

# 2023年原生家庭的影响即兴演讲(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 原生家庭的影响即兴演讲篇一

大家好！我是来自泸县富源煤业洗选厂的代表胡梦，我的母亲是洗选厂的出纳，她为拥有这份工作而骄傲，因为上有亲切的领导，下有和善的同事，洗选厂是一个优秀的工作团队，同时也是一个幸福的大家庭。而我也为拥有这样的母亲而自豪，因为她不仅仅是一名敬业的员工，更是一位伟大的母亲。

首先，完美家庭源于职责，在我的概念里，职责的同义语就是付出，有人说，一个家庭有男主人背负职责足矣，女性谈职责问题似乎力不从心，因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的，就如我们在场的众多女强人，当然同时也是一个家庭里温柔的妻子慈祥是母亲。另外，还需要明确的是，我们是否还能够这样诠释完美家庭的概念，那就是小家庭的幸福是完美的，大家庭的其乐融融才是真正的完美。

我是家里的独生女儿，是父母的掌上明珠。我出生在1992年7月17日，是标准的90后，也许在许多人的心里，90后的标志就是叛逆，任性。然而我要说的却是，我们90后追求特立独行，但也懂得随波逐流的道理。每一个人都曾犯过错误，但是，爸爸妈妈，感谢你们对我的包容，陪我渡过那懵懂无知的孩提时代，最后走向了这天的成熟。来自家庭的力量，是我们在追寻成功路上的最大的动力。

去年夏天，我考上了梦寐以求的大学，实现了我人生中的一个阶段性的理想。说实话，当时感觉读书真的很累，但是，当看到那一张沉重的通知书，看到父母脸上那来自心底的笑容，我觉得，一切辛苦都值了。我们所做的任何努力都是为了让爱我们的人欣慰，不是吗当母亲提着行李箱送我到学校报到，帮我安排好学习生活上的各种琐事，包括领生活用品，包括帮我铺床铺，还帮我们修好了寝室里坏了的水龙头。母亲为我忙里忙外，却总觉得不够，怕第一次离家第一次住校的我不会不习惯，会照顾不好自己，我记得她走的那天，南充市下了那个夏天最大的一场暴雨，她甚至把唯一的一把伞留给了我，只留了刚好够的车费，一个人坐上了回家的车。留给我一个最美的微笑和一句最动听的话：宝贝，加油。妈妈，我会加油的。也许只有离开过父母离开过家的人才能真正体会到那种夜里辗转反侧的思念，在身边的时候会觉得一切都理所当然，所以不懂得怎样去珍惜团聚的幸福，只有在分别后才能体会到亲情的可贵。

每当感到累的时候，我就会想想我们一家人在一齐的场景，想起每个周末爸爸妈妈都会带我回老家看望爷爷奶奶，我们一齐坐在池塘边钓鱼，一齐种菜一齐煮饭，老人们脸上的笑容就是幸福的写照，想起我生病是爸爸妈妈无微不至的照顾，想起高考时爸爸亲自送我到重庆考试，比我还紧张的情绪也是一种幸福，想起爸爸喝醉后，妈妈边骂他边为他洗脸的场景，这也是一种幸福，妈妈有时会责怪爸爸做错事，有时也会向他撒撒娇。爸爸是我们家的工程师，建筑了坚固的堡垒，我则是小小的开心果，为生活增加点乐趣。这是属于我们的幸福生活，我们的家庭是再普通但是的家庭了，对于世界，我们也许很渺小，但是对于彼此，我们就是对方的全世界。我们的故事全是小故事，没有惊心动魄，没有轰轰烈烈，就是这样许许多多平平淡淡的小故事串联起了我们的生活，幸福和谐的生活。幸福就是当你想起家人时，就会露出像我一样的笑容。

这是我的和谐家庭，相亲相爱，互相扶持，不离不弃。

我期望世间所有心中有爱的人都能拥有一个幸福和谐的家庭，这样的家庭是靠家庭中的每一个人的努力建设，在此，也祝愿集团公司所有朋友都拥有和谐美满的小家庭，集团公司这个大家庭在大家的努力下也会更加欣欣向荣，步步高升！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 原生家庭的影响即兴演讲篇二

