

住建部房屋租赁 住建部租赁合同优选(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

护理演讲稿分钟篇一

大家好!

朋友!你要快乐，在每一个清晨和傍晚。你要学会倾听万物的语言，你要试着与你身边的河流、山川、大地交流。在你经过的每一个村庄，留下你的笑声作为纪念。这样在多年以后，人们再谈起你时，他们也会记得当年曾有一个多么快乐的小伙子从那里经过，让他们分享你的快乐。

你旅行时为那些帮忙过自我的人准备一份礼物，让他们分享你成功的快乐，这样，你的成功才更有意义。你要记住在旅途上你喝过别人给你舀来的泉水，你吃过别人送上的食物，你向一位孩子问过路。要记住，记住这些人的声音、容貌。

在你回到之前，你要为他们准备好礼物。毕竟，你的成功也有他们的汗水。你的快乐，也应有他们的份。带上你在路上看过的风景，听过的故事，再带上你的经历和感触，在温暖的火炉旁，讲给他们听。

告诉缺水的`人们，前头哪里有水，告诉生病的人，哪种草药能够治病，把你这一路的经验告诉他们，把前方哪里有弯路告诉他们，为迷失的孩子照亮来时的路。这些都是最好的礼物，他们收到后必须会像你一样快乐。这样，你这趟远行才算没有白走。

没有分享，便不能开阔心胸，而心胸狭隘如何能有真正的快乐分享就像一种催化剂，有了它便能够催生出更多的幸福与快乐。经过分享自我的东西，你与他人之间的冰墙会渐渐消溶，能使人感受到分享的乐趣之大。

如果什么都不与人分享，把自我封闭在“密室”里，个人的内心就只能是一个冰封而孤独的空间，无法与他人生活在同一个世界中。而每一种人生的快乐都需要与他人分享才能让它成为有价值的东西。

护理演讲稿分钟篇二

起跑在今天，收获在明天，让我们从现在开始，养成读书的好习惯！多读书，读好书，真正享受读书的乐趣，做一个快乐的读者。我们的生活将因为阅读而精彩，我们的校园将充满书和更美丽！下面是读书分享会演讲稿，欢迎各位阅读和借鉴。

亲爱的老师、同学们：

我从小就爱读书，小时候妈妈就给我买了一些书，让我来读，我每天都要读书，从不落下一天。

有一些书是从小陪伴我长大的：《十万个为什么》、《淘气包马小跳》、《小故事大启发》……很多书。在这些书中我最喜欢《小故事大启发》，它用一个一个小故事告诉我们很多大道理。还有《十万个为什么》，只要有不知道的，就可以问它，它会告诉你答案，让你满意的。这正是一本神奇的书。

书是我成长的伙伴，它可以教我许多的知识，许多的道理。它也可以丰富我的课余生活，让我探寻世界的奥秘。读书丰富自我，读书伴我成长！

亲爱的老师、同学们：

不知不觉，我们步入小学已经四年。伴随着年龄的在增长，在学校，在家，我结识了很多的好朋友，我们一起上学，放学，回家，做游戏。但在空闲时间我还是感到很无聊。这是在老师的引导下，我结识了一个新朋友，那就是读书。

读书的时候，我感觉我仿佛长出了心灵的翅膀，翱翔在知识的海洋里。让所有的时空瞬间消失。我仿佛坐上了时空梭车，周游世界各地，甚至可以到一个不为人知的空间探宝，这其中的惬意真的难以理解。

我最喜欢的书有《格林童话》，《故事大王》等。每当读完一篇故事，我仿佛置身于哪个美丽的童话世界里面。通过阅读各方面的书籍，我从中汲取了大量的知识，了解我们周围的一切事物，通过事物的表面看到事物的真相。

阅读已经成为我生活中不可分割的一部分。

大家好！

今天我们演讲的题目是《做一个快乐的读书人》。

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话表达了读书的必要性。的确，阅读可以开阔我们的视野，获得丰富的知识；读书，可以引导我们理解，学会做人；阅读还可以提高我们的阅读能力，形成良好的学习习惯。

