

最新安规的心得体会(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

小学演讲稿教案篇一

大家好！

光阴似箭，日月如梭，眨眼间我们的期中考试已成为过去，不管考得好还是赖，我们都毕竟努力过。

老师无私的授与同学们知识，学生们学到的都是平等的，受到的待遇也是平等的；不过，学习是自己的事，这也是考得好和考得差的区别，“一分努力一分收获，付出多少收获多少”。

同学们每天干的事都不一样，例如早晨，早读非常重要，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，早上认真了这一天的知识就抓住了五分之一；有的同学勤奋努力，有的同学分心调皮，有的同学迷失自己，沉迷于欢声笑语，有的同学与书为友走进书的怀抱里。态度的差别往往会造成巨大的损失。

心灵上的鼓励也很重要，在此我希望家长附与孩子们心灵上帮助，哪怕是一句关心的慰问，同时我也希望同学们开心地学快乐的玩，心灵上千万不能有什么负担。

不管是学习，还是心理，都要放轻松，“世上无难事，只要肯攀登”，天下没有做不到的事，只有不去做事的人，只有坚持不懈勇往直前，才能到达胜利的彼岸。

谢谢大家！

小学演讲稿教案篇二

大家上午好！

我是一·年级的××，今天我演讲的题目是《在书中找快乐》。

记得小时候睡觉前，妈妈常常给我讲书上有趣的故事，我听得津津有味，迷恋书中生动有趣的童话故事。后来我慢慢地识字了，最常去的地方是书店，最常说的一句话是“不让我看书，我就睡不着。”妈妈知道我爱看书，从当当网上买回了一大箱一大箱的书，有沈石溪的动物小说，二十几本呢。有《猫武士》三部曲，还有《科学实验王》、《三国演义》、《我的妈妈是精灵》等等。

在书里，我发现了许多秘密：在人们眼中十分残酷，千割万剐都不能解恨的狼，其实对同类是多么善良；人们认为一盘散沙一样的野猫，其实多么团结、友爱和忠诚。书让我学到了很多知识。读书之乐，乐在足不出户，便可遨游天下，悠然领略醉人的景致。一卷在手，千山万水皆在咫尺之遥。读书之乐，乐在重回历史，以史为鉴，学会珍惜。一卷在手，古今中外尽在眼前。书是快乐的天堂，让我忘记了忧伤；书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。

读书，让我从一本本可爱的书籍中学会分清美丑，识别善恶，明辨是非；从一次次感悟中体会到不断超越，逐渐成长，走向成熟。只有经过书香的滋润和熏陶，我们的生命才会如此丰富多彩，我们的生活才会处处洋溢着无穷无尽的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小学演讲稿 篇12

小学演讲稿教案篇三

大家好！我今天演讲的题目是《神经已崩》。

我相信童鞋们都已经知道，期末这个让我们闻之色变的家伙终于现身了。于是乎，我发现童鞋们的神经越绷越紧，你们中的有一些人的甚至已经提早崩掉，开始不按常理出牌了。

童鞋们先看看我们班这学期表现最为“稳定”——坚持不写作业的郑激扬童鞋。

作为语文课代表的我，自然熟悉这位“好学生”的作业完成情况。在期末前四周的时候，激扬童鞋表现开始不稳定了——他的神经出现了裂痕。交给老师的纸条上，他名字出现的频率开始变少；去办公室“喝茶”的机会开始变少；在班级微信群中“榜上有名”的次数也开始变少。这些，足以证明郑激扬童鞋的神经已崩。

童鞋们一定还不怎么相信吧？接下来，我再来讲一个神经已崩的童鞋——我的组员——贾奕豪。

此人确实“假易好”。想让他变好点，简直比登天还难。但是，他真的是对“临时抱佛脚”已经运用得滚瓜烂熟了。在我们组值日的这一周，正好赶上评数学免试特优生。所以，在每天下午值日的时候，他总是对数学课堂作业本“爱不释手”。“叫他不扫，拉他不动。如果扔了他书，他就在那里坐着，一动不动。我们对他是无可奈何。而他扫地又是扫得一塌糊涂，我们只能帮他完成任务。

如果童鞋们还是不信，我就再给你讲一个神经已崩的鞋霸——黄子若。

在平时，子若鞋霸的99.99%作业完成率都是众所周知的。但她在上课时的45%“随便讲话率”也是众所周知的。而随着期末这个“坏蛋蛋”的逼近，这位鞋霸的神经也崩断了。她从99.99%的作业完成率变为了100%。也从45%的“随便说话率”降到了30%。

期末“坏蛋蛋”给了我们压力，也给了我们动力。希望童鞋们多崩断神经，考试考个好成绩哦！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小学演讲稿教案篇四

你们好！

小草破土而出，需要坚忍不拔，进取向上的力量，雄鹰展翅翱翔，需要锲而不舍，顽强拼搏的力量，我们的成长也需要力量，关爱的力量、榜样的力量伴我成长。

当我消沉低迷时，是榜样的力量让我重新振作走来。

“相信自己！相信自己即使此刻平庸不起眼，在经历了千万次打磨之后，终会成为钻石，发出耀眼的光芒。”我的心突然像是被什么击中了一样，脑中浮现出许多画面，那个瑞士网球天王，不容置疑的史上最佳，一向以来都是我的榜样，在他网球生涯低迷期时，他仍然不为外界舆论所动，百折不挠，锲而不舍。从低谷飞到巅峰的过程，只能说明，逆风中飞翔，也能创造奇迹……想着想着，我望向垃圾桶里的试卷，心里已经明白该怎样做了。

我们都是平凡的，成长路上，会萎靡不振，但榜样给我力量，让我在迷茫中找到前进的方向。

当我不知所措时，是关爱的力量让我勇往直前。

屋外夜色茫茫，屋内的我还在与数学题作战，困意一次又一次袭来，眼睛也只是勉强睁开。“吱……”妈妈端着一杯热茶走过来，手抚我的头，慈爱地说道：“还没写完吗？累了就歇会吧，喝口茶，提提神。”看着妈妈关爱的眼神和还在冒着热气的茶，一股暖流涌上心头，瞌睡虫也无影无踪了，我又重振精神去攻克那一道道数学题。

我们都是平凡的，成长路上，会有坎坷，但关爱给我力量，让我在无助中拥有拼搏的动力。

成长路上，前方是未知的，迎接我们的，可能是鲜花、彩虹，也会是荆棘、沼泽。但有榜样、关爱以及更多的力量支撑着我，我不会彷徨，我会勇敢地走下去！

小学演讲稿教案篇五

大家好！在新学期的开学升旗仪式上，首先请允许我向刚安排到我们学校的新老师、新同学表示最热烈的欢迎！（鼓掌）。过去的一学年，我们学校在全体师生的共同努力下，学校各方面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩，学校的面貌焕然一新。

刚刚过去的这个暑假，虽然炎热，但确实令人感到愉快、难忘而有意义。同学们在假期中合理的休息、愉快的活动、刻苦的学习，努力做到暑假须知的要求；在老师和家长的帮助下，大家踊跃开展丰富多彩的有益的活动；到外地开拓视野，增长知识；还不断的学习课外书籍等等，这一切真让人感到高兴！

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲臭话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，

还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。