

最新课前三分钟演讲善良(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

课前三分钟演讲善良篇一

大家好！

人生有善，才会发光，人生有诚，才会完善，人生有善和诚，将会无限美好！

每个人的成长里程碑里，都会有真诚和善良的一面，生活中的每一个人都是有善心的，关键在于你自己愿不愿意去做善事，每个人的心曾经都是真诚的，但是在经历过一些事情后，有些人的心会变得很凉，很冷淡，而有的人则会“让有的话穿耳而过”，瞬间“雨过天晴”。

在一次外出的日子里，我和妈妈在商场里逛街，正在我和妈妈走在路上的时候，有一个小伙子跑的很快，从我们身边飞奔而过，正好前门有个老太太，他也没看见，当他看见的时候已经来不及刹车了，一下子撞倒了那个老太太，我本来还以为那个小伙子要扶起老太太，谁知那个小伙子刚起来，一溜烟的跑掉了，我赶快跑过去把老奶奶扶起来，问她有事没有，摔伤了没有，我和妈妈还带她去医院检查了一下，还好没有大碍，老奶奶十分感谢我们，后来，我终于明白了善良和真诚对于一个人是多么重要，我觉得以后一定要一直做个善良、真诚的人，不要向那个小伙子一样没有一点善心和诚意。

真诚和善良，是我们人类最光辉的一面，让人成为一个有正

义感的人，用自己的善心去帮助他人，用自己的真诚去善待他人，如果世界上的每个人都是如此的话，世界将会有无限的光环照耀，世界将会变得更加和睦，更加温暖。

带着善良和真诚上路，尽情享受我们精彩的人生！

课前三分钟演讲善良篇二

大家好！

人生有善，才会发光，人生有诚，才会完善，人生有善和诚，将会无限美好！

每个人的成长里程碑里，都会有真诚和善良的一面，生活中的每一个人都是有善心的，关键在于你自己愿不愿意去做善事，每个人的心曾经都是真诚的，但是在经历过一些事情后，有些人的心会变得很凉，很冷淡，而有的人则会“让有的话穿耳而过”，瞬间“雨过天晴”。

在一次外出的日子里，我和妈妈在商场里逛街，正在我和妈妈走在路上的时候，有一个小伙子跑的很快，从我们身边飞奔而过，正好前门有个老太太，他也没看见，当他看见的时候已经来不及刹车了，一下子撞倒了那个老太太，我本来还以为那个小伙子要扶起老太太，谁知那个小伙子刚起来，一溜烟的跑掉了，我赶快跑过去把老奶奶扶起来，问她有事没有，摔伤了没有，我和妈妈还带她去医院检查了一下，还好没有大碍，老奶奶十分感谢我们，后来，我终于明白了善良和真诚对于一个人是多么重要，我觉得以后一定要一直做个善良、真诚的人，不要向那个小伙子一样没有一点善心和诚意。

真诚和善良，是我们人类最光辉的一面，让人成为一个有正义感的人，用自己的善心去帮助他人，用自己的真诚去善待他人，如果世界上的每个人都是如此的话，世界将会有无限

的光环照耀，世界将会变得更加和睦，更加温暖。

带着善良和真诚上路，尽情享受我们精彩的人生！

课前三分钟演讲善良篇三

总是太困惑，总是太懦弱，总是太伤感，总是太傻瓜。成长着，成熟着，太多的心事无法言语。一件又一件事情压在胸口，明明是承受不住的，却偏偏伪装着，所有的痛苦独自“享受”。

此时此刻，我不知该如何去面对现在的社会，承受不起人心叵测，承受不了社会的黑暗，那明争暗斗的计谋。自己也不明白为何会想这些与年龄不相符合的事情，只是我没有能力去迈入，没有勇气去融入社会之中去。

从小，我就很傻瓜，我总会觉得身边人都是好人，但是妈妈总是教导我说“人心难测”，可是我感觉为什么大人会如此想呢？大家在一起和平不是最快乐的吗？小，不懂得很多，一直到现在才体会到人心如此的令人发指，心的黑暗，自私以及时时刻刻的心计，在我到来这所学校的同时，令我深有体会！

