

2023年时间为题演讲稿(实用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

时间为题演讲稿篇一

你们好！

珍惜时间就是爱护生命。

大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。

同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

时间为题演讲稿篇二

清晨的第一束阳光照到窗口，当阳光从玻璃中透出照在我的被子上时，我知道，时间在流逝。冷空气来到武汉，马上到

冬天了，吸口气再吐出都有一股白烟，冬天来了，今年要下一场大雪，明年一定会很高兴，马上就要择校了，今年要加油，明年要踏进名牌学府的大门。到了学校，我都会慢慢地走，感觉校园总是那么美丽，总有看不完的风景，最后一年了，我对学校建立了深厚的感情，也许这就是珍惜吧，无情的时间总会让我们学会珍惜！

每天的七节课变得有趣，我终会认真的把每节课听得很认真；老师的唠叨变得有趣了，因为我喜欢在批评中对自己反思，更喜欢反思得到的心得；同学们的邀请我也会热心接受，我想永远记住他们，记住这美好的回忆，因为童年最可贵，所以留下这个纯洁的回忆，当长大我想起他们的时候，我一定会有所想法。

时间为题演讲稿篇三

2、谁虚度年华，青春就要褪色，生命就会抛弃他们。——雨果

3、浪费时间是一桩大罪过。——卢梭

4、合理安排时间，就等于节约时间。——培根

6、时间像弹簧，可以缩短也可以拉长。——柬埔寨

7、谁吝啬时间，时间对谁就慷慨。——俄罗斯谚语

8、从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。——杰弗逊

9、浪费时间叫虚度，剥用时间叫生活。——扬格

10、一切节省，归根到底都归结为时间的节省。——马克思

11、放弃时间的人，时间也放弃他。——莎士比亚

13、没有人不爱惜他的生命，但很少人珍视他的时间。——梁实秋

15、辛勤的蜜蜂永没有时间的悲哀。——布莱克

20、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

时间为题演讲稿篇四

1. 世上真不知有多少能够成功立业的人，都因为把难得的时间轻轻放过而致默默无闻。

2. 我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

3. 同一天的周而复始，若不在哪里留下折痕，说不定会产生错觉。

4. 岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自己的时光。如果，岁月可以给每一个人愿望。我希望，岁月可以倒转。

5. 当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。你越来越沉默，越来越不想说。该得到的要付出努力抓到手，不该得到的想也不要去想。没有到手的东西，总是比到手的稀奇，但不一定比到手的更好。

6. 书籍是横渡时间大海的航船天才无非是长久的忍耐，努力吧！

7. ____还没有在身体里完全退去，不知道能否静静的就这样睡去。

8. 融进银河，就安谧地和明月为伴照亮长天；没入草莽，就

微笑着同清风合力染绿大地。这样，才算得上善待生命，不负年华。

9. 青春梦想，是未来的真实的投影。

10. 只可惜时光匆匆，人生匆匆。我们都只是一名过客，辗转于红尘中每一处角落。匆匆而来，又将匆匆而去，只留下些许记忆驻扎在心头。

11. 趴在桌子上，不起想任何事，只是一个人寂静的流泪，舒服的睡去。

12. 童年的那一个个追逐嬉笑的日子，有如行云流水般在我的生命的旅途中流淌。

13. 回首逝去的年华，青春岁月就像几片薄薄的纸，它只能浓缩成一部影片匆忙的几个镜头。激动和憧憬仿佛就是昨天；青春和今天仿佛就是一夜之隔，时间的列车怎么就那么快地驶过了青春的月台，而我们竟没有来得及领略青春月台的风光，就懵懵懂懂地来到下一个站台。

14. 时间好比河水，只能流去不能回。

15. 青春的我们，小小志高。梦想着踏上异国的土地，领略迥异的风俗人情；盼望着成为文坛上的托尔斯泰、雨果，科学上的牛顿、居里夫人，音乐上的贝多芬、莫扎特。青春的我们有着无数的梦想，当一个幻灭时，另一个又冉冉升起，永远生生不息。

16. 青春是生命的深泉在涌流。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生而有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老，理想丢弃，方堕暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤。

17. 三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟少年易学老难成，一寸光阴不可轻少壮不努力，老大徒伤悲。

18. 莫等闲，白了少年头，空悲切岁月是无情的萤火，在离开时总不忘带走寂寞的灵魂。

19. 在所有批评家中，最伟大、最正确、最天才的是时间。

21. 应当赶紧地，充分地生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

22. 青春，在我们的世界中，或许真的遥不可及。但离我们最近的，却是我们自己的心灵。不妨在心中开拓出一片纯洁无瑕的空地，虔诚的许愿，让自己的青春的种子永远驻扎在那里。这样，我们就都能在心中拥有属于自己的青春。用心呵护它，让青春在心灵深处生根发芽，以自己的方式向世界宣布，我的青春，一直都在。

