

# 拒绝低头族的宣传语精辟 拒绝野味的演讲稿(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇一

野生动物是大自然的精灵、人类的朋友，是上苍赋予我们的宝贵资源，是自然生态系统的重要组成部分，同时，也是许多病毒的携带者、病毒的自然宿主。

自觉遵守野生动物保护的法律法规，拒绝一切猎捕、人工繁育、出售收购、运输寄递和公众展演等经营利用野生动物的行为。

树立文明饮食观，不以食“野味”为乐，不以“山珍”款待宾朋为荣，共同保护野生动物的生存环境。

增强监督意识，积极举报一切有关野生动物的违法行为，营造全民参与野生动物保护的良好氛围。

保护野生动物，关系你我的健康，关系人类的生存和发展！保护环境，共建生态文明，呵护美丽家园，促进人与自然和谐共生，是我们共同的责任。

让我们携起手来，从自身做起，从点滴做起：“保护野生动物，拒食野生动物，拒售野生动物，争做文明公民”！

谢谢大家！

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇二

大家好！

新型冠状病毒在各地迅速爆发，人们纷纷躲在家中，不敢出门。那么病毒的源头到底是哪里呢？根据报道，病毒的源头就是武汉市的非法贩卖野生动物的海鲜市场了。

近些年来，人们一直认为：食用野生动物就像吃了灵丹妙药，可以进补。于是，什么猴脑提升智力、什么蝙蝠汤壮阳、什么果子狸补身体等。传遍了大街小巷。其实，这些野生动物的营养价值未必有你家的鸡鸭鱼肉丰富。

因为这些野生动物它们一直生活在野外，身体里会携带着一些病毒，然而，野生动物的身体里会生成抗体，所以这些病毒伤害不到它们。反而，人类如果食用就有可能感染病毒。新型冠状病毒就是一个大自然的教训。因为人类的猎奇心理，越来越多的野生动物遭到了杀害。

其实，这些野生动物本身不害人，只是因为人类的欲望，它们又犯了什么错呢？有些野生动物因为闯进了村庄而被杀害。这是因为人类的过度开发，已经破坏了野生动物的栖息地，使它们不得不进入人类的领地。

保护野生动物，就是保护我们人类的家园。拒绝食用野生动物，对非法贩卖野生动物说不！

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇三

智能手机的普及和移动互联网的快速发展是大势所趋，造就了越来越多的“低头族”，课堂上“两耳不闻窗外事，一心只想玩手机”的“低头族”比比皆是。下面本站小编为大家精心整理了拒绝低头族倡议书，希望能给你带来帮助。

新新种族低头族：

近几年来，你们低头族携带的病毒正以光速传染着整个地球。你们让孩子失去了一双光明的眼睛，让社会变得死气沉沉，更让地球人民失去对生活的热爱！

一开始，我以为全天下的父母最爱的是孩子。可是渐渐的，我发现比孩子还要宝贵而且不离你们身的一样东西出现了——那就是电子产品，孩子放学了，你们没有迎接，而是在刷微信；孩子找你玩了，你们说没空，手指却在不停地滑动屏幕；大年三十，全家人没有在聊天，而是在微信里抢红包，这还叫什么过年？放下手机，多去陪陪孩子吧。

这一段时间，医院的眼科和眼镜店几乎挤爆了，来人全部都是儿童。他们不约而同的一个动作——手捧手机ipad,头低着，手指飞快的滑动屏幕。你们知不知道，你们这叫自残！眼睛是你们最宝贵的东西，它让你认识了这个世界，让你活在光明之中，可你们却不知道珍惜。放下吧，放下手机，多去大自然，这样可以让你更快乐。

新闻上一系列的交通悲惨事故，令人触目惊心。而一切一切的罪魁祸首，就是你们——低头族。

放下吧，多出去走走，不要浪费美好的青春。

放下吧，多多学习，不要荒废大好的锦绣前程。

放下吧，多和长辈聊聊天，也许哪一天就来不及了

放下吧吧！放下手机，韶老，光阴易逝，不要浪费生命，不要浪费时间！

如果你们低头族想重新回到这个世界上，那么就请按照我说的建议去做：

- 1、多到户外去动，融入大自然。
- 2、多做些有意义的活动，忘记手机。
- 3、多出去游玩，让身心放松。
- 4、多和亲戚好友互相走动，增进关系。
- 5、多看书，知识多学一点是一点。