我是属于极其心软的一类，从不曾想过向任何人索要什么回报，从不曾想过去装与做作。我很直白，也不算懂得表达情感与情绪大大落落的。只会想到身边的人，而忘记自己的人，只会与别人分享快乐，而独自承受悲痛的人。也许别人说我不是这种人，可是我就是这样的人。只懂得对朋友用心的我却得到一个“装”字，那刻，天塌下来，手足无措，在湖边大石头上伤心的哭。

骂自己笨，骂自己傻，骂自己做的是不是不好……

想了几天，明白了，自己该坚强起来，朋友们的绝情，我懂

了，以后，我也不要再傻了。这些事，也许又是一次成长吧！

善良，有时，也是一种傻瓜，一种懦弱的表现！

课前三分钟演讲善良篇四

大家上午好！

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”友善是中华民族历史中最可珍贵的传统，是我们内心最可宝贵的财富，是我们彼此心灵相通的链桥，是我们构建和谐社会的内在要求。

善良是中华民族的传统美德。“千里家书只为墙，让他三尺又何防。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”这是清朝时期一位名叫张英的宰相给家人回信中说的四句话。一纸家书，化解了邻里纠纷，成就了一条六尺巷。张英正因为与人为善，才化解了纠纷，赢得了尊重。这种宽容大度、礼让为先的友善精神，泽被后世，懿德流芳。

善良是当代公民的基本道德规范。“请让我来帮助你，就像帮助我自己。”越来越多的中国人践行着助人为乐、关爱他人的高尚情怀，在关心他人、帮助他人中实现内心的充实，获得人生的美满。他是罗新雄，她是曾翠茹。他和她来自不同的家庭，他和她没有血缘关系。她，患有先天性脊椎疾病，肢体一级残疾。他，像哥哥一样用他单薄的双肩担起了生命的重量，他用自己的行动告诉她——我是你在学校的“双腿”。在深圳市坪山中学，罗新雄背曾翠茹上课，已成为一道动人的风景。当他背着她走在校园里，来来往往的同学们都会自动让道；如果罗新雄偶尔有事，别的男同学也会主动背她上课。

对于同学们的无私帮助，坚强的曾翠茹把感激埋藏在心里，她刻苦学习。学习成绩出色的她总是在学习上主动帮助同学们，大家有什么弄不明白的问题也总会想到她。

志同道合、携手奋进。罗新雄的这种友善精神让我们感动，也让我们觉得践行友善其实就在我们的身边，只要我们有志，我们就从身边的小事做起。积小善为大善，善莫大焉。“善小”是积累个人修养的基础，是铸就伟大品格的基石。友善精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。

同学们，让我们为那些需要帮助的人捧出爱心，发出自己的一份光和热。让我们努力践行社会主义核心价值观，积极向上向善，以实际行动书写新时代善与美的故事，让善良之花在祖国大地处处开放。

我的演讲结束，谢谢大家！

课前三分钟演讲善良篇五

善良的人运气总不会太差，下面是本站小编为你整理的几篇关于善良的演讲稿，希望能帮到你哟。

故事发生在一个极其贫困的没落的小村庄。村里的天空像一块灰蒙蒙的抹布罩在每个人的头顶，掩盖着每个人的想象，村里的空气浑浊极了，每呼吸一口气就能感受得到那浓浓的“香味”，一切都毫无生机，也许是长期生活在这样的环境下，村民们那颗水晶般纯洁透明的心也逐渐被吞噬了，只剩一副恐怖的骷髅。

