团结的同事关系、完善齐全的规章制度，都让我坚信这是一家前途无限的好公司，也让我更有信心更加努力干好客服工作。而同事对我的无私帮助更是让我心怀感念。其实相信真的是一种力量，这种相信尤其包含了相信人与人之间的善意和爱，相信我们四季流转中

的规则，相信整个世界上还有正义，公平，所有这些都是有无形的价值的。而且，相信就可以传递，大家彼此也会相互影响。相信是有力量的，而相信也是一种美德。被别人信任更是一种莫大的快乐与鼓舞。在家庭中，我们相信自己的孩子，相信孩子的智力与能力，我们鼓励他我们激励他，孩子就会越来越优秀；在朋友之间，我们相信我们的朋友的真诚，我们也真诚以待，结果我们的朋友也都诚实可靠，都成了莫逆之交；在情侣间在夫妻间我们相信自己的另一半，我们全心依赖全心付出，那么两个人最终也都能相爱一生。

当然，还有最重要的，我们要相信自己。自信可以让我们无所不能，无往不胜。自信然后才能有信他才能有他信，就是相信别人和被别人相信。自信的人是最有力量的。自信可以让我们找到自己的所有的优点，让我们把我们的优势发挥到淋漓尽致。而一个不自信的人是注定要一事无成的。每个人都是这个世界上独一无二的，每个人都是造物主最完美的作品，我思故我在，我相信故我完美。

怀疑正好相反，它的破坏力虽然没有相信的力量大，但在相信本身就不足的情况下，怀疑会变的格外强大。我们因为自己没有信心，那么就会凭着自己的主观意识，去怀疑身边一切的事。怀疑会夺去我们所有的幸福。朋友之间太多都是因为怀疑而分道扬鞭，爱人之间因怀疑而各奔东西，同事之间因为怀疑而勾心斗角，商业之间因怀疑而恶性竞争相互欺诈。我们怀疑自己，怀疑别人，甚至怀疑这个世界。其实起决定因素的，不是外在的世界怎样，而是你的心态和去看这个世界的角度。在这世间，我们很渺小，可又很强大，取决的权利在我们自己的手里。

相信“相信”的力量，做公司最好的员工！

客服部姜立彬

## 榜样的力量演讲稿篇四

亲爱的同学们：

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的”。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的

经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！

### 《相信自己，风雨兼程》励志演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你好！

青春昂扬，即使在失落的时候，我们也要有自己的信念，真正的坚持信念不来自别人，而是来自自己的内心，内心的强

大与坚定。风雨倾城，更该斗志昂扬，相信自己，走向成功。下面是由 前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

我的演讲完毕，谢谢大家。

亲爱的同学们：

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，已任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的”。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对大家庭的观察、体会、感悟而写出来的。

《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年



时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！

保险公司员工演讲稿：相信你，寿险

大家好！

我曾经是一名老师，在我们本地一所比较有名的小学担任高年级语文教学及班主任，我勤勤恳恳为教育事业奉献了我14年人生最好的时光。可是学校并没有给予我什么说法，在我觉得入编无门的情况下选择辞职重新寻找适合自己的工作。

在我最迷茫的时候，不知何去何从时，我在网上不断的发求职信息。终于被我的师傅李主任带入了平安，在此先谢谢我的师傅以及师傅的师傅曹主任和我的美女领导酃红仙课长！

对于保险我并不陌生，我哥哥应该是 力。听了“寿险的意义与功用”的这节课后触动很大，才清楚地了解到人寿保险的真正含义，人寿保险通俗的理解就是一种在不需要时准备，在需要时使用的特殊商品，它保障我们及家人在风险事故发生时可以得到大笔的急用现金，补偿经济损失，保证生活来源，维护人生尊严。特别是在当今社会中，风险无处不在，无孔不入，无法预料天灾人祸，旦夕祸福，而且人人都有生、老、病、死、伤、残等等说不完、道不尽的风险。那我们如何进行规避及减少各种风险带来的苦痛与伤害咧？这时我明白了人寿保险才是我们最科学、最合理、最安全、最省心的转嫁风险的选择，同时也深刻理解到我们人人都需要保险。再想想身边一些人和一些事，就在我入司不久后，我老家两个老村民因车祸相继离世，因为他们没有投任何保险，留给了妻儿无限的悲伤，也使这两个家庭完全陷入了困境。此时我在想：假如他俩投了充足的人寿保险，他们的妻儿最起码能保证生活来源，毕竟逝者已逝，而生者还将继续生活。而对于这些既没有交通意识又没有保险意识的村民来说，我觉得我作为一个保险人，任重道远啊。与此同时，我的另一位好朋友的女儿同样在放学的路上被车撞了，生命危在旦夕，因治疗及时在某医院花去医疗费用8万余元巨资，这对于一个正处于创业阶段的小家庭来说，无疑是沉重的负担，然而幸运之神仍然眷顾着这个家庭，仅仅因为孩子在学校投了50元的学生平安保险，一切经济困难都迎刃而解，可以说这个家庭的幸运之神就是保险。因此我要做有准备的人，结合自己的实际情况，首先为自己及家人做全保障，为家庭添加一份关爱和责任，因为我深信人寿保险一定能帮我解决我的后顾之忧。