我认为一个家庭良好的行为标准就是家训，一个家庭独有的风尚就是家风，良好的家风能够体现家庭成员的家教和素养，然而，需要每个家庭成员的遵守，好的家风能够熏陶出有教养的家庭成员，家长的言行对于孩子非常重要，这就是所谓的言传身教吧。我是一个在美好环境中成长起来的幸福孩子，欢乐的笑声，优美的音乐声，琅琅的读书声一直萦绕在我的幸福小屋，伴随着我成长。爸妈总是以身作则，言传身教，引导我努力学习，积极锻炼，从而让我对学习产生了浓厚的兴趣，养成了良好的生活习惯。当然，这还少不了爸爸制订的家训的功劳。我的家训是“五为”准则，即是：为人、为学、为用、为体、为生。为人是根本，为体是基础，为学是手段，为用是目的，为生是理想。

一个家族的振兴与发达，离不开引领家庭家族走向成功者所创立的家风和家教。家风与家教的形成都会经历一代甚至几代人的积淀和努力，它总结了前世中无数家庭的得与失以及经验，结晶成为独一无二、适合自己家庭或家族实际的法宝，引领家庭或家族走向辉煌。

的确，在生我养育我的这块土地上，父辈的经历过太多的艰苦日子，到我们这一辈虽然还时常有听到“旧社会”“土地承包到户”等，但那些艰苦岁月留给我们没有太深的印象；因为我的父亲母亲早已把往日的磨难当作一种精神，一种积极面对生活，勤劳节俭的家风传承给我们这一代。

我家的家风家教有四条：一是积极的生活态度，二是认真做事、勤俭节约，三是善良真诚待人，四是孝敬尊长。

下面就把这四条做一个讲解：父母总说积极的生活态度对我们很重要，他们在日常生活中对子女总是和蔼的面容，从不在晚辈面前讲家中生计的困难，经常告诉我他们小时候每到开学前些天，父亲(我的爷爷)都忙于东奔西跑的筹借学费；记忆中父母亲讲给我们的都是明天会更好，你们遇上了好时代要好好学习，不管上什么学校家里都支持，没有解决不了的困难。只要是我们想要买的书籍或一些学习用品总是会如愿以偿，当我们由小学升到初中，到高中，每成长一个阶段，这种积极的态度便转换成一种精神，鼓舞着我们。

今天不必要建一堵完美的墙，只需要砌一块完美的砖，一步一个脚印踏踏实实向前走，这是认真做事的第二点家教；一口吃不了胖子，凡事不可心急但必须认真去做认真对待，从小事做起，不管是以前在校读书还是现在在家中，家里每个人都会主动的做家务；父母亲言传身教的是勤奋节俭，自己的衣服鞋子都是穿的实在是破了穿不出去了才买新的，吃饭时总是把好吃的菜让给我们吃，从小我们就耳濡目染传承这种勤劳和节约的风气，也教会了我们不浪费不奢侈。

第三点是为人要善良，真诚待人，在我年纪很小的时候，孔融让梨、司马光砸缸、等这些耳熟能详的故事就印在我们的脑海里，父母亲教导我们做人做事要诚实，做人，要诚实、诚信、知错就改。“诚信是做人之根本，立业之基”这句则是爸爸的口头禅。父母从小就教育我做人要诚实，认识到自己的错误，就要改正，不能撒谎。父母让我们知道了天底下没有免费的午餐的道理，富裕的生活要靠自己双手来创造，有奋斗才能实现自己的理想。父母总说记得家中最开心的事情是我们考试取得了好的成绩，而丰盛的饭菜是父母亲一种鼓励的方式，与亲人们聊聊学习上生活上的事情总是那么开心、有趣，不管我的学业到哪个阶段成长到什么年纪，这种开心、有趣的感觉从未减弱。

四是孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先！家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！铭记家风，为自己的人生做奠定而坚定的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

许多年以来我深深的理解这四点家风家教，也同样会传承给下一代，并且在我们这个大家族中，这优良的家风家教也早已根深蒂固深入人心，无论子女们学业有成走多远，或者事业有成有多么的成功；都忘不了父母亲的谆谆教导，以致于我们自己同样的要言传身教，教育我们的后辈代代传承。社会在不断的发展，生活环境和各方面的条件越来越好，但这些优秀的精神永远不会被弃忘，它激励我们积极向上，教会我们面对生活，遇见困难不气馁。

