

2023年演讲稿疫情一分钟 一分钟演讲稿(优秀10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿疫情一分钟篇一

本站发布一分钟演讲稿范文【两篇】，更多一分钟演讲稿范文【两篇】相关信息请访问本站演讲稿频道。

【导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。本站整理的范文“一分钟演讲稿范文【两篇】”，供大家阅读参考。查看更多相关内容，请访问演讲稿频道。

篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好！

我是五年级四班的***。今天在这里参加竞选，是因为我相信我能够胜任这个工作岗位。

我喜欢读书，爱好弹琴。广泛的阅读使我视野开阔，五年如一日的练琴使我学会了坚持。这些习惯让我在学习和工作中受益无穷，我明白遇到困难要积极，要乐观，要钻研，更要坚持。

老师，同学们，我不一定是秀的，但我一定是最努力的。

请老师、同学们相信我，支持我，把你那神圣的一票投给我。
谢谢大家!(敬队礼)

篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好

我是七(一)班的吴颖诗，我竞选的职位是卫生部，因为我在班上文娱委员，在班里大家称赞我叫小蚂蚁，我勤劳，善良，是班里的卫生小管家。如果竞选我，我将成为大队委的一员，我会好好工作，我会将校园的每一角落扫的干净。不会有一丝差错，为了同学们，我愿意为同学们服务，在班里，喔虽然长的矮小，但我会把每天的作完成再睡觉前，为了你们同学，你们愿意相信吗?我会为学校付出和拼搏，那个我会和我的同伴一起互相帮助，如果竞选成功，我以快乐的心情等待。为了公平，公正，我不能擅自做决定，为了我的梦想。无论我去哪个部我都愿意，我会不惜带价的去管理好。

如果我做得不好了，我会用失败是成功之母的格言来教育自己，我会把自己的缺点改正过来，重新管理，要像大队部里的人学习劳动，我会有劳动之心，宽容之心。对待同学一样。如果，在最短时间内，走上一个宽敞的路，我一定是能在短时间做得的一个，希望站在这个台上，面对那么多的`老师，一定能通过一关。不管，遇到什么困难，我都会正确地去面对着。

希望大家投我一票吧!

谢谢大家!

演讲稿疫情一分钟篇二

人说台上一分钟，台下十年功，虽然在台上演讲一分钟，那么这一分钟对你的人生来是有帮助的，下面请参考有关一分钟演讲稿范文！

如果青春是熏人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。

抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的'痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

我们常听到人们说：“永远不要放弃。

”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自己的决心。

相信自己的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要达到目标。

我认为，有成功的决心是每个人都应该有的重要特质。

因此，我认为我们应该永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。

我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应该要再试一次。

而且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。

我们应该永不放弃的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。

如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。

最后，我们应该永不放弃，因为当我们努力达到目标的时候，我们会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。

如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自己的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。

不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自己成为一个更好、更有自信的人。

而且，如果放弃的话，我们就没有机会达到目标。

但是如果不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。

所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

演讲稿疫情一分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们就应学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有好处的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一齐行动起来吧！

演讲稿疫情一分钟篇四

大家好！

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

历有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢？他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用。”处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

演讲稿疫情一分钟篇五

我是机电工程学院机电一体化技术2班的学生，我叫詹文成，今天能够在这里与许多同学一起竞选学生会组织成员，我感到十分荣幸。

我从小就有个梦想，就是不断的磨练和锻炼自己并最终得到别人的认可和信任，所以我志愿加入学生会组织！我希望他能够使我得到锻炼也希望通过他得到同学的认可和信任。

俗话说：“没有最好，只有更好。我相信在领导的信任、师兄师姐的帮助、同学们的支持和自我创新下会使校纪检部的工作更上一层楼。我相信自己能够做到，因为我始终不愈的

认为我有这个实力。

但这些都是假如，因为未来的学生会组织纪检部成员还正在为你们演讲呢我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，假如我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

演讲稿疫情一分钟篇六

早上好！

我今天演讲的题目是《心怀感恩》。首先我要感谢老师、感谢同学们，让我站在这里演讲。今天，我能站在这里，完全是老师和同学们给了我这个机会，因为我知道我身上还有许多不符合行为规范的小毛病，所以，我首先要感谢我们十班全体同学和老师给我的宽容和帮助。

我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点体会。感恩是对所获得的帮助或指点表示感谢，心怀感恩，不仅要感恩亲人，老师，朋友，同学，还要感恩于你不认识的人，你身边的一草一木，这世界上的一切。

以前我们班包括我在内的几个同学经常会有一些令大家厌烦的小毛病，但是，当我们犯了错误的时候，老师并没有一味的批评我们，而是耐心的与我们沟通，站在我们的角度向问题，帮我们分析错误的来龙去脉，引导我们换个角度想问题，换个思路思考问题。我们一次次犯错，老师和同学一次次的容忍我们，不放弃我们，慢慢的我才懂得了什么是班级，什么是同学情谊，什么是老师的爱。我也慢慢的学会了尊重老师，融入班级，是感恩让我找回了快乐。

