

2023年抗击疫情个人演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

抗击疫情个人演讲稿篇一

所以大可不必担心捐献者的后续身体健康问题。捐献造血干细胞对一名捐献者来说只是举手之劳，但却能让患者感受到这个世界充满了温暖的爱。也正是因为我的一次举手之劳，让我很荣幸地成为全国第4866例、贵州省第166例、六盘水第6例、盘县的第一位造血干细胞捐献志愿者；也正是因为我的一次举手之劳，让我今天有机会和大家一起分享我的故事。

朋友们，助人为乐是中华民族的传统美德，是我国传统文化的闪光点，亦是做人的道德所在，更是每一位中国公民应尽的一种社会责任。因为大家需要一个相互关心、相互帮助的生活环境。古人云：“穷则独善其身，达则兼济天下”，我们在生活中乐于助人的精神和心态就应该像每天吃饭穿衣一样，养成一种习惯，帮助他人、服务他人就要像钉钉子一样，实打实地做，不能惺惺作态，作秀的终究是昙花一现，不会长久。同样，我能这么做，不是一时的好奇、一时的冲动。我在一个农村家庭长大，父母都是朴实的农民，为供养我和两位姐姐读书，全家人日子一直过得很艰苦，曾经还因为无法负担学费而让两位姐姐辍学。当时的我们是多么的失落和无助，从那时候起我就有一个梦想，若我有条件了，我会选择帮助几名上不起学的孩子，让他们很好地接受教育，让他们能健康成长，让他们有一个美好的未来。在大学期间我就开始为我的梦想践行，我做过爱心教员、义务支教、给农民工的孩子上过课等等。每当我看到孩子们灿烂的笑容时，一

种快乐的幸福感和满足感就会油然而生。那句熟悉的话——“帮助别人、快乐自己”就会浮现在我眼前。就是在做这样一件件小事的过程中铸造了自己良好的道德品质，并在岁月磨练中慢慢地成了我的一种习惯。我把助人为乐当作自己人生中重要的一部分，在能力范围之内尽力帮助他人。正是因为这样一个习惯，将我的人格逐步的升华；正是因为这样一个习惯，我一直走在一条志愿者的道路之上。

心。有些人对别人的需要可能会事不关己高高挂起，而有些则会很热心地帮助他们。古人曰“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，当我们看到别人良好的道德品质时，就应该谦虚地向别人学习；当见到别人的不足时，就需要多反思自己存在的问题。俗话说：“做事先做人，帮人利自己”，只要我们怀着一颗热忱的心做一位工作上的用心人，生活上的热心人，我们帮助他人的事就会变得更有意义。

爱心从身边开始，从小事开始，比如随手将垃圾丢入垃圾箱里就是一件帮助他人的好事，因为这是在帮助社会、帮助人民营造一个美好的环境，也是帮助垃圾清扫员减轻劳动的善举。朋友们，做一件好事不难，坚持一直做好事就很难。有这样一句话我常常对自己说，那就是“帮助别人等于帮助自己”，我们为别人鼓掌时也是在为自己的生命加油。只要我们互助、互爱，世界将会更加美好，人际关系将会更加和谐。

最后借用《爱的奉献》里的一句歌词来结束今天的分享：“只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的明天”。

谢谢大家！

抗击疫情个人演讲稿篇二

大家好！

进入高中，同学们的生活揭开了新的一页，开始了新的篇章。

高中是新的知识的殿堂。这里有学识渊博的教师、丰富的学习资料、浓厚的学习气氛和美好的校园环境。同学们入学后要学会的第一件事是学会学习。学会了学习，那就等于掌握了“点金术”。

为此，同学们要掌握科学的学习方法，培养自我学习的能力，还要积极调整学习的心理。第二件事是要学会生活，要有健康文明的生活习惯，健康有益的娱乐活动，学会理智地驾驭生活，养成文明、良好的集体生活习惯。第三件事是学会做人，关心集体，关爱他人，团结同学，尊敬师长。要学会独立思考，切勿盲目从众。今天的高一新生，多为独生子女，心理优越感强，但自理、自立和自制能力较差。需要确立远大的理想和近期的学习目标，并为这个目标而努力，做到天天有进步，年年有提高。要融入学校这个大集体之中，热爱校园生活，维护学校荣誉，为学校的发展做出自己的贡献，使自己通过三年的学习，成为一个有用的人才，担负起推动国家发展的使命。

1、尊敬教官，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止。教官们虽没教给我们丰富的知识，也没传授什么宝贵的经验，但他们却让我们得到了人间最有价值的精神，磨练了我们的意志，培养了我们吃苦的精神，加强了我们的组织纪律性，这比我们学到任何书本知识都更值得铭记于心。

2、同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，决不能存在拖沓懒散、凑付应付的思想。

3、同学们学习和发扬武警官兵的顽强拼搏的精神和毅力，要不怕艰苦，克服困难，善始善终圆满地完成军训任务。一张张精神饱满的脸，一声声洪亮的口号，一个个整齐有力的动作都是军训的成果。

4、明确了纪律观念，严格按照军训作息时间训练，有事请假，

不迟到、不早退。

5、做到了团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。不能对同学的困难漠不关心，不因琐碎小事而产生矛盾。