既然了解到人寿保险这么重要，那么我感觉我有必要也有义务告诉我的亲朋好友以及我所熟识的所有人，为他们的家庭

送去保障，这就是我成为寿险代理人的初衷。如今我成了一名寿险代理人，更有责任为他们送去幸福，挽救生命。这就需要我们抱着自信、诚信、乐观、爱心、耐心、行动的心态，抱着造福他人、成就自我的理想，按照做事先做人的原则，主动与他们接触、沟通，传播保险理念，用自己专业的保险业务知识为客户进行需求分析，制定完整、准确的寿险计划书，以满足人们购买保险的需求。在满足客户风险保障的基本需求的基础上，使用各种金融工具及投资工具为客户提供更好的理财需求，满足人们追求高品质生活的愿望，以实现客户与自我的双赢。

沙漠里的人最想看到绿洲，而我们的寿险就是你想看到的绿洲

大家好！

我是xx大学医学院xx届硕士生xxx，很荣幸能作为医学与生命科学学部xx届毕业生代表在这里发言。

时光如白驹过隙，又是一年凤凰花开。不知不觉中，我们在厦门大学度过的日日夜夜已渐渐沉淀在记忆的封底，当今天的毕业典礼即将为我们的厦大求学之路划上句点，我们发现，一路走来，竟有那么多难以割舍的情怀。

在这里，我们认识了许多志同道合的朋友，一起激扬青春，放飞梦想……在这片依山傍海的土地上，留下了我们在凤凰树下的微笑、演武体育场上的呐喊、白城沙滩上的脚印以及每一个简单却不平凡的日子。还记得勤业餐厅的美味馒头、学生公寓边上的烧烤摊、晨光中的环岛路、月色下的芙蓉湖……这些美景美食都将成为我们最珍贵的记忆。年轻的我们在这里成长，开启睿智，尽展风华正茂、挥斥方遒的书生意气！

在这里，我们学会了在科研学术的高峰上不断攀登。还清晰

的记得：厦门大学是一所自信的学校，“自强不息，止于至善”这八校训是何等的自信！是的，做为一名厦大毕业生，无论我们身在何方，有着怎样的际遇，我们都会谨记“自强不息”，尽力做到“止于至善”。让我们一起努力，相约在厦大百年华诞之时，带着自己的成就，带着自己的家人，带着对母校的思念，再次聚首南方之强，交流我们毕业十年的感触，让我们共同高呼：今天我以厦大为自豪，明天母校将以我为骄傲！

最后，衷心祝愿我们的母校蓬勃发展、再书华章！祝亲爱的老师们阖家幸福，桃李满园！祝各位同学前程似锦、大展宏图！

谢谢大家！

硕士毕业感言

终于要毕业了！相比于本科时候的毕业，硕士毕业深感艰难。

毕业经历：

xx年9月入学——xx年9月：浑浑噩噩的度过了研究生的第一年。

xx年9月进企业实习——xx年底：实习过着跟工作一样的日子，有时比正式工作都累。

xx年2月，知道自己投出去的文章被拒，开始担忧能否顺利毕业！

xx年2月末，从新返回实习公司，准备一篇新的文章。

xx年4月初，新的文章终于写完了，交给老师后结果老师需要更多数据，无法投出去。但是老师说他能保我顺利毕业。

xx年4月20日，由实习公司返回了学校，为最后的毕业做准备，开始大论文的书写，修改，打印工作。

xx年5月4日，这天是交大论文的最后一天，我拿着老师给我签的去研究生办理毕业相关事情，结果遭到拒绝，也就是说老师的签没有作用，我又无法顺利毕业了。（这一天，我的心沉到了谷底）

