

铁路演讲比赛(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

铁路演讲比赛篇一

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学，大家好！

我是20__届的大学生村官__，现任__镇双河村书记助理。很荣幸能够站在这个讲台来感谢我们的党，感谢党对我们的关爱！我是来自学院的。我的演讲题目是：《生命因我们而感动》。

青春是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路；青春是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律；青春是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇。她代表着时代的精神，展示着时代的性格，孕育着时代的希望。

两年前的夏天，我做出了一个与同龄人不同的抉择：成为一名大学村官，满怀激情、背起行囊走进了__镇，用激情和真情奉献青春，扎根基层，服务社会。面对陌生的岗位、陌生的环境、陌生的工作，一切从头开始，却又困难重重。语言不通、交通不便，甚至没有电脑等办公用品，连办公桌都还是最老式的黄色油漆桌。我没有抱怨，没有逃避，坚持天天打扫卫生，累却开心；半夜里加班写好一份材料，困却轻松；一个通知反复几十遍讲到声音沙哑，忙却甘心。

“学而不思则罔，思而不学则殆”。基层的实践让我感到有太多东西值得去学习。为尽快适应角色和环境，我深入白马

寺镇基层，学会用最平实、最质朴的语言与群众沟通、交流，真心去体会、用心去学习、热心去实践。乡村老农成了我生活的朋友；基层同事成了我学习的榜样；机关领导成了我成长的导师。不断的历练，使我从一名普通大学生成长为一名成熟的社会人；不断的耕耘，使我从一名刚入门的工作新手成长为一名夯实的党务工作者。尽管忙，但充实；尽管累，但快乐；尽管杂，但开心；尽管苦，但苦中有乐。

基层工作并非我想象中的那样惊涛骇浪，大多数时间我都是在做极其平凡而又琐碎的日常工作。党政办公室的日常工作琐碎而忙碌，除了行政值班、处理公文、发送通知以外，还要布置会场、清洁卫生、端茶倒水等。这些工作“时时有事不见事”，看不出什么成绩来，但我仍然干劲十足。因为我知道“百尺之塔，起于垒土；千里之行，始于足下。”事务性的工作虽然琐碎、繁杂，但更能检验工作人员的适应能力，锻炼人的反应能力和统筹协调能力。而作为一个处于最基层的政府工作人员，最基本的组织要求就是“提笔能写，遇事能办，开口能说。”做好这些事情既是工作的需要，也是我锻炼成长的需要。

无数个日子，我远离了喧嚣的人群，拥向那袅袅炊烟灯火阑珊处；无数个夜晚，我忙到深夜，整个院子静的只听得到打印机吞吐纸张的声音；无数次，我忙碌穿梭于各领导办公室之间，传阅文件，安排会务；多少个休息日，我坚守在白马；多少个宁静夜晚，不屑于城市灯红酒绿，凭吊孤灯，撰写材料，学习理论，提高能力，收获自信，充实自我。不少同事抱怨乡镇生活的单调与寂寞。而我领悟到这样一个道理：面对艰苦与寂寞，只要你愿意，你也可以过得精彩。时常，抬头眺望远方，凝重而肃穆，举首眺望小巷，安静而萧条；但他们却并未因沉寂而冷漠，并未因无人喝彩而消沉，而以灿烂向寂寞挑战，以生机对生活负责。于是我想：生活的困苦没有恐怖，生活的冷漠没有缺憾，生活的高墙与埋没无关，关键是在始终无人注目的黑夜中，你可曾动情的燃烧，去答谢这一段青春短暂的岁月？所以我踏实的走好每一步路，认认真真地做好

每一件事。如同鼓起风的帆，在茫茫大海上稳稳地航行，即使遇到风浪，也不会改变对大海的向往。

有朋友曾劝我：“还是换份工作吧。你现在的工作加班加点不说，收入又低，有时还要受委屈。”是的，我所做的这些，都是微不足道的小事，但我深信，我的人生信条在这里得到锤炼，我的人生价值在这里得到了升华，我可以自豪地说：我对得起自己的青春和事业！

《把信送给加西亚》中的主人公罗文有一个信条：投入才有回报，忠诚才有信任，勤奋才有硕果，主动才有创新。一百多年来“送信”成了专注、忠诚、敬业和责任感的诠释，我愿做一名基层的“送信者”。

