

# 最新牛津教材六年级教案 六年级英语教学个人工作计划(大全10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 乐观演讲稿分钟篇一

大家好！

有一颗乐观的心，对我来说是非常重要的，因为乐观是我的快乐之源，它可以为我排忧解难，有时候甚至可以丢弃一切烦恼。

乐观，它改变了我，它塑造了一个新的我，使我把昨日的烦恼与忧愁都放了下来，是我常常想起那些快乐的记忆和那些朗朗的笑声。

笑对人生，笑对挫折，以一颗乐观的心来面对一切。乐观，它陪伴着我，陪伴在我的生活中，它是我的快乐之源。

乐观，是一个美好的境界，是一种理想的境界。

## 乐观演讲稿分钟篇二

大家好！今天我演讲的题目是——态度决定一切。“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

十年后，第一个人依然在砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师；第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出的表现。试想，左手边站着一个人态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择？工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。

有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！我的演讲完了，谢谢大家。

### 乐观演讲稿分钟篇三

古诗词中多悲伤，哀愁或抑郁的情绪，而高兴喜悦的情调则较少，但这并不影响古人以乐观旷达，潇洒疏狂的态度处世，反之，古人以诗为载体，留下的傲岸不羁，豪迈阔大时至今日仍浸润着今人的思想。

纵观道家经典老子一书，不难发现，古人早已洞悉了人生的真谛，而语出老子的成语“上善若水”又十分巧妙的融汇了古人的智慧。其本意是指至高的品性像水一样，泽被万物而不争名利，与人无争却又容纳万物，不与万物发生冲突，矛盾，学会容纳他人，往事物的积极面着想，这般容纳天下的胸襟与气度，不为悲观思想所萦绕的勇气，着实令人钦佩。

前苏联作家乌斯托夫斯基讲述过这样一个故事，在某处的海

岛上，渔夫们在一块巨大的圆花岗石上，刻上了这样一行题词：“纪念所有死在海上和将要死在海上的人们”。这题词使巴乌托夫斯基感到忧伤。而另一位作家却认为这是一行非常雄壮的题词，他是这样理解那句题词的，纪念那些征服了海和即将征服海的人们。

稻盛和夫曾经说过：“人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的环境之下。心头都不应为悲观的思想所萦绕”。于悲观者而言，处处都充斥着深秋的寂寥，满地的枯枝落叶，应验着满目萧然，感极而悲，连蹁跹的蝴蝶都意欲孱弱，而于乐观者而言，处处都是春天的花园，鲜艳欲滴的花朵欲见着盎然生春，所到之处皆是姹紫嫣红，草长莺飞，一派生机盎然的景象。

罗隐“今朝有酒今朝醉，明日愁来明日愁”的乐观豁达令人心生艳羡；李白“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信旷达令人心向往之，刘邦“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方”的雄豪自放令人馨香祷祝。既然如此我们又为何不将生活过成一首轻快流畅的小曲，向杨万里一般风力掀天浪打头只须一笑不须愁。

## 乐观演讲稿分钟篇四

大家好！

也许你会问：“一切事都不妙时仍能保持微笑。”这是一种什么样的精神？

这就是乐观主义的精神吧！

我本是个不太乐观的女孩。所以，我走过岁月痕迹更多的是沉默的眼眸，悲欢的心态和缺乏自信的个性。朋友总说我喜欢沉默，喜欢独自人在一个角落静静地想着什么，喜欢过份的压抑。我不知道，不知道朋友们为什么会比我过得快乐、

开心，而我却过得那么痛苦。

直到有一天，我把心中的想法告诉了爸爸。爸爸听后，沉默了。我想，也许他也不知道吧！可是，当爸爸说出那一番话时，我受到了极大的震动。

秋天，在悲观者眼里是落叶萧瑟，一片凄凉；而在乐观者眼里则是硕果满枝，一片丰收的喜悦。一个悲观的人，总是先被自己打败，然后被生活打败；而一个乐观的人，总是先战胜自己，然后再战胜生活！总之，用一个悲观者目光看世界，人生就必然是悲惨、暗淡的；而用一个乐观者目光看世界，人生则是绚丽多彩、辉煌灿烂的。

