

# 护士参加疫情的心得体会 致敬护士队伍·携手战胜疫情活动心得体会(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 课前演讲稿三分钟演讲篇一

大家好，今天要讲的是安全旅行。

生命是唯一的，是宝贵的。世界因有生命而变得有趣。(萧伯纳，生活)我们应该珍惜生命，不管是我们自己还是别人。据不完全统计，我国每年约有10万人死于交通事故，交通已成为“世界第一级站”。今天，作为新一代，我们必须遵守交通规则。

在科学技术突飞猛进的当今社会，交通流量相当大。只是一时疏忽，可能会酿成大祸。我记得四年级的时候，我们班的肖蕾在十字路口被一辆飞驰而过的面包车撞了。当时，我虽然没有目睹它。但是通过学生们的描述，这件事有多可怕，她和几个同学一起来学校的途中，肖蕾跑到最前面，在红灯的时候冲向印度，然后发生了那惨烈的场面。肖蕾因为交通事故几乎半年没来学校了。不幸中的万幸，肖蕾只是骨折。但是她也因此荒废了学业。肖蕾告诉我们不能闯红灯！同样违反红灯，这个学生没那么幸运。放学后，一个孩子和另一个伙伴玩耍，不小心闯出红灯来，其中一个坐了大卡车。

撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过

去。导致儿童当场毙命。

## 课前演讲稿三分钟演讲篇二

大家好，我叫，今年九岁了。我要给大家分享一个寓言故事——好心帮忙的笨熊。

有一位富人和一头熊交上了朋友。

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前演讲稿三分钟演讲篇三

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不一样的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼学校民谣里简便自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。所以，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，

信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自我的身体点燃，因为仅有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。应对这样的现实，昔日象牙塔里简便自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的提高使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。仅有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人明白。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自我喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不不一样的青春而来。从此刻开始，让活得精彩！

我的演讲完毕，多谢大家！

## 课前演讲稿三分钟演讲篇四

大家好！

难忘小学时的幼稚，但又盼望着中学时代的成熟；难忘小学学拼音时的认真，但又期待新知识的灌输；难忘父母在学校门口接我时那熟悉的身影，但又希望自己快快长大。

时光飞逝，新学期的第一周我在新的校园结识着新的同学，学习着新的知识，感受着新的生活。一切都是那么新鲜，还带点幼稚的我们在新的课本中点破新的人生道路。

跨进我梦想的高中，展开双臂迎接我的却是军训的考验，这是让我始料未及的。对于我们这些一直生活在父母双翼下的人来说，无疑是一种考验，一种自我的挑战。可是，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

结束一天的军训，重新坐回教室，提起笔，手竟然抖了。真的，一天下来，胳膊虽然很酸、很疼，训练的时候有几次我都想放弃了，但是，看着我们那年轻的教官，一个二十几岁的小伙子，满脸洋溢着自信的风采，我犹豫了，他也不跟我们一样吗？我要努力，要像他们一样，充满自信，勇敢地面对挑战。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我对军训的体验，“千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风”，这是军训的成果。在我们从懵懂走向成熟的过程中，军训给了我们很大的动力，它让我清楚地认识到什么叫做责任，什么叫做承担！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。我相信，年轻的我们会越来越坚强，我们的人生也会越来越精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前演讲稿三分钟演讲篇五

我曾经不止一次看到这样的场景，一个本该在学校接受教育衣衫褴褛的学生跨进了监狱的大门，他们的父母痛不欲生。含辛茹苦地养育，本想他们成龙成凤，但等来的却是不幸……看到这一幕幕，我想没有人不为之落泪，为之惋惜。

有一种精神能使身处黑暗的人看见光明，使困于逆境的人看到希望；有一种力量能给我们以无穷的动力，给我们以美好的前景，这就是敬业。正因为有了敬业精神，比尔盖茨才能成为世界首富；正因为有了敬业精神，贝多芬在耳聋的时候奏响第九交响曲。

诚信是一束芬芳的花，熏香了他人，欢愉了自己；诚信是一曲悠长的歌，升华了人生，诗意了社会。正因为诚信才有毛泽东“当老实人，做老实事，说老实话”的警句，正因为诚信才有海尔集团这个砸出来的世界品牌。

让我们以理想信念为导航，怀揣着一颗爱国心，团结互助，诚实守信，做21世纪有正确价值观的好少年。

## 课前演讲稿三分钟演讲篇六

大家好！

花儿无法选择自己的美丽，却尽情地开放；鸟儿无法选择自己的翅膀，却尽情地翱翔；我们也无法选择自己的出生，无法改变自己的过去，然而我们永远不能同命运说放弃，与理想说再见。天生我材必有用，只要相信自己是金子总会发光，你一定会拥有风雨后的阳光。

