

# 2023年沟通的技巧演讲稿(模板8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 沟通的技巧演讲稿篇一

人与人之间最重要的就是沟通，无论是朋友之间，亲人之间还是师生之间。这个道理我们都懂，但很少会有人去细细体会这其中的奥妙，沟通，能让我们在快乐幸福时，让更多人体会到我们的心情，和我们一起快乐和开心；沟通，能让我们在痛苦和悲伤时，让更多人分担我们的伤感，把我们的痛苦一减再减，沟通对我们来说是多么重要啊！

一天晚上，我一个人孤零零地走在放学回家的路上，快到家时，我看到一位身穿蓝色运动装，头戴蓝色鸭舌帽，脚踩蓝色运动鞋的“纯蓝派”女生，她大步流星的走着，我认识她，她就是隔壁新搬来的住户，是我的邻居。

可是我要不要跟她打招呼呢？我们只见过两次面，我不认识她，她也不认识我，可是我们又是邻居，迟早要认识，于是我加快了脚步。可是，走近了一看，她冰冷着个脸，似乎很难以接近，我有些犹豫，不过我还是大声的说：“嗨，你好，你要上哪里啊？”一瞬间，她放下了冰冷的脸，笑盈盈的和我攀谈起来。

这只是一个小小的插曲，其实这就是沟通，在这小小的沟通的交流之中，让我感受到沟通和交流所带来的愉快和幸福。

沟通如雨丝般细小但不乏晶莹闪亮，他奔向大地，汇成溪流，义无反顾的流进心灵交汇的江河；沟通如雨滴般无声胜有声，

一点一滴的流坠，碾着时光的足迹，终于滴穿了人也人之间如石般的隔阂。

## 沟通的技巧演讲稿篇二

我们都曾听过一些人的演讲，他们语言恰当，幻灯片的演示也准确无误，但给我们的感觉却是冷冰冰的。还记得前些年臭名昭著的泰格·伍兹的道歉吗？他的每个用词、每个画面角度都堪称完美——但结果是，人们更加气愤了。说话的人是在迎合我们的需要，还是在维护背后自身的利益，个中差别，我们自能体会。

到那时，面对人群演讲时你将不再茫然，你的内心会升腾起一股巨大的荣誉感。一旦一个人为了他人而行动，就会表现出不同的品质。关注点的简单改变会召唤出我们最出色的智慧、最强大的能量。它会将一直蕴藏于我们身体之内，但可能仍处于休眠状态的表达能量释放出来。这个时候，我们意识到，自己活着是为了更多人，而非仅限于自身，我们将变得更加机智。当你演讲的时候，你想要获得更多的鼓励吗？那么，让你的演讲服务于更多的人而不仅是你自己。在更高尚的意愿驱使下，你很容易就能获得鼓励。我们曾经支持什么、现在支持什么，都会如实地表达出来。当需要有所体现的时候，我们会发现，声音、洞察力、能力、精力或者意志力，自己都已经具备了。

你每周都会与重要人员进行成百上千次谈话。你可能会在餐桌旁与一个人说话，也可能会在大礼堂里对着五百人演讲。每一次对话都有可能改变你的生活、职业生涯、家庭、学校或公司中发生的事情的进程。寻求改变是一种英勇、大胆的行为。

实际上，寻求改变是一种领导行为。简而言之，为了得到向往的结果，沟通必须是有效的。在这个世界上，想法不为人知的聪明人比比皆是。

## 沟通的技巧演讲稿篇三

沟通，如涓涓细流，给干涸的心田以滋润；沟通，似冬日暖阳，给孤独的心田以温馨；沟通，如盖绿荫，给燥热的心田以清凉。沟通如花，带给心灵几多芬芳；沟通似风，拂去心灵几多迷惘。学会沟通，构建与人和谐交往的桥梁。

沟通，在合作中升华。中华民族自古就有合作的美好传统。

《春秋吕氏》中说：“万人操弓，共射一招，招无不中。”在沟通合作互助中取得成功！春秋烽烟起、战国刀枪鸣。面对强秦的进攻，廉颇负荆请罪，和蔺相如沟通合作，一个武略艺高，一个文韬超强，二者相互配合，救赵国于水深火热之中，拒强秦于国门之外。海峡两岸的人民永远不会忘记，面对狰狞的侵略者，国共两党交流沟通，建立统一战线、全力以赴抗击日本侵略者，终于将其逐出国门。沟通，能促进合作、搭建合作交往桥梁，最终战胜困难、取得胜利！

