

外研社杯英语演讲比赛演讲稿(优质7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇一

带着这个问题我走上了演讲台，是啊，每个人的价值观与人生观都有所不同，答案可能有许多种。有的人会说，我们需要金钱，有钱能使鬼推磨，一掷千金的挥洒的确很痛快，也很过瘾；有的人会说，我们需要美女，提到美女，我发现后面有两位男同志眼睛直冒绿光，美女，在哪里啊？窈窕淑女，君子好逑，也很正常；也有人会说，我们需要权力和地位，一诺千金，一呼百应，唯你的马首是瞻，这对于有权力欲的人来讲也不为过；还有人会说，我们需要豪车宝马，豪华别墅等等。

但是，如果让我来回答这个问题，做为化工一线上的一名工人，我觉的我们最需要的只是两个字——平安。

因为他维系着每个人的生命与健康，维系着每个家庭的幸福与美满；安全是生产的前提，安全是效益的保障；安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯。

著名的心理学家马斯洛把人的需求层次划分为七等，其中最低一层就是安全，依次为温饱、小康、事业、家庭、被人尊重和自我价值的实现。如果失去了安全，上面的一切都将轰然倒塌，化为乌有；失去了安全，我们幸福生活就会缺少阳光；失去了安全，我们的生命之花就会凋谢。

有多少血淋淋的事故，让本来幸福美满的家庭失去欢笑而支

离破碎;让无数个年迈的母亲白发人送黑发人而肝肠寸断;让无数个贤慧的妻子失去心爱的丈夫而悲痛欲绝;让无数个可爱的孩子变成孤儿而苦不堪言。一次伤害，一片血泪，伤亡事故夺走职工的生命，留下孤儿寡母，含泪度日，终生凄惨。那一双双惨淡绝望的眼神，那一声声撕心裂肺的痛哭，怎不让人痛心疾首，心如刀绞呢?回首来看，这哪一桩，哪一件不是因为我们对安全的藐视，对制度的淡漠，对违章的麻痹，对隐患的妥协才造成的。

大家都知道的《还珠格格》里美丽的香妃，给大家留下了深刻的印象，她的扮演者刘丹是洛阳人，在xx年1月30日的钟声即将敲响的时候，因乘轿车超速行驶{具说当时有180码}出了车祸，刘丹还在睡梦中就与深爱她的亲人和影迷永别了。又一个对安全漠视的活生生的例子。我们需要什么?连最基本的平安都没有了，你还能奢求什么?刘丹长的很美丽，连皇帝老爷子都欲罢不能，结果怎么样，随着生命的消逝，美丽没有了，名声没有了，宝马没有了，再多的粉丝也没有用了。如此看来，平安才是我们最需要的，也是最渴望的。

还有发生在我们工段上的一次安全事故，由于我们的一位操作工对当时的危险因素估计不足，一时的疏忽，导致左手的中指和无名指被哇胶辊绞掉了两个头尖。十指连心哪!个位，那个痛啊!没有亲身经历真的是无法想象的。那是我就在医院，那同事的情绪很低落，饭也吃不下，觉也睡不着。两只眼睛木木地盯着天花板。一个劲地说：“我大意了，真的大意了。”我的心里面是非常非常的难过。一个可爱的、帅气的、玉树临风的小伙子，此时此刻被疼痛折磨的支离破碎，面部那个痛苦的表情七零八落，脸部肌肉抽的一块一块的简直都倾斜了。这其中的痛苦，足以让所有人汗颜。这一切的罪孽都源自于我们对安全的疏漏。我们公司和厂部乃至车间不下百次的安全教育，一千次地强调安全，而我们却一百零一次，一千零一次地疏忽，违章，导致了安全事故的发生，这是我们所有人都值的反思的一个问题。

根据国际劳工组织统计数字表明，全球每年发生各类事故1.25亿人次，死亡110万人，平均每秒有4个人受到伤害，每100个死者中有7人死于工伤事故，有37人死于交通事故，占了37%。我们平时讲安全，天天讲、月月讲、年年讲，都局限于上班时间，在下班时，日常生活中安全也很重要。现在买私家车已成为石化职工的一种时尚，再看一看我们那个摩托车库，密密麻麻挤得水泄不通，它们给我们带来方便的同时，也在威胁着我们的安全，骑摩托车时磕磕碰碰那是屡见不鲜，酒后驾车肇事也是时有发生。朋友们，春天走了还会来，花儿谢了还会开，可是人的生命只有一次，我们不能因为一时的痛快去挑衅安全，拿自己的生命开玩笑。“高高兴兴上班，平平安安回家”是我们共同的愿望。安全与个人家庭，与企业有着千丝万缕的联系，“安全第一，预防为主”必须成为我们的行为准则，要在实际中不折不扣地去执行，这才是问题的关键。

