

# 2023年滑板演讲稿(精选10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 滑板演讲稿篇一

今天，爸爸给我买了新年礼物——滑板车。

我的滑板车非常酷。滑板车的滑板非常大，外型像火箭。滑板上面有五颜六色的图案。滑板下面是四个铁轮子。一看到这么帅的滑板车，我就爱不释手了。我双手握住把手在院子里推起滑板车来。

爸爸看我非常喜欢这个滑板车，就主动要求教我。我开始学了。爸爸告诉我：首先，应把右脚放在滑板上，左脚蹬着地。当滑板开始跑动时，再把左脚也放在滑板上。如果滑板停了，你就再用左脚踩着地跑，滑板车就又会跑了。

说起来容易，可做起来就不容易了。我刚踩上滑板没多久，人就掉下来了。我不泄气，又踩上去，却又掉下来了。后来爸爸说：“刚开始要学怎样站稳，”于是，我就站在滑板上一动不动的。在滑板上站稳，我已经学得差不多了，爸爸又说：“再学怎样滑吧！”我刚开始滑了一步，我就翻了一个跟斗。我第二次滑，我冲到了滑板的前面去了，又摔了一个大跟斗。姐姐被我的狼狈像逗得笑得直不起腰。我第三次学滑，爸爸说：“要慢慢地滑。”我照着妈妈的指导，慢慢的一步一步的往前挪。

半个小时后，我就用最快的速度滑，居然没有摔倒。我对爸爸大声说：“我终于学会了滑滑板车啦！”。

学滑板车是多么有趣啊！通过学滑板，让我懂得了一个道理：滑滑板车是掌握技巧的。看样子，干什么事只有掌握技巧，才能更快获得成功。

## 滑板演讲稿篇二

我现在的滑板技术可高超了，不过以前可不是这样的。

开始，爸爸给我买回来滑板，不敢滑。妈妈就说我“胆小鬼！”我就扶着墙慢慢的往前走，更谈不上滑了。我用两只手都贴着墙，脚下用力，也不知道那只脚掌握方向。只要滑板往前走，我就交换手的位置也往前移。就这样，连续几天的练习，我会扶着墙滑出几米远。

妈妈知道了说：“孩子做什么都要想一想，那滑板往前滑，动力在哪儿呢？”“琢磨它是怎样向前移的。”。

我记下妈妈的话，开始自由滑的训练，一上滑板感觉两只手光想去扶点啥，但是我告诉自己，一定要想怎样才能使滑板顺利的前移是关键。结合扶墙的经验，我慢慢的明白了我前脚教是把握方向，后脚用力扭动是前行的动力，身体随着脚的动而相应的配合弯曲扭动，两手伸展做平衡。就这样做，我反复练习，很快就学会了。

通过学滑板我明白了，干什么事只要你认真，努力去做就一定会做好。相信自己是最棒的！

## 滑板演讲稿篇三

星期六下午，阳光明媚。我的好朋友来找我玩。

我们一下楼，她就从车库拿出她的一个“宝贝”——滑板。

来到小广场，她熟练地跳上滑板，开始滑行，犹如一只轻快地小燕子在自由自在地飞翔。我目不转睛的盯着：要是我也会滑滑板那多好啊！

等她休息时，我问她：“你能教我学滑板吗？”“好呀！”她爽快地答应了，我别提有多高兴啦！

接着，她便认真的教我怎样上板和滑行。“左脚放在板上，右脚在地上踏，要踏快一点，然后，右脚找准时机，迅速地登上板子。左右脚互相交替进行，就可以让滑板持续滑行，懂了吗？”她像一个优秀的老师，有模有样地向我讲解一连串动作要领。我似懂非懂地点了点头。

第一次，我太害怕了，踏得很慢很慢，脚踩上滑板没多久，就摔下来。她赶忙来安慰我：“没事的，踏快一点就可以了。来，再试一次！”我鼓起勇气，又试了一次。这一次，起初都很好，后来不知怎么地，有一块小石头把滑板给绊了，我摔了个“狗啃泥”，疼得我龇牙咧嘴，委屈得快哭了。心想：“哼，我不学了！”陆瑶扶着我起来，赞扬我说：“你已经很不错了，摔跤是常有的事，我学滑板，也摔了不少跤呢！失败乃成功之母嘛！对不对？”听了她的话，我再次鼓起信心继续练习，功夫不负有心人，我终于可以滑一小段路了，我开心的笑了。