xx年5月5日，老师给我想了一个办法，我临时补一篇文章，投出去，希望能够毕业。

xx年5月6日，我开始写新的文章。

xx年5月9日，我完成了一篇综述，交给老师，结果被退回，要求修改。

xx年5月11日，我完成了文章的修改，交给老师，又被退回，还是不合格。

xx年5月15日，如上。然后老师告诉我们我们会在5月30日之前答辩。（心急如焚）

xx年5月18日，我又修改了文章，老师还是说不行，让我给别人帮我修改。这时学校通知延期申请。

xx年5月19日，我找了一个同学帮我修改文章。（有了一丝希望）

## **榜样的力量演讲稿篇五**

大家好！

我今天演讲的题目是《信仰下的人生》。

记得幼时我常常在长江边上奔跑，咆哮的水流从震颤的大地上翻滚而过，耳边是迅疾的风声，我突然感到脚下有一股无形的力量，而这种力量竟然一直支持着我，融进了我的血液。多少年后，我才明白过来，那种力量竟是由于我感化于长江磅礴的气势而根植于内心深处的信仰，那是对人生一种蓬勃发展的渴求，对于强大生命力的一种真实向往。

我一直在探求人生与信仰的纽带，如同一种精神图腾的回归。信仰所赋予人类无穷的力量，去创造和发掘属于人生内部的神秘感应。信仰是华夏文明与世间真、善、美最有力的证明。人们的敬畏化成它所能代表的一切高尚品质和超越自我的一个又一个神话！

信仰，对于我最早的接触是徐志摩的诗集，徐志摩穷尽其一生追求单纯的信仰：爱、自由、美。而今天在这里，我要沿着志摩先生未走完的路，将其信仰进一步地深化：是博爱，是自由，是完美。博爱即爱于亲人，爱于朋友，爱于社会；自由即物质上、思想上永恒的自由；完美即从知识上、从能力上、从思想上、从道德上完美自我，并在自我完美的同时，去影响他人，让别人也变得更加完美！

人生是无法脱离信仰的保证，因为人生的起伏所带来的巨大的伤害，惟有信仰才能根治，才能给世间所有奋斗中的灵魂带来最大的精神安慰！

信仰，是和平年代一个必要的补充。而人于战争年代所迷失的人性也是需要靠信仰来维护的！我们也应该坚信：信仰就是我们美丽的人性，是人类朴实无华的感动获取开启我们成功的曙光！

最后，在演讲结束之时，让我们相信信仰之力量，走完青春之道路，共建和谐之校园！

## 榜样的力量演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是《信任的力量》。

我曾经听过这样一个故事。

夜幕降临的时候，中暑者的同伴还没有回来，中暑者确信同伴早已离去，自己只能等待着死亡。终于，中暑者崩溃了，用枪了结了自己的性命。枪响后不久，同伴提着满壶的清水赶来，却只找到了中暑者温热的尸体。

在自己身处绝境的时候，我们就应该越信任我们的同伴。而故事中的那位中暑者，他并不是被沙漠的恶劣气候所吞没的，而是被他那对同伴的不信任的恶劣心理所打败的。

我们要学会信任别人，首先要消除我们对别人的怀疑之心，不要对我们身边的每一个人都设有一道永远无法跨越的鸿沟，因为人性大多都是向善的，而欺诈只属于一小部分。古人云：“人之初，性本善”，我们不要总以别人会欺骗自己为由去不信任别人，这样只会把我们彼此之间孤立起来，从而感受不到友谊的快乐与温暖。

我们共同生活在阳光下，彼此间十分需要这份信任。它像空气对于生命一样重要。有了信任，思想间才能交流，心灵间才能沟通，人与人之间才能合作。让我们多一些信任吧！这样，你就会收获许多意想不到的喜悦！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 榜样的力量演讲稿篇七

大家好！

今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。

后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

微笑的力量也能够使人拥有一种“退一步海阔天空”的宽广胸怀。东海广且深，由卑下百川；五岳虽高大，不逆垢与尘。”为人处事，最重要的一点，就是要学会接纳。当今社会，多多少少会有些让人觉得无法容忍的事物，然而，我们要是想更好地活下去，就必须微笑面对这些事物，接纳这些事物。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。

因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处



都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量！

## 榜样的力量演讲稿篇八

大家，上午好！我是xxx今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次又一次发动护法运动，一次又一次完善他的革命理论；所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次又一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的

情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏；再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不

馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人？不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢！