

最新供电课程设计总结 供电所心得体会(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

诚实演讲稿篇一

大家好！

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

诚实演讲稿篇二

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动； 青春是单个人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要

对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！

诚实演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来

擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

诚实演讲稿篇四

大家好！

今天演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

我们中华民族历史悠久，有着5千年的灿烂历史和辉煌的文明，在这片越发繁荣的土地上，有着勤劳的人民和我们这些跨世纪的新一代。我们现在已经越来越大了，我们也已经在这片土地上生活了很长一段时间了，我想，我们不一定要等到长大之后为祖国贡献什么，而是现在就为祖国贡献一些我们的力量。

有的同学此时可能会说：“我们也只不过是一个小孩子，报答祖国是他们大人的事，我只要做好自己就可以了！”这种想法实在不敢苟同。我们应该时刻想着我为祖国做些什么，也许我们现在的力量还很小，不可能像大人们那样，但是我们能为祖国做的也很多呀。比如：绿化祖国、美化生活环境、好好学习，这些看似平常的事情，只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。这样不仅仅是为祖国贡献力量，也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了，人民的生活条件才会提高，只有祖国的环境污染得到治理了，我们的生活环境才会得到改善，只有祖国强大了，人民的力量才会强大。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：“少年富，则国富；少年强，则国强。”现在，祖国还属于发展中国家，我们如果和欧洲的那些经济强国比还有一些距离，只有我们不断的进步，才能逐渐的缩短这个距离。作为一名小学生，一名中国共青团团员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖国母亲今后的发展壮大做出自己的贡献。

我的演讲结束了，谢谢大家！

诚实演讲稿篇五

大家好！

今日，我演讲的题目是《诚信传道，育人唯美》。

诚信，为做人之本；传道，乃师者之责；育人，为师者之职；唯美，乃毕生追求。作为盐城中学的一名普通教师，每一天，我在晨雾蒙蒙中带着活力与梦想前行；在暮色沉沉中带着疲惫和欣慰归来。诚信传道，焚膏油以继晷；育人唯美，恒兀兀以穷年。盐中学校，共青山上，诚信之木郁郁葱葱，少先湖边，美德之花馥郁芬芳。

朋友们，早在两千多年前，一位睿智的老人——孔子，深刻阐述诚信是立身之本，兴业之本，是立国之本。他的经典论述，依然穿越时空、代代相传、内化为中华民族的内在品质，并作为华夏礼貌的精髓传播全球。德国哲学家康德曾说过：“这个世界上仅有两种东西能引起人心的震撼。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”然而，梦想很“丰满”，现实却很“骨感”。当种种因诚信缺失频频挑战法律和道德底线的事情，在不断突破我们的极限认知的时候，令我们倍感欣慰的是，社会主义核心价值观对诚信提出了具体明确的要求，从公民层面呼唤诚信的回归。如果把诚信比作一朵娇艳的花朵，那么家庭、社会就是播种诚信的土壤，学校就是诚信的种子生根发芽的绿洲，教师则是播撒诚信种子的耕耘者。古语云：“亲其师，信其道；尊其师，奉其教；敬其师，效其行”。教师仅有具备了良好的道德品质，才能有资格为人师表；仅有树立高尚的师德，做诚信的教师，才能成为传播真善美的使者。

前不久，我收到以往的学生发来的一则信息，信息说：“教师，多谢您！如果没有当初您的鼓励，就没有此刻的我。是您的信任，给了我重新振作的期望。也许您已经记不清我的名字，但我却牢牢记得您对我说的“诚信者行天下”。我走上社会，

一向老老实实做人，踏踏实实做事。虽然辛苦，虽然很累，但我学会了以诚待人，也所以换来了信任，慢慢的我开始收获成功……”。这则信息我一向保留，每翻看一次，就会让我有更高层次的感悟和反思，我付出的那一份真诚和信任，点亮了一盏迷茫的心灯，让我收获了满满的喜悦和甜蜜。

今年，我走上教师的工作岗位已经十年。回首十年，我深深的感受到：作为教师，哪里有诚信，哪里就会春风化雨；哪里有信任，哪里就会春暖花开。作为教师，我们就应当用自身的道德操守去影响和改变学生，用诚实守信的人格魅力去塑造学生健全的人格。作为教师，每当应对学生那一双双渴求的眼睛，我常问自我：你是否做到了全力以赴，去发现学生的世界是否做到了无微不至，去抚慰每一颗需要呵护的心灵是否做到了诚信传道育人，让孩子们收获更多的知识和欢乐。