爸爸的这番话让我想很久很久，如今终于猜透。正如美国华盛顿所说过的一句话：一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。

现在，我已不再是以前那个悲观的女孩，那个女孩已死。而如今站在你们面前的会是一个全新的我。充满阳光的女孩，会带给你们一个阳光般的世界，让我们一起在这阳光照射的大地上，张开双臂，去感受阳光，感受那份乐观向上的精神吧！

## 乐观演讲稿分钟篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《如何保持积极乐观的职业心态》

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一间黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多；另一个木桥，走到一半时，竟趴下了。再也不敢向前移动半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

“现在，有谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。这次有八个人站了出来。

“你们为何不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人“这张安全网牢固吗？”这两个人异口同声地问。很多时候，成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱、智能低下，而是由于周围环境的威慑一面对险境。很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才能取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

心态决定命运. 心态改变命运!

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云?为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦?这都是健康心态所起的作用!心态是我们真正的主人. 它能使我们成功. 也能使我们失败. 同一件事由具有两种不同心态的人去做, 其结果可能截然不同. 心态改变人的命运. 不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道, 成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。如果你想改变自己的世界, 改变自己的命运. 那从现在开始改变自己的心态吧!

## 乐观演讲稿分钟篇六

大家好!

生活精彩的定义无需声名显赫, 无需位高权重, 只需要一个普通却积极乐观的微笑, 只需要一颗寻常却自诩不凡的心灵, 积极乐观就是精彩!

“扫把姐”虽是一名普通环卫工人却对生活充满希望, 她希望扫出自己的新生活。那么, 她的乐观确实开启了她自己的新生活。

乐观心态开启草根明星的崭新人生。

旭日阳刚身居社会底层, 去能唱出乐观的歌声, 他们的乐观也把他们带到“春天里”; 芭蕾女孩家境贫寒, 只能在路灯下草席上练功, 而她的微笑却让她蹿红网络……他们的乐观成为他们最好的名片, 他们的乐观成为成功的标签。出身草根, 却有参天大树般的乐观, 他们便一跃为草根明星, 用乐观感染更多的人, 也用乐观筑起人生新路。

乐观心态, 成就创业小辈的成功人生。

马云的阿里巴巴最初只是员工只有一人的小公司，即使在最艰难的创业初期，马云也乐观地认为希望与成功就在明天；俞敏洪一度潦倒穷困，甚至自嘲为蜗牛，却也坚信蜗牛可以做到雄鹰的事业……他们的乐观助他们度过人生困境，走出困境后，他们便找到了人生的海阔天空，掀开人生新的一页。乐观是一个人在困境中的信念支柱，白手起家，处处碰壁，创业者们靠乐观取胜，走出成功的人生。

乐观心态，铸就不幸弱者的精彩人生。

刘伟自幼失去双臂，疾病又剥夺了他游泳的梦想，可他依旧带着对苦难淡漠的微笑陶醉在音乐的世界中；刘浩自幼失明，酷爱音乐，却难觅出路，但童稚的话语中全是乐观，钢琴前的笑脸从未黯淡……他们遭遇不幸却乐观面对，命运给他们碎玻璃，他们却做出自己的水晶鞋。乐观把他们摆渡过不幸，摆渡到精彩。不幸弱者靠乐观前行，铸就精彩人生。

乐观是精彩，可是生活中却总有人把失去一个鸡蛋看作是去一座养鸡场那样的痛苦，悲观地面对生活，在现实中找不到出路，悲观失望的人们啊，乐观看待生活吧，在废墟中发现鲜花，在沙土中发现绿色，生活之关键在于态度，悲是一天，喜亦一天，何乐不为，乐观处之。

乐观心态就是精彩。乐观做墨，拼搏做笔，生活做纸，书大写人生，铸精彩人生！

## 乐观演讲稿分钟篇七

在成长途中劈风斩浪，斗志昂扬。知心能然个我们做得更好，走得更远！乐观是积极的生活态度。一个乐观的人，往往对生活充满热情，即使遇到挫折，也不悲观失望，怨天尤人，而是能够谅解环境，宽容别人，不懈努力。乐观的人过得快乐，洒脱，同时也给身边的人带来欢乐和阳光。