在书籍的世界里，你可以领略浩瀚的世界，领略壮丽的山川，可以了解文学的历史，诗歌的诗情画意，可以回味古代的悠长，展望未来的壮丽！

虽然我们不能测量自己生命的长度，但阅读可以扩展我们生命的宽度，读一本好书造福于人，也许是一种生命的扩展。

一家海外媒体曾发布过一份读书报告，称美国人平均每人每年读21本书，而日本人平均每人每年读17本书。在中国，只有不到3本书。这些数据确实值得深思。

作为小学生，我们正处于阅读和学习的黄金阶段，我们应该和好书交朋友。只要适合自己的书就应该仔细阅读，只要有书，就应该留下身影。

也许有些学生会说：“我的作业很忙，时间很紧，没有时间看书。”或者，“等等，玩一玩，读一读。”但是同学们，明天有多少，明天有多少，少读还是不读，到最后，只能是时间一去不复返，空腹而归。

因此，在此我们想借此机会向大家发布“六一”阅读倡议：1、每天坚持读书一小时；2、每天坚持朗读一篇美文；3、每天积累一句名人名言或一个成语；4、每天积累一句优美句子；5、每周坚持写一篇读后感；6、每月坚持读一本好书。

同学们！起跑在今天，收获在明天，让我们从现在开始，养成读书的好习惯！多读书，读好书，真正享受读书的乐趣，做一个快乐的读者。我们的生活将因为阅读而精彩，我们的校园将充满书和更美丽！

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

莎士比亚说过生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍就好像鸟儿失去翅膀，是的书籍就像是另一个新世界的大门，为我们开启美妙的缤纷的世界，然而不阅读甚至不懂得阅读的人却只能在新世界的窗外徘徊天知迷茫。

是谁曾无言独上西楼，感叹别是一般滋味在心头？是谁曾日晚倦梳头，嗟叹物是人非事事休？是谁曾把酒问青天，念想何似在人间？是谁曾何事秋风悲画扇，感谓人生若只如初见？那场唐朝遗梦，宋代烟雨，氤氲在今朝，而那条梦的阡陌是否花开？我愿拥一路阳光，在那条梦的路上，找寻那久违的花香。

曾经在生活上受到不顺，挫折便在书中试图寻找能够治愈，安抚我的港湾，在时代的背影下海坚强得让人落泪，在命运的折磨下贝多芬坚毅得让人落泪，被世界遗忘的伟人，尼古拉特斯终其一生研究电，却备受打压，穷困潦倒最后又能落得在旅馆孤独地死于心脏衰竭，这将一个终身奉献科学的人物，世界却还给予除名的回报，这时候我生活中遇到的不公，悲愤全部投入大海中，取而代之的是如海啸一般的怜惜，悲怜和更多的思考。但我明白他这样一个坚毅的人不需要任何的怜悯，他认为他此生从来把力量用在错误的地方，所以在多的屈辱不平他都不屑与去反抗，因为他的一双手是用来发明与研究的，而他的大脑是用来思考科学的，而不是去接触这些污秽世俗的东西。

沉湎于阅读中我会找到一个最温暖且安抚的海港，抛却一切烦恼和书中的人物面对面谈去感受他们的情感，品尝他们的性格最后领悟他们的智慧。时常想，是否也会有人去打开过特斯拉的心脏背后隐藏的一连串悲哀，去替他悲鸣，感受那无数个午夜一个人的孤独与落寞，成功者都是孤独的，他的辛酸无人知解只能积攒在心内化作巨大的动力去工作，发明，不曾想落得如此下场。

在阅读这一条道路上面有过许多的人物让我为他心疼，但他们却如同花香一般萦绕于我的周围让我继续走下去，领悟更多，收集更多的沿途风景，拥抱阳光，找寻那久违的花香。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我从小就喜欢读书，幼儿园时我读插图书，上小学后我读注音故事，八岁时我就读名著、小说了。只要是书我都喜欢看。我家的书房是我的天地，散文的清丽、作者对感情的表达，这些让我爱不释手，一有时间就到书房里看书，是书让我了解了更多的、更丰富的知识。

书是智慧的结晶，包含着丰富的道理，记录了一个个真实的动人的故事，表示了作者的感情和希望。冰心老人说过：“读书好，读好书，多读书。”是的，冰心从小到大都在努力学习，也读了很多书。我觉得冰心的散文之所以能打动人心是因为她多读好书的原因，可见读书对人的重要性和意义。著名作家郁达夫这样评价冰心的散文：“冰心女士散文的清丽，文字的典雅，思想的纯洁，在中国好算是独一无二的作家了。”冰心老人的成就是多读好书这一条件所创造的。书中的词语包含着人类思想中的结晶，前辈所得出的经验。可见多读书是有很大的益处的。