有人说诚信的教师是最美的。因为诚信的教师必须是爱岗敬业的，不论寒暑交替、四季轮回，都不离三尺讲台数十课桌；诚信的教师必须是淡泊名利的，不论披星戴月、风雨无阻，平凡之中任岁月蹉跎、斗转星移。是的，我们也有酸甜苦辣，也知世事冷暖，也食人间烟。但应对孩子们那一双双清澈明亮的眼眸，应对家庭和社会对我们热切的期望，我们唯有擦干汗滴，让春风轻拂蓓蕾，唯有登上讲坛，传道授业，让智慧播洒期望，然后静静聆听花开的声音。

细细想来，“诚信传道，育人唯美”，平淡之语，饱含大意。待生以诚信，如同明月之清辉普照大地。教师们，让我们以对教育事业的忠诚之心和爱满天下的师者情怀，做诚信教育的倡导者、追随者和践行者！

正所谓：

一方净土载诚信，三尺讲台显风流。

点滴耕耘育美德，满腔热血写春秋。

诚实演讲稿篇六

大家好！

从诸子百家的典籍中，我领略了祖国文化的无限魅力；从博物馆的遗物中，我聆听了祖国的光辉历史；从地球仪上，我看到了祖国辽阔的疆域，从那时起，祖国永驻我心！

祖国走进了我的心中，它是那么高大威严，它使我信心十足，它使我激动不已！小时候，爸爸告诉我，我的祖国是雄踞在世界东方的一条巨龙；上学时，老师教我们朗读“我是中国人”，这五个字已经深深烙印在我灵魂的深处。在我心中，我始终铭记“我是黄皮肤，黑眼睛的中国人”。

滔滔长江水，滚滚黄河浪，蜿蜒古长城，巍峨昆仑山，悠远丝绸路都属于我们伟大的祖国。

祖国的山河壮丽，祖国的美景如画，祖国的前程似锦！

缅怀历史，开创未来。当今的中国已是一个崭新的国度，家庭兴旺，母慈子孝，国泰民安，社会和谐。经济高速地发展使中国人民与时俱进。当代中国的成就大家有目共睹，而二十一世纪的中国将属于我们这些未来的栋梁——少年，我们的发展决定了祖国的命运；我们的勤奋牵系着祖国的地位；我们的学业成绩关乎祖国的生死存亡。

梁启超曾经在《少年中国说》中写道：“少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球”。清朝末年，是中国最无能，最腐败的时代。而梁启超却坚信，只要中国的青少年能够发奋图强，就能挽救这个落后的“老大帝国”。而在今天，在一个半世纪的衰落后，中国是否能够重新崛起？这完全由我们青少年决定。

因此为了振兴中华，我们现在必须心怀祖国，努力学习，将来为祖国的现代化建设添砖加瓦。

谢谢大家！

诚实演讲稿篇七

青春，只一个很美的词，但又不知道它美在哪里。或许是因为年轻，所以享有青春。或许是因为年轻，才会对所有怀揣幻想。有些时候，曾幻想现实是多么美好，真想一下子融入现实生活中去感受一切。校园里的青涩年华，拥有美好的青春时光。

我是幸福的，幸福到感受不到现实的残酷。而今，忽然回头，一些斑驳的记忆已支离破碎，再也拼凑不回。在我们的生命中，青春也悄然老去，离我们越拉越远，模糊了我们的实现，忘记了前路的方向。

青春，是一个残酷的词。但又不明白它为何残酷。或许是因为成熟，所以知道残酷。或许是因为成熟，才会慢慢遗忘了青春。偶尔回头看看，却发现自己已偏离了轨道，和现实越走越近了，以至于丢失了那份纯真。

梦想，似乎很重、很重。压得我们快要喘不过气。有时候甚至想丢开它，独自去一个无人知晓的地方。不知不觉中，梦想也随着我们长大了，越长大就越重。我们肩膀上的压力越大，脚步就不会变慢。这个季节，很快就会离我们而去，只是我们还停留在原地，依然守护着那些遥不可及的梦想。

曾几何时，梦想拉近了我们与现实的距离，把我们一下子打回了原形。我们渐渐地，和现实越走越近。而在残酷的现实中，梦被扭曲了，变味儿了。无意之中，它渐渐偏离了我们。

我们可以选择做一个自私的人，哪怕是一无所有。然后有一天突然发现，自己也变得很现实。于是只好重新拾起那些残缺的梦想。那些陈腐的过往，如今已随风即逝。雨过之后，我们看见的不是阳光，不是彩虹，而已灰色的天空，没有一丝色彩。

繁花过后，青春散尽。那些要不可以的梦想，随着一阵微风而远行，不留一丝足迹。而在我们心底，仍然残留着一些破碎的痕迹。常说：我们有资本，因为我们还年轻。可是青春经不起肆意挥霍，也许有一天梦想会随着时间的流逝而不见。有一天，我们终将会慢慢老去。

生活中，我是感伤的。但忧伤和快乐事不过是一种形式。岁月带走了青春，别人看似美好的青春，但没有多少实际意义。

繁华云烟，一逝而过，再也不回首。