自信是取得成功的一个脚步，“荣誉班”的同学，就是因为自信，才有了拼搏的动力，成了栋梁之才！说到“自信”使我想起了一件“不自信、不乐观”的事情。

读三年级是，我没有自信心，人为自己再怎么努力也是输于他人的。有一次上课，老师请我发言，问题是： $8+4\times 17=$ 。的计算顺序，这道题目对我而言是小菜一碟，但是没有自信心的我，这时候的我，头低低的，心怦怦直跳，忐忑不安，不知道该怎么回答……“快点回答！”老师又提醒了我。“先算乘法再算加法。”我的声音声若蚊蝇，小得连自己都听不见。“大声一点！”老师一吼，我把头低得更低了，胆战心惊地回答：“不会！”老师生气地说：“坐下！”从那以后，老师上课发言一点到我，我站起来，头总是低得低低的，也不回答。

“不自信”的我啊，连上课发个言也不敢，丢脸丢到家喽！不过，现在的我改正“错误”了，自信满满哟！

现在的我“改头换面”了，上课积极发言，发言时抬头挺胸，正视老师，声音洪亮而流利。面对考试我更加有自信啦！大每一道题绝对不紧张，不管是平时的小测，还是期末考试，都不紧张，从容镇定，认真仔细地答题，也不会因为上一次的成绩不理想，而这次考试就紧张、失落！我现在面对挫折、失败可是乐观得很！面对失败后，会向失败提出挑战，与失败拼搏！最后，我总是能战胜失败，取得成功！

自信是我的好朋友，是我终身的良师益友，我好喜欢它哟！自信是我成功与失败的一个关键，是我成功的一个台阶，是我失败的一个障碍。我为什么会成功呢？因为我自信乐观，我觉得我能行！我为什么会失败呢？因为我不自信不乐观，认为自己是输于他人的，再怎么努力也是白费功夫，结果失败当了我的“跟屁虫”。

自信乐观是90后特有的表情，我要当个自信乐观，勇于拼搏

的90后！

## 乐观演讲稿分钟篇八

大千世界，如果你以乐观的眼光去看一切都将是完美的，而在悲观者的眼里一切都是那么地了无生趣，苍白乏味。

青是经，春是纬，青春就是那密密的经纬织成的网，它笼罩在我们这些处在青春期的幼稚儿身上。如果说成长是烦恼的，倒不如说烦恼是成长的代名词。试想，如果成长没有烦恼来调剂，那么成长又有什么意义可言呢？所以，对成长的种种烦恼抱以怎样的态度，应当是青春的我们必须直面的问题。

乐观者认为，成长是一节节长长的阶梯，烦恼是阶梯上的绊脚石，跨越它，将使你变得勇敢坚强，将使你在以后的日子里不怕任何艰难险阻，将使你的人生的更加灿烂辉煌。他们认为，青春是道美丽的彩虹，但分明需要阳光和风雨一齐编织，又正如“不如虎穴，焉得虎子”的辩证。在他们看来：一朵花的凋谢，无法使整个春天失去光彩；一棵树的枯萎，无法使整片森林失去生机；一滴水的消散，无法使整片海洋失去威力。世间万事就是如此，所以不必为花的凋谢、树的枯萎、水的消散而悲伤，更不要为成长所遇到的烦恼而哭泣，而应当挺起胸，搓搓双手，奋力拼搏，不断超越。

而在悲观者的眼里，烦恼很残酷，很恐怖，如洪水猛兽，如山崩地裂。他们一旦与烦恼正面冲突，就畏首畏尾，裹足不前，甘做成长道路上的逃兵。其实，每个人都清楚，在行军途中作一个逃兵，是多么的可耻，多么的令人瞧不起。由此可见，悲观者们的心灵是何等的脆弱，他们是经不起任何打击的。他们总是说，上帝是如何如何地无情，命运是如何如何地不公平，现实是如何如何地摧残他们。这些对乐观者而言，是多么的可笑和可悲。

