

# 拒绝网络诱惑演讲稿(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《拒绝毒品，让生活更美好！》

朋友们，我们大家都熟悉这样的生活：早晨，孩子们背着书包上学，叔叔阿姨们开着小车、骑着摩托车上班，老人在大树下聊天、下棋；下班后，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事……这是多么祥和、多么美好的生活啊！

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几乎成了人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。

是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。

是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正

在制造着一幕又一幕的人间惨剧。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，难道不是因毒品而起的吗？我仿佛看到那些母亲的泪、妻子的血、孩子的伤；那些吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，忽然间我的心里充满了愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！劈开！挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容舞草作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。但是巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂？巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场？和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

朋友们！我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类的使命，民族的希望，家庭幸福的重任。我们要加强自己的思想和心理防线与毒品绝缘。朋友们，让我们携起手来，拒绝毒品，让生活更美好！我演讲完毕，谢谢大家！

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇二

这几日，我们都在关注一件事，就是小悦悦事件。我们见到的，系足以震撼我们心灵的情景。肇事司机的逃逸，18名路过者的冷漠无视，更有甚者假扮肇事司机对伤者父母心灵的再次摧残。

当我从不同途径，见到人们在谴责司机谴责路人的时候，我不禁在想：其实这件事，只是太多同类事情的一个缩影。冷

漠，事不关己，惹祸上身等等想法，早已深刻在我们脑海里。遇到事情的第一反应就是，不关我事。

你或许说自己力量低微。可是我相信每个人，每个点滴，都可以汇聚成力量。例如举报公车私用的区伯，我们都有手机，我们随手都可以举报公车私用以支持区伯，但我们做了没有？一个人举报，或许有司会有报复，但众人举报，则能汇聚最大的力量，迫使有关部门作出整改。

但同样令我惊讶的是，许多媒体已经迫不及待进行道德审判。先是将恶作剧者当做真实肇事者。虽然最开始出现在媒体上的字眼是“疑似”，但之后再传，就基本已无疑似两字，甚至在电视上直接痛骂。肇事司机逃逸，这是事实。但在没有听过肇事司机一方说法之前，就将“狂魔”等字眼强加于他身上，同样是在为恶。有媒体将《这一天，他们令佛山羞辱》登在头版头条。但仔细想想，这一天，令人蒙羞的不仅是“他们”，还有我们每一个人。我们都是某种程度的恶人。

从来没有理所当然的救世主。我相信，真正的决定权，好与坏的选择权，是在我们每一个人手中。做好自己身边的每一件事：帮人开门、不轻易开骂、不乱扔垃圾……这个社会的好坏，这个社会的文明，就是靠这种“做”出来的小善。

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇三

大家好！

近期，以武汉为源，在全国范围内爆发了新型冠状病毒，这一切都是因为他们食用野生动物。

野生动物分为多种，在这些野生动物之中，引发新型冠状病毒的野生动物就是蝙蝠。蝙蝠还有另一个称号，叫做“病毒王”。因为蝙蝠身上能携带超过一百多种病毒，分别有：狂犬病、sars、埃博拉、马尔堡、尼帕亨德拉，可谓是真正的高

致病性病毒“蓄水池”。迄今为止引起了多次大规模疫情。拒绝野味，从我做起。

除了蝙蝠以外，还有更多的野生动物一样传染着病毒。

果子狸作为传播非典的中间宿主。身上还携带狂犬病，以及多种体内寄生虫。包括旋毛虫，斯氏狸殖吸虫等。可损伤肺部及中枢神经。

野生蛇体内携带有大量的寄生虫，包括舌形虫，曼氏迭宫绦虫，颚口线虫，广州管圆线虫，线中殖孔条虫等。这些都是人畜共换型寄生虫，一般的。烹饪，特别是烧烤，不能完全杀死寄生虫的。吃的时候很有可能会被感染，感染可导致腹膜炎，败血病，心包炎，虹膜炎……损害多个脏器，危及生命。

野兔体内携带有弓形虫，脑炎原虫，肝毛细线虫，肝片吸虫。他们会损伤肠道，肝脏等器官。野兔还带有皮虫。拒绝野味，从我做起。

人类也应该从种种历史事件中吸取教训，不要为了满足私欲违法捕捉虐杀野生动物，更要学会和野生动物保持界限。

20\_\_年的非典带走了许多人的生命。17年后的新型肺炎在更加专业的治疗和防护工作下，依然有更多的人被确诊。如果人类再不清醒，终将有更加恶劣的疾病侵袭人类。

拒绝野味，从我做起。从病毒中觉醒。不吃野味，国家幸福，人民安康。

谢谢大家！

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇四

大家好！

我是，非常荣幸能够来这里参加“勤俭节约”主题演讲比赛，我演讲的题目是《粒粒皆辛苦，浪费太可耻》。

自古就有言道：“俭，德之共也；奢，恶之大也。”其实这句话的意思就是说：节俭，是讲道德的人之间共同拥有的品质，而奢侈却是邪恶中最大的恶。我们很早就懂得浪费可耻的道理，但是真正的浪费现象仍然在我们身边出现！

