

2023年贷款合同下载(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

保护森林的演讲稿篇一

关于现在越来越严重的雾霾天气，人人都深恶痛绝。为了我们的美好家园，我们要用实际行动来减少雾霾的产生，作为小学生的我有几点小小的建议！

1：尽量坐公交、地铁等公共交通工具，或是走路步行，争取绿色出行。像我就每天步行四十分钟上学和放学，不让爸爸开车接送我，一直都坚持着。既锻炼了身体又减少了废气的污染。

2：不要乱扔乱堆和焚烧垃圾，不乱丢废旧电池。不要燃烧高粱杆，每到深秋回乡下外公家，沿着公路都会看到农民伯伯在田地里烧高粱杆和棉花枝，那冉冉升起的浓烟刺得一路上的行人都睁不开眼，看不到很远的前方，天空也灰蒙蒙的。

3：节约纸张，少用一次性碗筷。保护植被，多种植花草树木，像我外公的家乡，原本葱葱郁郁的大山都被砍伐成光秃秃的了。

为了减少雾霾的增加，让我们从身边做起，从自身做起！一起加油，为我们美好的家园而努力！将低碳环保进行到底。

谢谢大家！

保护森林的演讲稿篇二

大家好！

寒假里，我在妈妈的陪同下参观了《话说低碳》科普展，我很受教育和启发。

通过参观，我知道了从衣食住行处处都可以体现“低碳生活”。例如：少用纸巾，重拾手帕，保护森林；每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本将砍掉的森林；随手关灯、拔插头，可以节约用电；不做电梯，常跑楼梯，可以省电又身体健康；衣服选棉质、亚麻和丝绸，不禁环保，而且优雅又耐穿；平时少吃肉就不会伤害动物、你自己和地球；关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量，既省点也维护电脑；认为把水龙头开到最大才能把蔬菜、盘、碗、筷洗干净，那只是心理作用，其实浪费了很多自来水；外出骑自行车轻便灵活，环保舒适，是城市短途出行中不可缺少的；实验证明中火烧水最省气；不用一次性筷子，不适用塑料袋，要大量植树造林，扩大森林面积，保持生态平衡。

因为一次展览，我学到了很多“低碳”知识。“低碳生活”就是简约的生活方式，就是符合时代潮流的生活方式。每一个家庭，都能学着开始走进“低碳生活”。我们家也一样。

晚饭后，我们一家坐在一起，确定了“低碳生活”的方向。奶奶退休在家，经常在白天看电视，为了响应“低碳生活”决定白天不再看电视；爸爸经常玩电脑游戏，为了支持“低碳”，发誓从此不玩游戏；妈妈最干脆，说尽量少用水；而我将最喜欢的听歌和动画片给放弃了。

我们一家子都很开心，因为奶奶说：“‘低碳生活’是一种美德。”我们乐意为保护环境，呵护地球出一份力。

保护森林的演讲稿篇三

大家好!

我想请问在座的各位，您是否注意到：当今社会发生了一种怪异的现象？党的政策越来越好了，存折上的钱越来越多了，然而，有些人的爱心却越来越少了。

地球是我们人类和其他生物共有的家园，同是大地之子，相煎何太急！让世界充满爱吧！爱护野生动物就等于爱护我们自己！

也许有人认为幼猴、羚羊事件毕竟是少数人所为，不会影响野生动物的生存发展，然而我要告诉您，别过份的以为我们地大物博吧！近些年来，我国各种野生动物都在锐减，我国鹤类数量原来居世界之首，但现在主要鹤类一共也只有1000多只，就连我们身边常见的麻雀都成为国家保护的野生动物了，由此可见我国野生动物减少得多么惊人！

这还只是野生动物一方面的事情，让我们留心观察和品味一下周围环境和自然界的反常现象吧！气候的变异、森林资源的枯竭、水资源的短缺、生物链的紊乱、生态环境的恶化等等不祥之兆，究其原因，都是自然环境遭到人为的严重破坏，都是人们缺乏爱心所致啊！

如果生态环境的破坏，再得不到有效的控制和改善，势必爆发可怕的生态危机，其后果不堪设想啊！也许有人认为，我一个小小的毛孩子在这里危言耸听，也许有人认为，我国政府已采取措施，环境正在好转。中国之大，环境破坏之严重，仅靠政府和部分人的努力，“好转”谈何容易？殊不知我国乃至整个世界的环境都是局部好转，整体恶化呀！

“地球兴亡，匹夫有责”，只要世界充满爱，我们的地球之母就会健康如初，让世界充满爱吧！从捡起一个塑料袋，保护

一只青蛙，栽种一棵树木做起，那么，不远的将来，大自然就会回报给我们一个阳光明媚、山清水秀、鸟语花香、万象更新的家园。

我的演讲完毕，谢谢大家！

保护森林的演讲稿篇四

眼睛是我们认识世界，学习知识，互相交流的'重要窗口。如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是一个黑暗的世界。减少视觉，会给我们的学习和生活带来很多不便。

爷爷告诉我好好保护视力，通常不喜欢他年轻时。爷爷还是个孩子的时候，由于恶劣的生活条件，和没有视力的保护给予足够的重视，到高中一直在厚厚的眼镜。不仅导致麻烦的爷爷，也对未来的学习和生活产生了很大的影响。

