

2023年嫦娥奔月活动反思 嫦娥奔月一课 教师教学反思(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

拼搏演讲稿篇一

大家好！

让青春在拼搏中闪光。

生来体育就不好的我，面对学校里的每一次跑操，心里都充满了恐惧感。

起初只是跑800米，可随着我们年级的变化和距离考试时间的逐渐逼近，体育项目和量数也随之增多。这种情况下，你只有去拼搏、去挑战自己。每当坚持不下来时，心里总会默念：别人可以，你也可以；别人能跑下来，你没理由跑不下来。来激励自己。

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

一次次跌倒彷徨，一回回落败受伤，一层层失落惆怅，怎能敌过青春进取心。

一场场还在拼搏，一颗颗晶莹泪珠，一片片痛苦疤痕，如何占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足

回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最高最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！

拼搏演讲稿篇二

什么是拼搏？

我们为什么拼搏？

拼搏，拼命一搏。然而，正处于青春时期的我们为什么要拼搏？现在的我们，为了成绩，为了获取更多的知识，丰富阅历，我们热爱拼搏；为了美好的未来，为了能在竞争激烈的都市立足，我们不得不拼搏；为了陪伴我们成长的梦想和羁绊，我们必须拼搏；为了祖国未来的美好前程，我们有责任拼搏。

坚持不懈，奋力拼搏

在人生中，无论遭遇多少艰难险阻，都不能轻言放弃，要微笑面对困难，在跌倒之后重新站起来，并吸取教训，总结经验。上天给了你许多诱惑，却不让你轻易得到。正如猫喜欢吃鱼，可猫却不会游泳；鱼喜欢吃蚯蚓，可是鱼不能上岸。要想实现，就要自己坚持不懈的奋斗。人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。努力了不一定成功，但不努力就一定不会成功。结果并不重要，重要的是自己尽力了，努力了，就好。

拼搏风采，铺设成功之路

我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志。强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤。大作曲家贝多芬小时候，由于家庭贫困没能上学，十七岁时患了伤寒和天花之后，肺病，关节炎等接踵而至。二十六岁不幸失去了听觉，爱情上也屡遭挫折。在这种境遇下，贝多芬发誓“要扼住命运的咽喉”。在与命运的顽强拼搏中，他的意志占了上风。在乐曲创作的事业上，他的生命之火烧的越来越旺盛。面对困难，我们就应该像贝多芬一样，迎难而上，遇挫越勇。我们在成长过程中遇到的许多困难和麻烦，其实都是上帝送给我们的礼物。尽管他们能折磨人，考验人，但他们更能教育人，锻炼人，使人受益终生。

胜不骄，败不馁，做拼搏的智者

失败乃成功之母，胜败乃兵家常事。当我们在青春的道路上前进时，会遇到许许多多的陷阱和绊脚石。我们有可能会发现路上的绊脚石，并轻然跨过，也有可能因一时疏忽而被石头绊倒。其实关键在于你如何面对接下来的道路：当你跨过那块绊脚石时，请不要骄傲。你必须知道，在未知的道路中还有许多陷阱等待着你去识破，去解决；当你被那块绊脚石绊倒时，也请不要气馁，一次失败算不了什么，相信自己一定会成功，坚持走完后面的道路。

相伴同行，逐梦拼搏

青春的烈火正在燃烧，青春的阳光正肆无忌惮的张扬，青春的鸟儿正在放声歌唱，青春的路就在前方！拼搏，是门上的一把锁，是解决难题的一个定义，是风雨中的一把伞，是病痛中的一剂良药，是伤痛中的一份慰藉。让我们带着拼搏和梦想，迎难而上，坚持不懈，自信向上，跟随着同伴的步伐，遵循着师长的教导，谨记着失败的原因，收敛着成功的喜悦，携手并进，踏着这青春路，谱写一曲生命赞歌！

