

朋友演讲稿分钟 朋友的演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

朋友演讲稿分钟篇一

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，并不意味着她就没有交别的朋友的权利，并不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺

身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

朋友演讲稿分钟篇二

第一学期期中考试时，虽然总的成绩还可以，但是我的英语考试成绩不怎么理想，所以整天愁眉苦脸，那时，我的两个好朋友也跟着我难过起来。突然有一天，她们说要为我补课！帮我把英语成绩提高，和我一起补课的还有小强，由荃儿为我们补课，时间是在每天放学以后。

因为那时候是日短夜长，很快天就黑了，而我们才刚刚回家。第二天一早还得拿着厚厚的一叠材料去学校，在学校里也必须马上完成家作，当初，我觉得很累，差一点就要放弃了，但是我还是坚持了下来，我知道，朋友是在帮助我，我怎么可以让她们失望呢？于是，我咬咬牙，继续补课。

我们三个好朋友当中，可能小强成绩较差了一点，所以，我也用我擅长的科目去教给小强。渐渐地，我们的成绩略微有些上升了。

但是，事情并没有我们想象的那么顺利。那时候是晚秋，快要进入冬天了，天气自然是比较冷，而我们回家又晚，爸爸妈妈自然担心。有一天，我们看见荃儿似乎有些伤心，在座位上低着头，我们立马跑过去，问她怎么了？可她仍旧低着头不说话。我们都不明白到底是怎么回事？只好算了，但我们心里明白，一定有什么大事，否则荃儿不会这样的，因为，在我们大家眼里，她是一个开朗的女孩子。

过了几天，荃儿突然要找我和小强“聊聊”，直到聊完，我们才晓得是怎么一回事。原来，荃儿因为帮助我们回家晚了，她爸爸妈妈生气了，不让她帮助我们，但她不愿意，又不敢不听爸爸妈妈的话，所以心情很不爽。

我们听了，觉得很对不起荃儿，我对他说：“爸爸妈妈很重要，生你养你很辛苦，这回你听他们的吧！我和小强没事的！荃儿听了我的话似乎更加伤心了。我也不知道去如何安慰她了。

第二天，荃儿又开心起来了，原来，她把昨天我说的话告诉了她父母，她父母听了，觉得自己女儿交了一个好朋友，又同意补课了。我们听到这个消息后开心极了。

好朋友是要在有困难时互相帮助的，这样才算真正的好朋友。

朋友演讲稿分钟篇三

同学们，今天你微笑了吗？灿烂的笑容是校园里最美的花朵；今天你说“谢谢”了吗？懂得感恩让我们的心灵充满阳光；今天你做了有意义的事吗？举手之劳让我们的生活更加美好！文明无处不在，它像绵绵春雨，滋润心田；像缕缕阳光，温

暖你我。

嫦娥四号探测器成功发射、国产大型水陆两栖飞机水上首飞、北斗导航向全球组网迈出坚实的一步……这些都是中国知识力量的文明。在我看来，文明是路上相遇时的一声问好，是当同学有困难时的热情帮助，是对父母长辈的孝敬与尊重，是自觉将垃圾放入垃圾桶的微小举动……文明是一种品质，一种修养，一种受人尊敬并被大家广泛推崇的高尚行为。

古有孔融让梨、程门立雪，今有时代楷模、感动中国。那么，作为小学生的我们更应该将“文明”印入心间。在我小时候爸爸妈妈就教我爱护环境。有一次，我随手把两节废电池扔进了垃圾桶，爸爸制止了我的行为。原来，一颗普通电池弃入大自然后，可以污染60万升水，相当于一个人一生的用水量。废电池无论在大气中还是深埋在地下，其重金属成份都会随渗液溢出，造成地下水和土壤的污染，日积月累还会严重危害人类健康。我恍然大悟：原来这个小东西的危害这么大！经历了这件事后，我每次都会把垃圾分类，扔在相对应的垃圾桶里。