现在，科学的进步，我们有很好的生活条件，我们有条件，有能力，更有信心来保护我们的眼睛。只要我们努力去做，我相信我们每一个人将有一双明亮而清晰，和上帝的眼睛。

首先要养成良好的用眼习惯：保持正确的姿势；足够的光，如长时间阅读，写作应该每45分钟休息一会儿，伸缩，使眼睛得到足够的休息，每天眼保健操。

注意加强营养，多吃的食物对我们的眼睛有好处，如：含有丰富的蛋白质的瘦肉、家禽、动物肝、鱼、虾、牛奶、鸡蛋、豆类，等。含维生素各种动物肝脏、鱼肝油、牛奶和鸡蛋，植物性食物，如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心红薯和水果的橙色、杏、柿子和其他食物含有胡萝卜素，等。

含维生素c的食物对你的眼睛也很好。因此，应该在日常饮食，注意食物摄入的维生素c[]例如，各种各样的新鲜蔬菜和水果，尤其是青椒，黄瓜，花椰菜，白菜，新鲜枣、梨、橙等含量

最高。富含钙的食物也对你的眼睛好，钙有一个函数来消除眼疲劳。如豆类、绿叶蔬菜、虾皮、数量相对丰富。烧排骨汤、鱼、糖醋排骨和其他烹饪方法可以增加钙的含量。

此外，我们也要注意用眼卫生，不要用干净的手或手帕擦你的眼睛，不要看电视和计算机操作在很长一段时间，应该定期检查眼睛，及时发现问题。

同学们，让我们彼此沟通，为了保护我们的眼睛，好好学习，共同迎接新世纪的挑战，更对我们的祖国贡献。

保护森林的演讲稿篇五

上午好!(行礼)我是_x区第一小学的_x□我演讲的题目是《水，无可替代的资源!》。

是啊，水，是如此重要!

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮!不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20_年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗

脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

保护森林的演讲稿篇六

大家好！

我们是地球的主人，地球是我们的家园，我们应该学会低碳生活，为地球作贡献。

首先，低碳生活的方式，就是在生活的细节上注重能源减耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都可以借助窗外的照明灯。如果客厅大，照明灯反射进来的光可以醒目地看到室内的一切，那么吃饭时，真像一桌“烛光晚餐”，真是充满情趣。

如果你家的冰箱里放着乱七八糟的东西，那是很浪费电的。你可以用硬纸板做成一个个盒子，然后把它们分类，贴上标签，最后把食物整理好。转眼间，冰箱就会被你收拾的焕然一新啦。这样，既扩大了空间，又省电，一举两得。

如果电器开着，哪怕是小小的手机电池在充电，都会排放二

氧化碳，所以，冲完电就应该将电池取下。原以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧才会排放二氧化碳，没想到，生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活，危害着我们的家园——地球。

低碳生活是一种态度，我们一定要建立绿色生活方式，只有我们努力行动，就可以接近低碳生活，实现低碳生活。行动起来吧，低碳生活，从现在做起。

保护森林的演讲稿篇七

您们好！

2、节约粮食。浪费是一种可耻的行为。吃饭时吃多少盛多少，不要把饭撒得到处都是。

3、不使用或少使用一次性饭盒、筷子等消费用品。告诉大人们要节约用纸，纸张最好两面使用。

4、随手关灯，节约用电，使用节能灯具。

5、给垃圾分类。我们小朋友可以将废纸、废塑料（如矿泉水瓶子、饮料瓶子）、废金属等分类卖给废品收购站，做一些力所能及的事。

6、回收废电池。告诉大人们不要乱扔废电池，包括手机电池、手电电池等各类干电池。

7、少使用杀虫剂、各类驱虫剂。它们在杀虫的同时，也在伤害我们自己。

8、经常保持室内外通风良好，勤开窗，勤打扫。

9、防止病从口入。尽量少食用油炸食品、含保鲜剂、防腐剂

的食品；过期、变质的食品更不能吃；多吃天然、有机食品、绿色食品。

10、营造安静的环境。不在公共场所大声喧哗。

11、不边走边吃，不乱丢乱抛，不随地吐痰，做一个文明小公民。

同学们，让我们环保与素质共进！！我的演讲完毕，谢谢大家！

保护森林的演讲稿篇八

今天我演讲的题目是：“保护环境，从点滴做起。”

大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗？4745张纸，一年也就可以少砍158。1666万棵树，“158。1666万”这是多么惊人的数字啊！从这个意义上讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，他每天排放的尾气，含有大量的二氧化碳。会是地球产生“温室效应，”气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。科学家预计，到20xx年，中国将有48个城市，受到不同城的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

保护森林的演讲稿篇九

大家早上好！我是。今天我我国旗下讲话的题目是《保护环境，远离雾霾》。

这几天，新闻报纸最大的新闻呢就是雾霾天气，很多地方的学校都因此停了好几天的课。现在我们面临的最大敌人就是

各种各样的环境问题！大气污染超标、温室效应增强、土地沙漠化、水污染严重、物种消失加剧、雾霾现象增多等，为什么环境问题越来越多呢？都是因为我们对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏。

千里之行，始于足下。保护环境，要从我做起，从小事做起。只要我们养成良好的习惯，不乱丢垃圾，不浪费粮食，节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，多栽树种草等等。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

让我们大家从今天开始行动起来吧，保护环境，从我做起！

谢谢大家！