

2023年过年的演讲稿(汇总8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

过年的演讲稿篇一

春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

守岁

除夕守岁是最重要的年俗活动之一。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

贴春联

每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。

贴窗花

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。现在这种习惯已经慢慢淡去。

爆竹

即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆竹以示庆贺，图个吉利。

拜年

新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

春节食俗

在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐。

谢谢大家！

过年的演讲稿篇二

绍兴过年习俗

祝福后便祭祖（俗称“请回堂羹饭”）。祝福时桌子是照桌面的木纹横摆的，祭祖时则改为直摆；祝福时祭扫者朝外行礼，祭祖时则朝内跪拜。祭祖后，便用煮福礼的汁汤烧年糕或面吃，名曰“散福”，表示神所赐之“福”放给了一家人。过年的习俗，绍兴和外地大同小异。“除夕吃喝，尤已穿着”，这是过年的高潮。在新年旧岁交替的一个月里，人们就是这么忙碌着的。然而，在吃人的旧社会里，对劳动人民来说，过年如过关，祈神祭祖是得不到什么“福”的。像管四老爷家里那种阔绰的祝福排场，令人只有在电影《祥林嫂》里，作为历史的陈迹而重现。

过年的演讲稿篇三

春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”，按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

守岁

除夕守岁是最重要的年俗活动之一。“一夜连双岁，五更分二天”，除夕之夜，全家团聚在一起，吃过年夜饭，点起蜡烛或油灯，围坐炉旁闲聊，等着辞旧迎新的时刻，通宵守夜，象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走，期待着新的一年吉祥如意。

贴春联

每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。

贴窗花

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。现在这种习惯已经慢慢淡去。

爆竹

即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆

竹以示庆贺，图个吉利。

拜年

新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

春节食俗

在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐。

谢谢大家！

过年的演讲稿篇四

大家下午好!

我是x□

尊敬的各位领导，各位嘉宾，亲爱的同事们，大家早上好!在这辞旧迎新的日子里，我满怀着无比激动与喜悦的心情走上这舞台。与大家共享盛世繁荣，共铸事业巅峰!

作为公司的新人，作为公司的血液，我有说不完的感想与感悟，但愿能和大家一起把这万丈豪情与英雄气概血洒战场，共同抒写20x年新的辉煌!

x公司，特别是像我们这样的以优质服务为基准，以家文化为核心的会销公司，突出的是培养每一位员工的专业知识以及情商的突破性的提高与升级。我们卫康做到了，并且做得很好，在这个集体里，我真的能感受到浓浓的家的氛围。感恩、忠诚、专业、友爱、平等是我的收获和感悟。

当然，这一切的一切来的真的不容易，领导们的关心关注，同事们的鼓励支持，更重要的是有公司这样一个天高任鸟飞，海阔凭鱼跃的广阔平台。把我的自信心一点一点培养起来，自信有了，心态就好了，那么出单，成交就很简单了。

回顾20x□展望20x□魏总说我们20x是跨越的.一年□20x是超越的一年，他老人家为我们指明了阳关大道，那我们还有什么理由懈怠、退缩呢!我还是始终坚信一句话：只要你想，全世界都会为你让路的!!

谢谢大家!

过年的演讲稿篇五

大家好！

伴随着一阵阵爆竹声，我们又迎来了崭新的一年。人们都说因为手机的原因这过年的年味越来越淡了，但我不这么认为，我认为这年味是越来越浓了，只是不像以前那么明显罢了。眼睛里看到的，鼻子里闻到的，耳朵里听到的以及嘴巴里尝到的都是浓浓的年味。

大年三十到了，家家户户都要贴春联和福字。不要小看贴这些东西，贴起来可是很有讲究的，贴对联时，爷爷拿出了已经调好的浆糊，我不禁疑惑道：“为什么现在还要用浆糊，用双面胶或者透明胶不是更方便吗？”“用了这么多年了改不掉了，而且我觉得用浆糊挺好，这样能把运气牢牢的粘在我们家，想跑都跑不掉喽！”爷爷说完后就哈哈大笑或许是被自己这哄小孩的话给逗笑了，又或者是被这浓浓的年味感染到了吧。