让我们行动起来，一起摆脱低头族！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

亲爱的同学们：

大家好！随着数据网络的不断发展，手机在我们生活中已不可或缺。但是我们也不得不承认手机在给我们提供巨大便利的同时也带来了日益严重的问题：部分大学生沉迷于手机，如今的课堂已渐渐没有了琅琅的读书声，笔尖摩挲纸面的沙沙声，师生互动的讨论声，越来越像老师的独角戏。取而代之的是短信、微博、微信□qq□手机游戏,,,怎么让大学生回归课堂，告别对手机依赖成为我们关心的问题。

为促进我院学风文明建设，提高教学质量，我们向全院同学倡议：上课时将手机调成静音模式并上交至收纳处统一保管，下课后再取回手机。自觉维护课堂秩序、专心听好每一堂课、记好每一次笔记，以专注、专心、专一的态度走入课堂，以求知、尊重、渴望的思想面对知识。放下手机，再追随前辈思想的深度，屏蔽网上粗俗浅薄的段子；放下手机，感受课堂上老师同学们分享知识的快乐，放弃网上虚无缥缈的友谊。大学不能让手机驰骋课堂，若每位同学都能自觉上交手机、

专心学习，那就不再有“qq□微信、短信声，声声入耳”的情况存在，而是回归“家事、国事、天下事，事事关心”的拼搏状态，体现我们财大学子斗志昂扬青春风采！

亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从现在做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、进取的心走进课堂，勿让手机干扰我们的思绪，还课堂以宁静，拒绝“低头族”，让手机休息一会吧！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

尊敬的市民们：

- 一、走路时请不要玩手机，听音乐，打电话等。
- 二、在开车时，不要打开手机，不要接电话，以保安全。
- 三、要多陪在孩子身边，给予他们关爱，不要让他们感到孤单，不要让手机破坏了你的家庭。
- 四、不要整天与手机为伴，要多跟朋友交流，多跟大自然接触。
- 五、要规划好自己玩手机的时间，不要一直与手机宅在一起，因而引发疾病。
- 六、请不要在玩娱乐项目时玩手机，手机会痛，你也会痛。
- 七、学生和员工请不要在完成作业，完成任务时玩手机，不要因此产生质量问题。
- 八、请各市民不要到了真的发生意外时，才追悔莫及。

各位市民们，请大学一定不要再依赖手机，一定要珍惜自己的生命！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇四

（赵）亲爱的同学们：

（合）大家好！今天我们演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

（贺）亲爱的同学们，曾几何时，在我们校门外，随时可以看到这样一幕：

（贺）有的一边走，一边有滋有味地啃着小吃摊上的麻辣串、烤火腿；

（合）我们想告诉这些同学，在我们享受着美味的`同时，一些有害物质也悄悄地进入了我们的身体，危害着我们的健康。

（贺）同学们，你们知道吗？

（赵）常吃零食会给我们的身体带来潜移默化的伤害。

（赵）因为常吃零食，牙齿得不到应有的清洁，时间长了，蛀牙也增多了；

（贺）因为常吃零食，一日三餐吃不好，日子长了，营养不良的“瘦黄瓜”也变多了。

（合）身体是我们学习的本钱，没有健康的身体，我们的任

何理想都将很难实现！

（赵）同学们，你们可曾知道，常吃零食还极易引发同学们贪图享乐和毫无意义的攀比心理。

（贺）常吃零食也严重影响了我们的校园环境。

（贺）有的同学吃过零食后尽管把吃剩的东西扔进了教室的垃圾桶，但是却使教室充斥着异味，引来一只只大头苍蝇。

（赵）同学们，别看一包零食才五角钱、一元钱。可是，我们经常购买，一次又一次，不知不觉一学期就会花掉几十元，甚至上百元，一年就会花掉二百多元，那么小学六年花掉的绝不是一笔小数目。

（贺）如果我们拒绝零食，把节约下来的钱捐给贫困地区的孩子们，让他们同我们一样吃上饱饭，穿上好衣，坐在明亮的教室里，那该是多么有意义的事呀！

（合）同学们，让我们行动起来！和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加美丽整洁，我们的身体将更加健康强壮！让我们用自己的双手创造出一个更加漂亮洁净的校园吧！

