

思想政治素质和品德表现情况 思想政治素质方面个人总结(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

自信演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗？答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，

更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

谢谢大家！

自信演讲稿篇二

早上好！

今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自

已有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家！

自信演讲稿篇三

各位同学：早上好，今天我讲话的题目是《自信从容笑迎考

试》。

今天是6月3日，再过4天，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。再过7天，高二的学生将参加全省的学业水平考试，为一次性过关而奋斗。

同学们，三年前，高三学生怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多个日夜就这样匆匆翻过。三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有4天，在即将踏上考场之际，我想把下面三个建议送给你们。

建议一、用自信开启成功之门。

1、三年来，同学们锲而不舍、循序渐进、坚持不懈、努力拼搏，在各次考试中取得了优异成绩；在全市质量检测中名列前茅，所以我们要相信自己该学的已经学好，要相信自己的实力，相信我们是最棒的。

2、相信老师把高考要高考要考的知识与要点已经复习到位，我们的老师是最棒的。

3、相信学校已经为我们的学习和考试创造了最优的环境，创造了天时、地利、人和的氛围，我们的学校是最棒的。所以请大家带着自信醒来，告诉你自己，我行，高考我一定行。

建议二、放下包袱、轻装上阵，做足准备、从容参考。

1、扎扎实实过好高考前的每一天。考试前进行适当的保温训练（防止生疏），保持一种适度紧张、积极、乐观的状态。

精力最旺，注意力最集中。

3、考前阅读好考场注意事项，做好一切准备，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场。

建议三、沉着、认真、细致，应对各类情况。

1、沉着应对考试中可能出现的各种情况。谁都无法预料今年的高考题是难还是易。那么，遇到难题时，千万不要认为别人做得出，只有自己做不出，而应该想，我做不出，别人肯定做不出，我们做了那么多的试卷没见过，其它学校也一样没见过。事实上，近几年的高考中任何一科均无满分卷，说明全省都没有全部能做对的学生。所以有不会做的题目是很正常的。但要做到：人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。

2、大胆丢弃不会做的，做好自己会做的题目。我曾经看过一期江苏电视台的《非诚勿扰》，其中有一位男嘉宾长得比韩国影星金秀贤还帅，真的是帅呆了。大家都以为第一轮24位女嘉宾会全部为他亮灯，但想不到的是，第一轮居然灭掉了16盏灯。于是主持人孟非问一灭灯的漂亮女生：“为何灭灯”，女生答，“因为他长得太帅了，不是我的菜”。由此，我想到高考，高考中的有些题目，是给少数极优秀的学生准备的菜，如果不是自己的菜，请你大胆灭灯。但是大部份的中易题，是大众菜，是家常菜，我们关键是把这些题做好。

3、仔细审题、每分必争。很多同学平时考不好，不是因为他的难题没做出，而是他会做的题目没做好。究其原因：或是审题不细，或是急于求成，或是运算错误，所以对于自己会做的题目，我们一定要认真审题，审题不误做题功，细心运算，考虑周全，争取会做的题目不丢分，不太会的能得分，

有时写出有用的公式，也可能得到分。要珍惜每一个可以得分的点。只要把我们会做的做对、做好，高考就是正常发挥，就是成功。在考场上，一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。正常发挥就是超常发挥。

借用今年网络上的一段流行语来说，就是：高考中的题目机关多、陷阱多，因此，读题虽易，读懂不易，且读且珍惜；答完虽易，答对不易，且答且珍惜；考完虽易，考好不易，且考且珍惜。

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，下面我借用零点乐队演唱的《相信自己》这支歌中最后的一段歌词与大家共勉。

相信自己，你将赢得胜利创造奇迹；

相信自己，梦想在你手中这是你的天地；

相信自己，你将超越极限超越自己；

相信自己，当这一切过去你们将是第一。

我相信，在高考和学考即将到来的时刻，同学们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考和学考的考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

让我们一起祝福高三的学子们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。祝你们旗开得胜、马到成功、金榜题名！

谢谢大家！

自信演讲稿篇四

大家好！我是xxx□我演讲的题目是”自尊自爱自信自强“。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱掉衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，小年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自我、爱护自我，同时，还要让别人也尊重自我。

自尊是健康人格的基石，是一种对自我人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自我、爱护自我、从身体、仪表到行为、心灵，维护自我作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自我。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却能够改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着”yes□icandoit□我能行）“的大报纸。弗雷基说：”哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。“从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发

现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题材作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎样能有这么大的研究呢？便公开否认了自我的假说。之后，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上以往有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自我到底有没有信心将成功夺过来。

在那里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应当实事求是的认识自我。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

多谢大家！

自信演讲稿篇五

我很郁闷，为什么人人都说我没自信？坐在座椅上，我发着呆，无数次问自己，但至今还是个不解的迷。我望望身旁的张璐璐，她总是昂首挺胸，我很佩服她。

我不经意问。

“璐，老师们总说我没有自信，我想知道什么是他们话中的自信？”

“我也不太清楚，应该是指对某些事物十分的有信心吧！”

仔细想想，也对啊！我做任何事情都没有十足的把握，只是凭冒险的个性来对待事情，或者干脆躲起来，眼不见，心不

烦，一觉睡去到天亮，我一直都是这样的。在老师的嘴里，我觉得自信就是敢勇于表现自己的长处！在同学的眼里，我觉得自信是一种信心的态度！

在我自己的心里，我觉得自信就是相信自己。因为只有相信自己，才敢与表现自己。