

残疾人励志演讲稿 关爱残疾人演讲稿(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

残疾人励志演讲稿篇一

大家好！

秋季的光景俨然褪去，随之而来的就是冬季的寒冷，但是不管在何时，我们的内心都应该是温暖的，因为爱在人间，那么此时就让我们将目光投向社会中一群特殊的人群——残疾人。借此说明我今天的演讲主题“平等对待残疾人”。

人无法选择自己的人生，但是我们却可以选择自己的生活方式，如果可以，谁都想以最完美的姿态生活在这世间，但是遭受不可抗力因素，这就迫使人们不得不接受生活中的不如意，所以我们应该在思想上明确：残疾人在某种程度上与我们并没有什么不同！此时此刻我们应该意识到“尊重”一词的深刻含义。或许有人会问，那我们应该如何表达出内心的尊重呢？首先，不向他们投去异样的阳光，这是我们最应该做到的，他们在以自己的方式坚强乐观的活着，而作为旁观者的我们，没有经历他们所承受的痛苦，又有什么资格对他们指手画脚呢，相反我们应该为他们的精神点赞！

在世界残疾人日到来之际，让我们强化自身的意识，将关爱残疾人作为自己的一项道德准则，时刻提醒自己，在他们有需要时及时地伸出援手，不要让他们感觉在这个世界上是如此的孤立无援，在这个大家庭中，我们每一个人都应该成为

他们最坚强的后盾。这也在告诉我们不要去歧视残疾人，都是同住在地球村中的人，我们谁又比谁特殊多少呢？有些残疾人虽然在身体上存在着不完美，但是他们优秀的品格和极高的思想觉悟却是我们还没有触及的高度，所以无论如何我们都不能存在歧视的心理，不只是这一件事，生活中的种种事情皆是如此。

如果我们每一个人都能奉献出自己的一份力量，那么我相信我们的生活环境一定会变得越来越和谐，那么我们都能做些什么呢？其实很简单，比如我们可以随手清理盲道上的障碍物，让盲人出行时不会因盲道上的障碍而受伤；我么也可以为上坡困难的人搭把手；亦或是在他们乘车时主动让一下座位，每一件事情看起来都是那样的微不足道，对于我们而言也不过是举手之劳的事情，但是却给他们带来了很大的帮助，让他们相信，在这个世间依旧是存在爱的。

生活因为爱而变得更加美好，而这需要你我的共同努力，让我们为残疾人带来一份专属的温暖，让这个冬天不再寒冷！
我的演讲到此结束，谢谢大家！

残疾人励志演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是关爱残疾人，温暖残疾人。

我们大家都是幸福的，每一天清晨从我们睁开双眼，看到这个世界，听到这个世界的时候，我们就应该感受到了自己的幸福。只需要设想我们每天到学校的这一段旅途，在路上我们可以看到天边温暖的阳光，听见鸟儿欢快的歌唱，走进校园里我们可以闻的到花香，遇见认识的人我们可以跟他们说一声你好。可是在我们的生活中，有这样一群人，他们或看不到，或听不到，或不能说话，或腿有残疾，行动不便，在我们看来一些司空见惯的事情，对他们而言简直是奢望，他们就是残疾人。而在全中国，有6000多万残疾人，对于全体中国人而言，6000万已经不是一个小数字了，他们的每一天

又是怎样度过的呢?我们眼中那些很平常、很简单的事情，对他们而言却是那么的困难，而且不仅日常生活中如此，他们想要取得一丁点的成绩，哪怕只是一丁点儿，都要付出比我们多几倍，甚至是几十倍几百倍的努力。

当然，对于一个残疾人而言，无论生活中有多少的困难，都并不可怕，只要他们的内心不残疾，他们的内心仍然充满着对生活的热爱和未来的憧憬，他们就可以克服这一切困难。他们更害怕的是，我们这些身体健全的人的嘲笑声和那种讥讽的眼神，他们更需要的是我们的帮助、关心和理解。

我们每一个人都可以听着音乐，唱着歌，漫步在校园中，可是那些与我们年纪相仿的残疾人在做些什么呢?他们因为残疾，只能生活在自己的小小的世界里，是多么的孤独与无助。为什么我们还不能够伸出我们的手去帮助他们呢?更何况作为人类而言，我们应该去帮助，关爱这世界上的每一个人，不是吗!这是责任，是义务。从身边做起，从小事做起，去关爱，帮助你身边的每一个人，这才是真爱，而不是作秀。

我真心的希望，能够通过我今天的演讲，唤醒大家内心的那份良知，或是唤起大家的一点点思考，真正地去爱他人，爱世界。只有我们每一个人的内心都温暖了，这个世界才能够温暖!