我们的演讲到此结束。谢谢大家！

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇五

是啊，诱惑的魅力何其大也。芸芸众生，有几人能清心寡欲，不为诱惑所动！

诱惑是个“白骨精”。它看似妖娆可爱，一路含笑向你款款而来，不断地扔出糖衣炮弹，猛烈轰击着你的“司令部”。意志薄弱的人，极有可能意乱情迷，被无情地摧残。紧接着，它穷追猛打，不断地吞噬着你的灵魂。此刻，经不起诱惑的

你只能乖乖变成它的俘虏，最终溺死在诱惑的海洋里。

生活中，这样的例子司空见惯，举不胜举。

捧着一部精彩的武侠小说，爱不释手，怎么办？管他三七二十一，作业？放一放，先让我过把瘾！看着花样不断翻新的电视节目，怎么办？管他三七二十一，工作？放一放，先让我过把瘾！慢慢地，你会不知不觉地慢性中毒，迷上那些只有情节没有情味的精神鸦片，自我陶醉，变成一个大“瘾棍”！更有甚者，一些少男少女们沉醉于花前月下，卿卿我我，蓦然回首，才发现学业之洲已变成一片荒原。唉，悔之晚矣！

有些人追时髦，赶潮流，面对诱惑“不言愁”。看到商海的黄金白银，可以不择手段，唯利是图；看到宦海的高官厚禄，可以出卖灵魂，唯命是从……这样的人，永远都只能被不断袭来的诱惑牵着鼻子走，最终注定是一无所有，抱憾终生！

诱惑是个小精灵。它使尽浑身解数让你为之心动。然而，如果你意志坚强，心灵的城堡坚不可摧，这个小精灵就会知难而退，对你敬而远之；反之，你就会心荡神驰，精神颓废，自毁前程。因此，只有自觉抵御诱惑，心清身正，才有一个大写的人生。

抵御诱惑最重要的武器就是坚强的意志。有了坚强的意志，你就能像雷锋那样不为一己之利而患得患失，却能把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；有了坚强的意志，你就能像张穆然那样死死抓住“圆梦”的信念，而不去计较生命对人最大的诱惑是“活着”；有了坚强的意志，你的意识中将没有名利权位，一切都是那样恬淡自然。

## 拒绝低头族的宣传语精辟篇六

面对校园外喷香的油炸食品，面对小摊上花花绿绿的糖果、辣条……大家是不是经常驻足观望，垂涎欲滴？是不是经常掏

出口袋里的零花钱买一些解解馋瘾?我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就绝不能去一味地放纵自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。

可是看看我们一些同学的行为，放学后，在校园外，“有滋有味”地吃着小摊上的5角，1元的带颜色的小食品；中午时分，一些同学在各小店门口，品尝着五颜六色的小薯片，棒棒冰……随手丢下垃圾袋的现象屡见不鲜；再看学校大门口、楼梯口，零食包装袋放风飘起；学校大门左边右边两条路及绿化带总是窝藏着同学们曾经丢下的零食包装纸，或者吃剩下的果核、碎屑；这一幕幕，与我们文明校园的名字多么不相称啊!所以我特向全体同学倡议：保护环境，勤俭节约，拒绝零食。

同学们，你们知道吗?常吃零食不仅会给环境带来不同程度的破坏，间接地影响同学们的健康；而且会给同学们带来直接的身体伤害。因为常吃零食，你的胃得不到应有的休息，日子长了，“少年胃病”也就多了；因为常吃零食，牙齿得不到应有的清洁，时间长了，蛀牙的也增多了；因为常吃零食，一日三餐吃不饱吃不好，时间长了，营养不良的同学也变多了。身体是革命的本钱，没有健康的身体，你的任何理想都很难实现!另外，常吃零食还极易引发同学们的贪图享乐和无意义的攀比心理。

一、 彻底远离 “三无” 食品，坚决杜绝零食进校，平时不吃零食。

二、 不乱花零花钱，不乱向父母要钱

三、 勤俭节约，合理支配自己的零花钱。

同学们，勤俭节约是我们共同的责任让我们从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自己终生享用不

尽的宝贵财富!谢谢大家!