而且我们当下最严重的浪费现象就是餐桌上的食物浪费，有时候因为我们拿不准饭量或者为了单纯的面子，就会点满满的一大桌子菜，当我们吃不了的时候，经常这些菜就被随意的浪费在桌面上，这就导致了食物被大范围的浪费。但是我们必须明白，每一粒食物背后都是辛勤工作人员的汗水，付出。记得有一次在家里吃饭时，妈妈给我盛了一碗米饭，当时我并不是太饿，简单的吃了几口。还剩下小半碗米饭就不打算再吃了，我就把打算把米饭直接倒入垃圾桶，见壮爷爷就非常严厉地批评了我。当时记得爷爷跟我说，我这半碗米对于他们那个年代几乎是不敢奢侈的美食，如今却被我随意的浪费着。还有一次我不小心把饭粒撒在了桌上，爷爷直接捡起来就吃了，我当时还怪怨爷爷不讲卫生但后来才了解到爷爷生在那样一个年代吃饱都是问题，所以他们那代人才更加懂得珍惜粮食。

同学们，时代在发展着，社会在不断进步着，这意味着我们越来越好了，但同样也更提醒着我们要继续把勤俭节约这个优良传统美德传承下去，不能因为发展就反而忘了过去老祖宗留给们的瑰宝，越是向前看，越要懂得节约资源，因为资源都是有限的，粮食也是有限的，懂得节约要从我们做起，谢谢大家我的演讲完毕。

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇五

你们好，今天，我演讲的主题是“拒绝零食，不乱花钱”开学一段时间了，在我们上学放学的路上，经常会看到有些小贩在卖些零食，同学们则经常在这里买零食。可是同学们，你们知道经常吃零食给我们带来的严重后果吗？首先，这些零食本身是不卫生、不安全，对身体有害无益的。零食好吃，那是因为大量调味品的作用，零食好看，那是大量色素的功劳。经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化规律。拖垮你的身体。身体是革命的本钱，没有健康的身体，你的任何理想也都很难实现！

其次，常吃零食还易引发同学们的贪图享乐和无意义的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为自己有零食吃而眉开眼笑，而忘记了学习呢？你是否曾经看到别人在吃零食时自己控制不了也想过一把瘾？你是否曾经为了吃零食而偷偷地把家里的零钱带来用光？同学们，警惕啊！你已经被零食“毒害”了！

再则，经常买零食久而久之就会养成乱花钱的坏习惯。所谓孩子乱花钱的“乱”，是指常买不应该买的东西、消费不应该有的消费。较为轻微一些的乱花钱，是经常乱买零食、乱买没有多大用处的东西？这种乱花钱的方式会导致孩子玩了不健康的玩具，吃了不卫生的垃圾食品。较为严重一些的乱花钱，是乱买高档衣服和用品，乱进不应当进的消费场所。孩子往往会因此渐渐地变坏。生活中有些孩子为了进这些消费场所，他们会想方设法采取不正当手段，向家长要钱、骗钱的事时常会发生。因此我们从小就要养成勤俭节约，不乱花钱的好习惯。为今后实现我们的人生理想而打下一个良好的基础。

同学们，让我们大家携起手来，共同拒绝零食，不乱花钱，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的心境，还校园一个洁净的空间！

## 拒绝网络诱惑演讲稿篇六

大家好！今天我们演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

亲爱的同学们，曾几何时，在我们校门外，随时可以看到这样一幕：

有的一边走，一边有滋有味地啃着小吃摊上的麻辣串、烤火腿；有的同学驻足观望，垂涎欲滴，有的同学心里痒痒的，随时准备掏钱出手……我们想告诉这些同学，在我们享受着美味的同时，一些有害物质也悄悄地进入了我们的身体，危害着我们的健康。

同学们，你们知道吗？

常吃零食会给我们的身体带来潜移默化的伤害。

因为常吃零食，我们的胃得不到应有的休息，久而久之，“少年胃病”就多了；因为常吃零食，牙齿得不到应有的清洁，时间长了，蛀牙也增多了；因为常吃零食，一日三餐吃不好，日子长了，营养不良的“瘦黄瓜”也变多了。

身体是我们学习的本钱，没有健康的身体，我们的任何理想都将很难实现！

同学们，你们可曾知道，常吃零食还极易引发同学们贪图享乐和毫无意义的攀比心理。

常吃零食也严重影响了我们的校园环境。

有的同学吃过零食后把包装纸果皮随处乱扔，美丽整洁的塑胶操场不一会儿就变成了“大花脸”；有的同学吃过零食后尽管把吃剩的东西扔进了教室的垃圾桶，但是却使教室充斥着异味，引来一只只大头苍蝇。

我们怎能忍心看到这样的校园？我们又有谁愿意在这样的环境中学习？

同学们，别看一包零食才五角钱、一元钱。可是，我们经常购买，一次一次又一次，不知不觉一学期就会花掉几十元，甚至上百元，一年就会花掉二百多元，那么小学六年花掉的绝不是一笔小数目。

如果我们拒绝零食，把节约下来的钱捐给贫困地区的孩子们，让他们同我们一样吃上饱饭，穿上好衣，坐在明亮的教室里，那该是多么有意义的事呀！

同学们，让我们行动起来！和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加美丽整洁，我们的身体将更加健康强壮！让我们用自己的双手创造出一个更加漂亮洁净的校园吧！

我们的演讲到此结束。谢谢大家！