拼搏演讲稿篇三

我翻过山，拼搏是翻过岩石一路一路流下的汗。我跨过水，拼搏是奔腾咆哮的江水翻不过龙门坎。

拼搏之神爱好勤奋的孩子，他把爱和关怀赠给他们。于是他们拥有一种精神叫拼搏。

毕业班学子的拼搏是最后到手的哪一张录取通知书，农民的拼搏是装满箩筐的农作物，商人的拼搏是一摞摞签成功了的合同。

每天重复着同样的生活。早晨睁开眼是灰蓝的泛着鱼肚白的天，出门抬头看又是天天能够见到的陌生校友。每天都走得很快，吃同样的早餐，最后在教室里看向同一处听同样的话。

相同的一样的。

它们像密度均匀的厚重的空气，压在人身上，压得人忙得呼吸不过来。

心就像一面平静的湖，偶尔有小石子投下去，泛起一阵阵细微的波纹，然后再恢复平静。即使周围都贴着激励的标志性话语，也不会觉得有多震撼——对于我来说根本不存在任何拼搏的迹象。还是依然过着索然无味的生活。

我要努力，我要加油，我要奋斗，我要拼搏。这些并不是没有想过。即使在心里呼喊着这些句子也会觉得有些拙劣。真是虚矫啊。

喜欢真实的人，要做真实的人，所以从来不会想要刻意模仿任何人。自然而然不想去因为别人的努力而努力，不会因为别人显赫的成功而促使自己有卓越的进步。

如果硬要我讲出自己所拼搏的话，那么努力解一道难题是拼搏吧，忍住眼泪最后没哭是拼搏吧。这样悠闲的生活，自然乐得其所。

所以说，拼搏并不是什么惊天动地的事，但能尽力而为的事就该全力以赴。

拼搏演讲稿篇四

古希腊有这样一句格言：如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！法国启蒙思想家伏尔泰说：生命在于运动；希腊哲学家亚里斯多德说：生命需要运动！

那么运动带给我们的最直接的好处就是健康的体魄，这是我们生活和做一切工作的基础。同学们让我们动起来，在秋季

温暖的阳光里积极锻炼吧！踢几脚球，赛几趟跑，看洁白的羽毛球在阳光里闪闪发光，看篮球在空中划出美丽的弧线，让大绳在绿色的操场翻飞成诗行，让我们的校园生活，在运动中处处洋溢着快乐的笑声，处处闪动着我们热爱生活的身影。

本周星期四和星期五我们即将迎来开元自己一年一度的秋季运动会。经过一段时间紧张训练，低年级和高年级的团体表演、各年级运动员方队等也都整装待发接受校领导和同学们的检阅，届时将是创意缤纷，精彩纷呈，掌声四起。相信运动健儿们也已经跃跃欲试，准备在开元赛场上大显身手，一展英姿。说到这相信大家脑海中都和我一样浮现起往日赛场上激烈竞争的画面：扣人心弦的百米跑道、耐力与毅力较量的400米圈道、飞身而起的跳高赛场、力量与速度连接的接力赛场，还有那群情激扬的摇旗呐喊每一个画面都那么难忘！在这些画面中，运动的精神“坚韧不拔、奋勇争先”也同样在被我们的运动健儿诠释着。更值得提的是每届比赛中，还能看到那伙伴间、对手间的彼此鼓励的眼神和相互搀扶的双手，整个开元赛场就是一个“友谊第一，比赛第二”的和谐竞技赛场。