之后，每逢有空，我便和她一起滑滑板，经过不懈的努力，我终于自如的玩起了滑滑板。

## 滑板演讲稿篇四

那年暑假，我学会了滑滑板。

那天，我哥哥依我的要求给我买了一个滑板。滑板拿到后，我激动万分，迫不及待地直接跑进小巷中，开启了我的学习滑板之旅。

放下滑板，我就抬起左脚，踩了上去。我就像一只刚刚出生的小牛，根本就不知道什么是危险。我才把右脚也踩上滑板，还没立起身体呢，滑板就发起了倔脾气，把我直挺挺地掀倒在了地上。碰！这沉闷的声音，让我自己都不禁觉得疼。我一边揉着火辣辣的背，一边嘟嘟囔囔：什么玩意儿啊！这也太疼了吧！早知道这样，我之前就应该扶着点墙，哎，心急吃不了热豆腐！不过，抱怨归抱怨，练习归练习，这点小挫折怎么能浇灭我那颗热切的心呢！

吃一堑，长一智。我再次小心翼翼地踏上了滑板，双手扶着墙壁，一点一点地挪动了起来。滑板如慢吞吞的乌龟往前滑着。好景不长，热爱土地的我又一次亲吻了大地。

嘿，我就不信邪了啦！我的犟脾气也上来了。我一次又一次地尝试，一次又一次地摔跤，真可谓是屡败屡战啊！也不知道过了多久，太阳渐渐落下，天空中的归鸟叽叽喳喳地叫着，似乎是在嘲讽我的无能。风温柔地吹着，树枝也摇摇双手，知了趴在树干上不停地唱着歌，好像在为我加油鼓劲。雾霭四起，路灯也渐渐亮了，我却依然独自一人在不断地自虐。终于，功夫不负有心人，我成功地学会了滑滑板！

嘿嘿！果真是：有志者事竟成呀！

## 滑板演讲稿篇五

上个星期天，我和妈妈一起去市民广场玩滑滑板。

我试着滑了滑，滑了几下就倒了，妈妈告诉我，说：“敏敏，滑滑滑板时要冷静，不要着急。”我听了，说：“妈妈，我

知道了！”我按照妈妈的话说了做，不一会儿我就会滑了。

妈妈看见了，夸我是一个非常能干的好孩子。

## 滑板演讲稿篇六

我喜欢打乒乓球，喜欢打羽毛球，还喜欢静静地坐在湖边钓鱼，但我最喜欢做的可不是这些，而是考验平衡力的滑滑板。

我在动画片《名侦探柯南》里看到柯南的滑滑板技术非常好，就对妈妈说：“妈妈，我想学滑板！”“你能行吗？”妈妈质疑了我的平衡能力。

经过我再三恳求，她终于答应了给我买滑板。

我扶着妈妈慢慢地滑，感觉好多了，也不太会摔跤了。离开了妈妈，我扶着墙壁、桌子、椅子和冰箱，我也能滑了。可是，我就是不敢不扶着物体滑了。

直到第二天晚上，我扶着电视机在练习滑滑板，可手一抓空，差点儿就掉了下去，我可不想再次摔倒在地上，就急中生智，连忙扭起脚来，可我竟然没有摔倒。我心想：难道我真的学会滑滑板了？为了证实我真的会滑滑板了，我又试了一下，结果还是没有摔跤。

“我终于学会滑滑板了！”我欢呼着。

## 滑板演讲稿篇七

不知什么时候，社会上掀起了一股双轮滑板热。我虽然看着邻居子涵和其他小朋友们玩滑板感到很眼馋，却总是下不了买滑板的决心。上个星期天，我去百亮眼镜公司查视力，结果发现我的两只眼睛所佩戴的眼镜度数竟然各长了150度！戴

着新配的眼镜，我终于扛回了一台滑板，准备学会了就天天在外边玩，以保护视力，省得天天在家里守着电脑。

滑滑板，听着轻巧，学起来可没少费工夫。我有一台四轮的滑板，到现在也没有学会转弯，更别说是两只轮子的滑板了。邻居子涵受不了“利益”（在电脑游戏上给她许愿）的诱惑，终于答应手把手地教我这个新手。“后面的脚用力晃，上身不要摇，这样才能够走得起来。”我努力地照她说的去做，可结果却总是一样——我只能被子涵拖着滑。我急了，松开了握着子涵的一只手，然后只听得“唰”的一声，滑板被我甩出了一丈远去。