我的演讲完毕，谢谢大家!

残疾人励志演讲稿篇三

2、我没有钱——错：不是没有钱，而是没有赚钱的脑袋。工作几年了没有钱么?有，但是花掉了。花在没有投资回报的事情上面。花在吃喝玩乐上或存放贬值了，没有实现价值最大化，所以钱就这样入不敷出。每月当月光族、周而复始、没有远虑、当一天和尚敲一天钟，得过且过。

3 、我没有能力——错：不给自己机会去锻炼，又有谁一出生就有能力？一毕业就是社会精英？一创业就马上成功？当别人很努力的学习、很努力的积累、努力找方法，而你每天就只做了很少一点就觉得乏味。学了一些就觉得没意思、看了几页书就不想看、跟自己也跟别人说没兴趣学。然后大半辈子过去一事无成，整天抱怨上天不给机会。能力是努力修来的、不努力想有能力，天才都会成蠢材。但努力，再笨的人也能成精英。

4 、我没有时间——错：时间很多、但浪费的也很多！别人很充实、你在看电视，别人在努力学习时、你在玩游戏消遣虚度。总之时间就是觉得很多余、你过得越来越无聊。别人赚钱了羡慕别人、但不去学别人好好把握时间创造价值，整天不学无术。

5 、我没有心情——错：心情好的时候去游玩、心情不好的时候在家喝闷酒，心情好的时候去逛街、心情不好的时候玩游戏，心情好的时候去享受、心情不好的时候就睡大觉。好坏心情都一样，反正就是不做正事。

7 、我考虑考虑——错：考虑做吧有可能就成了、不做吧好不甘心！一想整天上班也没有个头、还是明天开始做吧！又一想还是算了、这钱挣的也不容易！不不、决定了不能放弃机会！哎呀、天都黑了，明天再说吧！然后第二天又因为以上12345点、因为左思右想、继续循环、最终不能决定。犹犹豫豫、耽误了很多时间、还是一无所获。有句话是：“可怜之人必有可恨之处！”这一生中不是没有机遇，而是没有争取与把握！借口太多，理由太多…！争取之人必竭力争取、一分钱都没有也千方百计想办法！不争取之人给一百万也动不起来、发财不了、还有可能一败涂地。这就是行动力的欠缺！喜欢犹豫不决、喜欢拖延、喜欢一辈子平庸。在你穷的时候，要少在家里，多在外面。在你富有的时候，要多在家里，少在外面。这就是生活的艺术。

穷得时候，钱要花给别人，富的时候，钱要花给自己。很多人，都做颠倒了。

穷得时候，不要计较，对别人要好。富的时候，要学会让别人对自己好。自己对自己更好。

穷要把自己贡献出去，尽量让别人利用。富，要把自己收藏好，小心别让别人随便利用。这些奇妙的生活方式，是很少人能够明白的。

穷的时候，花钱给别人看。富的时候，花钱给自己享受。

穷的时候一定要大方，富的时候，就不要摆阔了。生命已经恢复了简单，已经回到了宁静。

年轻不是过错，贫穷无需害怕。懂得培养自己，懂得什么是贵重物品，懂得该投资什么，懂得该在哪里节约，这是整个过程的关键。

少在外面吃饭，要吃就请客，要请，就请比自己更有梦想的、更有思想、更努力的人。

一旦生活需要的钱已经够了，最大的花费，就是用你的收入，完成你的梦想，去放开你的翅膀大胆地做梦，去让生命经历不一样的旅程。

残疾人励志演讲稿篇四

我演讲的题目是《我们只有这辈子》，有这么一句话：生也容易，死也容易，生活不容易。生命只有一次，那么，我们应该如何去把有限的生命，活得更精彩更快乐呢？带着这个问题，我们继续聊下去。

常听人抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能

体面体面!是啊，和谐年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大往往在平凡之中显现，平凡也可将生活过得很精彩!