现在合肥是全国文明城市，我们的学校是文明校园。同学们，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。明天就是3月12日了，同学们，你们知道是什么节日吗？（同学回答）对，植树节！植树节作为一个重要节日，是为了激发人们爱林、造林的热情，倡导环境文明，保护人类赖以生存的生态环境。

同学们，让我们手拉手，和文明交朋友，让一朵朵沁人心脾的文明之花在心灵深处绽放，在校园处处盛开！

朋友演讲稿分钟篇四

一身黑亮的盔甲，两根细长的触角，凑成黑色的勇敢的小生灵——蚂蚁。

每当漫步在金色的校园，便会发现几个小小的“！”从我脚旁绕过，那就是蚂蚁。它似乎没有意识到身旁的庞然大物，仍旧慢悠悠地散步，那傲慢的步态不由刺动了我的自尊心，小小的蚂蚁竟敢在我面前摆架子。不必发生流血事件，只须用根小柳条轻轻地在它那两根“天线”上拨动一下，它便会吓得四处乱闯。这时我就会觉得像战胜了什么强大敌人一般兴奋，不过它毕竟是一只小小的蚂蚁呀。

也许因为我的顽皮，竟然和那么善良、那么弱小的蚂蚁发动什么“战争”，这对它显然是不公平的。

但自从我看了一则有关蚂蚁的趣闻之后，就不禁对这小生灵产生一种敬仰的情感。这则趣闻就是：世界上什么动物力气最大？答案是蚂蚁，因为蚂蚁可以背动比自身重量重6倍的物体。即使比蚂蚁重100倍的重物对于人来说也不过是举手之劳，但对于小蚂蚁来说就是要完成一项伟大的工作了。小生灵啊小生灵，没想到你小小的身躯竟蕴藏着如此巨大的力量。

随遇而安，辽阔而肥沃的大地就是蚂蚁舒适的家。一个个小生灵结合成了蚂蚁这个强大的家族。工蚁、蚁王，各尽所能，但并不“按劳分配”。工蚁成年累月辛苦劳作，侍奉蚁王，喂养幼蚁，直到心衰力竭地死去，而蚁王却作威作福，过着养尊处优的生活，真是太不公平了。我不免为工蚁的命运鸣不平，真希望有一天和平的阳光能照进黑暗的蚁穴。

这就是我喜爱的黑色的小生灵——蚂蚁

朋友演讲稿分钟篇五

大家好！

请记住，那些曾经来到你身边的，和你一起哭，一起笑的人。叫一声朋友，就是一生朋友，不管之间发生过什么，都永远是属于我们身边的那个近似亲人的位置，是他们教会了我们

什么叫友情，让我们学会了承担，学会了感恩。

不管是什么样的朋友在我们身边停留，都足以让我们感激。要知道，其实朋友并没有好坏之分，只不过是追求的价值观不一样而已。觉得志同道合便觉得亲密无间；觉得格格不入便觉得话不投机半句多。其实，我没有权利要求自己身边的人都要遵循我的轨道，因朋友不是亲人，会无条件顺从自己的任性，朋友也不是恋人，会无时无刻的牵挂着你身在何方。

朋友是空气，平时感觉不到他的存在，可是没有呢，就觉得手足无措。无论是你喜欢的人还是讨厌的人，他们都曾经是朋友，只是扮演角色的深浅高低不尽相同。你喜欢的人，可说是你的死党，密友，感谢他们，因这些密友分享你的快乐，分担你的痛苦，看似微不足道，却洋溢着惬意的温暖；而那些你讨厌的人，你或许一想起她们的名字，就觉得骨鲠在喉，可是也是她们让你学会了容忍与退让，争取与成熟，她们并没有错，只是有些做法你不认同，可是要知道世界就是这个样子的，不如意之事十之八九，感谢他们，让自己明白了世界的现实。

喜欢听那首朋友别哭，朋友别哭，我一直在你心灵最深处；朋友别哭，我陪你就不孤独。人海中，难得有几个真正的朋友，这份情，请你不要不在乎，请记住，不管经历了多少，即使再孤独的人也总是需要有个朋友，分享自己的快乐与难过。

