

告别演说词 三分钟演讲稿(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

告别演说词篇一

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了

按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

告别演说词篇二

早上好！

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大

家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

告别演说词篇三

大家好！

生活中我们往往会遇到各种情况，但每遇到一种情况我们都要做出一种决策，那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择，有大，也有小；有重要的，也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生，所以如何选择是我们最重要的技能。

演讲成功了，我选择自负的笑而不是虚伪的安静；球赛失败了，我选择淋漓尽致的哭而不是假装满不在乎，“失败是成功之母”。你不美，我不会夸你倾国倾城，但我会告诉你，心灵的充实胜过所有美貌；你驽钝，我也不会说你绝顶聪慧，但我会开导你，勤恳会使你成功！也许你会说，我的选择不够含蓄，但，我爱好率直，真挚是我的本性，在高山上遇到身陷困境的人，我必定会选择伸出支援之手；在沙漠中遇到

干渴的人，我必定会选择让出最后一滴水；在金钱名利与国家利益面前，我告诉自己：永远是中国人的生命在中国；在正义与生命之间，我告诉自己，道德与气节是生命的精魂，人，不能没有灵魂。也许你会说，我的选择不明智，但，我的选择，没有理由，我只知道，这是我的心做出的选择，而我，不能背叛我的心。

所以在选择的大路上我们要坚持地走下去，不要丢失掉自己的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心，为什么说认识高级动物？因为人类有心，心是一个人最重要的标志，虽已没有了心还怎么做人？还怎样做出选择？所以选择是需要心的。

为什么会有那么多人走上犯罪的道路？因为他们选错了路，一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想，他们选择了这条道路的原因是什么？是因为他们没有重视法律的威严，如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

人生就像一道选择题，它不一定是单选，却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的，错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路，只不过，有的通向天堂，有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

告别演说词篇四

大家早上好！今天我们国旗下讲话的题目是《给自己一片悬崖》。

世界上第一位讲授成功学的杰出人物、世界成功学鼻祖拿破仑·希尔，在他全球畅销几千万册的《思考致富》中，曾经提出了这样一个成功学理念：“过桥抽板”。当然，他所倡导的“过桥抽板”，绝不是教导我们要忘恩负义，而是告诉我们在做一项不是能够轻易实现的事业时，最好把自己的退路切

断，让自己无路可退，这样才能激发我们所有的潜力，调动所有的激情，义无反顾，勇往直前，坚持到底。

我们中国人的智慧讲求凡事都要留有余地，这样才不至于走投无路，退路便是象征着一份安稳，一份可进可退的凭借。然而，当真正想要专心致志地前行时，这份安稳却也会成为成功的阻碍与懈怠的根源。每当你想要下定决心时，有个声音却告诉你不必太认真，总要留有余地，每当你想要全力以赴时，有个声音却提醒你不必太拼命，总有退路可寻，日日年年，心中的火焰一次次的黯淡下来，这无穷多的借口就垒成森森的高墙，将成功的光芒拒之门外。

有些同学无论做什么，也总喜欢给自己留有余地，总喜欢沉浸在这样的话语中——没事，这个明天可以背的，这个嘛，老师肯定不会叫我回答的，算了，不思考了……是的，在某些时候，当我们给自己放宽要求时，我们是学得放松了，没有太多的负荷了，可是却在无形之中比别人少了太多能使自己变得更强的机会。

有时候，给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上说，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

好像人天生就有一种本能，做事前总会权衡利弊思虑周全，甚至为自己找好一条退路，那么“即使失败也能有台阶下”，于是并不能拿出全部的经历和热情去做事，所以失败也成了预料之中。既然如此，我们是该满腹深情地哀叹一番，还是就此一蹶不振，沉沦下去？大家是否想过，也许还有更好的选择？比如正好趁此机会，给自己一片悬崖，尽管去放手一搏，任它乱石穿空，惊涛拍岸，任它渊临崖欺，被逼无路。只长啸一声，奋起一击，破釜沉舟地拼上一番，一定会收到意想不到的效果。

告别演说词篇五

下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。

回首20xx年在xx校长的'带领下，学校着力抓好干部、班主任、教师三支队伍建设，全体职工同心同德，干事创业；学校管理遵循校务公开，干群关系渗透人文关怀；德育工作内容丰富，形式多样，学生发展多元智能，百花齐放；教学科研真抓实干，教学成绩捷报频传；总务后勤服务到位，工作人员汗流浹背，竭力改善育人环境，强身健体陶冶性情。值此新春来临之际，我谨代表学校向一年来辛勤工作无私奉献努力学习积极进取的全体师生致以最真诚的祝福，祝大家身体健康！工作顺利！学习快乐！生活幸福！

此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx豪情满怀充溢心中。我憧憬xx中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！

最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

谢谢大家！

告别演说词篇六

小时候，路是一条羊肠小道，你在这头，我在那头。

还记得么？那时的我，小小的，瘦瘦的，你从我妈手中接过我说：“这孩子，瘦成这样难养呕！”于是，你省吃俭用，把攒下来的钱给我买奶粉，买糖葫芦。渐渐地，我胖了，会

走路了，一张小嘴甚是乖巧，一有空就跟在你后面，一个劲地叫“奶奶、奶奶”。而你却瘦了，村上人见了说：“老太婆怎么这么瘦啊？”你笑呵呵地抚摸着我的脑袋说：“千金才买老来瘦啊！”每到周末，你牵着我的手，走过那条羊肠小道来到村口等我妈来接，把我“归还”后你折身就走；奈不住我一再对你的呼唤，在小道的尽头，你转身再朝我挥挥手。我模糊地看到，你用袖子使劲地擦着自己的脸。