今天，我就和大家分享一位普通共产党员的故事。他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。这个人，就是我工作上的领导，大智街泰宁社区的书记——汪。他身上的两个闪光点是我这个身体健康的人所欣赏和深深敬佩的。

汪，如此坚毅的名字也铸就了他一生“自立自强”的性格。41岁的汪从1995年在社区工作已经有20xx年了。从毛头小伙子干到社区群干，并当选为社区书记□20xx年获“省优秀社区残疾人专职委员”□20xx年度武汉残疾人自强模范。更带领社区整个团购多次获得“省级和谐社区”“武汉市先进集体”等一系列光荣。

这些荣誉放在普通人身上，大家都会笑笑说，努力后就可以达到的吧，但我要告诉大家的是，这样一位凡事以身作则，全心全意为居民服务，让人尊敬的书记是一位残疾人时，大家是否也有某些情愫在内心感动着，是否也想进一步去了解这位平凡而又处处彰显着不平凡的残疾人书记呢。

汪不是天生的残疾，在他6岁时因为一场意外而失去了自己的左臂。上帝关了一扇门，同时也会开一扇窗。命运很奇妙，成为残疾人，以为一生就此萎靡不振，不曾料想，只因在马路上看到一位独臂残疾人自己骑车的瞬间，年少自闭的他，内心顿时感悟：“失去了健康，但我还拥有很多，人都是空空地来，空空地去，最后能带走的就只有心中的那点东西，心的快乐才最重要。”于是，他默默给自己下了决心，身残志坚，要用积极阳光的心态面对以后的每一天。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。汪**18岁就只身一人来到武汉闯荡，办过工厂、开过门面、值过夜班，脏活累活、人生的大起大落他都经历过，如今还能以乐观的

心态努力的工作着、生活着，并感染着身边所有的人。

汪长的不算帅，真的，谈不上帅。但男人重要的是什么，内在！

记忆中有这么一个插曲，一位腿不方便的残疾居民没有工作经历，面对可以去沃尔玛应聘收银员工作时，他犹豫了，自卑的数落自己没长相，没信心，腿又残疾，哪个公司敢用啊。汪听到他胆怯的心声后，笑了笑，说：“是啊，现在的社会，人的外貌往往就是自己的广告”，听到这里，我们都倒抽一口气，怎么这样说呢，不鼓励反而更打击呢？不料，汪说了句更经典的话“但是，现在你要对自己说，我要把广告砸了，靠质量取胜！”。一个回转峰下来，我们大家都听笑了，原来还是激励啊。最完美的结局是这位残疾朋友立即去参加了面试，并且如愿成功了，他在自我介绍中引用了书记的这一席话引得面试官的认可。更通过努力很快适应了自己第一份工作转为正式员工，现在工作得很开心，很满意。

其实，类似这样积极乐观的幽默经常出自书记的口中，书记的帅气不是存浮于外表，他那强大的内心才是最让人欣赏与敬佩的。

自20xx年当选为社区书记后，我们团队也跟随着他的16字口号“坚持学习，热情服务，勤奋工作，互帮互助，资源共享，快乐生活”而有了不一样的变化。大家相互学习，相互帮忙，共享辛酸，共享快乐。在他的带领下，社区宛如就是自己第二个家。

汪是位残疾人，对残疾人在工作、学习、生活中所有的不方便深有感触，但他却抓住了上帝之窗，就是这扇积极向上，乐观心态的窗户，促使他一生都在自强不息努力向上。这就是他的第一个闪光点。他用这份乐观感染着社区所有的残疾朋友，更是以身作则感动着身边所有健全人的心灵。

貌不惊人的汪，在运动场上却是战绩标标健将，残联运动会上标枪第1名，保龄球第1名，800米跑第3名，400米跑第3名，羽毛球第3名，这些荣耀都闪耀着他的汗水和努力。带给我们的更是精神上巨大的震撼，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往。

书记虽身有残疾，但工作上却从没有残缺失误，反而细致的比任何人都做得精彩。能在社区工作一干就是20xx年，坚持把社区的口号“一切为了居民，为了居民的一切”做成自己的实际工作，社区哪里需要他，他就出现在哪里，哪里有困难哪里就有他忙碌的身影□20xx年来到社区最早的是书记，加班最多的是书记，有委屈最乐观的也是书记，哪家生活有困难最先援助的绝对是书记。从专干提升为书记，其中的苦、累、辛酸又何其言说，只有“坚持”是所有成功的基础，这是他现身说法的最有力证明。也是我从汪身上看到的第二个闪光点。