过春节少不了的肯定是一大家子坐在一起吃年夜饭了。桌子上各式各样的菜，琳琅满目而且每一碗都是热气腾腾的，我的心里也是暖洋洋的。在我眼里每一碗菜里都蕴含了浓浓的年味。吃完饭后肯定是看春晚了。一家人守在电视机前，津津有味地看了起来。一个个小品把我们逗的人仰马翻，一个个相声让我们听的有滋有味，一个个感人的故事动人心弦。年味就这么慢慢蔓延在每个人的心里。伴随着新年钟声的敲响，各家各户都点燃了烟花，迎来了新的一年。烟花腾空而起，把黑夜照的通亮，绚烂的烟花照映在人们脸上，照亮了人们对新的一年的向往与憧憬。这年味好似这烟花，绽放在空中，最终却又撒向大地。

其实年味就跟这幸福的人一样，人们越幸福这年味就越浓，幸福的人越多年味就越浓。

过年的演讲稿篇六

大家好！

有人说：“年味是辣的，因为哔哩啪啦的鞭炮。”有人说：“年味是酸的，因为每个人都沉溺于电子产品。”但我记得年味是甜的，空气中都是甜蜜蜜的。

除夕时，大家伙一起那着抹布扫把，热火朝天的大扫除。妈妈负责扫地，爸爸负责拖地，我负责抹东西。一家人分工明确，干劲十足。不一会儿，家里干净多了，窗明几净。妈妈说：“除夕又叫掸尘，象征着辞旧迎新。”爸爸摸着自己圆滚滚的啤酒肚说：“则不仅是个传统习俗，这也是个减肥的好运动啊！”我和妈妈哈哈大笑，妈妈拍了拍爸爸的大肚子，清脆的响声，爸爸擦去额头上豆大的汗珠，自己都不自觉的笑了起来，空气中甜甜的。

过年的那天晚上，所有家人围坐一团，一大桌子的鸡鸭鱼肉，看得我眼花缭乱的。大家的嘴巴根本停不下来。吃完了年夜饭，小孩子们就开始放鞭炮，在黑夜中，鞭炮显得格外好看，就像银河坠入黑夜。小孩子们在鞭炮的周围欢呼雀跃，笑声溢满空气，我看着他们一张张天真无邪的笑脸，不禁嘴角一抿，唇角向上一勾，空气中甜甜的。

渐渐的晚了，月亮猫进了夜的怀抱。放完鞭炮的孩子们也回来了，小孩和大人一起看着春晚，有说有笑的。整个家庭其乐融融，家的氛围在空气中弥漫开来。过了一会，妈妈端来了汤圆，热腾腾的汤圆一口吃下去，芝麻酱挤破外层的糯米喷薄而出，香甜感充满整个口腔，一股暖流通满全身，嘴里甜甜的，空气中也是甜甜的。

过年那天晚上最重要的就是守岁，妈妈说：“守岁就是指除夕一夜不睡，来送旧迎新。”大家围坐一团，和一起为新年倒数“五！四！三！二！一！”话音未落，窗外接二连三的响起了

鞭炮声，刹那间，天空中就像百花齐放般绚丽，一朵朵的烟花在空中竞相开放，五颜六色占满了天空，空气中甜甜的。

总有人说：“现在每个人都拿着手机，过年啊，早就没有年味了。”不是没有年味了，是人们变了。我觉得过年时有年味，并且年味是甜甜的。

对啊，年味并没有变，还是甜甜的！

过年的演讲稿篇七

按照家乡过年的习俗，春节在二十三——小年这天就开始了。

腊月二十三这一天是祭灶日。大家一般黄昏时，在灶房摆上桌子，放上瓜果、祭灶糖等向灶神敬香。那天晚上，妈妈让我去祭灶，我拿了两根祭灶糖，放在灶台上，对着那里磕了个头，并在心中祷告：保佑我全家平平安安。