沟通，在宽容中升华。学会沟通，能够让人在交流中学会心怀一份宽容，人与人之间，相处就会更多融洽。记得那是一个高考的时节，一位考生的证掉在服装店里，等他发现时，可店主已经关门走人。考生焦急万分，情急之下，只好让消防队员将店主的门撬开。事后，考生多次埋怨自己不小心，并打电话向店主解释情况，并表达了自己对因为撬门而使店门受损的歉意。最后店主老板说：“都怪我没细心看看，提醒他带好自己的东西，幸好没耽误这孩子考试。”这位考生很聪明，因为及时和店主沟通而避免了因为自己粗心而产生的矛盾。思想必定是在与人沟通中产生。所以，学会沟通、学会宽容、学会大度，那么等待你的将会是一片更广阔的天空。

沟通，在与人交往中升华。在老家独特的大杂院里，常常是几家人住在一个院子里。因此，磕磕碰碰在所难免。有时候会是这家的孩子打碎了那家的窗户、有时候会是那家的猫偷吃了这家的鱼、也有时候会是下棋时因为规则而争得面红耳赤、有的甚至还会摔盘而去。可是不久就会坐在一起互拉家

常、问候对方。每天，大家都会在一起沟通、聊天，张家杀鸡、王家杀猪，都会端给对方尝一尝，每逢有喜事都会恭喜问候一番，每个人心里都暖洋洋的。沟通，搭起了一座桥梁，使人们在相处中更融洽、更和谐，即便有再多的摩擦，心中也是一片温暖了。

看看现在的世界，人们整天都只是忙于工作、学习，不再习惯于嘘寒问暖，少了沟通，多了矛盾，多了隔阂。

如果我们尝试着去与父母沟通，那么亲情就会更加温暖；如果我们尝试着去与同学沟通，那么友情就会更加融洽；如果我们尝试着去与老师沟通，那么师生情谊就会更加和谐。

那么，就请从现在开始，学着去沟通吧，构建与人和谐交往的桥梁！

## 沟通的技巧演讲稿篇四

在学生会主席团及各部部长全面负责的前提下，校学生会全体成员实行分工负责制度，做到分工明确，责任到人。主席从总体上负责全面工作和计划。各部部长负责本部及联系其他各部工作，部门内部也实行具体分工负责制。此制度提高了学生会的办事效率。

在原有思想工作基础上，进一步形成“全心全意为我系师生服务”的指导思想。积极配合各二级学院的思想政治工划，使我校学生会干部在学生中起到表率作用。

通过丰富多彩的文体活动，丰富同学的课余文化生活，满足同学的精神文化要求，不断增强我系的凝聚力，提高全体师生的身体素质，同时在此基础上还认真配合各二级学院举办的大型晚会。如心里情景剧大赛，模特大赛，素质形象大赛，歌手大赛等等。

不过，很明显的，我们还存在着一些不足。

第一：有些学生会成员认为自身身份特殊，没有尽到为广大师生服务的义务。这是必须要改正的思想。

第二：在学生会的有些部门新老干事沟通存在较大问题，致使学生会内部有不团结的事情发生，既耽误的正事的进行又不利于各位成员发展感情。

第三：在事情上分工不明确，导致办事情时拖沓，效率低下等等。

希望今天上任的新一届学生会主席够带领学生会，积极进取，开拓创新，完成本届未竟之事业！

谢谢大家！

## 沟通的技巧演讲稿篇五

大家好！今天我要讲的话题是沟通。

沟通向来是人与人进行交流的桥梁，它能使我们更好地了解对方，知道对方在想什么，想干什么。

在生活中，沟通对我们来说至关重要。为什么这样说呢？一个人，如果没有了沟通，那么他永远都只是会照着自己的想法去做事，有时就是因为他缺少沟通而使自己面临失败，但他却始终不明白是什么原因导致自己失败。而有的人，却擅长与人沟通，在与他人的沟通中，他不仅可以将自己的意见说出来，同时也可以倾听他人的意见，做到取长补短，合二为一，完善自己的想法。