有记者曾访问他“作为残疾人，你能成功的原因是什么？”汪内敛的笑说“我哪里算成功的人，只是脚踏实地的在做应该做的工作而已”。

是啊，如果汪是健全的人，也就是众多社区工作人员中普通的一名，在平凡的工作岗位上努力的工作。但，身有残疾却能得到如此多人的尊敬和荣誉时，您还觉得他普通吗？他以自己积极乐观的工作热情温暖着每一位社区居民，更以持之以恒的信念让自己每一步都走得稳健扎实。他实现了小时候的愿望，他的存在，他的坚强，他的荣耀更是激励了一批又一批的同志。

我们只有这辈子，若都能像汪一样拥有“积极的心态和坚持的决心”这两点品质，我想任何人包括残疾朋友们，我们这辈子都可以活得很精彩。

3岁患小儿麻痹从此失去双腿的中国台湾残疾歌手郑智化，有

首歌叫《水手》，这是汪最喜欢的歌，今天，我就用其中的一段来结束与大家分享的全部内容。

“他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要怕至少我们还有梦，他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问为什么。”谢谢大家。

残疾人励志演讲稿篇五

大家早上好！今天，我在国旗下演讲的主题是：弘扬人道主义，关爱残疾朋友。

即使是一朵残缺的花，我也要绽放所有芬芳；即使是一棵受伤的树，我也要展现所有绿荫。这是一位残疾人在面对生命苦难时表现出来的坚韧。的确，当上帝带给一些人生命的残缺时，很多人能身残志不残，以自己超越极限的努力，在黑暗中体味光明，在无声中感受音律，在残缺中追求完美。

《命运交响曲》，奏出了贝多芬扼住命运咽喉，永不向厄运低头的壮烈；《假如给我三天光明》，表达了海伦凯勒对光明的渴望，对生命的热爱；《千手观音》，舞出了所有残疾人生命的美丽与感动。

他们，用残缺之身，演绎着自己华丽的人生，成就了自己，也震撼了世界，更是激励着无数健康之人珍爱生命、创造人生。然而，由于自身功能的障碍以及一部分人对他们的歧视，更多的残疾人却在工作、学习和生活中遇到了巨大的困难。因为残疾，他们难以甚至无法走出家门，连基本生活也得不到保障；因为残疾，他们生活社会最底层，为生存而苦苦挣扎；因为残疾，他们不能和正常人一样上学，也无法顺利就业；因为残疾，他们面对自己的合法权益遭受侵犯却无力拿起法律武器与之抗争。就这样，他们成了社会的弱势群体和特殊困难群体。

据统计，我国有残疾人6000多万，也就是说每20个人中有一

个残疾人，每六个家庭中就有一个家庭有残疾人。残疾人的生存状态成了一个社会焦点，引起了人们的广泛关注。1990年《中华人民共和国残疾人保障法》规定：每年5月的第三个星期日，为全国助残日。所以，关爱残疾人，成了每个人义不容辞的责任；保障残疾人的基本生活，也成了创建和谐社会的一项重要内容。

同学们，上帝给了我们健康的躯体，赋予我们一切健全人的权利，那么就让我们以一颗感恩之心来珍爱生命、关爱残疾人吧。请伸出你温暖的手，捧出你善良的心，用自己的真情与爱心，帮残疾人一把，扶残疾人一程！相信，残疾人将因你的帮助而绽放笑容，残疾人事业将因你的参与而绚丽多姿，社会也将因你的奉献而更加和谐美好！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

残疾人励志演讲稿篇六

大家早上好！

同学们，你们幸福吗？（我很幸福！）的确，我们每个同学都应该感到无比的幸福：因为我们有美丽的校园，有和蔼可亲的老师；因为在我们的身边，有许多人一直在关心着我们，帮助着我们，更重要的是，我们都拥有一个健康的身体，能感受大自然的美丽与神奇。

你们知道上周四（每年的12月3日）是什么节日吗？——这是一个世界性的纪念日：“国际残疾人纪念日”。今天我演讲的主题就是《关爱残疾人》。

当我们沐浴在温暖的阳光之中，当我们沉醉于花草的芬芳之时，也许，你并没有察觉到这个世界有什么不同，你也许从没有想过，眼前的一切对有些人来说是永远难以实现的奢求。因为他们永远都看不见花儿的笑容、永远听不到鸟儿的鸣叫，