一声朋友，一生朋友。朋友可以抚平我们的烦乱，朋友犹如一盏指明灯指引我们，帮助我们，为我们铺路搭桥。珍惜朋友吧，即使那些让我们伤心的朋友也要去感激，毕竟在伤痛之后我们成熟了。

回一回头，记住那些人，招一招手，感恩那些人，抬一抬头，祝福那些人，因为朋友是一生的，永远的！朋友是天主给予我们的一份很甜美的恩赐，我常常对我自己这样说！

朋友演讲稿分钟篇六

记得，五一的时候，我们几个约了去爬山，早上我因为没有吃饭，加上上山时的“s”型的盘上公路，爬到一半是，头晕晕的，但怕扫了朋友们的兴，没说什么！但一个朋友还是注意到了我的异样，问：“你没事吧？不舒服说话哎！”我答道：“没事儿！”他说：“真的？”“嗯！”但到山顶时，我实在撑不住了，一下子做到了地！他们见了，七手八脚的把我送下山，他们扶着我，听到了他们的喘息声，在怎么说也是十二三岁的孩子，体力不怎么好，但他们做到了——把我扶下了山！把我送进了医院，医生说只是体力透支以外，没什么大碍，他们松了口气！

临近期末，我们几个扎在一堆，一起复习。遇到不会的，大胆提出，没有嘲笑，只有最简单的方法，最快的解题步骤！在放学时我们手拉着手，头碰着头，围成一圈，大喊“goodluck”祝福对方考理想成绩！

你若把友谊当作你成功的工具，你将会友谊无缘。友谊之间最重要的是什么？是忠诚。不要认为友谊对自己没有什么用处，其实友谊就像生活里的一盏明灯，照彻了人的灵魂，从对方的口中知道自己的不足。可以改正自己的缺点，让自己变的更完美。而忠诚又是友谊的根基，在朋友之间，没有了忠诚，则没有人愿意和你交朋友。

朋友们用不着豪言壮语，用不着山盟海誓，一颗心去关心另一颗心，让心的距离趋向于零，这便是友谊。

在人生的道路上，在你失败的时候，需要朋友支持，在你；在你受伤的时候，需要朋友的照顾，在你遇到困难时，需要朋友的帮助！我坚信，在人生这漫漫长路上，需要朋友！

朋友演讲稿分钟篇七

无聊时，拿起了《于丹论语心得》这本书，随便一翻，眼前出现了四个大字：交友之道。一看就入了迷，告诉了大家：有三种朋友对自己有帮助，就是所谓的“益者三友”，是友直、友谅、友多闻。也就是正直的、诚实的、见多识广的朋友。而千万不要交上会拍马屁、“两面派”和“光会耍嘴皮子”这三种坏朋友！

读了《交友之道》后我懂得了很多，但没有亲身实践过，我还是有些疑惑，不知桃李满天下的孔老夫子说的到底正不正确，我准备交个朋友试一试。

我想了想，确定了目标：雷？杰，她是一个正直，诚实，见多识广，能说会道的人。老师常常表扬她。我想和她交朋友一定会有收获的。

星期一，我来到学校，直奔向雷？杰，把想跟她做朋友的事告诉了她，她毫不犹豫的就答应了，还说：“好啊！还需你多多指教。我一定会成？你的好朋友的。”有了她这句话，我心里别提有多高兴了。在以后的这几天里，我和她互相帮助，交换学习方法，成绩也突飞猛进，有了明显的进步，最大的进步是爱看书了，从书中学到知识，得到了乐趣。这还真得感谢她——我的朋友雷？杰。

上个期末考试，她考了很好的成绩，而我却考得很一般，朋友向我走来，得知我的成绩后，看我愁眉苦脸的样子，淡淡得笑了笑，我想她一定会嘲笑我，谁知，她不但没嘲笑我，反倒关心我，安慰我起来，她温和的对我说：“不要难过，还有一次机会，加油努力吧，胜利会向你招手的！”听了她这几句对朋友鼓励的话，我感动了，是她的鼓励和友爱让我有了动力。我决定加油努力，勤奋学习，朝着自己的目标前进，我相信，我是最棒的！