在大学生村官这个群体中，每个人都在不同的环境中耕耘希望，实践理想；在不同的岗位上诠释责任，坚定方向；在不同的经历中坚守信念，实现目标。工作中我用好“三心”：对待群众有爱心，对待工作有耐心，处理事情要细心；恪守“三讲”：不求免得讲奉献，不拘小节讲贡献，恪守讲兑现；保持“三劲”：不怕吃苦有干劲，敢负责任有拼劲，抢前争先有闯劲。

一种希望，大家共同努力，就是整个集体的希望——扎根基层，报效社会；

一份责任，大家共同承担，就是整个集体的使命——立足岗位，服务群众；

一种信念，大家共同坚守，就是整个集体的目标——奉献青春，奉献社会；

青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志，丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实、开放、活跃、蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚

滚热血。给我一颗青春的种子，希望它在闹市，是一盏明亮的路灯；在原野，是一棵向上的春苗，在江河大堤，是一朵欢腾的浪花；在寒峰之巅，是一株乐观的雪莲。

一份理想，用青春去浇灌，有真情去体验，用心灵去实践，就能耕耘一个繁茂的春天。

最后，我在这里预祝十八大圆满成功！

我的演讲完了，谢谢大家。

铁路演讲比赛篇二

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法——宪法。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。

谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据?面对死亡的悲剧,我们在埋怨,我们在斥责,想想那些因失去亲人的痛苦,我们是否要深思?面对车祸的原因:酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为,被无视而导致了悲剧的发生,有人抱怨:“这禁止,那限制,没有了人身自由。“可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法,宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到:刻苦学习,积极进取,提高素质,全面发展;遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度;积极为学校 and 班级争光;尊敬老师,团结同学;听从父母教育,尽力承担家务劳动,体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中,宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了,谢谢大家。

铁路演讲比赛篇三

你们好!

我是曾浩锐,今天我演讲的题目是《国旗冉冉升,宪法时时尊》。

首先,宪法是什么?宪法是国家根本大法。那它和我们有什么关系呢?貌似离我们有些遥远。真的是这样吗?不,绝对不是。宪法就犹如我们周围的流动的空气,无处不在,一旦失去它,我们就难以生存。也许我这样说大家会觉得很虚无缥缈,无法理解。那么我来给大家举个例子。前一阵子,有一位士兵在队伍行进过程中,弯腰捡起了地上的一面小小的五星红旗。相信大家都有听过这件事。可是国旗和我要讲的宪法有什么关系呢?士兵的行为怎么就是和宪法有关了呢?宪法中明确的规定了我国的国旗是五星红旗。并由此衍生出

了国旗法。而国旗法又告诉我们要爱护我们的国旗。那么我们就可以理解为国旗就是宪法在我们生活中的其中一个投影。因此我们有责任与义务去尊重爱护我们的国旗，爱护国旗就是我们维护宪法的具体体现。

当我们把宪法具像化时，也就知道了我们该做些什么了。著名运动员孙杨在今年亚运会上，勇夺200m自由泳冠军。而领奖时，国旗突然掉落，最终在孙杨的一再要求下，颁奖仪式重新举行。我想那高高挂起的五星红旗便是对于孙杨最大的鼓舞。国旗是宪法的投影，是国家的代表，在孙杨的坚定中国国旗冉冉升起这，这是孙杨维护宪法的体现，是孙杨爱国情怀的彰显。

今天我所讲的国旗可能是宪法中的一小部分，但是有一点我想告诉大家的是，维护宪法，遵守宪法，可以从身边的一些小细节做起，从点滴做起，从维护我们的国旗做起，因为宪法无处不在。

我的演讲完毕，谢谢大家！

铁路演讲比赛篇四

大家好！

我演讲的题目是：放飞青春。

过去踟躅在无边的旷野，把儿时的天真涂满整个绿色的海洋；或许正是有过这样一种理念，才支撑自己从农村的家园走入喧嚣的都市。

过去徘徊在无望的边缘，把对现实的绝望埋入灰色青春的阴霾；或许正是有过这样过去惨淡的日子，才格外珍惜自己来之不易的机遇。

过去飞扬在如火的青春，把最美好的热情一览无余的奉仕人间；或许正是有过这样工作和学习的经历，才会不断抬高人生的杠杆，不断寻求自己年轻的梦。

过去有过那么多的过去，或许，谁都没有在意；当岁月的无情近乎残酷的在眼角边刻下一道道皱纹的时候，我们可能才有怅然若失的心绪，而我们早已经成熟而又圆滑世故，面对日渐泯灭的童贞，心灵的历程又是这样疲惫不堪，于是，沉沦者有之，诋毁者有之，自暴自弃者有之，这是怎样一种精神境界呢？或许，这干脆不能称之为境界，毕竟“一颗心，飘飘荡荡”，无所适从。