甚至永远都没有“站起来”的权力、没有纵情歌唱的资本??。他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历着别人不能想象的磨难，他们哪怕要取得一点点成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。

同学会硬缠着父母给他们丢一元或者几元钱，也许，你会像看稀奇似的停下来驻足观看，然后很好奇地问妈妈：“他们怎么了？”也许你会鄙夷、嘲笑他们的不便，也许更有甚者会乘人之危，去捉弄他们，也许??我们每个人都会以不同的方式对待他们。

在我们周围，确实有很多的残疾人。因为残疾，他们的生活很不方便；因为残疾，他们很自卑，不敢面对生活；因为残疾，他们对生活失去信心；因为残疾，他们更需要我们的帮助。然而，周围又有多少人对他们伸出了真诚的援助之手呢？我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

我们轻视慢待，甚至避而远之。

同学们，大家肯定也不会忘记我们曾经接受过社会及身边许多好心人的关爱和帮助。那么，我们要学会感恩，学会回报，当看到身边的人有困难时，献出我们一颗感恩的心，伸出我们温暖的双手，把爱和关怀送给他们。

给予别人快乐，自己就会更快乐。给予是一份爱心，是一份善良，是一种美德，更是一种精神，相信我们每个同学都有一颗善良的心，都能积极主动地帮助我们身边的残疾人，给他们送去阳光和快乐。每年12月3日的“国际残疾人”纪念日活动，旨在促进人们对残疾问题的理解和动员人们支持维护残疾人的尊严、权利和幸福。

一首歌曲这样写到：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！愿残疾人朋友在我们大家的关心帮助下快乐地生

活！你们说好吗？——我的讲话就到这里，谢谢大家！

残疾人励志演讲稿篇七

大家好！今天我演讲的题目是关爱残疾人，温暖残疾人。

我们大家都是幸福的，每一天清晨从我们睁开双眼，看到这个世界，听到这个世界的时候，我们就应该感受到了自己的幸福。只需要设想我们每天到学校的这一段旅途，在路上我们可以看到天边温暖的阳光，听见鸟儿欢快的歌唱，走进校园里我们可以闻的到花香，遇见认识的人我们可以跟他们说一声你好。可是在我们的生活中，有这样一群人，他们或看不到，或听不到，或不能说话，或腿有残疾，行动不便，在我们看来一些司空见惯的事情，对他们而言简直是奢望，他们就是残疾人。而在全中国，有6000多万残疾人，对于全体中国人而言，6000万已经不是一个小数字了，他们的每一天又是怎样度过的呢？我们眼中那些很平常、很简单的事情，对他们而言却是那么的困难，而且不仅日常生活中如此，他们想要取得一丁点的成绩，哪怕只是一丁点儿，都要付出比我们多几倍，甚至是几十倍几百倍的努力。

当然，对于一个残疾人而言，无论生活中有多少的困难，都并不可怕，只要他们的内心不残疾，他们的内心仍然充满着对生活的热爱和未来的憧憬，他们就可以克服这一切困难。他们更害怕的是，我们这些身体健全的人的嘲笑和那种讥讽的眼神，他们更需要的是我们的帮助、关心和理解。

我们每一个人都是可以听着音乐，唱着歌，漫步在校园中，可是那些与我们年纪相仿的残疾人在做些什么呢？他们因为残疾，只能生活在自己的小小的世界里，是多么的孤独与无助。为什么我们还不能够伸出我们的手去帮助他们呢？更何况作为人类而言，我们应该去帮助，关爱这世界上每一个人，不是吗！这是责任，是义务。哪怕国家没有规定每年5月的第三个周日是助残日，我们也应该去帮助他们，不仅仅是在这

一天，而是在每一天，从身边做起，从小事做起，去关爱，帮助你身边的每一个人，这才是真爱，而不是作秀。

我真心的希望，能够通过我今天的演讲，唤醒大家内心的那份良知，或是唤起大家的一点点思考，真正地去爱他人，爱世界。只有我们每一个人的内心都温暖了，这个世界才能够温暖！

我的演讲完毕，谢谢大家！