最后预祝：“百日安全活动”圆满结束，安全更上一层楼！

谢谢大家

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇二

人人都知道，我们只有一个地球；而地球是人类与所有生命共同的地球。生命的延续，人类的生存，一刻也离不开自然资源。而面对今天地球的现状，每一个稍有良知的人都不能不为地球的明天而忧虑。自从我在电视里了解到二氧化碳的危害，我便意识到低碳生活的重要性。

通过看电视、查资料，我明白了什么是低碳生活。低碳生活就是在我们的生活中尽量少排放二氧化碳。因为二氧化碳多了会使我们生活的空间环境变暖，也就是“温室效应”。我们生活的环境温度升高了，就会使南极的冰川融化成水，大量的水流到海里，会使海平面升高，可能就会淹没一些海岛国家上的居民。所以我们在日常生活中要减少二氧化碳的排

放。具体到我们的生活中，就是要节约能源。但是对于低碳生活，人们遭遇着类似的尴尬：知道保护环境的重要，也知道保护环境人人有责，但是，为了提高生活质量，却不得不以增加碳排放为代价。专家指出，尽管人们不能避免碳排放，但却可以减少碳排放。每个人都不可能过“零碳”的生活，在资源匮乏的当下，我们要做的是，把有限的资源用于满足人们的基本需要，限制奢侈浪费。同时，养成“低碳生活”理念，在可选择、可替换的条件下，首选自然、环保、健康的生活方式。

其实，加入到低碳一族当中并非难事，“低碳生活”细节贯穿在家居生活的各个环节，就拿日常生活用电来说：家用电器的插头插座接触良好才能节电；电水壶的电热管积了水垢后要及时清除，这样才能提高热效率；熨烫衣物最好选购功率为500瓦或700瓦的高温电熨斗，不仅升温快，还能节电；所有的家用电器尽量不使用“声控、光控、遥控”等作为控制开关，这样可节电10%~15%。这样看来，每个人都能为控制全球气候变暖做出积极的贡献。

如果我再告诉你，回收23.5万吨废铁，可以建造36个埃菲尔铁塔；回收6000吨废铝，可以生产74架空中客车飞机；回收120万吨玻璃，可以建造254个罗浮宫玻璃金字塔，那么请你想想，就因为你懒于分拣，被你随手扔掉的将是我们人类生存的地球啊！或许有人认为，即使自己“低碳”了，也挡不住工矿企业的违规排放。但是，冰川融化、气候恶化，每个人都将受到惩罚。“低碳生活”带来的其实是一种新的生活质量观。需要理清的是，过“低碳生活”，并不是意味着就不能开车、住大房子、享受空调了。低碳的真实含义是要给人们身体健康提供最大的保护和舒适感，对环境影响更小或有助改善环境。如欧洲现在建设了很多零排放建筑，隔热效果非常好，在自然通风的条件下，隔热层可以把室内温度调控到一个合适的水平，且能保持很长时间。在交通领域，可以开发太阳能汽车、生物燃料汽车等，同时大力发展公共交通。

碳600克;选择应季蔬菜水果,每千克减排二氧化碳400克;夏季空调调高1℃,平均每台每天可以减少排放175克二氧化碳;一棵树,一年可吸收18.3千克二氧化碳。这些告诉我们,低碳生活就在我们身边,节约每一张纸、每一度电,装修中少用装饰灯、选用节能灯管,都是普通人可以做到的。

总之,在我们的日常生活中有很多的方法可以减少二氧化碳的排放,只要我们都重视起来,我们的环境就会越来越好,相信大家以后都会努力地减少二氧化碳的排放。面对自然气候的恶化,于是人们从日常的行为开始保护地球家园——开始了低碳生活。

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇三

大家好!

如我们所说,法律是规范人们日常行为的准绳,依法治国也是我们国家坚持的治国政策之一。我们的在社会主义法治国家当中,法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本大法是宪法,在此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规,其中未成年人保护法是国家专门为我们青少年所设立的。

历史不会说谎。法律是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是天庸质疑,有句话人所共知的法律格言,“正义不仅应得到实现,而主要要以人们看得见的方式加以实现。”法律就是实现正义,体现公平,正确的规定私精神。

诚然,就我国现阶段的法律体制而言,的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认,有些人背离职业道德,背离良心,钻法律的空子,为的只是金钱。我们应当毫不动摇坚信法律的正义性。

“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦等到体会法律制裁的威严才

悔恨吗?因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长的过程中与法同行!