良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，每个家庭都应构建起具有各自特色的家风和家教，作为家庭的核心人物责无旁贷应该担当起这一重任，形成家庭的凝聚合力，给力社会风尚进步发展；给力伟大的“中国梦我的梦”的实现；千万个家庭组合成一股强大的振兴中华力量。

### **原生家庭的影响即兴演讲篇三**

我的妈妈爸爸都是一位既普通又善良的工人，他们为了提高我的生活质量，每天起早贪黑的工作，下夜班后，还不辞辛苦的为我辅导检查功课，有时候我听的不耐烦了，还会发起“牛脾气”，可他们却耐心的给我讲解，现在想想，这是对不起他们。每次在学校面对优异的成绩时，最感谢的就是我亲爱的爸爸妈妈。

这就是我这个幸福美满的家庭，你们喜欢么？

### **原生家庭的影响即兴演讲篇四**

大家好！

我家有朵老“奇葩”，她的不少习惯是无法用通常的逻辑来解释的。

我们每次出门，她都要提醒几句：穿得这么少！昨天气象预报说要降温呢。今天要带雨伞，昨天气象预报说要下雨呢！她回老家前，至少跟我那个马大哈妈妈说了五六遍：出门要关窗哦，气象预报这段时间常常会有午后暴雨呢。

这朵“奇葩”，便是我的奶奶，她一把年纪，却有一颗好奇的心，对自己感兴趣的事特别执着，看天气预报这件事上就可见一斑了。

当然，她还爱看绍兴频道的《师爷说新闻》和《师母来哉》，这些节目的内容往往不是什么国家大事，而是绍兴人的平凡琐事，就像某某人家被盗、某人与某人斗殴，主持人讲的还是绍兴方言，这样的节目也能让她口若悬河、出口成章地讲一大通可真是让我哭笑不得呢。她向“师母”学做菜，做的红烧肉、炒粉丝味道还真是色香味俱佳，颇有五星级大厨的潜力。

真是家有“奇葩”，幸福一家！

## 原生家庭的影响即兴演讲篇五

尊敬的各位评委，各位来宾：大家好！

“寒雪梅中尽，春风柳上归”。在这个大地回春，万物复苏的季节，我们踏着和煦的春风，沐着温暖的阳光。在这个特别的日子里，作为一名普通的教师，同时，也作为一名普通的女性，能有机会参加今天的演讲，我感到非常荣幸。我演讲的题目是《构建和谐家庭——让女性的世界更精彩》。

“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”的思想

观点，并把建立“天下为公”的和谐社会作为自己的政治理想，但他的这种理想在封建主义的束缚下，也只能停留在“理想”这个阶段，没有实现的可能性。两千多年后的今天，在我们建设社会主义这项伟大事业的征途中，在党的xx届四中全会上，我们的党又提出了构建社会主义和谐社会这一重要任务。古语有云：“国家兴亡，匹夫有责。”构建和谐社会，创造和谐的发展环境——这不仅是我们党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民不可推卸的责任。

俗话说：“妇女能撑半边天。”女性是推动社会发展的重要力量，社会的全面发展，需要我们女性的广泛参与，也为广大女性发挥聪明才智提供了广阔的舞台。同时，女性也是家庭的重要组成部分，在构建和谐家庭的进程中起着举足轻重的作用。所以，充分发挥女性在家庭领域中的工作优势，引导广大女性科学教子，以德治家，文明立家，平安保家。树立新观念，学习新知识，掌握新技能，创造新业绩，争做自立、自信、自尊、自强的新时代的新女性。以家庭和谐促进社会和谐，是构建和谐家庭重要的一环。

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。作为一名普通的教育工作者，我深深懂得为国家培养下一代的重要性。尤其是在学校负责团委工作的亲身实践，使我更加懂得家庭和谐对于下一代的意义。德国伟大的诗人歌德曾经说过：“无论是国王还是农夫，家庭和睦是最幸福的。”是啊，一个幸福和睦的家庭是父母送给孩子最珍贵的礼物。我在工作中经常会有这样的发现，一个充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

亲爱的朋友们，也许，作为女性，我们在奋斗中会遇到更多的坎坷、更多的荆棘，会面对更多的伤痛、更多的迷惑，但只要我们心中有一个坚定的信念，我们就能勇敢地走向明天，我们相信：风雨过后，彩虹会更加亮丽；我们相信：坎坷过后，我们会拥有一个更加精彩的世界。 我的演讲完毕，谢谢大家！