村里有一条唯一与城市接轨的小路，如果没有那条小路，这个村庄将会变成一个连乞丐也不会去的地方。在这条小路上常常有载满货物的货车经过，由于整个村庄的村民们常常吃不饱，穿不暖。有人就悄悄地把货车上的东西“顺手牵羊”牵出来，结果其他村民也那么做了，正当全村人品尝着不劳而获的果实时，警察找上门了，可全村人并没有因此而金盆洗手，反而更加嚣张，他们敢在光天化日下拦路抢劫，每次作案都近乎天衣无缝，没留下一丁点蛛丝马迹，使警察也束

手无策。

当然，那段小路也被列为全市最危险的路段之一，再也没有司机敢走那条路了，甚至一些行人宁愿绕个大弯子也不会走那条道。寂静的小路上只有一些野猫敢光顾。正当全村人因为没东西抢而急得团团转时。在一个清晨，一辆载满货物的卡车来了，村民们当然不会放过这块“肥得流油”的肉，村民们蜂拥上去，三下五除二就把那个年轻司机制服了，他们从卡车上搬下一袋袋货物，那是一袋袋工业淀粉，从外形上看和食用淀粉无异，可是一旦服用就能毒死一头猛虎。年轻司机告诉村民：“那是工业淀粉，不能吃的，快还给我吧。”无知的村民已经饥肠辘辘，当然不会相信司机的话，他们恶狠狠的说：“别以为这样就能骗我们，你当我们傻子啊?!”年轻司机急得满头大汗，他想报警，可转念一想不行，货物不见事小，可他们如果吃下那些工业淀粉就是华佗在世也救不了啊。

年轻司机想到一个好办法，也是唯一的办法。他一家一户的敲门，告诉他们千万不要吃那些淀粉，会死人的，实在遇到铁石心肠的，他便不惜下跪去恳求他们，把淀粉还给他。也许村民们被他的善良之心给打动了，他们把淀粉喂给几只小得可怜的家禽，过不久那些吃了淀粉的家禽全死了。村民们这才醒悟过来，心里充满了深深的愧疚，他们抢了年轻司机的东西，年轻司机不但没有痛恨他们，还为了保住他们罪恶无知的生命给他们磕头下跪。村民们心中沉睡的被年轻司机那颗充满爱的心唤醒了。他们再也不为非作歹，而是自己开垦荒地，播种粮食。过着自食其力的生活。小路又出现了消失已久的车辆，然而村民们再也不偷不抢了。

年轻司机告诉我们，再怎么十恶不赦的人，心中还是存在着一份善念，只不过那份善念因为某种原因正在沉睡，只要我们不放弃，只要我们充满信心，用我们的真诚，我们的善念，我们的热情去帮助他们，关怀他们，那么爱，就可以唤醒善良。

那是一个盛夏的下午，老师告诉我们明天就要开始历时三天的夏令营。我悠哉悠哉回到家里，兴奋得一晚失眠。到明月和星星都累了的时候，我才浑浑入睡。

如今，一有出租车从我眼前驶过，我都会朝里望一望，看一看是不是那位好心的司机。他的善良一直激励着我。

秋日的风吹得日益猛烈，使得那飘零的树叶也加快频率的舞动，似乎也是确凿它们也通了人性，为我们欢悦的心鼓舞。看台上的人们为场上拼搏着的运动健将鼓舞着，也祝福着。那短短几分钟，又或者是几秒钟的力争上游，也许并不炫目也没有得到荣誉，可在那黄昏的夕阳西下时，那挥汗如雨的身影却永远铭刻在你我的脑海中。

通过一个月的期待，终于迎来了我校的运动会。激动，欢笑，哭泣，都刹那间循环成了一个焦点，运动，证明着自己的体力，证明着自己的势力有多么的强。3年，善良的绽放从此开始，让我好几次都使自己骄傲，那时的1，2，3定非属于我的，那是我曾为它不曾的辛苦过，我为跳远奉贤，很久我一直以它的名义让我好几次得到老师的好评，可今天的灿烂它并不是属于我，我哭了，第一次没有拿到奖状的那种滋味才刚刚开始，顿时的哭泣只是一种发泄，并没有在后来得到优势，可以说20xx年奔放在秋季的运动会，是一次心灵的洗涤；20xx年奔放在秋季的运动会，是一次灵魂的交流；20xx年奔放在秋季的运动会是一次人生的回味……看着他们的胜利而归，我又激动又难过，那时只是默默的哭泣，可是我又……做在我的位置上，我沉没了许多，为什么！