而我应当追求一种什么样的精神境界呢？

放飞青春，毕竟我们还年轻，不要等到“白了少年头”，才想到“而今迈步从头越”，可能一切都已经太迟了。扎扎实实学好习，勤勤勉勉干工作，只有做好你自己，你才可能屹立在人生之巅。因为青春经不起挥霍，青春才需要你用全部的精力去誉写，在那一片片空白如何涂下壮丽的诗篇才是我们要做的和我们能做的。

放飞青春，让整个世界都为我们的足迹骄傲，因为我们是跨世纪的一代，所以我们要放飞自己的理想，把思想的深邃和青春的靓丽年华等同起来，于是，那一个个勤奋工作和学习的身影，正把世纪的巨轮缓缓牵引！

放飞青春，你准备好了吗？

铁路演讲比赛篇五

各位学弟学妹，你们好！我想趁此机会和你们分享一下我学习竞赛的经历与感受。

高考后我曾不止一次地对别人说：我人生中，截至目前，经

历的最大转变即发生在我以学习竞赛为核心内容的高中三年生活中。这个转变发生在学习态度上。我从以往的“学着玩着”，变为现在的确立以学习为终生事业的人生价值。这个转变发生在个人层次上。高一时，我是个典型的“山大王”，每次考年级第一就兴奋得不得了，每在大学课本上看到一句话，就要四处炫耀(河南话，诡谲)，而对实验中学以外的世界几乎没有了解，因而对外界就充满了困惑，恐惧乃至排斥；如今，我已经在全国的尖子生中发现了自己的位置，看出了自己的优势与差距，并比较清楚在大学里的努力方向，逐步认识到自己的价值。这个转变发生在个性上。初中三年、整个高一和高二刚开学时，我都张扬得找不到自己，做事不冷静，总认为自己了不起，知道的东西很多，而往往是掉板话说了一堆；我到现在，终于知道什么叫做有张有弛，什么叫做理智。我能有这个转变，根本在于我的心理发生了转变。我以前的心理，我称之为“山大王心理”，是很多在同龄人中表现出色的尖子生都会不经意流露出的一种心理。现在想来，我以前没少在这种心理的驱使下干沽名钓誉而得不偿失的事。但现在，我想我再也不会干了，因为经历过竞赛中各种压力下的挣扎，在冯老师、杜老师等很多老师以及周国平先生著作的引导下，我的心灵已经从平凡、狭隘，走向了高贵和博大。我的心态，兼有孩童的阳光，青年的蓬勃朝气和成人的细致审慎(当然，我习惯于自我感觉良好)。尽管，在真正迈进化学竞赛这个领域之前，我也表现出许多不同于其他学生的特点，比如看大学教材，不按部就班地学习、不是特别扎实地做题、却在许昌市直考了第一，个性十分张扬……但引发、促使我完成这个转变的，我想，只有化学竞赛。

我上初二就开始学化学、做实验了，从初三下学期起，我就接触了竞赛，把《无机化学》当小说看，竞赛拿了全市第一，考上了郑州一中化学班。我没有去上，因为当时的认识是，竞赛仅仅是一张充满难题的卷子，和高考根本不搭边，是比高考更窄的独木桥。如果竞赛一失利，那就悲催完了。这种把高考与竞赛看成是完全对立两方面的观点，是局外人把竞赛妖魔化的认识，这却又是普遍存在的。于是我选择了留在

许昌，安心地走高考的道路。但是我这么一个闲不住的人怎又忍心放弃这个挑战自己、激发兴趣、满足求知欲的机会。我从高一上学期期末开始看大学化学教材，看了半年，磕磕绊绊，化学没学到多少，实验却做得疯狂，求知欲也爆炸式地膨胀。这是竞赛给我的第一份馈赠。我的疯狂“事迹”很快传到了一高，传到了冯老师那里。父亲给我说，一高的冯老师想要无偿地给我辅导！

那时向来对一高持敌对态度的我，受宠若惊地迈进了一高的大门。当时我太不懂事，没有独立地生活过，没有直面过世间人情，没能体察到冯老师的良苦用心，只是感觉到冯老师给予了我比他给予所有同学都多的关注、比所有老师给予我的都多的关注。同样是因为不懂事，没经历过大风大浪，在头次竞赛失利后我便一蹶不振，不思进取，险些走向堕落。我把化学竞赛遗忘了，也就迷失了自己。而这段时间，也是我高中三年退步最快、生活最空虚的一段时间。（补：所说的迷茫，就是满怀信心地参加竞赛后心里突然落空，不知道自己要干什么，于是聪明就不再用到正地方□）xx年11月1日，我去了趟郑州，见到了杜老师，我的人生轨迹从此走向了另一条充满了挑战、也更伟大的道路。

