

2023年有趣医护演讲稿 有趣的三分钟演讲稿(汇总10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

有趣医护演讲稿篇一

当纷飞的大雪又一次飘落，当新年的钟声又一次响起，时光老人又悄无声息地陪我们走过了一个四季的轮回。

站在岁月的渡船上，蓦然回首自己往昔的时光，不禁有些内疚、有些自责。生命是如此短暂，而我却花费了多少时间，去做那些毫无意义的事？青春是如此珍贵，而我却浪费了多少精力，去插足那些无关紧要的事？在高中的生活即将结束一半时，才发现自己为学业付出的太少、太少。

我们无法留住时光的`流逝，但却能在流逝中，让生命变得永恒。那便是：坚忍不拔地一次次超越自己，奋力为明天而拼搏、努力，珍惜生命中的分分秒秒。

于是，当新的一年开始时，我为自己定了一个新的起点，比如：一个新的学习计划、一个新的作息安排……就当作是一次生命的洗礼，就当作一张告别昨日、重新开始的见证书吧。把握生命中的每一天，为生命作跋涉、追求、懂得乘风破浪——这才是青春的醒悟。

有趣医护演讲稿篇二

一场长达好几个世界的战争，

兵荒马乱，血流成河，

我想，在另一个世界的你，

怎么会懂得我此刻的无助？

你会幸福的，

可你想过吗？在你幸福的同时，

我的不幸，悄悄降临。

夏天呢，该回忆的季节，

可它未必值得我去回忆，

像那句歌词：“我知道，你还是爱着我，虽然，分开的理由我们都已接受”

是by2的“我知道”

我不知道你是怎么想的，

我只知道，你好过分，

你不断用你的行为在我的心灵添上无止境的创伤，

你不会痛，因为那些伤不在你心上，

我笑了、如此苍白得笑，

可还是笑了，笑了，就好。

有趣医护演讲稿篇三

大家下午好!

我是赛诺国际涂布销售部的后备业务员张婷，十分荣幸能够代表新员工在这里发言，借此机会，我要感谢我们公司各位领导对我们新员工的关心与支持，感谢各位生产部前辈和19楼的同事们对我们学习和工作的帮助，感谢赛诺国际能够给我们09年应届毕业生这样一个实习工作的机会。

经过不到两个月的培训，我深深的感觉到我们公司既是一个充满战斗力的集体，又是一个温暖的大家庭。在此，我非常感谢我们公司领导给我这样一个舒展才华的平台。

虽然来我们公司上班只有短短的两个月，但我已经深切的感受到了我们公司强烈的工作氛围和务实的求真态度，并成功的融入到了惠博普这个大家庭之中，当我们在工作上遇到困难时，总会团结一致，群策群力，解决难题。而遇到急于处理的问题时，其他同事都是不分彼此，主动地帮助做一些力所能及的工作。在我们的办事员出去办事时，其他同事会帮他接听电话、接待客人、签订合同等等。我们就是在这样一个团结一致、互相帮助的氛围下完成了一项又一项的工作。因此衷心感谢我们公司领导和同事在工作中给我的无私帮助和指导，还要感谢我们我们公司工人师傅们在项目中对我的支持与帮助及给我提出的宝贵意见。使我学到了很多设计方面的知识，这些是只在办公室里搞设计学不到的知识。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”只要我们立足传统优势，加强合作，创新理念，形成人才和集团优势，就一定能开拓出一个更为广阔的空间!做为新员工，我们对自己的未来充满信心!我们会继续努力学习专业知识，提高业务素质，同时，也期待发挥自己的专业特长和个人价值，我们坚信，今天，惠博普是我们的骄傲，明天，我们必将是惠博普的骄傲!我们将为惠博普的发展和個人境界的提升而不懈奋斗!

最后祝大家在新的一年里：家庭美满，事业有成。

我相信，我们新员工一定会尽忠职守，勤奋敬业，以优秀的业绩为我们公司增添光彩！

谢谢大家！

有趣医护演讲稿篇四

大家好！

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

有趣医护演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪——我与你同行》！

我们伟大的祖国素有“礼仪之邦”的美誉，文明礼貌是我们中华民族的传统美德。那么，文明礼貌是什么呢？我认为文明礼貌是路上相遇时的一个微笑；是见到老师时的一声问好；是将垃圾放入垃圾箱时的一个动作；是过走廊时轻轻的脚步。文明礼貌是一切文明的语言和行为，它不仅是一种品质，一种修养，还是对身边的人一种无声的教育。

在我们村有一位年迈的老人王奶奶，她的儿子去世了，只有她和儿媳妇相依为命。儿媳妇对她很不好，不仅不照顾她，还常常跟她吵架。王奶奶常常一个人颤巍巍地提水，洗衣、做饭，有时甚至还去屋后的山坡上背柴。从我懂事起，我就常常和妈妈一起去帮她做家务。上学以后，我每天放学都去王奶奶家，有时帮她扫扫地，有时跟她聊聊天，有时还给她带去一两个水果。每次听到我给她唱歌，她布满皱纹的脸就乐成了一朵花。每次去王奶奶家，不管她儿媳妇理不理我，我都甜甜地喊她一声“阿姨好”。王奶奶逢人便夸我是个善良、有礼貌的孩子。不知从什么时候起，村子里帮王奶奶的人越来越多了，有人给她提水，有人给她送菜，还有人给她洗衣服。也不知从什么时候起，我再也听不到王奶奶家吵架的声音了，现在她和儿媳妇还常常坐在一起吃饭呢。