每一个处于雨季的少男少女生，成长中都难免遇到一些烦恼，

但我们认为，最好还是应当持以乐观的态度，因为我们前面的路还很长。困难算什么？最多只能算为我们传递福音的使者。

“莫道浮云终蔽日，严冬过后绽春蕾。”以乐观的态度去应对人生，人生将是一片光明。你会发现，太阳每一天为你而升为你而落，月亮每月为你而圆为你而缺；花儿为你开放，星星为你眨眼，冰川为你融化，大海为你奔腾……一切的一切都归你所有，为你存在。你会发现，生活是多么精彩，人生是多么绚丽多姿，上帝对每个人都是公平公正的。

让我们用乐观的心态去应对一切。玫瑰虽然带刺，但玫瑰永远是美的；青春虽有烦恼，但青春永远是朝气蓬勃的！

## 乐观演讲稿分钟篇九

大家好！

如果别人都死了，就只有你一个人的时候，你有勇气活下来吗？如果把你放到一个荒无人烟的小岛上，你有能力活下来吗？如果你在荒岛上，存活28年，你有毅力活下来吗？感觉没有人能完成，但是却真有人活下来，此人，就是伟大的鲁滨逊。

一个名字叫鲁滨逊的人，在海上遇难，整个船上的人全部都死了，他到了岛上，没有自暴自弃，而是顽强的活了下来。

我佩服他拥有这般的乐观心态。他到了岛上，没有自暴自弃，而是愉快的生活了下来，他为了不让自己自暴自弃，而例举了到了岛上的好处和坏处，来安慰自己，让自己的理智和努力，渐渐战胜了自己心中的害怕和悲观来安慰自己，使自己不踏上悲观和放弃的漩涡。

我佩服他机智的本领和勤劳能干的品质。他还在岛上努力地

生活了下来。他造木筏，找吃的，盖房子，打猎，畜牧，种植，他仿佛无所不能，可是这都是他努力干活的效果，他变得能干的起来，什么事仿佛都打不败他啊！

如果是我的话，我肯定会坐在岛上等着坐以待毙，而他会有毅力，为了造一个木栏而努力一年，锻炼了他的毅力，使他不会轻易被困难打败，而且如果他遇到不顺心的事情，他总能乐观的对付所有的困难，我就不够独立，我虽然会干一些简单的家务活，可是我还是有些家务活不会干，如果我流落到了那个小岛上，就算我想努力地生活下来，估计我还是会因为没有一点常识，饿死在岛上，或者，因为不会造房，而在冬天被冻死在寒冷的雪地里，我还需要增加自己的勇敢，在野兽丛生的岛上有勇气和毅力活下来，我希望在以后得生活里，能多加点生存本领和勇气。

我要学习鲁滨逊的这种不怕困难，乐观向上的精神，无论如何都要坚强的活下去，哪怕只有一线希望也要去争取，决不放弃，并且通过自己勤劳的双手，创造属于自己美好的未来。

## 乐观演讲稿分钟篇十

大家好！

有些人总认为生活应当一帆风顺的才叫精彩，才会令人羡慕，然而我认为人生的精彩在于生活中的挫折。

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约有100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。第二天早晨，他在“埋葬”着他多年劳动成果的灰烬旁边散步。这位发明家说：“灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，此刻能够重新开始了。”爱迪生的成就实在令人佩服，但更让人佩服的是他应对挫折的勇气。

是啊，就像科学家爱迪生所说的那样：灾难有灾难的价值，

我们的错误全部烧掉了，此刻能够重新开始了。

当我们遇见挫折时，完全能够换个角度去思考：那些挫折与困难是不是预示着我们在做这项工作时存在着一些不妥当的地方，还需要改善，需要停止工作去修改一下呢。

如果，爱迪生、罗斯福、奥斯特洛夫斯基、张海迪、林肯等等这些伟人们，在追求成功的道路上并没有遇见什么挫折与困难而都是一帆风顺，那么也许爱迪生的灯泡永远不会发明出来，更不会造福人类；那么林肯就不会当选上总统。生下来就一贫如洗，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次，然而他并没有被挫折打败，毅然直冲，才有了众人皆知的今日。

所以，朋友们，当我们的人拥有挫折时，请不要气馁，要乐观搏击，这样在风雨过后，彩虹就会挂在天边的。