我在郑州学化学的学习生活可以清晰地分为四个时期。从xx年11月8日到11月29日，我称之为迷途知返、幡然悔悟期。郑州之行刚刚开始，我身上还有不少山大王习气，甚至，那时去郑州的目的就是为了每周坐两次动车组。这种性格特征使得我在火车上，乃至杜老师家中没少说掉板话。11月29号，杜老师无意问到的几句话，我在回答中把我来郑州上课是为了坐动车的出发点暴露无遗。当时我就发现了自己流露出的这种情绪，我为这几句话后悔了整整一星期。至此，我突然意识到，我的性格中有诸多的缺点有待我去克服，我一直天真地以为我比同龄人更成熟，我已经在迷途上走了两个月。除此之外，还有一事值得一提。11月13日，在杜老师看完我上一周做过的试卷后，说我做的“还可以”。此前，我几乎没有接受过任何有组织的学习、训练，几乎完全靠自学，为

何我还没入门就得到了杜老师的肯定?我直到今年的寒假才明白,我通过看书自学、做实验,尽管没有经历过系统的训练,但获得了无形而且十分宝贵的化学方法、思想和化学素养,它让我在一个陌生的问题前,比较清楚地知道应该用什么理论去解答这个问题。比如有机反应中,我会自觉地用碳原子电性判断反应如何进行,用空间、能量、成键、机理判断产物类型;无机化学中,我会用能量最低、结构最稳原理判断生成物的结构;分析化学中有的题很怪,这种滴定实验以往从未听说过,我就会想题上每一个步骤在滴定操作中都起到了什么作用。这种化学的方法、思想、素养,是通过长期的学习积淀形成的化学能力,而做题只是能带来零碎的经验。

经过那一周痛苦的反思,接下来的一次课,即12月6日,我不仅带去了自己总结的酸碱滴定笔记,更是问了一个难倒了杜老师的问题。(我相当兴奋,回家就给爸爸说,我的问题杜老师没办法解答!)12月6日到xx年的3月初,是我的励志阶段。这一阶段,我养成了记日记的习惯。我的日记中主要写我对学习状况、效率的反思,提高学习效率的创新思维、时间安排,对高二竞赛后迷失经历的反思,在郑州一中的竞赛班中对自己进行定位,在许昌高中对自己进行中学课程学习的定位,思考当时的处境及下一阶段学习的战略规划;其中也有站在人生角度上的思考,比如人生价值、生活理念。这一阶段,在逐渐进入最佳状态后,我感受到了学习任务太多带来的压力,开始合理地安排学习时间。这一阶段,我也做出了人生中的许多第一次□xx年元旦,我头次列出了我的新年目标;牛年腊月二十八晚,离除夕两天,我第一次一个人在外地,也就是郑州过夜,因为前后两天杜老师安排的都有课;虎年正月初八,我第一次一个人出省,来到北京,在学长的伴随下参观了北师大、清华、人大、北大……那时学习过程中体会到的兴奋、激情、紧张、辛酸,至今还被回味。

高二下学期开学到期末,是第三阶段。我对它的评价就是:在压力中挣扎。这半年里,我吃的苦要比以前任何一段时间都要多。(补:具体有多少,我也说不清楚,因为纠结得不堪

回首，而且每天都过得浑浑噩噩。)我想从容地控制发生在我身上的每一件事，想深刻地改变自己，想无时无刻地挂念着学习，想让我所做的每一件事都为学习服务。但是，从现在看，我的这些想法是信奉工作至上的工作狂们的疯狂信条，违背了规律与常理。我这么做的结果出乎我当时的预料，却在理智、眼光放得远的人的预料之中。我没有哪一刻不念叨着学习，却也没有哪一刻真正地快乐过，就连我向来推崇的学习的乐趣也离我而去。我陷入了我给自己设下的僵局中。在我给朋友的一封信中写着“我每次满怀信心地做完培训题后，看着一成不变甚至下降的成绩，我很自责，怪罪自己为什么没有做对，甚至感觉那张试卷上滴着我的血……”我到最后，陷入了唯分是从的泥淖，而不断下滑的各科成绩，也在增加着我的压力。我遇到了前所未有的困境。但我在那封信中也写道“当我们遇到挫折时，我们别无选择，必须强忍着伤痛，理智而冷静地审视这个伤口，想想怎么疗伤，否则，它将成为永久的伤痕……如果我们做到了，我们得到的，就是生活最珍贵的礼物。”遇到困境时，往往就是我们需要突破的瓶颈，突破了它，海阔天空。区分强者和弱者的，不是命运，而是困境和苦难，当每个人都奋力反抗而没有成效之时，弱者选择屈从，强者决定在困境中换个方法继续努力，超越困难，站到更高的高度。于是，困境面前，弱者仍为弱者，强者更强！