那条羊肠小道，如今已铺上水泥了罢？那些你踩过的脚印，早已不在了。可是，却深深地刻在我的心里。

再大些，路是一电话线，你在家里，我在远方。

那根电话线，也许是天下最“窄”的路吧，可它却承载着天下最阔大的爱。

后来啊，路是一张张冥币，你在天上，我在地上。

告别演说词篇七

大家好！

雾霾这个熟悉又陌生的恶魔正在一点一点地侵蚀着我们美丽的中国。看着街上一片一片的雾霾，行人脸上一个又一个的口罩，一个又一个紧闭的窗户。看着灰色的纱衣披在祖国母亲身上，灰色的天空、灰色的四周、灰色的房屋、“灰色的”你我……而这些雾霾到底是怎样形成的？由于工业生产废气、汽车尾气、建筑尘埃、等小颗粒大量混入中，形成霾。

放下手中的电子产品，拉上小伙伴，到户外种下一颗一颗的希望。不让废气笼罩祖国，不让灰尘飞舞祖国，不让废水环绕祖国，不让一颗一颗希望倒下，不让尾烟飘散在祖国，让绿色笼罩我们的祖国母亲，让绿色的希望代替灰色的纱衣。

让雾霾不在笼罩着我们的祖国母亲，让我们的中国更加美丽！

谢谢。

告别演说词篇八

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

告别演说词篇九

大家好！这天我演讲的题目是《让奉献无声的流淌》。

这首诗点燃了我心中的激情，澎湃起我教育的梦想！带着这份激情与梦想，我踏上了由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，从此，我拥有了一个和父亲一样神圣的名字——教师！

20xx年9月，我满怀兴奋来到了我梦想的党坝小学，在这短短的一年里，在那些看似平凡的党小教师身上我看到了曾给过我激情的那首小诗的内涵：这内涵不只体此刻某个人身上，而是整个群众，他们承受着社会的压力，肩负着家长的厚望，承载着孩子们的期盼，有的带着一身病痛，装着药，却执著地站在讲台上；有的将孩子的作业带回家，带上老花镜，一本一本的细细地批改；有的甚至为了那份职责而永远的倒下了。他们甘于奉献，无怨无悔，用自己的青春和生命捍卫了职业的圣洁，用行动诠释了师德的真谛！他们把委屈和泪水装进心里，呈现给家长、孩子们的，永远是阳光灿烂的笑脸！他们的精神又何止是春蚕精神、蜡烛精神！

其实，在我们学区乃至整个教育系统那些任凭奉献无声流淌的教师又何止一二！而他们都是我要学习的楷模，于是，在工作中，我努力完成我所担任的每一项工作，竭尽全力把它做到最好，用心去呵护和教育着我的学生。我明白，教育是个艰巨的灵魂和性格塑造工程，那就让我在这半亩方田里勤耕力作，用自己丰富的知识，风趣的谈吐来征服的心。用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为。用自己高尚的

师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，真正负起“三钱粉笔，万钧重担”的为师之责，让自己的生命之火为教育事业而熊熊燃烧！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

告别演说词篇十

早上好。今天我演讲的主题是：音乐，让生活更美好。

音乐无处不在。婴儿刚刚降临，音乐就已经进入他们的耳朵里，伴随着柔和动听的摇篮曲，宝宝进入了甜蜜的梦乡。

长大后，我常一个人静静地听着流行音乐，或者是古典音乐，这些都会让我心情舒畅，轻松无比。

(唱□□georgia on my mind□)

我认为，普通的日常生活有了音乐会有色彩，音乐能够渲染人的情绪。它可以使你走出阴影，获得阳光；它可以使你走出悲哀，获得快乐。记得有一本书上说过：即使你心里的痛是任何语言、任何行动都无法化解的，但是只要音乐响起，你的痛苦就缓解了好多。

音乐让人感同身受，很多人觉得歌词正是在写自己，这就是创作和表达的魅力。

正是因为音乐的这种特性，它具有不分年龄、地域、语言的流通性。流浪汉在街边可能因为偶然听见莫扎特而驻足，拼搏在外的人们也可能因为一曲乡村民谣而感慨万千。

(唱□□my heart will go on□)

相信大部分人都熟悉泰坦尼克的主题曲□celinedion的

《myheartwillgoon□□很多人即使听不懂歌词，也能被旋律中流露的真诚和深情所打动。这就是美好的音乐所带给我们的，它不分国界，不分语言。

(唱：《月亮代表我的心》)

这首陈芬兰的《月亮代表我的心》想必每个人听了也都能跟着哼唱几句。这就是经典的音乐。它们不会因为时间、空间的变换而褪去它原本的颜色，而是一代代地流传下去。

音乐，每个人都爱。

作为一名中学生，我们在学习文化课的同时，亦应了解一些乐理知识。这不仅体现一个人艺术修养，亦有助于提升一个人的综合素质。

(唱：《我只在乎你》)

音乐就是这样一种奇妙的东西，具有一种神奇而捉摸不透的力量，你不必很懂它，但它总可以唤醒我们，触动我们，抚慰我们，让我感受到生活的精彩。

老师们，同学们，作为现代人，我们应该有音乐情感，我们并不需要会唱，更不需要会唱得有多好，只要有热爱音乐的情怀，有热爱生活的情怀，我们就会是一个健康向上的生命，就会给自己他人带来冬日里的温暖。

谢谢！