

# 只有购房合同的房屋如何买卖(实用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 拒绝的演讲稿篇一

大家上午好！

今天我讲话的主题是“预防校园暴力，共建和谐校园”。

今年3月28日是第xx个“全国中小学生安全教育日”。

学校正通过“南通市学校安全教育平台”组织开展“预防校园暴力?共建和谐校园”的专题教育活动。

暴力，是指不同的团体或个人之间，如不能用和平方法协调彼此的利益时，用强制手段以达到自己的目的方式。

校园暴力主要表现为：欺负弱小的同学，受害者怕事，默默承受而不敢反抗和告发。

例如：叫受害者侮辱性的绰号；对受害者拳打脚踢、掌掴拍打、推撞绊倒、拉扯头发；毁坏受害者的个人财产、教科书、衣物；对受害者进行敲诈，强索金钱或物品；恐吓、威迫受害者听从命令等等。

抵制校园暴力，做为中学生的我们应该做到：

1、培养自己良好的心态，增强自我控制能力，用包容的眼光

对待人和事。

“己所不欲勿施于人”应成为我们生活中的行动准则。

2、要养成良好的生活习惯，正确对待网络、自媒体等的渲染。

自觉远离、拒绝生活中的一些灰色文学、暴力游戏等，不受传媒中的暴力现象的影响，更不能模仿。

3、学会采取正确的

方式缓解各种压力，通过恰当的途径进行排解，在压力面前要保持平和的心态，积极与同学、老师或家长沟通，通过交流来释放压力。

4、学会与人交往，提高交往能力，正确处理自己的人际关系。

谨慎交友，拒绝与校外不良青年交往。

在受到威胁时候要及时向学校、家长、老师报告或报警求助。

5、要加强法律知识的学习，提高自身的法制意识，增强自身的法制观念，学会运用法律武器保护自己。

同学们，生命是美好的，生活是多姿的，拥有这一切的前提是安全。

我们都生活在亲情、道德、责任、义务等等交织的社会生活当中，为了自己和他人的安全，为了家人的幸福，让我们积极行动起来，共同创建和谐平安校园。

谢谢大家！

## 拒绝的演讲稿篇二

大家好！今天我们演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

亲爱的同学们，曾几何时，在我们校门外，随时可以看到这样一幕：

有的一边走，一边有滋有味地啃着小吃摊上的麻辣串、烤火腿；有的同学驻足观望，垂涎欲滴，有的同学心里痒痒的，随时准备掏钱出手……我们想告诉这些同学，在我们享受着美味的同时，一些有害物质也悄悄地进入了我们的身体，危害着我们的健康。

同学们，你们知道吗？

常吃零食会给我们的身体带来潜移默化的伤害。

因为常吃零食，我们的胃得不到应有的休息，久而久之，“少年胃病”就多了；因为常吃零食，牙齿得不到应有的清洁，时间长了，蛀牙也增多了；因为常吃零食，一日三餐吃不好，日子长了，营养不良的“瘦黄瓜”也变多了。

身体是我们学习的本钱，没有健康的身体，我们的任何理想都将很难实现！

同学们，你们可曾知道，常吃零食还极易引发同学们贪图享乐和毫无意义的攀比心理。

常吃零食也严重影响了我们的校园环境。

有的同学吃过零食后把包装纸果皮随处乱扔，美丽整洁的塑胶操场不一会儿就变成了“大花脸”；有的同学吃过零食后尽管把吃剩的东西扔进了教室的垃圾桶，但是却使教室充斥着异味，引来一只只大头苍蝇。

我们怎能忍心看到这样的校园？我们又有谁愿意在这样的环境中学习？

同学们，别看一包零食才五角钱、一元钱。可是，我们经常购买，一次一次又一次，不知不觉一学期就会花掉几十元，甚至上百元，一年就会花掉二百多元，那么小学六年花掉的绝不是一笔小数目。

如果我们拒绝零食，把节约下来的钱捐给贫困地区的孩子们，让他们同我们一样吃上饱饭，穿上好衣，坐在明亮的教室里，那该是多么有意义的事呀！

同学们，让我们行动起来！和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加美丽整洁，我们的身体将更加健康强壮！让我们用自己的双手创造出一个更加漂亮洁净的校园吧！