去年七月期末考试，我比你们学校年级第一胥森哲成绩低了60分，向来很阳光、忍住了高二下学期那么多折磨的我，第一次知道了什么叫——崩溃。此时xx年高考已经结束，我已经是高三学生，而两个月后，化学竞赛就要举行。我开始悲观地考虑我高中三年上完后，能得到一个什么样的结果。就在这个关头，我看到了周国平先生著的《灵魂只能独行》。我很想知道为什么偏偏是我深陷困惑与困境、不知所措之时，我看到了一位超然尘世之外、俯察人世百态、探究人生真谛的哲人在宁静而深刻地思考着人生、社会、苦难，使得我能借他的文字，跳出了困境的桎梏，站在一个超越了当下的视角，来审视我所遇到的这一切，让我几乎在瞬间就走出了困

境，占到了一个新的高度。我到现在也不敢想，如果我没有买那本书，我现在会怎样。我不解为什么那本书会出现的那么及时、那么巧。为此，从不信神的我曾暗自感谢上苍，因为我偶然看到的这本书塑造了我高贵的心灵，助我完成了一个人生境界上最伟大的超越。

这之后到高三参加化学竞赛，是我竞赛生活的第四个阶段。这一段时间，我开始从人生的角度去审视竞赛生活，把日常生活中的每一件小事都当做精神食粮，再内化为自己的气质。改变一个人的，可以是一本好书，也可以是一位好老师。我很幸运，因为在参加竞赛这个事之前，我有了一本好书，和两个好老师。杜老师把我领进了化学的殿堂，而冯老师一直在默默地支持着我。8月8号晚上，冯老师来到我家，我们一开始讨论冯老师在北京听吴国庆讲课时的录音，随后冯老师就和我们全家讨论如何学习有机化学，因为在竞赛开始前一个月，我还没有系统地学习过有机。等到讨论结束时，已经是十一点了，我和父亲下楼送冯老师。冯老师走后，父亲说：“如果我还会回到讲台上，那么冯老师就是我的榜样。他之所以那么关心你，就是因为他爱惜才子，也总想着如何才能为教育事业奉献更多。这样的老师太少了，他就是一个学者。”冯老师，谢谢您，请接受学生最为诚挚的感谢！

那个暑假，尽管压力很大，时间也很紧张，但就是在老师们的关心下，在精神食粮的滋养下，我度过了一个充实、快乐的假期。我的目光也超越了竞赛本身，超越了结果，从而能在竞赛前夕比较从容地应对遇到的各种问题。

到了高三后，我就比较轻松了，但经历了多次大起大落：竞赛得了一等奖，一模全市16名，保送考试狼狈落榜，自主招生考上北大，二模全市138名(全市第一670多，贵校第一严曾豪660多，我630多)，三模25名。如果没有竞赛中那么多经历作支撑，我很难在这一次又一次的冲击中幸存下来。我的高三上学期都在准备保送生考试，没想到到头扑了个空，直到高三下学期我才着手复习，而此时，按部就班地学已经是不

可能了，但是我也及时的找到了自己的问题，制定了学习计划与策略，在80天里顶住压力，按计划去高效地学习，取得了比较明显的进步，在高考之前一点儿也没有浮躁，在考前七天决定：用9天的时间把高考题从xx年做到xx年。这种解决问题的能力，也是不参加竞赛的人难以拥有的。

实际上，我刚刚说的许多观点，都是在高三这一段比较平静的生活中，通过审察周围的人事总结出的，当时并没有联系这些经历。但今天趁此机会理一理过去的事，我才知道这些感悟都是以上经历的积淀与提炼。直到现在我也会想，当时若去了一中，可能早已参加了冬令营被保送了，但是，我绝对不会有这种带有传奇色彩的经历，不会通过这经历去品味人生，更不会有如今的胸怀与高度。