首先，我们要热情地去与他们说话，去听他们说自己的意思，有时候我们会发现他人的想法有时使我们自己没有思考过的。

其次，要谦虚地将自己的想法表露出来，让对方了解自己，告诉自己是否还有哪些方面可以改进。

最后，在沟通时我们必须尊重他人，营造一种良好的氛围，让大家愉快的谈论，这样不仅对自己有所帮助，同时还增进了彼此之间的感情。

## 沟通的技巧演讲稿篇六

大家好！首先谢谢大家的聆听！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我今天的演讲，能够不负众望，给大家带来理性和感性的双重享受。中国移动有句广告语：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。这句广告词之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通--承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通--消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。今天，我希望大家沟通愉快，让爱充满教室的每一个角落。

## 沟通的技巧演讲稿篇七

在那明媚的春天，我和她又见面了。她叫李昕泽，是我原来学校的同学，也是我的好伙伴。

我们有一年多没见了。再见面，见她长高了，从以前的140长到了150。她的头发不再那么毛躁了，柔顺多了。但她的脾气还一直没变。还和以前一样容易“生气”。

踩到了一地的石头“oh I am sorry.”

这真是让我高兴，我终于洗脱了“罪名”了，哈哈哈

我们又是好朋友了。

我想说：“同学们！让我们多一些宽容，多一些理解，在互助友爱的基础上，快乐的成才”。

## 沟通的技巧演讲稿篇八

与孩子沟通是一门学问，家长有必要掌握一定的沟通方法。孩子在不同的年龄阶段有着不同的心理发育特点，家庭教育就必须根据孩子的心身发育特点来进行。将“我讲”变“我听”，认真倾听孩子的心声。倾听时，要保持注意力的高度集中，让孩子感受到你的关注与尊重；对孩子讲的有道理的地方，要通过语言、目光或体态表示肯定；对于孩子的错误观点不要急于纠正，不要打断孩子的讲话；要理解孩子由于年龄和表达能力有限，无法准确表达内心想法而可能产生的偏见或者误会。

针对不同性格的孩子，父母可以采取不同的方法沟通。如果孩子性格内向，父母应主动与孩子交谈，鼓励孩子谈谈学校、老师、同学，对某一社会现象发表看法。当孩子说出自己的观点时，父母应予以赞扬；当孩子与自己的观点不一致时，父母也不要急于指正，要耐心地与孩子交换看法，统一认识，这样孩子就能逐渐地愿意与父母交谈。如果孩子性格外向，喜欢交谈，父母就应多听孩子讲，这样孩子会感受到家庭的温暖，并信任父母。

无论什么性格的孩子，既然已经是高中生了，就具有了一定的分辨能力，家长可以把自己在生活中遇到的一些烦心事讲给孩子听，让孩子懂得父母的难处，产生为父母分忧的念头。当孩子能够理解父母，愿意为父母分忧时，家长要表示欣赏，并与孩子一起出主意，想办法，采纳孩子有价值的建议。这样，孩子会感到父母十分尊重自己，更感到自己长大了，同时又使孩子学习到为人处世的正确方法，有利于他们的健康成长。



沟通，不要局限于语言的沟通，还可以采用玩游戏、听音乐、做有益的事情等方式培养亲子关系，最主要的是在沟通中增进父母与子女之间的感情。

家长与孩子沟通的话题不要仅限于学业，应该拓展话题。家长应进行换位思考：如果我是孩子，我想说什么，想听什么，感受如何？多从孩子的角度去想，沟通肯定会畅通，交流肯定会融洽。父母与孩子的谈话内容，最好多谈如何学做事、学共处、学做人等话题。孩子愿意听，愿意聊，就表明他已经在心里接受了家长的一些思想和观点，这样，就无须家长再苦口婆心地对孩子讲大道理了。

如何与孩子沟通和交流是一门学问，大家要把握住一点：孩子在成长，家长也要跟着孩子一起成长，并给予孩子信任、鼓励和支持。这样，孩子才愿意把你当朋友，愿意与你沟通。