书，有着不平凡的味道，是那樣的甜，久久地把我吸引在书房里，书房里充满着书的气息。书是真正能打动人、净化人的东西。读书影响了我，使我不再孤单和寂寞。我用空余时间在读书，玩乐的时间来读书，我发现我读书时真正做到了心静，完全沉浸在书本中。是的，我读书时处身于书本之中。

还记得八岁时，我第一次开始读名著、小说，就喜欢上了书，我完全沉醉于书本之中，读书是甜的，愿这种甜一直伴随着我。事实也是如此，每当我一来到书房都能看到许许多多的书，什么《八十天环游地球》、《冰心散文集》、《福尔摩斯》、《海底两万里》等等，都让我看得津津有味。这些名著、小说述说了种种道理，讲解了种种礼节，给了我很多知识。知识是不能用金钱买来的，所以书比金子还宝贵，我们应该“多读书，读好书。”在读书上还要下工夫就是要把书中的文字理解成自己的语言，读懂文字“背后”的意思。我觉得书中的知识是无尽的，那是因为书中的文字表达了作者的思想 and 感情，你能说感情是有限的吗？这些耐人寻味的道理，

也无止无境的，书带给人的教导是无穷的，书带给人的种种东西都是用不完的。

我觉得冰心所讲的“读好书”这三个字是在讲读书时要学会比较，两种书分开读都觉得好，但一比较就分得出高低，就会知道自己需要哪种书，喜欢哪种书。我更喜欢把真情实感写出来了的书，这种书没有华丽的词句，却用真心话打动了读者，我相信那些华丽的词句并没有装载太多的智慧，而那些用真情实感来写书的作者，才真正用文字打动了人。我们应该“读好书”，学会比较书籍的好坏。

你无虹的色彩，无星辰的闪烁，无花朵的鲜艳夺目，但，你却有那典雅的清香。

护理演讲稿分钟篇三

读了这本书，我受益匪浅。这本书分为六个部分，分别从家庭，学校，社会生活着手的。十分贴近我们这些即将步入高中的学生，因为我们现在正值青春期，所以总会在学习上，与人相处等方面遇到大大小小的烦恼，而《跨一步，就成功》这本书正像我们的一个朋友一样去开导我们，引导我们。

比如，书中谈写作这一章节给我的感触颇深。曾经的我非常排斥考场作文，因为我认为考场作文总是会禁锢我们的思想，使我们的文章中只有华丽的语句，而缺失了真实的情感，这类的作文不应该得到高分，因为它缺少了“有血有肉”的文章所带给我们的感动。当读了“热笔与冷笔”这一小节后，我似乎对考场作文有了深刻的理解，精心雕琢的是佳作，投入情感的更是精品，这些文章同样都能体现我们的语言功底。

再如，“谈处世”这一章节，从在学校与同学相处，在家中与长辈相处，在社会与他人相处的几个方面谈及。其中并非是在教育我们圆滑，而是婉转，使我不仅对已经遭遇的麻烦

一筹莫展，并且对未来走向复杂的社会有了一些铺垫。

这本书除了在内容上会给我们许多帮助，更多的是在它的写作方式上。刘墉在阐述每一个中心前总会举一两个实例来引出自己的观点，使我们更能够深刻的体会。这一方法在谈记忆这一章节里尤为突出，许多的记忆方法是不能够用抽象的定义去传达的，所以用实例说明显得更为生动。当然其中也举了爱因斯坦的例子，使所说的方法更具有说服力。

这本书之所以得到我们的青睐，我想和刘墉所在书中使用的语言密不可分。他不是以一个父亲严厉的口吻在警告孩子哪些事是可以做的，哪些是不可以的，而是以一个朋友的口吻在给我们一些善意的建议。循循善诱的言语使我们这些正处于叛逆期的孩子更能够接受。

没有严厉的呵责，没有过分的溺爱，有的只是自然亲切的言语；没有眼泪，没有任信，有的只是欣然接受。这就是一本好书给予我的收获。

护理演讲稿分钟篇四

大家好！

同学们，寒冷的冬天已销声匿迹，迎来了暖暖的春天，今天是我们新年开学的第一天，我们刚刚度过了一个祥和的春节，度过了一个愉快的寒假，往日的老朋友又相聚在熟悉的校园，又迎来了吉祥如意的一年。在此，祝同学们生活愉快、学习进步！

俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

福。

一是收心。

从寒假的以玩为主，转变为以学为主。

二是决心。

新学期有新开始，新的目标，新的努力方向。

三是恒心。

在学习上要下功夫，持之以恒，取得更满意的成绩。

四是爱心。

不仅要提高自身的学习积极性，同时还提高自身的品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是留心。

注意校内、校外和家中安全。

同学们，我们的校园生活是五彩斑斓、轻松活泼的；然而，现实的校园生活，不只是轻松与舒适，更多的是紧张的生活节奏，严明的纪律，繁重的学习。同学们都应懂得这样一个道理：没有默默的耕耘，就没有让人喜笑颜开的收获，希望同学们在本学期亲近生活，亲近书本，认真做人，认真学习，做一名追求进步、超越自我的阳光学生。

同学们，你们取得进步，老师为之雀跃；你们若有失误，老师为之痛惜；你们的成绩映射着老师辛勤耕耘的身影；你们的荣誉反射着老师无私奉献的光华。

同学们，让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂

美好的明天吧！

护理演讲稿分钟篇五

一声声叫喊不代表害怕；一阵阵痛苦不代表放弃；一次次流泪不代表失败。他们，因为叫喊而充满勇气；因为痛苦而坚持理想；因为流泪而懂得收获。他们，懂得生活，懂得拼搏，懂得与生命抗衡——他们就是残疾人。

老天爷的不公平不会使他们自暴自弃，要是我，早就会排斥生活，将生活涂抹成灰色。可是这么多残疾人努力拼搏的精神，使我改变了这一想法。像：张海迪，她5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，她因此没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病，在莘县期间，她无偿地为人们治病一万多人次，受到人们的热情赞誉。

19__年，海迪走上了文学创作的道路上，她以顽强的毅力克服疾病和困难，精益求精地进行创作，执着地为文学而战，至今已出版的作品有：长篇小说《轮椅上的梦》。散文集《向天空敞开的窗口》。翻译作品《海边诊所》《小米勒旅行记》等。

还有海伦凯勒也是一样的。她因为双目失明而不愿说话和听别人说话。她在黑暗中摸索着长大。七岁那年，家里为她请了位家庭教师，也就是影响凯勒一生的沙利文老师。在他的辛苦指导下，凯勒用手触摸学会了手语，摸点字卡学会了读书，用手模别人的嘴唇终于学会了说话。

后来，她的老师去世了，凯勒十分伤心，他决心要把老师给他的爱传递给别人，于是，凯勒跑遍美国大大小小的城市，

尽心尽力为那些不幸的人服务。

俗话说的好“不经历风雨，怎能见彩虹！”是啊，人生的价值在于肯定，只要我们忍住痛苦，勇往直前。就能体会到人生的快乐，就像张海迪，海伦凯勒那样。

护理演讲稿分钟篇六

人生短短的数十载，在这匆匆岁月中，有什么是值得你珍惜的呢？莫过于能帮你、伴你的一本好书。下面是本站小编为您整理的分享一本书演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我向给大家推荐《玫瑰奇迹》

翻开散发着淡淡墨香的书卷，偶然看到的便是林清玄的《玫瑰奇迹》一文。阅读他的文章，我在深秋躁动不安的内心也慢慢地平静了下来，转而投入到对人生哲理的无尽思索中。

也曾拜读过许多文章，林清玄却是我为数不多喜爱的中国台湾作家之一。他的文章充满了哲理和禅理，初读似晦涩难懂；但若沉下心来静读，却也能读懂他的一方独特的诗意和思索。本文《玫瑰奇迹》是一篇很有代表性的文章，延续了他独到的风格。本文记叙了作者心血来潮重回台北故居，故居的变迁让他思索起了人生的意义。他以平常的心态去感受，终悟得了一个道理——我们在生命中的偶然擦肩，是因缘中最大的奇迹。

故事虽短小精悍，却在诗意中不露声色地给予读者思考空间——这也许是林清玄先生作品最吸引人的地方。同时，他

对于因缘、人生等哲理的理解往往一针见血，直指实质。在本文，他有感而发写下一句话：“来是偶然，走是必然”。人生中总有太多迫不得已的选择，每一个选择都必然会带走你曾经拥有过的东西，但也会在偶然中赠予另一些东西。孩童成长为少年，时间带走了他的天真童趣，却也会在偶然中赋予他新的性格——睿智、沉稳、大胆等；离开了故地也不必过于悲伤，一部分老友可能会与你失去联系，但也会在偶然中结识新的朋友，开始新的生活。