正如孔子说的那样，这样的朋友才是真的好朋友，我的真心朋友！我真希望我们的友谊地久天长。

朋友演讲稿分钟篇八

大家好！

“噢耶！”我终于拥有了一部自己的手机了，而且还是一部联想的智能手机。

当然是下游戏呗！我下载了一天一夜，下载了上百个游戏！你要想玩，过来啊！保证你玩一天也玩不完！植物大战僵尸，愤怒的小鸟，打地鼠，水果忍者，捕鱼高手，3d坦克，应有尽有！开始作几天我兴致勃勃，可玩了几天，就感觉没什么兴趣了。再下载点什么好呢？我思考了一番，我最后决定下点实用的软件，可下点什么呢？我最喜欢听故事。

可爸爸妈妈总是太忙，老没空给我讲故事。我和往常一样打开了手机，突然一个叫“懒人听书”的软件吸引了我，上面介绍说有上千本书可以听，还有儿歌，英语，有百家讲坛，有了懒人听书，易中天的品三国，玄奘西游，探索宇宙，英雄项羽都成了我喜欢听的故事。

每天晚上，我都要躺在被窝里美美的听上一段。我还下载了防坏人的“警笛模拟器”防盗的“防盗狗”，我的手机一下子便由“游戏机”变成了“实用机”了！

我要永远的和我的朋友在一起，因为它带来了无限的快乐！

朋友演讲稿分钟篇九

大家下午好！

我很荣幸能站在这里与你们分享我的朋友。

我有三笔财富：第一，我拥有家境不算殷实但愿为我倾其所有的父母；第二，我在小学时遇到了一位良师，受他的影响我才选择了当教师；第三，我有一群益友——我亲爱的同事们。

我先谈谈与我“同居”了两年的彦彦吧。上学期，我有幸参加了新都区的班主任技能大赛，备赛期间压力颇大，很多个加班到深夜的日子都是彦彦陪我熬过来的。她不仅帮我分析了一个个棘手的问题，还给了我许多中肯的建议。谢谢彦彦陪我一起哭过，笑过，现在想起来有你陪伴的日子，连泪花都诠释着幸福！在节的时候，我们办公室的同事相约去爬丹景山，赏牡丹花。那天山上的风景没有给我留下太深刻的印象，让我感动不已的是飞哥和燕姐一起带女儿（乖妹）下山的情景。在准备下山时，平时不常参加的我们都已疲惫不堪，小家伙们更是体力不支，乖妹就是其中呼呼大睡的一个。飞哥把熟睡的女儿扛在肩上，一个劲儿地顺着石梯往下走着。我跟在他身后，看到飞哥的双腿在不停地颤抖，背后的衣衫已被汗水打湿。国哥提出要帮忙背乖妹可被飞哥和燕姐谢绝了。在离山脚还有三分之一的地方，燕姐不忍心看着飞哥那么累，就强烈要求自己抱女儿下山。帮飞哥擦去额头的汗珠后，燕姐便接过乖妹抱在怀中，由于她的腰椎不好，燕姐只能选择抱的方式。从飞哥和燕姐的身上，我看到了夫妻共同承担家庭责任的义无反顾和彼此的相濡以沫。

我还想我们办公室的曾老师。她比我大几岁，我一直都亲切地叫她姐。她就像我的亲姐姐一样，一直用自己的言行教我怎样为人处事，如何热爱学生、热爱生活，跟她相处就如同被阳光沐浴着一般，那样的温暖、舒心。

身边优秀的同事太多了，时间又太吝啬了，不允许我把他们都介绍给大家，有机会的话我一定再与大家分享我可爱的朋友们。有这帮朋友们围绕身边，我就是最幸福的人，感谢亲爱的朋友们把我的工作和生活装扮得绚烂多彩！