亲爱的一二年级的小同学们，你们也将和爸爸妈妈在运动会中一起参加比赛，在享受亲情运动会乐趣的同时，还能比比比赛谁的一家更有默契！

同学们，努力向前冲，加油向前冲，你将以更高的高度，创造纪录；你将以更远距离，改写纪录；你将以更快的速度越过终点，刷新纪录；你将以更强的意志，挑战自我。

让我们用自己的汗水和坚实的步伐，在运动中练就强健的体魄，让健康快乐伴随我们，用团结拼搏创造属于我们自己的辉煌，开元赛场等待着你，尽展你我风采！

拼搏演讲稿篇五

每个人都有自己的青春。在最美的年纪，争取最纯粹的梦想。这就是我认为的青春。即使知道前路不通，我还是会走下去。

青春是梦想的名字。每个度过青春的人，都会摆脱稚气，纯真，热血。青春让每个人高飞，打开梦想的大门。这不是童话，而是现实。它需要我们去追逐。

青春是叛逆的名字。每个人都有百感交集。他们经常回家。它总是打开电视。直到你看到自己乐在其中。父母，他们总是苦口婆心地劝你。你还是不在乎。直到你父亲袭击了你。你不愿意拿起书包做作业。心里还是抱怨。却发现一切都过得太快了。过去的不能保留，只能敞开心扉。勇敢面对明天。

我们过去常常一边在教室里看书，一边享受日出的沐浴。我们一起努力学习，直到日落。我们要用自己的力量证明青春无悔。

青春不总是一帆风顺的。孤独、痛苦、挫折都是我们成长道路上的垫脚石。

我们正处于青春时期，要抓住这个美好的时光。活好每一分每一秒。不要让自己以后后悔。的确，青春是唯一的生活方式。青春交织着泪与笑，悲伤与喜悦，我的青春不后悔。

拼搏演讲稿篇六

在今年的雅典奥运会上，中国运动员努力拼搏，成绩斐然，实现了历史性突破。

在雅典奥运会上，女排姑娘们很努力。在与俄罗斯女排的最后一场比赛中，她们连续输了两场，并没有气馁。他们勇往直前，20年后赢得了奥运会冠军。女排姑娘们的精神鼓舞着

中国各族人民，牵动着每一个中国儿女的心。

在男子110米栏比赛中，中国小将刘翔以12秒91的骄人成绩夺得奥运金牌，改写了欧美选手在该项目上的霸主地位，实现了我国田径项目的历史性突破，极大地鼓舞了全国人民。

在网球赛场上，中国双打选手李通过顽强拼搏，为中国赢得了第一个奥运会网球冠军。还有许多奥运冠军，如彭波、唐、邢慧娜和郭晶晶。他们都勇敢地面对困难，勇敢地战斗，为祖国赢得荣誉，展示了中华民族的精神。

通过奥运冠军的英雄事迹，我们要以积极的心态面对生活，以乐观向上的心态面对每一天。在学习中，我们不应该害怕困难，树立信心，勇于探索。要树立远大的理想，脚踏实地，一步一个脚印，向着更美好的未来前进。

拼搏演讲稿篇七

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在艳阳高照的日子里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，喧天的掌声。在蓝天，白云的映衬下显得格外引人注目。

不久，比赛就正式开始了。

尽管比赛项目很多，可就牵动人心的要数男子800米比赛。我班的小杰同学也参加了。

只听“砰——”地一声，比赛开始，他昂首挺胸，摆臂是那样的富有节奏，步伐是那样的富有弹性，不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机。显然早也胸有成竹，其他人也不甘示弱，紧追不舍，后面几个运动员虽个个汗流浹背，气喘如牛，可仍咬紧牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，小杰仍然精神抖擞，速度不但丝毫没有减慢，反而越来越快。后面几位运动员都急红了眼睛，恨不得生出一对翅膀，玩命的追。随着

终点的临近，啦啦队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵，只剩下最后30米了，出人意料的情况发生了，只见一班的一位运动健将明显加快了速度，似流星赶月一般转眼超过了一个，又超过了一个已经同小杰并驾齐驱了，只剩下最后十多米的较量，究竟谁胜谁负？这时，啦啦队的嘴巴仿佛被胶布封上了一般，发不出喊声。同学们的心都吊到嗓子眼儿，裁判员们也都瞪圆眼睛。最后，小杰第二个冲出终点。

800米的跑道，800的角逐，800米的较量，这不仅是力与没的展现，更是毅力的拼搏，获得的不仅是奖牌，更是一种荣誉。