作者本是怅然，却能以一颗平常心看待世间的得与失。他与一束玫瑰的故事却教会了我，对待生命中的每一次相遇和相离，不必刻意去苦苦追求和挽留；但我们应常怀有一颗感恩的心，去感谢生命中发生过的“奇迹”——每一份快乐、每一份悲伤和每一份感动。少年会感谢上苍，因为时间会沉淀他的性格；若是离开故地，也应为与新朋友的相识而感激。人生是一场前往尽头的旅程，总有人会在中途下车，但也一定有人会在中途上车。我们不必去苦苦强求时间的倒流，只需为下车的人献上一份美好的祝福，报以上车的人一个温柔的微笑，就淡然面对吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读一本好书，就如同和一位高尚的智者在交谈。今天我就向你推荐一本本书，它是我国著名的动物小说作家沈石溪写的《狼王梦》。

这本书的封面非常引人新奇。瞧，一只狼在草原上嚎叫着，好似在呼唤着什么。我迫不及待地打开了一本书，读着读着，我就像受到一股强磁力似的，被这本书深深地吸引住了，恨不得一口气全读完。

我之所以喜欢这本书，是因为它让我明白了爱是无私的，也

是无价的，爱是人间不可缺少的一部分，同学们，书也是人间不可缺少的，就像“开卷有益”如果你对《狼王梦》感兴趣，不防也来读一读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

高尔基曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”可见书在我们的生活中扮演着十分重要的角色。今天，我向大家推荐一部罗曼·罗兰的名著《名人传》。

《名人传》包括三部传记，分别是《贝多芬传》、《米开朗琪罗传》以及《列夫托尔斯泰传》。这部小说叙述了德国音乐家贝多芬、意大利画家和雕塑家米开朗琪罗、俄国作家列夫托尔斯泰三人苦难的一生和坎坷的经历，赞美了他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

在这本书中，作者真实的再现了这三位伟人的生活，成功的塑造了他们的形象。

贝多芬，外表结实，目光犀利，毅力顽强，充满着不屈不挠的斗争精神和创造力。他任何时候都不会向命运屈服，竭力为善，爱自由胜于一切。虽然他是一个不幸的人，但他却创造了欢乐给予世界。

米开朗琪罗，内心丰富，思想唯美，在艺术上的创造无与伦比。对于自己喜欢的一切，有独到的想法。但他却十分固执，内心孤独，多猜疑，有悲观主义倾向，但他面对困难却总是选择逃避。

托尔斯泰，他的相貌极其丑陋，勇于尽责，有一颗炙热的爱国之心，他是一个文学巨匠，想法独特，大胆。从不放弃艺术。在生命的最后一刻下定了摆脱贵族的决心。

从他们三人的经历来看，给人的力量是无穷的，我们可以感受到他们面对困难的那种不屈不挠的态度，对自己理想的执着追求，忍受巨大压力生活的情况，这一切的一切都值得我们学习和借鉴。

读完这本书，我们会获得很多人生的启迪，我们会理智的对待生活中的挫折和磨难。

因此，我向大家推荐这本书，希望大家能有所收获。让我们一起享受读书的喜悦吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我向我的同桌柔推荐“青少年心灵智慧系列丛书”之一的书，名叫《小寓言大道理》。因为我的同桌不喜欢那些文绉绉的书。

因为这本书精选了古今中外最有深刻寓意的寓言故事，它每一篇有小寓言和大道理两部分组成，通过这些寓言，我们不仅能够会心地微笑，更能看到许多为人处事的道理。不但可以让我们保持积极乐观的心态，还可以让我们培养坚定的意志，让我们在快乐中掌握人生的道理，让我们进步和成长。幽默风趣的内容，和充满哲理的道理，掩卷而思，定会让你爱不释手，回味无穷，从而感到其中所蕴含着的深刻而平凡的涵义，折射出熠熠生辉的人生智慧！

这本书的第一章可以让我们认识到自己的缺点。我们每个人都会有一些缺点。而这些缺点往往是我们不自知的。只有知道自己的缺点在哪里？我们才能够改正这些缺点。弥补我们的错误。我们才能有机会战胜自己，并超越对手。