23. 也许在以后长大的岁月里，我们从未改变，只是越来越清晰的成为自己……看着夕阳西下，有种莫名的伤感，看着眼前的这片在白天下温暖了一天阳光的草地，在夜色慢慢来临之际也开始拥有着秋天的凉意。

24. 青春的那些誓言，那些人，那些景，终将沿着岁月的足迹逝去。也许只有如此，我们的人生才算完美。那些兜兜圈圈，只不过是言情小说里的纯情少女梦，现实就像命运一样颠沛流离。可是，我还是不会与青春说再见，即使再也不见，我心中依然有五彩的梦。

25. 你要学会接受自己的脆弱和不堪，会流泪，会失望，允许自己懦弱，允许自己不知所措，放过那个一时软弱的自己，放过那个一时不堪的自己，给自己一点时间，给自己一些期限，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强。

26. 党的历程，从黑暗走向光明，从光明走向神坛，从神坛走到清明。

28. 逝去的岁月也如溅起的细小的水花，静静地涤荡着陈旧泛黄的思绪，如一段没有声音的影像，尔后就不见了踪影。

29. 树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。

30. 在时间里面，我们什么也不能留下。包括痛苦，快乐，和生命。

31. 我们总以为时间还很多，生命还很长，今天没有机会做的事情，明天还可以继续，今天无法完成的梦想，明天或许有机会去实现，今天禁锢着的心，总有一天会绽放。

32. 人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。人寿几何逝如朝霞。时无重至，华不在阳。

33. 别让你的努力，毁于低效率的勤奋。低效率的勤奋往往流于形式，忽略了真实的努力，不过是为了让自己心安罢了。勤奋不是嘴上说说而已，而是内心真正的渴望和热忱。

35. 封伤的回忆慢慢流走，吹散不去的疼痛。

36. 岁月的流年尘封逝去的往事，看着庭前花开花落，那落花时节，蕴含多少年轮记忆，多少欢愉的过往。

37. 时间的锐齿能啃尽一切，只是对真理无能为力。

39. 时间总是眷顾珍惜它的人，对于不懂珍惜它的人，时间也会给予他应有的惩罚。朋友，请珍惜时间。不要让时间讨厌你，不要等你回过头来的时候才发现时间已经走远了。

40. 不饱食以终日，不弃功于寸阴。

41. 时间漫步过宿命的转轮，覆盖住纷繁的凡世，事过境迁，早已是物是人非了。转眼间，岁月匆匆。四千多日子从我手中溜去，如同一滴水滴在大海里。没有声音，没有影子，没有任何踪影。

42. 珍惜拥有的，用积极的心态应对一切，不管时光飞逝，还是度日如年，我们的生活总是美好的！

44. 用“分”来计算时间的人，比用“时来计算时间的人，时间多五十九倍。

45. 那一季风偷恋花的香气，这一季你又住进谁的心。

46. 我想，我还会架一支鱼竿，独钓岁月那一边的故事。

47. 当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

48. 风轻花落定，时光踏下轻盈的足迹，卷起昔日的美丽悠然长去。在夜的最后一章，散尽了那段甜甜的香。

49. 在别人的轨迹里看到自己曾经那么认真，那么虔诚，可是却无比悲凉的足迹，想到自己一路这么千山万水地跋涉过来，我就想哭。

50. 浪费时间是所有支出中最奢侈和最昂贵的。

51. 岁月如梭，韶光易逝。重回首，去时年，揽尽风雨苦亦甜。夜阑珊，读无眠，听尽春言，每天都是新的一片，不再清闲，望着洒满月光的星星一路向前。

52. 时间太瘦，悄悄地从指缝间溜走，握也握不住。

53. 只有时间的消逝，才使我们注意到时间。

54. 一个社团的基本努力或许就是设法使其成员平等，但其

成员个人的自尊心却总是希望自己出人头地，在某处形成某种对自己有利的不平等。

55. 走过岁月，走过生活，心里有许多感慨，也有所感悟。生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。也许真的生活不如意，但不必太在意，人生本如梦，岁月不会迁就任何人，要学会看淡一切。

56. 岁月的流逝，那些曾经的往事，是否还记得它呢，如今的伤感和走过的路，感情和事业的撞击下，会随着岁月而变淡，时光的书卷因年久而变得模糊不清，总经不起时间的考验。