我们的演讲到此结束。谢谢大家！

### **拒绝的演讲稿篇三**

我有一个同学，他就是因为没有学会拒绝，从而使成绩一落千丈。这个同学本来学习很好，在班里的成绩一直是名列前茅，但是他的家里特别穷。有一天，我们班里的几个坏学生邀请他去网吧玩，他没有拒绝，就跟随他们去了。去了之后，他完了一些游戏，可是万万没有想到的是，他玩游戏上瘾了，他三番五次的去网吧，还经常逃学、旷课，导致了成绩一落千丈，并且他还骗父母要交学费、书费等钱去网吧。最终家里的钱都被他花光了。从此以后，老师学生们再也不喜欢与他接触了，亲戚朋友也不再理他，疼爱他。可这又能怨谁呢？只能怪他自己，怪他自制力差，没有学会拒绝。

所以，我们一定要学会拒绝，学会说一声：“不”，你就不会执迷不悟，让我们一起学会拒绝吧！

我有一个同学，他就是因为没有学会拒绝，从而使成绩一落千丈。这个同学本来学习很好，在班里的成绩一直是名列前茅，但是他的家里特别穷。有一天，我们班里的几个坏学生邀请他去网吧玩，他没有拒绝，就跟随他们去了。去了之后，他完了一些游戏，可是万万没有想到的是，他玩游戏上瘾了，他三番五次的去网吧，还经常逃学、旷课，导致了成绩一落千丈，并且他还骗父母要交学费、书费等钱去网吧。最终家里的钱都被他花光了。从此以后，老师学生们再也不喜欢与他接触了，亲戚朋友也不再理他，疼爱他。可这又能怨谁呢？只能怪他自己，怪他自制力差，没有学会拒绝。

所以，我们一定要学会拒绝，学会说一声：“不，”你就不会执迷不悟，让我们一起学会拒绝吧！

## 拒绝的演讲稿篇四

大家好！

现在越来越多的人开始喜欢吃野味。原来销售安全食品的店铺一家家倒闭，而野味店的数量却与日俱增。不同种类的野味成为一道道招牌菜，不论多贵，人们都舍得买。

我不明白，为什么人们会喜欢吃野味。他们在享受野味，给他们带来美味的同时，又何曾想到过杀害野生动物的残忍。吃野味，实际上是一种残害生灵的行为。

你知道20\_年的非典吗？那是由sars冠状病毒感染而引起的疾病，它曾给许多人的生命造成威胁。经调查，这可怕且传染性极强的疾病，竟是由广东一带的人食用了果子狸这一野生动物引起的。果子狸本身就携带这种病毒，但由于部分人喜欢吃所谓的野味儿，残忍的将果子狸杀害并食用，导致了这种病毒出现了跨物种之间的传播。

而如今，中国再次面临比非典更加严重的新型肺炎，它比非

典更可怕，患病人数最高达到了数10万人。让人惊讶的是，导致这种病毒爆发的原因竟也是由于人们吃野味儿。病毒\_海鲜市场销售的野生动物，有人食用了携带新冠病毒的野生动物，病毒再一次爆发，中国人再次受到吃野味的惩罚。

冠状病毒的再次爆发已向人类敲响警钟，让我们共同努力，严厉打击食用野生动物的行为，拒绝野味。

## 拒绝的演讲稿篇五

（赵）亲爱的同学们：

（合）大家好！今天我们演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

（贺）亲爱的同学们，曾几何时，在我们校门外，随时可以看到这样一幕：

（贺）有的一边走，一边有滋有味地啃着小吃摊上的麻辣串、烤火腿；

（合）我们想告诉这些同学，在我们享受着美味的`同时，一些有害物质也悄悄地进入了我们的身体，危害着我们的健康。

（贺）同学们，你们知道吗？

（赵）常吃零食会给我们的身体带来潜移默化的伤害。

（赵）因为常吃零食，牙齿得不到应有的清洁，时间长了，蛀牙也增多了；

（贺）因为常吃零食，一日三餐吃不好，日子长了，营养不良的“瘦黄瓜”也变多了。

（合）身体是我们学习的本钱，没有健康的身体，我们的任何理想都将很难实现！

（赵）同学们，你们可曾知道，常吃零食还极易引发同学们贪图享乐和毫无意义的攀比心理。

（贺）常吃零食也严重影响了我们的校园环境。

（贺）有的同学吃过零食后尽管把吃剩的东西扔进了教室的垃圾桶，但是却使教室充斥着异味，引来一只只大头苍蝇。

（赵）同学们，别看一包零食才五角钱、一元钱。可是，我们经常购买，一次一次又一次，不知不觉一学期就会花掉几十元，甚至上百元，一年就会花掉二百多元，那么小学六年花掉的绝不是一笔小数目。