第二章是讲述的是让我们克服心中的恐惧。我们只要克服心

中恐惧，我们就能够办到很多我们本以为自己办不到的事情。因为心中的恐惧是我们最大的敌人。在我们遇到困难的时候其实正是恐惧给我们设置了障碍。我们这时不要退缩，告诉自己勇敢尝试是成功的另一半。我们都要勇敢尝试，就有可能取得成功！

第三章告诉我们要坚持。我们的信心只要不被打碎，一次的跌倒并不要紧，只要我们拥有信心，我们就会一次又一次的站起来，并取得最后的成功。

第四章走过人生的低谷。在人生的海洋中航行。我们不会永远的一帆风顺，难免会有遇到狂风暴雨的袭击，在这巨浪滔天的困境中，我们更需坚定自己的信念，不忘初心。

这本《小寓言大道理》的寓言书，你喜欢吗？我亲爱的同桌，你喜欢就赶快看吧！

亲爱的老师、同学们：

今天，我给大家推荐一本好书，他的名字叫《老人与海》。

这本书讲的是，一位老渔人出海远航，他乘着自己小木船在海中划了八十四天才回家，他在返航的过程中钓到了很多鱼，比如有马林鱼、青花鱼、沙丁鱼、飞鱼、金枪鱼……并在返航的过程中，实现了自己巨大的梦想，钓到了一条长二十厘米、宽十一厘米的剑鱼，当离自己的家乡还有两天的时候，那条剑鱼就没有了，只剩下一条大大的骨头架子，这是为什么呢？下面，我就在书里找一找那条剑鱼为什么没有了吧。

老渔人看着它游过来，他知道，这是一条巨大的鲨鱼，可是，老渔人早就准备好了鱼叉，他用绳子把鱼叉系住，眼睛紧紧的盯着那条鲨鱼。眼下，他的头脑很清醒，充满了要杀死那条鲨鱼的决心。他又朝绑在船边上的鱼看了一眼，说：“这真是一场噩梦，我根本没有办法来阻止它对我的袭击，但也

许我能弄死它。”鲨鱼飞速的逼近船艏，它张开血盆大口的嘴巴，咬住尾巴上面一点儿的地方，老渔人听见鱼肉撕裂的声音，便拿起鱼叉，猛地扎进鲨鱼的脑袋。他扎鲨鱼的时候，并不抱任何希望，但是却带着十足的决心和对那家伙满腔恨意！最后，他用自己的力量终于战胜了鲨鱼。

怎么样，同学们听了我的介绍，你一定想对《老人与海》这本书有更深入的了解了吧，那就亲自去这本书中体会一下吧。

护理演讲稿分钟篇七

有句话说：凡是成功者，都是读书家。就是说，要想成功，就必须多读书，不断的充实自己。

我想，首先要选择有用的书去读，但是怎么定义有用，这个就是仁者见仁智者见智了。

最后，给大家推荐一款手机阅读软件和一本书。手机app《微信读书》，内容丰富，书目齐全，功能强大，希望你会喜欢。

同样，读一本好书，如同与一位高尚的人对话，《假如给我三天光明》就是这样一本好书，我向大家推荐。书的作者海伦·凯勒，一个又聋又盲的女孩子，她的生命几乎全部在黑暗中度过，但她用坚强的意志和不懈的努力，在沙利文老师的帮助下，成为了了不起的作家，被称为十九世纪的奇人。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的自传，也是她在黑暗生活中的`挣扎和奋起，她对光明的渴望、对生活的热爱曾经也将继续鼓舞一代又一代读者在平淡甚至苦难的生活中点起希望的灯。海伦·凯勒的一生为人们树立了与命运拼搏的榜样，而今她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征，鼓舞着无数人克服困难，战胜厄运，成为自己命运的主宰。

开卷有益！让书籍，成为我们一生的朋友。希望读书让你的生活工作更加多姿多彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

护理演讲稿分钟篇八

大家上午好！

我是x□17□班的学生辛乾宇，今天能站在这里谈谈自己的体会，我倍感荣幸。首先请允许我代表全体同学真诚的道一声：老师，你们辛苦了，谢谢你们。

紧张的期中考试已淡出同学们的记忆，可我们不能忘了期中考试后的反思，因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破了。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨炼、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

态度决定一切。有这样一句话：“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于从学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