57. 时光流逝了，记忆往事走远了，却深深的留在了记忆和脑海中，当岁月流逝，青春不再的时候，我就慢慢懂得了人生的意义和精彩之处，我们很多人都很舍不得这个世界，对于生活充满着眷恋。

58. 静守时光，兰香泼墨，点滴温婉，情深意长；狂吻岁月，似火流年，画意诗歌，一路飞扬。

59. 冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余。

60. 时光在不经意中流逝，翻开旧日的笔记，字里行间充满着情深意境的交错。仿佛回到了那曾经经历过的风风雨雨，坎坎坷坷中去，旧时的回忆依旧，只是少了几分忧郁，几分繁华，多了几分沧桑。

61. 在今天和明天之间，有一段很长的时间；趁你还有精神的时候，学习迅速办事。

62. 也许曲终人散之后，离开的离开，忘记的忘记，然而旋律最好的时候，感谢上天让我们是在一起的。

时间为题演讲稿篇五

时间，就在身边匆匆地流过，但无法挽回。

水滴落地时，我触摸到了时间，它是那样地急促，当我回过神来，它已销声匿迹。时间宛如那天边的彩虹，其景再美，也会被时间慢慢的吞噬。人们活在幻想中，想象那一刻美丽的景色。

北雁南飞，这一年平淡地结束了，触摸着时间，它还是不慌不忙的走着。回忆过去的一年，更让我体会到了时间的珍贵。“请在给我点时间。”我的口中不禁喊起了这样一句话。触摸了时间，才想起过去时间里平庸的生活。

钟表上的秒针一格一格地走着。它既不会多走，也不会少走。时间前进的动力，我无法阻挡。我曾幼稚地将钟表上的电池扣掉，可我还是自己欺骗了自己。

触摸了时间，我才领悟，时间对每个人都是公平的。抉择的是你，你如何把握它，就看你自己了。只有敢于与时间赛跑。才会赢得更多的时间。时间的价值是靠在这段时间里，你干了些什么来衡量的。

时间的充实与饱满，让生活在幻想中的我从幻想中爬了出来。我要与时间赛跑。追赶那即将落下的夕阳。时间赛跑。追赶那即将落下的夕阳。

时间为题演讲稿篇六

我开始意识到掌握一门外语的优势了——在前人已将“光阴似箭”、“日月如梭”诸词用烂之后，我还得以再找一个能准确表达那一刻我的惊讶之情的句子。是的，当我如往常一样，眼皮粘得死死的，从被窝里挣扎起来，右手伸到空中乱摸一阵，拍到响个不停并震得发慌的手机，将烦人的闹铃关

掉；然后眼皮中间稍微露出一小缝儿，向那白亮亮得刺眼的屏幕看去的时候：2012年10月20日。

于是我好像被什么电了一下，大声叫出来：已经10月20日了？！

我也不知道自己为什么会这样突然，为什么不是10月18日？19日？也许是一直与三次元短路的部分忽然接通了吧。我开始掰着手指算起来：自8月15日第一次踏进这个校门，我已经反复进出有两个多月了——我却完全没有这样的感觉——我的手指不够数了。

第一天上课，老师大都是做些自我介绍，讲些笼统的东西，每节课都充满欢声笑语，时间应是极好消逝的——结果恰恰相反。当我认为大概有两天过去的时候，被告知还有三个晚自习才能放学——一天十三节课！想想就觉得难熬。无聊的时候膜拜些刻苦学习的童鞋，或者前后左右聊些不着边际的话题——然而越是这样，时间反越是凝滞。于是我想到了“度日如年”一词。

千万不要认为我是在抱怨！相反，我十分享受这样的生活。我的每分每秒都是充实的，都是有价值的。每一瞬间，我都会创造出一项成就，然后沉浸于成就感中大约也是三秒，便开始另一个新的征程。不知道在哪里见过这样一句荒唐的话：治疗懒惰，最好的办法就是忙碌，忙碌会使人的精神抖擞。于是我这样一个出了名的懒人，在突如其来的忙碌中竟也找到了自己的节奏，于是开始享受点滴奏出的美妙的音符。

读起用来敷衍积累的励志名言，不禁心潮澎湃。虽说“宁静”才能“致远”，但若将这份激情一路保持下去，也能勇敢地驶向远方。——大约吧。

“志存高远，脚踏实地。”

时间为题演讲稿篇七

1、永远不要把你今天可以做的事留到明天做。延宕是偷光阴的贼。抓住他吧！

2、不浪费时间，每时每刻都做些有用的事，戒掉一切不必要的行为。

3、时间是悄无声息的，人世间没有人不走过风风雨雨，大大小小的困难的事。但在途中要和困难作斗争和时间赛跑。用最短的时间把一件事做好，这样不是又节省了时间又高兴又兴奋，多么好！而在困难中为了更好更快的做好它一定要认真思考用最短的时间完成它。