（贺）如果我们拒绝零食，把节约下来的钱捐给贫困地区的孩子们，让他们同我们一样吃上饱饭，穿上好衣，坐在明亮的教室里，那该是多么有意义的事呀！

（合）同学们，让我们行动起来！和零食说再见吧！这样，我们的校园会更加美丽整洁，我们的身体将更加健康强壮！让我们用自己的双手创造出一个更加漂亮洁净的校园吧！

我们的演讲到此结束。谢谢大家！

## 拒绝的演讲稿篇六

今天我讲话的题目是《拒绝校园暴力，共建和谐校园》

所谓“校园欺凌”就是以大欺小，以多欺少，以强凌弱，像这样的事例在我们的校园内外时有发生，让我的心情不免沉重。它不但会伤害你的身体，还会使一颗纯净的心灵走向弯曲，使人精神受到痛苦折磨，严重时，还会威胁你身边人的

生命安全。这不仅违背了中华几千年来传统美德——友善，而且不利于践行社会主义核心价值观，更重要的是极其容易伤害到同学们的身体心理以及家庭。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。

其次，学会正确处理同学间欺凌现象。宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，应该及时寻求家长、老师甚至警察的帮助，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，把校园欺凌化作校园和谐相处，让友善的微笑常挂你的脸上，做一个合格的盘中人！

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们大家一起共同努力建设书香校园、阳光校园，做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，共建我们友善和谐的校园！

## 拒绝的演讲稿篇七

现在的低头族啊，真是越来越多了：马路上、饭桌上、地铁上，随处可见，一个个低着头，或沉迷于游戏，或陶醉于微博朋友圈，却不知道他们已成了手机的奴隶。电子产品，在给人便利的同时，也严重影响着我们的生活。

前几天，我就在新闻上看到有人专门在马路上“碰瓷”低头族，他们看见低头族就迎面撞上去，故意把手里的物品散落



一地，还敲诈低头族说东西很贵重。低头族因为只顾看手机没看清事情的经过，只能乖乖掏钱。多不合算呀！现在“马路杀手”也越来越多，都是那些开车看信息的，幸运的话只是擦擦碰碰，严重的甚至会夺走他人或自己的生命。多危险啊！

我的妈妈也是个手机迷，吃饭看手机，上厕所看手机，开车等红灯看手机，睡觉前不看微信、微博肯定睡不着。现在她的眼睛经常流泪，颈椎也不好，那都是手机惹的祸。我真想扔掉她的手机。

如果有一天有能力，我一定要创立一个节日——拒绝低头族节。让所有人丢开手机回到正常的生活中来。聚会的时候，大家在一起谈心聊天，嘘寒问暖，而不是拿着手机低头不语。晚饭后，全民都要加入到运动中去，而不是瘫在沙发上看手机，还要规定在公共场所不允许有低头族出现。嘿嘿！想到这儿我心里似乎宽慰了许多。

这样一来，大街上就会变得热闹非凡，每个人的身体都不是亚健康；爸爸妈妈也有更多的时间陪我一起看书，一起散步。

让我们一起努力，让手机更好地为我们服务，拒做它的奴隶，改掉低头的坏习惯！多感受亲情的温暖，做一个身心健康的人！

## 拒绝的演讲稿篇八

大家早上好！

今天我演讲的题目是《拒绝零食，关爱健康》。

面对喷香的烧烤、油炸食品，面对花花绿绿的糖果、饮料？你是不是经常驻足观望或者经常掏出口袋里的零花钱买一些解解馋瘾？同学们，你们知道吗？当你享受这些美味的同时，不仅破坏了环境卫生，一些有害物质也悄悄潜入你的身体。

有资料显示，零食已经成为危害青少年健康的“头号杀手”。零食吃多了，影响消化，使胃液分泌失调，消化功能紊乱，食欲减退，营养得不到保证。零食吃多了，很容易增加热量，增加体重，还会引起慢性胃炎、腹泻等疾病。我们有些同学就是吃多了零食，人吃胖了，路也走不动了，影响了正常发育，不利于安心学习。

同学们，吃零食还会造成环境的污染。我们学校是一所环境优美、景色宜人的学校，干净、整洁的校园给我们提供了良好的学习环境。

那么，我们怎样才能拒绝零食的诱惑呢？

第一，我们要真正从思想上认识到零食给我们带来的各种危害，只有这样才能从根本上抵制零食的. 诱惑。

第二，要控制身边的零花钱。把零花钱用到学习上和其他有意义的事情上。

第三，同学们要相互提醒，相互监督。即时提醒身边买零食的同学对自己的身体负责，响应学校的号召。

同学们，让我们大家携起手来，共同拒绝零食，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，为了我们的健康，为了我们美丽的校园，为了我们辛勤付出的父母，让我们行动起来吧，拒绝零食，净化校园，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的心境，还校园一个洁净的空间！

我的演讲到此结束，谢谢大家！