当然，方法也很重要。学习方法得当就会事半功倍，下面我分享一下自己学习中的方法和感受。

第一，课前要预习。通过预习，初步理解下堂课要上的内容，把看不懂的作上记号，这样为上课效率最大化打下基础。

第二，集中注意力听课。在课堂上要跟着老师的思路做笔记，这样不仅能记下老师课上讲的知识点，而且通过这些动态的记录，也能让你的注意力集中起来。上课听讲一定要跟着老师的思路走。有些同学可能觉得有些知识自己已经懂了就不想再听了，其实这是影响听课效果的，因为老师的讲解包括了解题思路和答题步骤，这些对考试都非常有帮助，你可能这道题会，但换了形式就不会了，或者是会做，但答题步骤不全，认真听老师讲解才能掌握这些知识。

第三，不会的问题要及时解决。上课有听不懂的地方很正常，老师课堂上留的练习不会做也很正常，但是如果这些不会做的题你不去解决它，那就不正常了，在课堂上不会的问题标记下来后，利用课间休息的时间去找老师，把这些问题解决掉。知识是一点一点积累的，如果你今天丢一点，明天丢一点，到你想补救的时候就已经晚了。

第四，课后复习。把当天学的内容在做作业前复习一遍，这样做作业时效率高了；另外，给每科准备一个错题本也很重要，先把错题抄在上面，隔几天做一次，并在每道题旁标注需注意的地方，这样就等于减少犯错的机率，这样你复习时也更有针对性，更轻松。

还有，要多看书本；注意基础；重视课本的阅读、理解；要多思考，着重理解。学而不思则罔。思考是学习的灵魂，在学习中应注意不要轻易放过任何问题，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做有利于思考能力的提高；学而时习之。学习要多重复，每次重复应有不同的角度、不同的重点、不同的目的，这样每次重复才会有不同的感觉和体会，一次

比一次获得更深的认识，知识的学习与能力的提高就是在这种不断的重复中得到提升的，所谓温故而知新也。

谢谢大家！

护理演讲稿分钟篇九

大家好！

今天我们演讲的题目是《做一个快乐的读书人》。

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话表达了读书的必要性。的确，阅读可以开阔我们的视野，获得丰富的知识；读书，可以引导我们理解，学会做人；阅读还可以提高我们的阅读能力，形成良好的学习习惯。

在书籍的世界里，你可以领略浩瀚的世界，领略壮丽的山川，可以了解文学的历史，诗歌的诗情画意，可以回味古代的悠长，展望未来的壮丽！

虽然我们不能测量自己生命的长度，但阅读可以扩展我们生命的宽度，读一本好书造福于人，也许是一种生命的扩展。

一家海外媒体曾发布过一份读书报告，称美国人平均每人每年读21本书，而日本人平均每人每年读17本书。在中国，只有不到3本书。这些数据确实值得深思。

作为小学生，我们正处于阅读和学习的黄金阶段，我们应该和好书交朋友。只要适合自己的书就应该仔细阅读，只要有书，就应该留下身影。

也许有些学生会说：“我的作业很忙，时间很紧，没有时间看书。”或者，“等等，玩一玩，读一读。”但是同学们，明天有多少，明天有多少，少读还是不读，到最后，只能是

时间一去不复返，空腹而归。

因此，在此我们想借此机会向大家发布“六一”阅读倡议：1、每天坚持读书一小时； 2、每天坚持朗读一篇美文；3、每天积累一句名人名言或一个成语；4、每天积累一句优美句子；5、每周坚持写一篇读后感；6、每月坚持读一本好书。

同学们！起跑在今天，收获在明天，让我们从现在开始，养成读书的好习惯！多读书，读好书，真正享受读书的乐趣，做一个快乐的读者。我们的生活将因为阅读而精彩，我们的校园将充满书和更美丽！

谢谢大家！

护理演讲稿分钟篇十

你们好！

时光匆匆地走进粉红色的五月，喜悦的心情伴随着坚实的前进步伐，迎来了又一个护士自己的节日——“5.12”国际护士节。

感谢，祝各位家庭幸福，万事如意！

护理工作是再平凡不过的工作，然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中。在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中，一个个虚弱的病体变得强健，一副副痛苦的表情离去，代之为放松、晴朗的笑脸：家庭因为你们而更加快乐、温馨，社会因为你们而更加春意浓浓，生机勃勃。

护士这个职业，和关爱、和人类健康、和神圣的生命紧密相连。生命在这里升华，康复在这里实现，痛苦在这里被弱化、被驱赶，死亡也往往因为我们而变得无奈。这是一项阳光灿烂、充满爱的事业，是一项和谐社会、推动人类进步的事业。