当邰丽华七彩的世界被无声笼罩，当她再也无法用声音去感知世界的美妙，去聆听父母的关爱，去传递内心的情感，哪里有人会想到她会有丑小鸭变白天鹅的一天，哪里想到她能

在爱琴海迈向世界舞动中国的丰采。是什么支撑她从生命的谷底到达艺术的巅峰？是什么引领她从一个生命的弱者成长为一个生命的强者？是她对于自己的信心！她明白，只要自己肯坚持，就不会沉沦，就不会失败，就终会有成功的那一天。无数个日夜，她在汗水中度过，在歧视中走过，在疼痛中熬过。最终，她终于见到了风雨后的彩虹，终于让自己的微笑自信地在人生舞台上绽放。

当刘翔以12秒91的速度在雅典赛场上见证中国体育的腾飞，当他在领奖台上纵身一跃，当他含着泪水说“谁说亚洲人不能拿到短跑冠军”时，一个年轻人的自信不经意间张显无遗，我不禁为刘翔的胜利而欢呼，更为他的自信而感动。论资质，刘翔并非出类拔萃；凭智慧，刘翔并非聪明绝顶。然而正是他的自信，时时刻刻加速着他的成长，积蓄着他的力量。“心有多大，舞台就有多大。”刘翔像一匹骏马尽情地飞奔，让中国人几世的愿望在奥运赛场上实现。这一刻，让我们看到了中国新一代美丽绽放的自信。

自信不意味着自傲，不意味着自大，自信是一种积淀，是一种由内而发的气质，是一种“长风破浪会有时”的勇气。穿梭于时空隧道，行走于人生旅途，也许我们会彷徨，但请永远别自卑。脸上挂上微笑，我相信，我们会让自信放出夺目的光芒。

谢谢！

## 课前演讲稿三分钟演讲篇七

大家好！

我是xx□今天在课前我要去做的演讲是《奋斗吧，少年》。

我们现在都是一个个的小少年，我们应当奋斗，人生正是刚开始的时候，我们是没有理由不努力的。进入小学，我们的

学习还是相对比较简单，但是我们不能看着它简单，就不去多努力一下。平常的生活中，我经常看到有同学总是不认真按时的完成老师交给我们的课堂和家庭作业，只要有时间就是去玩。我特别想问一句为什么呢？老师布置的作业都不难，布置作业的主要目的就是让我们巩固课本上的知识点。可是我看班上有很多同学，就是不会第一时间去把它做完，总是要拖到最后不能再拖了才写，可是那样的意义和效果都是不大的，因为我看见同学们都不是自己写，而是抄袭别人的作业，敷衍完成，就不管事了。由于这样，所以你们的考试成绩就很差，有的甚至都不能及格，这真的是让我感到非常的心痛。

我们当前的时光是那么的美好，我们不应该去奋斗起来吗？都是一群正少年的人，在这样的一个阶段，不奋斗，我们的基础怎么会好呢？我觉得学习就是要不断去努力的，不然稍有不慎就全部都废了。小学本就是一个给我们掌握基础的好时段，如果错过了这个好阶段，那么以后要想追上去，是很难的，这不是在说笑，是真的希望你们重视。老师对我们是赋予很大的期望的，父母对我们也是寄予了厚望的，如果在学校整天就知道玩，作业不写，上课不认真，请问，小学怎么可能会完整的结束，那是会留有很多的遗憾的。毕竟就是要在小学的时候把基础给弄好了，未来的学习之路才会让你觉得艰难。我上头有一个哥哥，他现在已经读初中了，可是他还会经常感慨自己小学为什么不奋斗，导致进入初中，很多的学习都跟不上大家，只能落后，学习也变得更加艰难。所以我们应该做一个奋斗的少年，那样不管是初中，还是高中，我们至少是不会去后悔自己小学没有好好的读书的。同学们啊，希望从现在起，开始奋斗，做一个努力的少年，不虚度这个时光。少年，从今天起，奋斗起来，为自己的未来负责，让以后的学习能够更加轻松，也要足够的努力，才能达到这个要求。

谢谢大家！

## 课前演讲稿三分钟演讲篇八

大家好！绽放着喜庆的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了。我衷心的祝愿：老师们工作顺利，身体健康，同学们茁壮成长，学习进步！

新的学期，新的开始，孕育着新的希望，相信每一位同学都能以自己的勤奋与智慧书写新学年的满意答卷。在新的学年里，希望同学们以振兴中华为己任，自觉负起历史的责任，做一个对国家、对民族、对自己负责的人；做一个有爱心、善心、孝心；关心父母、关爱他人的人；做一个诚实守信、遵纪守法的人。

著名数学家华罗庚说：聪明出于勤奋，天才在于积累。我们要认真听讲，积极发言，勇于提问，勤于思考。同学们，让我们以新学期为起点，认真地学习，踏实地走好每一步，以崭新的面貌迎接每一个崭新的开始。

谢谢大家！