6、我们的口号是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”

7、我们的目标是：通过军训，磨练自己的意志，强化自己的组织纪律性，形成良好的班风，形成团结向上的竞争意识，为即将开始的高中生活打下坚实的基础，书写灿烂动人的第一乐章！

抗击疫情个人演讲稿篇三

大家好！

2020年的春节，一场突如其来的疫情，像是蓄谋已久的战争，对我们发起了猝不及防的闪电战！当大家还沉浸在迎接春节的喜悦中时，它已经开始大张声势地恐吓着每一个人！一夜之间，各大新闻媒体满屏的都是疫情进展的情况，周围的人们不断地寻找着抵抗疫情的各种办法。药店人满为患，口罩、酒精成了一价难求的精贵物；商场、马路人可罗雀，人人戴着大口罩，用戒备的眼神互相扫视着对方，冠状病毒给大家的生活蒙上厚厚的阴影。

面对严峻的疫情防控，医务人员义无反顾，挺身而出。他们成了逆向而行的孤胆英雄。在生死时速的生命通道上，毅然担起了治病救人，救死扶伤的社会重任。84岁的钟南山院士，本该退休颐养天年，享受天伦之乐的时候，却在国家最需要他的时候，人民最需要他的时候，再次“挂帅出征”，抗击新型冠状病毒。看着他疲惫的身影，心中除了感动还是感动。全国各地的医护人员夜以继日，不眠不休，他们拼尽全力，与病毒较量，为生命站岗。他们逆行的背影，是庚子年最美的风景！

寒风瑟瑟，路上人烟稀少，只剩下星星点点的“小黄人”“小蓝人”，他们穿梭在大街小巷，留给我们的只是一个个逆风骑行的背影。他们默默无闻，只为给不能出门的人，送去一份温暖！

还有一群背影，我看不到他们真实的面目，只知道他们是新闻报道的书写者，他们是图片影像的记录者。他们为民生福祉急急奔走，为城市建设悉心戮力，为国家发展鼓劲呐喊。重大疫情面前，总会有他们的背影，他们不是不惧危险，只为传播最真实的声音！

还有许多背影，警察、城管、清洁工、出租车司机……不同的职业，共同守护着这座城，属于我们的城！不同的身份，共同温暖着城里的人，有情有义有担当的中国人！

抗击疫情个人演讲稿篇四

大家好！

因为新型冠状病毒感染的肺炎疫情，2022年的春节显现出了不一样的颜色。推进疫情防控工作有序开展，充分发挥在职党员先锋模范作用，坚决打赢疫情防控阻击战，我区号召在职党员主动对接所在村和社区，回社区(村)报到参与疫情防控工作。各单位也积极派出党员干部支援各镇街共同做好疫情防控工作。

战“疫”不止，站岗不停。许多同志在结束了一天的工作之后，戴上红袖标、穿上蓝马甲就到所在社区的大门，跟社区工作者们一起为来来往往的居民办理出入证、做好车辆的出入登记、测量体温，分发《致全体居民的一封信》。隔着口罩一遍遍嘱咐、劝说居民少聚集、少出门，安心在家。一轮轮人员换岗，直至深夜。“家里孩子还等着呢，你早点回去吧，我在这看着。”“您已经站了好几个小时了，回去歇歇吧。”“我年轻，我在这里多待一会儿没事的。”大家互相

体谅，都想把担子往自己身上多扛一点，可是在疫情防控工作面前，谁也没有先迈出回家的脚步。

抗“疫”不止，热情不退。各单位派出到各社区和村“蹲点”的同志早已没有了周末，对社区人员挨门挨户摸排、查访，做好外地回京人员的思想工作，为在家自行隔离的居民送生活用品和食品上门，对外来的车辆、人员进行登记、劝返，做好每天的上报工作。按照上级的部署安排，切实履行责任，推动各项工作措施落实落地，带头弘扬正能量，教育引导身边群众不信谣传谣，做好解疑释惑工作，打消群众恐惧心理，坚定必胜信心。

我们不知道口罩下的你是谁，我们却知道你为了谁，虽然未曾见过你的面容，但是我们知道你一直在“疫”线战斗。致敬逆向而行的医护工作者，致敬在大街小巷社区门口执勤站岗的夜归人，致敬那些不曾留下姓名的捐赠者。疫情就是命令，防控就是责任，在疫情面前，没有一个人临阵脱逃，大家紧紧团结在一起，为打赢这场疫情阻击战而贡献自己的力量！

抗击疫情个人演讲稿篇五

大家好！

疫情就是命令，防控就是责任，所以我们必须从自身做起，在疫情面前我们没有一个人能置身世外，虽然我现在对国家做不了贡献，但我们宅在家里，不给国家添乱就是的帮助。

在家里我每天关注新闻，心里默默祈祷疫情早日消失。在这次防控疫情的大战中，我最敬佩的是白衣天使——医生，他们像勇敢的战士一样，冒着生命危险、不顾一切地冲锋在抗疫第一线，用生命在战斗，没日没夜坚守岗位，给一个个被病毒感染的患者治病，心里很敬佩也很感动。

我坚信这场战争肯定能赢，祖国！加油！

谢谢大家！