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇四

大家好，期中考试刚刚过去，经过这一段时间的学习，相信同学们已经查漏补缺，认识到了自己的不足。转眼间，还剩下一个多月的学习时间，初一生活就将向我们挥手告别。我们要利用这一个多月的时间，把初一画上一个完美的句号，为今后更加繁重的学习任务打下坚实的基础。

对于绝大多数同学来说，英语始终是心头大患。我与大家经历相同，从4年级便被扣上了这顶帽子，每一次考试，英语总是给我拖后腿，但在一次次摸索中，我也在不断进步，总结了一些经验。正所谓“方向不对，努力白费”，正确的学习方法会使我们的学习效率大大提高，从而达到事半功倍的目的。下面是我总结的一些学习英语的经验，希望可以供同学们参考。

第一，做好课堂笔记，顾名思义，课堂笔记便是利用课堂时间将老师所讲的重点、难点、疑点记下，千万不可以“手懒”，对于知识零碎的英语来说更是如此，好记性不如烂笔头。然后是回顾笔记，回顾笔记才是做笔记的重点，建议大家，周末时专门抽出时间回顾一下当周所做的笔记，这样能有效地缓解紧张的心理，可以让你在下一周的学习中得心应手。举个我自己的例子吧，记得有一次英语抽测，我抱着侥幸的心理，没有做好复习工作，所以考试前就开始临时抱佛脚，结果到了最后，根本没有时间复习完，考试时慌慌张张，考得一塌糊涂。所以说，做好笔记对于学生来说十分重要。

第二，整理回顾错题，对于很多同学来说，都能做到整理错题，但重点是我们不仅仅要整理，更要回顾与反思。所谓“好马不吃回头草”对我们学生万万不可适用，要想成功

挤过中考这座独木桥，就必须回顾自己的错题，也防止再出现类似的失误。再举个例子吧，我开始和很多同学一样只是纠一下错，之后就不管了，但是有一次考试，我真记得做过某一题，就是忘了怎么做，结果不仅没做出题，心情也糟糕透顶，考试结果可想而知惨不忍睹，后来我学着经常回顾错题本，慢慢地积累，厚积薄发，考试也不再出现类似的失误。

第三，要利用零碎的时间。英语是一门需要长期积累的科目，知识点很多，一定要好好利用互联网、学习机和其他移动方便的设备，更不用说书籍和杂志这样的传统学习资源！你完全可以在课间、排队、午休等时间记几个单词，要养成“天天英语”的习惯，每天按老师的要求作一篇完形阅读，坚持天天听英语。其实学英语的过程更像是一朵云的形成，是水汽的一点点积累；而不像砌一面墙那样，把砖堆上去就好。

以上就是我的一点学习英语的经验，希望同学们能取之精华。最后告诉大家，心动不如行动。希望同学们要为之付出努力，且要持之以恒，临渊羡鱼不如退而结网，祝愿你们努力拼搏，实现自己心中的梦想！

谢谢大家！

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇五

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇六

我们每个人都要珍视生命，注意安全，懂得一些安全方面的知识，特别是对于我们同学们来说，非常重要，所以，今天，

我们再举行一次安全教育。

今天早上，利用晨会时间，再给同学们做一次安全知识教育。希望同学们能够听的仔细，熟记于心，并能付诸于行动。

1、来校时，要注意交通安全。低年级学生由家长陪送到校，高年级学生若能自理，行走时沿人行道走，不在机动车道上行走、奔跑追逐；横穿马路时，要看红绿灯，坚决做到红灯停、绿灯行。来校时若遇到陌生人馈赠的食品、饮料，坚决不可接受，防止发生食物中毒；千万不能单独跟陌生人离去，早晨来校前，我们提倡同学吃早餐，但要在正规餐饮店或在家就餐，不可在马路上小摊点就餐，马路摊点大部分都不卫生，产品多属三无垃圾，存在许多安全隐患，若食用，轻则有可能导致食物中毒，重则危及生命。这一点希望同学们能够记在心中。对于来校时间，我们提倡准时到校，反对早到，夏秋季我校早上到校，下午到校，春冬季我校早上、下午到校。