同学们，其实我们每一个人都有别人不可比及的特点，都有

很多值得学习的地方。善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的不足，这就是感恩。感恩，是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧；感恩，是一种心灵的良知，它彰显了我们心灵的真善美。感恩能给别人带来温暖，给自己带来幸福。

教学楼的四周，到处都有一届届学长们感恩母校的礼物。一个个雕塑，一块块石碑都铭刻着学长们对老师的感恩和对母校的不舍。学长们的感恩，是我们的自豪；学长们的感恩，让我们骄傲。我们要将这种感恩的情怀传承下去，让我们的青春留下更多的美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿疫情一分钟篇七

大家好！

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和

全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

演讲稿疫情一分钟篇八

大家好！

首先，我要感谢老师的关心和爱护，感谢同学们的信任和支持。作为班长，两年多来，我学习了不少知识，明白了许多道理，也有不少委屈，但更多地是和同学们在一起的一些快乐的时光。

我这次竞选的职位是班长，我会更加努力地学习，当好老师的小助手，当好同学们的好朋友，当好班长。希望大家能继续支持我。谢谢。

我今天竞选的是“班级的元首”——班长。当然我有两点理由。

第一个理由是我已经担任班长xx年了，在这xx年里，同学们可能大多对我的感觉是十分严厉。有时候犯了错我就会毫不留情的批评他们，但我希望大家能够知道我做的这一切都是为我们xx班这个大家庭着想。

我希望我当上班长后能让六[x]班更加团结！

谢谢！

演讲稿疫情一分钟篇九

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。

因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到

走进你能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。

活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。

每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。

有时候会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

一旦你沉淀下去了也许你用在为了前进而努力了

但你却永远也见不到阳光了

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。

一定要有水的精神。

不时的突破障碍。像水一样不时继续自己的力量。

把自己的厚度给积累起来。当你发现时机不到时候。

演讲稿疫情一分钟篇十

大家好！

我在离开我熟悉的小城后，能够进入__班我真的相当开心，在今天这一次班委得换届选举选拔上我想为自己接下来的生活拼一次。我的名字是__，我想竞选的班委职位是文艺委员。我稍微有些一丢丢的紧张，好想大家可以给我更多更多的鼓励。

在班级所有人第一次见面时进行的班委选举，我没能有勇气站出来竞选，我很是后悔。很快乐还能有一次让我参与的机会，更加可以感到心满意足的是今天的我已经有了勇气可以站在这里。我自己的性子是相当相当慢的，刚刚来到校园对一切都是那么的不知道，我很难在陌生的环境里能够安逸快乐的成长，我很幸运遇到你们，是你们温暖着我，将我的内心打开，开始与你们一同嬉戏玩闹。恰逢这样的一个机会，

我也想要为整个班多多做一点贡献，经过自己的思考再加上一些同学的建议，我选择今天竞选文艺委员这个职位。

对于文艺委员这个职位，通常来说都是那种特别有才的人适合的，首先我想先向大家介绍我会的才艺。中学时看在我的兴趣上去学习了古筝，虽说是没有太多能拿得出手的等级吧，不过在哪些方面还没有太多的生疏，底子什么的都在。之后再学校的组织下，我有参与过校园的竖笛团，还在合唱队里面担任过指挥，对于一些学校的活动我也都有参与过不少，当过主持人，作为校体操队出去比赛表演，还有很多很多。那时的我每天都很充实。俗话说“越大越不安”，随着高中生活，我都只是好好学习，再没有心思和想法参与这些活动了，有的都只是自己平时的练习，性子也越发安静。现在的我想要再为自己努一次力，想要将从前的我都拾起来，更想要为我作为班级一份子的我，多多为班级做点事情，我想要把自己的所有能力都散发出来，为班级创造荣耀。

其次，我现在已经同班上的一些同学越发相处活跃，我想要当上班委能够与班级的同学都相熟，更能够将大家组织在一起，为班级争光，发挥大家的团魂能量。这也是能更好地了解到每个人的优势，将大家所具有的优势都发挥出来，也更是一个文艺委员应该做的事情。

最后，我想要使班级的所有同学都可以感受都我那颗想要为班级做出自己能做的事的心，而且我也相信我还有很多还未挖掘出的美好需要一个很好的机会来使我一一展示出来。我十分地期待着能和大家一同展现的机会，更想要让所有人都绽放自己最为耀眼的光辉。在此，我献出我最棒的诚意恳请大家可以为我投上一票，你们的信任是对我最好，也是最棒的鼓励！很感谢大家！