4、时间是一个故事，他有很多开始，也有很多精彩的结尾，可是每个人只能有一次开始，听一次结束，所以请珍惜时光的情节，珍爱生命的故事。

6、整个的生命是日子的问题。只有那该死的梦想家才会把自己放在虚无缥缈间，而不去抓住眼前飞逝的光阴。

7、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

8、迁延蹉跎，来日无多，二十丽姝，请来吻卧冬衰草枯杨，青春易过。

9、时间是宝贵的珍藏，刻在记忆的深处。时间是真正的财富，创造不凡的人生。愿你爱惜光阴，不虚度年华，过一个真正有价值的生活。

10、人生有很多不如意，我们不能回去，命运有很多不顺利，我们不能回头去，时间总在奔流，明天才是拥有，今天需要珍惜，时刻把握所有，充实快乐今天，幸福没有遗憾。

11、我们要向课文中的小主人公学习，学习他那抓紧时间的精神。我们应该从小做起，从一点一滴做起，从小就养成良好的行为习惯，这很重要。还是一句话说得好：珍惜时间等于珍惜生命。是啊！我们不应该浪费时间，决不能让它白白过去，要做到分秒必争。

12、青春是用来__奋斗的，不是用来随便挥霍的；今天是用来努力拼搏的，不是用来悠闲享受的；时间是用来珍惜把握的，不是用来丢弃浪费的；愿你好好珍惜时间，利用好每分每秒，让自己的每一天充满精彩与意义！

14、明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何，请君听我明日歌。

15、大风起兮云飞扬，时间一去兮莫心慌，抓住现在就是好主张，珍惜眼前才会掌握方向，把握好时间生命之船才能远航。朋友，珍惜时间，助你成功在望。

17、君不见，黄河之水天下来，奔流到海不复回。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

18、应当仔细地观察，为的是理解；应当努力地理解，为的是行动。

19、时间一去不复返，珍惜时间，珍惜现在的一切，趁现在还年轻我们要好好疯狂！

20、不要老叹息过往，它是不会再回来的；要明智地改善现在。要以不忧不惧的果断意志投进扑朔迷离的未来。

时间为题演讲稿篇八

大家好！

我是来自xx班的一名学生，我叫，今天的天气格外的好，我也很高兴能站在这里进行演讲，我所要演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

大家都知道，学习是我们学生最为重要的任务，我们来到学校里，也是为了能学习到更多的知识，然后考取更好的学校，这样才不会忘老师和家人失望。其实学习不仅仅是为了别人，更多的是为了自己，因为现在的社会中竞争压力太大了，学习是我们最好的出路，所以大家必须要珍惜好现在的时间，勤奋的去学习，这样才能让自己不感到后悔。

在学校里，我们没有什么其他的任务，学习就是我们的职责，要是连学习都做不好，那以后更别谈工作了，毕竟学习说难也难，说容易也容易，这完全取决于你的学习态度。学习也是分好几种的，有些人在学校学的很随便，有些人在学校学的很认真刻苦，这两种学习方式就决定了你的学习结果，所以不要再抱怨老师教的课不好、作业太难了，只要你肯花时间，那么我相信任何学习上的问题都难不倒你，只要把困难解决了，我相信你会有非常大的收获。

时间，对于每一个学生来说都是很多的，因为我们还很年轻，有着许多的时间可以去消磨，但是时间同样也是宝贵的，因为我们在校时间其实并不长，到了学习的紧要关头时，我们就能发现时间是多么的重要，每多一点时间，就能让我们多学一点知识。特别是到了快毕业时，我们就能发现时间过的是多么快啊，这时候再想好好地学习就已经很困难了，毕竟时间不等人，而且学习是循序渐进的，不是一下子就能把所有的知识点记住。

所以，同学们，趁着现在还有时间，还有机会，赶快的去学习吧，珍惜好现在的每一份每一秒，把自己的全部精力都投入到学习中，保持着勤奋学习，这样才能让自己一直都保持着进步。对了，除了勤奋的学习外，大家也得注意自己的学习方法，找到一种合适自己的学习方法是非常有必要的，同

时大家也得注意劳逸结合，不要因为学的太认真了而不注意自己的身体状况。总之，我们要抓住现在的每一分每一秒去学习，别让老师和家长失望，也别让以后的自己感到后悔，赶快行动起来吧！

谢谢大家！