祝大家在化学殿堂中体会到别样的乐趣，在竞赛中取得好成绩，最后迈入理想的大学！

寇焜照

xx年6月19日

铁路演讲比赛篇六

团结对于我们每个人来说已不再陌生，团结同学，与人真诚交往，是学生的优良品质和健康心理的具体表现。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，在学习上取得了优异的成绩。他们之所以成功，是因为她们掌握了成功的法宝——团结友爱，互相协作。

同学们，在我们身边，相信你也有这样的事例。是的，课堂上我们开展的小组合作学习，一帮一的活动，这些都是团结协作的具体体现。然而，我们也不难看到，在班级中，也会有一些矛盾发生。其实，一个班级就是一个大家庭，同学之间是兄弟姐妹，彼此要互相关心、相互理解，虚心学习，愉快相处。因为你的一次不良行为，都在伤害着同学间的友情，都在污染着我们生活的环境。

朋友们，团结友爱，互相协作，不仅是人们生存和发展的条件，也是现在的生活对我们的要求。一次游戏，一次活动，一次卫生，一次制作，离不开你、我、他的共同协作。众人拾柴火焰高的道理相信大家都知道。实际上，我们只有从小养成与人合作的意识和习惯，将来才能成为一个善于团结他人，善于理解他人，善于交往与合作的人才。同学们，团结友爱仅仅是举手之劳。而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。因此作为新时代的中学生，我们不如从脚下做起，不插队，不吵闹，不说脏话，不嘲笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵吧！

最后：让团结协作、一路同行；

让习惯书香、共同成长！

我演讲完毕，谢谢大家！

铁路演讲比赛篇七

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和而立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，我们更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

遵守宪法，可以让我们更好地维护我们的生命安全。现在阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。在生活中我们只有遵守宪法，宪法才会保护我们的。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

铁路演讲比赛篇八

大家好！

泱泱中华，礼仪之邦，道德传统，源远流长，崇高的事业需

要崇高的道德，伟大的时代呼唤伟大的精神。我们少先队员是祖国花朵，人民的期望，我们少年儿童应当怎样向时代的楷模学习，做一个有道德的人呢？《做一个有道德的人》这本书就向我们做了一个完美的诠释。其中，每一则故事都将改变我们的一生。

做一个有道德的人，首先应当做到孝老爱亲。恪守孝道的平凡女孩。。。，年仅8岁的她一力撑起几经风雨的家；“马路孝子”刘普林在上学之余坚持替母亲清理大街……孝老就必须学会感恩。感恩不仅仅是一种完美的情感。更是对职责的承担，对道德的坚守。

做一个有道德的人，还应当做到关心他人，助人为乐。爱心是世界上最美丽的飘带。这条飘带传递着一份宝贵的情感，它让疲惫的生命充满活力，让脆弱的生命得以安全，让濒临死亡的生命获得了重生。危急时刻，“最美女教师”张丽莉将孩子推到一旁，两名学生获救了，她不幸被碾到车下，造成双腿截肢，骨盆粉碎骨折，以至生命垂危，而原本，她选择不动或后退就安然无恙。张丽莉用自我的挺身而出，感动了世人，擎起了社会主义的晴天！

做一个有道德的人，更要做到诚实守信。承君一诺，必守终生，为了一句诺言，济南历城的普通祖孙不管世事如何变迁，把守墓接力棒代代相传。60余载诚心守护烈士陵园，谱写了一曲忠义守信的赞歌。一诺千金，无愧天地，无愧世人，他们用无言的坚守把社会主义道德演绎成传奇。

做一个有道德的人，最重要的是勤俭节约。勤俭节约，是中华民族的传统美德，千百年来，勤俭节约一向被我们民族看做是持家之宝，兴业之基，治国之道。在nba9年的姚明赚了好多的钱，他却始终坚持着“不浪费一粒粮食”的原则，那“半袋榨菜”便是一朵清新别致的社会主义道德之花。

人心，能够温暖别人，也能够伤害别人。但我始终相信，人

心生来就是纯洁的，只是在社会的污流中，不细心被玷污了。可是，如果人们能彼此关爱，彼此温暖，就能够擦拭心灵的污点，让世界充满爱。

时代楷模用朴实的行为解读了人生的真谛，诠释着生命的意义。我们少年儿童应向时代楷模学习。从身边的小事做起，从一点一滴做起，履行道德规范，践行道德行为，为构成良好社会风尚作出自我的努力，传承时代楷模的精神，使自我成为一个有道德的人，让自我的灵魂站在高处！