我深知，要做一个时时、处处讲文明懂礼貌的孩子，还远远不止这件事。上学时，我会和妈妈说声：“再见”；走进学校，遇到老师和同学，我会热情地问好；课上，我积极发言，但绝不乱插嘴。“文明”就像空气一样，时刻围绕在我的身边。我的好习惯换来了长辈们的赞赏，换来了同学们的信任，也使我更加的自尊自信！

千里之行，始于足下，育人为本，养成为先。同学们，像我一样行动起来吧！让我们把“请，您好，谢谢，对不起，没关系”这些礼貌用语记在心上，挂在嘴边，落实到行动上，从我做起，从现在做起，做文明的主人，让文明礼仪之花开满我们幼小的心灵，让“文明礼仪”与我们同行！我的演讲完毕，谢谢！

有趣医护演讲稿篇六

爸爸五岁了

“小珍，你能说出你爸爸今年多大了吗？”幼儿园的老师问。

“爸爸今年五岁了。”小珍答道。

老师笑了：“小珍，再想一想，难道爸爸和你一样大吗？”

“是的，爸爸亲口对我说的，他是从我出生那天开始当爸爸的。”

测谎仪

小明回到家里，看见爸爸正在摆弄一个测谎仪。爸爸问：“今天考试考得怎么样？”小明答道：“100分。”测谎仪“嘀嘀嘀”地响了起来。小明忙改口：“80分。”测谎仪又“嘀嘀嘀”地响了起来。小明吓坏了，赶紧老老实实地说：“不及格。”爸爸气呼呼地说：“真不争气！我像你这么大的时候，每次考

试都能考及格!”测谎仪“呼”的一声,炸了。

男人的事情

小男孩听后一脸不屑地转过头说:“去!男人的事情女人不要管!”

爸爸真的不在家

小偷又说:“我是查电表的,可以让我进去吗?”“当然可以。”小孩说。

小孩帮小偷打开门。小偷刚把脑袋伸进去,接着撒开腿就跑了。

最乐观的人

贝尔被人称为“最乐观的人”。

一天,山洪暴发,大水漫过村庄。贝尔坐在自家屋顶上,乐滋滋地唱歌。

邻人划着船路过他家,大声说:“贝尔,你的鸭子被冲走了!”

“没关系,它们都会游泳。”

“你的麦子也淹光了。”

“没关系,反正今年歉收。”

“哎呀,水都淹到你家窗户了!”

“太好了,我正准备擦窗户呢,这下省事多了!”

有趣医护演讲稿篇七

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有了勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

有趣医护演讲稿篇八

大家好！

我长着长长的头发，眼睛黑白黑白的，像黑白相间的钻石，嘴巴红红的，特别是红红的脸蛋像个红苹果。这就是我。

我叫黄诗涵，就读人和小学三年级二班。我是一个活泼开朗、勇敢，又文静的一个女孩。比如：我上幼稚园时常常不爱说话，很内向，父母针对我这个问题给我报了一个兴趣班——播音主持。从此以后让我更加有信心，也很大胆。做任何事情都勇敢去面对，而且话的用词也更丰富。为什么我也有文静的一面呢？因为在上小学时，我学习了书法，让我也能安静地写好每一笔，我写了很多诗句。如：望庐山瀑布、寻隐者不遇、鹿柴、登鹳雀楼、早发白帝城、山行等各种诗句。我既学会学字，又学了很多诗词句。

勇敢是用来形容男生的一面，为什么我会拿来形容我呢？是这样子的，在每年的夏天我都会学习游泳，可只会在水里看见别人游来游去，心里多不是滋味，可自己也怕得很，怕游的时候沉下去。可爸爸说：“那我来教你，学游泳要学会吸气和憋气，再开始游。”我克服着下水练习时经常一不注意就要喝水，可我还是坚持按照爸爸的要令开始一遍一遍的练习，直到我会为止。现在我终于会游泳了。

有趣医护演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

有趣医护演讲稿篇十

大家好！

今天我演讲的题目是：水，生命之源

水是生命的起源。水是生存的基础。水是珍贵的资源。水，不仅对生命来说是不可或缺的，而且也是一个包罗万象的文化存在：艺术家的灵感来源，科学家的研究重点，许多传统和信仰的宗教仪式的不可缺少的要素。

我们的中国是一个发展中国家，随着社会经济的不断发展，许多工厂也随之建立起来了。这些工厂常常把污水排到河里、江里去。导致很多流域的水遭到破坏，不能引用了。水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要珍惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

水是生命的源泉，有了水，才有了清澈的河流，湛蓝的海洋。有了水，才有了地球上的植物、动物、人类。其实，大自然的一切都不能离开水而存在。所以我们要节约水。

谢谢大家，我的演讲完了。