1、希望同学校严格遵守到校时间，不许提前到校，上学时，不许携带危险刀具，易燃易爆物品入校园。

2、到校后，要进入教室，按照老师的要求做作业或者活动，不可独自在操场或校园做危险游戏，感觉到身体不适，要及时向老师报告，同学中发现异常现象，要立即向老师报告，上课期间发生地震或突发事件，要听从老师的指挥，有序撤离。特别是上下楼梯，要统一右行，不可急速奔跑，防止摔倒，发生踩踏事故，出操集会后上楼时四路纵队应变成两路纵队，有序上楼。提倡轻脚慢步上楼，课间活动时不做危险性游戏，不奔跑、不追逐，做文明游戏。

上体育课、做游戏、使用体育器材或竞技活动，应在老师指导下进行。在实验室做实验时，要按照老师要求去做，不可盲操作，防止发生意外，上微机不可接触电源，防止触电。生病后特别是传染病，要迅速回家治疗，康复后凭医院诊断方

可返回学校校园。放学时应迅速整理学具、站队，经文体委员和护送路队的老师清点人数后，列队走出校门。

1、外出活动时，要在家长陪护或几个同学结伴而行，注意交通安全。

2、不到危险场所去、不上山、不下沟，不去涝池、水塘、水库、河流里面游玩。

3、雷雨天，不随带金属物品，不到野外空旷去，不在大树下避雨，防止发生雷电事件。

4、不玩火，不随意携带易燃易爆危物品，不随便进入林区，不在林区，不在野外烧荒，防止发生森林火灾事故。

5、户外活动时，不要乱吃野菜和野果。

6、在炎热的夏季要防中暑，要多喝水，多吃水果和一些清洁的饮料，要不在太阳下暴晒。

7、不要乱捅马蜂窝。

1、住楼房的不要从窗户或阳台往下探身以防万一。

2、使用电器，应在家长指导下进行，不用手触摸带电插板，不随便乱拉乱接电线，不能使用大功率电器，夏天有雷雨时，不要舍不得关掉电视，要迅速将插头拔掉。

3、不随便使用液化灶具，防止煤气泄露；冬季取暖时，要给房子留通风，防止煤气中毒，冬天用炭火取暖时，更要注意通风。

4、不吃腐烂变质、过期食品。

同学们，希望在我校能形成一个“人人关心校园安全”的浓

厚氛围；生命是美好的、生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们时刻加强安全意识，做到警钟长鸣！

外研社杯英语演讲比赛演讲稿篇七

大家好！

为了保证学校的安全稳定，防止各种事故的发生，为建设“安全校园”创造良好的安全环境，我利用今天国旗下的演讲时间，对全校学生进行了冬季安全教育，并与同学们就如何预防冬季消防安全进行了交谈。希望学生不仅要普及安全知识，还要通过这样的安全教育活动增强安全意识。

1、火是人类的朋友，它给人、给人类文明、给社会进步带来光明和温暖。但是，如果火势失控，成为火灾，会给人民生命财产造成巨大损失。学生要充分认识玩火的危害性和可能产生的严重后果，任何时候都要坚决克制玩火。学生要互相督促，互相提醒。

2、学生应爱护教学楼和宿舍楼的消防设施，保护校园内的各种电气开关、电源线、消防栓和灭火器。

3、对火要特别小心终身。切勿在火源附近放置易燃易爆物品。如果漏气，迅速关闭阀门，同时打开窗户。请勿触摸电气开关或使用明火以避免爆炸。

4、在日常生活中，一旦发生火灾，你应该拨打“119”迅速报警。当浓烟冒出时，你应该用浸湿的衣服捂住嘴，靠近地面逃生。千万不要贪财，因为生命第一。

5、冬季要注意室内空气的流通，尤其是取暖和洗澡时，要开窗通风，防止煤气和一氧化碳中毒。历史的教训是沉重的。

师生，安全是相对的，危险是永恒的，事故是可以预防的。

为了学校稳定，家庭幸福，个人身心健康。希望全校师生时刻断一根弦。——生命至上，安全教育是每天的重点，每分每秒都在提高意识。——安全是第一是家庭幸福最根本的保障，提高自己随时随地防范和保护自己的能力，安全连接你我！让我们携手共进，让我们的生活大放异彩，让我们的生活大放异彩，共享安全的阳光，享受安全的快乐，共同努力营造和谐、健康、活泼的校园氛围！

谢谢大家！