为什么我的结果会是这样，几次，400我也失力了，我坐在跑道上，心理难过着十分内疚，团体奖怎么办又是我糟糕了！坐在看台上，我几次想要和同学，老师们道歉，因为我没有拿到好名次，各班同学一浪高过一浪的为运动员的加油呐喊声。这一切的一切是为了什么！我很对不起大家，每一场比赛我都看的很重要，因为那就是自己的成绩有多少，看着老同学的

胜利归来，我也感到十分的不是滋味。当年的我不是这样的容易失败，我答应过他们，我还会赛出成绩给他们看的，可是我失败了！眼眶湿润的不止流下。听着广播是同学为我助威的，我十分高兴，可是有十分表示我的歉意。对不起！

地坛体育场经历了多少春秋，开过多少次运动会，记载了多少笑声与汗水，承载了多少光荣与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦，一路上途径天下无敌，轰轰烈烈的青春这些收获数不胜数。

一年一年的运动会，我们懂得很多很多……

一年一年的运动会，你会发现你在长大，

一年一年的运动会，你会发现你在成长，

一年一年的运动会，串连着青春，通向未来。

课前三分钟演讲善良篇六

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《善心、善性、善行》

千万里，他们从天南地北回来为你送行。你走了，你没有离开。教书、家访、化缘，埋头苦干，拼命硬干。你是不灭的蜡烛，是不倒的脊梁。那一夜，孩子们熄灭了校园所有的灯，而你在天上熠熠闪亮。

这是20__感动中国人物莫振高的颁奖词。莫振高，学生口中的“莫爸爸”，他只是一位很普通的校长，但在任教三十多年来他用他微薄的工资以及筹集的善款圆了近1.8万贫困学子的大学梦，同时也圆了他自己的人生梦。而最终，“莫爸爸”却因积劳成疾于20__年3月9日永远地离开了人世，也离开了那群他可亲可爱的孩子们。然而，他的善心、善性、善行将

永远不会被时间的沙漏所过滤，如同夜空中最亮的星，指引着我们前进的方向。因为罗素先生亦曾说过，在一切道德品质中，善良的本性在世界上是最需要的。而善并不遥远，它就躲藏在我们内心最柔软之处，当一打开心之闸门，爱便如潮水般奔腾不息。

行善虽易，坚持不易，而日行一善最是难能可贵。它无需刻意，不经彩排，是最为真情流露的现场直播。真正意义上的行善，不是为了攒积别人的赞许，不是为了完成给予的任务，更不是为了炫耀崇高的精神，它纯粹是一种本性的驱使，道德的驱动，生命的运动。

行善，一定是一种无法控制的“传染”。它绝不止于被帮助的人，相反，角色的转换会使其将更多的善带给更多需要帮助的人或事，而得到善的人亦会将善送至该至之处，如此循环往复，终有一天，你自己也会得到他人给予的善的馈赠，而它来得并不是无缘无故，而正是自己之前的爱的积淀。这就是所谓“帮助别人，正是在帮助你自己”。所以，让我们一起将善牢记心间，将善洒遍脚下，让我们存在过的每一寸土地都大放“善”彩！

如果说，一个人的善如萤火之光，那么千万人的善便可与日月同辉。

生活不止诗和远方，还有我们的善心、善性与善行。

最后，请同学们举起右拳，和我一起宣誓：持一颗善心，秉一丝善性，为一种善行，让善与我们一路同行。

谢谢大家！

课前三分钟演讲善良篇七

大家好！我是来自xx班的xxxx□我演讲的. 题目是《善良和睦以

诚待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的善良、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！

其实，善良就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。美国的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，善良是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了善

良，他的生命就会闪光。