吸取了失败的教训之后，我开始抱着柱子练习。在校实验室前面有一排长长的柱子，我就在第一根柱子前慢慢地挪动。过了那根柱子后有一根绳子，我便又扯着绳子向前滑。再往前又是柱子，再又是绳子……我就这样终于学会了滑滑板。

会滑了，下面再写写我是怎么上滑板的。以前我总是抱着柱子上，再不就是拉着人上，这次我小心翼翼的用左脚踩住滑板，慢慢的向前溜，然后右脚迅速上去踩住。可滑板不知怎么了，一个劲儿的往一边倒，我只好下来了。虽然第一次滑没成功，但我并不灰心，又一次踏上了征程。可这次脚又踩偏了，还是不行。经过无数次的练习，我渐渐的找到了要点，十次中有九次成功了，于是我这才停止练习。

接下来，我用了一天的时间在姥姥家那狭窄的水泥地面上学会了拐外圈，这期间可没少挨摔。拐内圈呢？这正是我下一个目标。

上去，掉下来，掉下来又上去，从中我悟出了人生所需要的精神。

## 滑板演讲稿篇八

第一次近距离的接触滑板，是在钰海名门前面的华发健身小广场，当时那里聚集着许多十几岁的高中学生在玩短板。还有两个女孩子，长板，我清楚记得玩长板的女孩子，很高很漂亮，我过去问她长板多少钱，她说九百块，远远超出我的想象范围啊。

我向一个小男孩试了一下短板，上去不稳，有点滑，他说，好怕我摔跤啊。

第二天回家我就买了一块一百多的长板，回来之后，就开始玩了，我发现并没有我想象的那么难，滑上去我两三天就能滑行了。我平衡力不错，我在想，是不是因为我每天练习瑜伽动作的原因呢？多多少少吧，我身体柔韧性还是可以的。

我开始去海边，去情侣路滑板，沿途无限海景，是我倾心于滑板的一个小小原因。

## 滑板演讲稿篇九

周末，我学起了滑板。

每每看到小区里的伙伴滑起滑板，那潇洒的身姿，写满了开心的面孔，我的心里便油然而生起几分羡慕。

难道是老天要考验我的毅力？特使今天骄阳似火，整个大地像大火炉一般。我心里想着。为了能在滑板的世界遨游，我不顾环境的恶劣，拿着滑板来到了小区的空地练习起来。

起初练习滑滑板毫无头绪，面对滑滑板的练习不知从何下手。从前，总以为滑滑板是一件小菜一碟的事情，但如今，踏上了滑板我才知道滑滑板并非一件易事。无可奈何之下，我找

来了会滑滑板的好朋友，并请教他如何滑滑板。

好朋友就是好朋友，一叫就马上过来，不顾环境的恶劣，还放弃中午在空调房睡觉的时间，这令我十分感动。

“小明，这玩意从何开始学啊？”我问道。

“依我看来，学他应该分为三个程序来学。1学会上板。2学会滑动3学会转动方向。”小明回答道。

听小明一讲解，我突然有了学习的方向。于是便和小明学了起来。

首先我们先学上板。学习上板之前，小明先给我演做了一个动作。看了之后，我终于找到了诀窍。原来学上板并不难，左脚踏上滑板的转向板，右脚着地。然后，左脚向前滑去，右脚迅速上板。在小明的帮助下，我坚持反复地练习，终于将此动作做得非常娴熟。

其次我们练习滑动滑板，学习滑动滑板之前，小明依然先给我演做了一给动作。看了之后我依然一头雾水。小明无可奈何之下，便有自己的语言总结给我听。“滑动滑板，是在上板之后，右脚上下使劲摆动。”他总结道。我听了之后，按照小明的方法去做，果真滑板滑动了。

最后边是学会转动方向。学习转方向之前。小明仍然先给我演做了一个动作。看了之后，我便也模仿小明滑滑板转方向的动作，结果成功了。原来转方向就是转动方向板啊！

学成之后，我们已是大汗淋漓，我们兄弟两便去喝水了。

今天，我学会了滑滑板，也见到了友情的可贵，真是受益匪浅。