过了二十三，大家就更忙了，准备鸡、鸭、鱼、肉、青菜、年糕什么的。

二十四扫房子。人们要把“穷运”、“晦气”统统扫出门。我也要扫走“穷运”、“晦气”，于是就帮妈妈扫地、擦桌子、擦门窗……这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求，表达人们很爱过年。

二十五拐豆腐；二十六蒸花糕；二十七洗疚疾，二十八洗邈邈；二十九贴春联、年画。

除夕是指每年农历腊月的最后一天晚上，它与春节正月初一首尾相连。

三十这天，我们包饺子，还要在饺子里放进硬币，家中吃到硬币的人在新的一年里就会交好运。

吃完年夜饭，在院子里撒满芝麻秸，寓意新的一年生活像芝麻一样节节高。然后守岁熬到大年初一。

除夕夜家里所有的灯都要亮着，一直到天明。初一“起五更”磕头，晚辈先给家中长辈磕头，长辈会给晚辈压岁钱，然后结伙去别人家磕头。我今年就和爸爸他们一起去磕头拜年了。

初五为“破五”，意为破除禁忌，开市贸易。

正月十五是元宵节，人们会在这天观灯、放烟花。这里的习俗还有很多，欢迎你来我的家乡过年！

谢谢大家！

过年的演讲稿篇八

每一个国家都有属于自己的节日，每个民族都有属于自己的习俗，不同人过不同节、做不同的事。那么广州过春节的习俗，当然就和其它地方的不一样了。

在过年的前几天，“二十四，扫尘日”。迎新首先要除旧。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。在春节前扫尘，是我国民间素有的传统习俗。扫尘之日，全家上下齐动手，用心打扫房屋、庭院，擦洗锅碗、拆洗被褥，干干净净迎接新年。其实，人们借助“尘”与“陈”的谐音表达除陈、除旧的意愿。

年前，在广州市各地经常都会有花市。花市里有各种各样的花、年桔，有过年吃的食品，还有风车和各型各色的小饰品。大人们去买花，小孩呢，当然就是去凑热闹了。三三两两结伴在一起，到处溜达，到处玩耍。饿了就买吃的，渴了就买喝的，看见心爱的东西，买下来就是了，真够爽的。

过年，可有一大堆事情要做。人们忙着去买这买那，吃的、穿的、用的……过年，当然就少不了贴春联、贴“福”字。贴春联，是重要的年节民俗。春节前夕，家家户户都要贴上红红的春联，一副副透着喜庆和热烈的春联表达了人们迎新纳福、企盼新生活的美好愿望。在我国，人们往往用一个“福”字来表达对福运、福气、幸福的向往和追求。每当辞旧迎新的时刻，家家户户都要把“福”字贴在屋门上，意味着福气进入家门。许多地方还倒贴“福”字，利用“倒”与“到”的谐音，寓意“福到了”。

到了除夕夜，家家户户都要吃团年饭。这顿晚饭，是一年中最丰盛的。肉类、菜类、豆类、海鲜食品……满满一桌都是无比丰盛的菜肴，看着就让人垂涎三尺。在“无鸡不成宴”的广州，一大早市场就挤满了人，鸡档的老板忙得不亦乐乎。晚饭后，大家一起坐在沙发上看春晚，进行新年倒计时。

过年了，人人都换上了新衣，相约出去玩耍、聚餐。最开心的肯定是小孩子了。每逢见着大人，甜甜地叫一句：“恭喜发财。”下一句“红包拿来”估计不用说你就已经拿到它了。

快乐的日子总是过得那么快，一眨眼就到了元宵节。元宵节的到来，就意味着春节快要过完了，大家又必须重新回到正常的生活轨道上，学生上学、大人上班……所以对于元宵节，我是又爱又恨。爱是因为可以吃上美味的汤圆；恨是因为过完元宵就得上学了。

谢谢大家！