

最新文化润泽心灵演讲稿 书香润泽心灵(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

文化润泽心灵演讲稿篇一

常有人将书喻为知识的海洋，若是那样，我可就偏偏不会游泳还掉了进去。很好奇，平时拆开来枯燥无味的文字，被作者们用心排好队，拼在一起后竟那么引人入胜，一页页的纸散发着墨香，一段段文字吸引着眼球，一幕幕情节真实地展现在眼前，读书的魅力！淡淡书香，伴我成长，飘过我的心灵。

刚开始，我觉得书很让人头疼，全部是密密麻麻的文字，看着厚厚的一大沓，真的没有耐心看下去啊。谁小的时候都会任性贪玩，要我静下心来做一件事真的很难，比如看书，真是的，书有什么好看的！

然而，一本《格林童话》将我拉下海，自此再也不想上岸。还记得那本《格林童话》很厚，封面是淡黄色的，也只有一副手掌大的插图立在中间，实在没有吸引人的地方。整本书也就只有封面一副插图，单调得可怜。一行行密密麻麻的像蚂蚁般排列整齐的文字，略略翻动一下都让你头皮发麻，这谁看得下去？偏偏我却被吸引了，当时无意翻到了《灰姑娘》，年纪尚小的我只是好奇，灰姑娘是怎样的？姑娘怎么会是灰的？最后成功地被吸引了。所以关于书是世界上最无趣的东西这个想法，完全粉碎之。

或许现在想来以前看的书有些幼稚，但无论如何，作者真挚的情感都在其中。书中自有黄金屋，正是如此，书是一位好老师，它教会我很多道理，给予我很多知识，带给我另一个崭新的世界。

从爱丽丝的仙境摔到了鲁滨孙的孤岛，最后被怪风刮走开始了绿野仙踪，童年的故事还很印象深刻呢。不读书岂知另一个不为人知的世界，岂明白一生受益的道理，又岂会拥有更多知识财富。

沙沙书声，淡淡墨香，读一本书收获值千金，读万本书收获无可估。一盏苦茶，品过后才闻其香，一本好书，读过后回味无穷。

文化润泽心灵演讲稿篇二

翡翠的水头其实就是翡翠的透明度，是影响翡翠价值的重要因素之一，对翡翠的美感也是有很大的影响，水头长的翡翠看起来会显得更加透亮，光泽也会更好一些。但是并不是所有的翡翠在水头上的表现都很好的，那么针对一些水头并不是很好的翡翠我们怎样通过后期的处理来调整水润度呢？下面三个方法非常常用！

1、抛光法：抛光能让翡翠的表面光滑细腻，会有镜面般的光泽和透亮，能更好地汇聚外面照射的光线，从而让翡翠的亮度更强，水头也更长一些！但是这种方法对于原本石性比较重的翡翠或者质地比较粗糙的翡翠来说效果并不是很大！

2、镶嵌法：将翡翠的背面用金属材质封起来，也就是我们平时说的封底手法，利用金属的强反射性将光线充分反射，加强翡翠内部的光泽，从而提升翡翠的水润光泽！

3、雕刻技法：这种方法是最高级的翡翠调水方式，利用雕刻手法和线条的刻画能让光线的传播更为彻底更为合理，甚至

会利用聚光效应将翡翠背面雕刻成凹面从而提升翡翠的折射率！

让翡翠更水润要定期清洁，定期清洁可以避免翡翠表面积累大量灰尘、污垢，翡翠的美观性也能得到保持。此外让翡翠更水润还需要适当将翡翠浸泡在清水内一段时间，这样可以起到补水的作用，翡翠也能保持水润的光泽。

让翡翠更水润需要定期进行清洁，翡翠经过长时间放置或佩戴后，表面会积累大量灰尘、污垢，定期清洁有助于保持翡翠洁净、亮丽的外观。

此外让翡翠更水润还需要适当补水，翡翠经过长时间佩戴或放置还会流失一定水分，平时可以适当将翡翠浸泡在水里，这样可以起到补水的作用，翡翠也能保持水润的光泽。

平时存放或佩戴翡翠时，建议避免翡翠长时间处于高温环境或阳光暴晒，否则翡翠很可能会因为高温而出现色泽发白的情况，严重时会导致翡翠干裂。

文化润泽心灵演讲稿篇三

大家晚上好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期

和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭，只是大专；关系，相信在坐的.大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“是的，送给我自己，也与大家共勉！

文化润泽心灵演讲稿篇四

翡翠是“玉石之王”，很多人都爱买它收藏和佩戴，但是买回来之后该怎么保养呢？那还不快快跟着小编一起看过来。

佩戴翡翠最好的保养方法就是长期佩戴，玉与人体的长期接触，人体的油润滋养着玉石，玉石的微元素滋养着人体，人玉互养。

平时我们人体会出很多的汗液，这时就会对翡翠的光泽度造成一定的影响。要提醒的是你在做劳力或者运动的时候应取下来，这样不但可以防止安全，还能防止汗液对翡翠造成一定的影响。

如果是收藏起来的翡翠保养，建议在翡翠的旁边摆放一杯水或者是直接收藏在湿润的环境当中，或者是放在避免太阳晒太阳的地方，这样可以更好地避免翡翠受损。

不管翡翠是佩戴还是存放，都应该定期的清洗，佩戴久了，难免翡翠上会有一些污垢，所以一定的清洗翡翠表面的污垢，而存放久了的翡翠有可能上面也会沾染灰尘，所以也要定期

的清洗。

文化润泽心灵演讲稿篇五

书，是人类精神的粮食。书，是人类知识的源泉。书，也是我们进步的阶梯。本站小编为大家整理了好书伴我成长演讲稿范文，欢迎大家阅读。

没有书，就像天空失去了阳光，鸟儿失去了翅膀。书，给予我们的是无形的财富——知识和阅历。

五年级的时候，一个暑假，我的好朋友都去她们的姥姥家或奶奶家了，只剩下孤独的我。我每天除了看电视就是一个人在家唉声叹气，那种滋味真的很难受。

在那七天里(朋友们回来是第八天)，我度日如年，往日的活泼一扫而尽。就在我闲着无聊的时候，我不经意间从书柜里翻出一本书——[[鲁滨孙漂流记]]，我当时只是感到好奇，于是我翻开了那本书。故事里的情节很精彩。在以后的时间里，我一有空就打开书看，我被主人公的坚强所深深的震撼和折服，于是我就暗下决心，要做一个坚强的人。

书!让你感到快乐，让你学会坚强，我喜欢书!

在每一个人的智慧的源泉里，有时有一个奇怪的念头再你的头脑里出现。我就有这么一回!那个念头在第一句出现了，那就是智慧是怎么来的。

有人认说是天生的有的人认说是自己听来得。听来的你们一定会有这样想：听谁的，你听的有的人又是在那里听来的。

我想的和他们一点都不一样。我认为人的智慧是自己在书里看来的，不过你在选书的时候要看好你所要学的书是对自己

有意的还是对自己无意对自己有好处还是对自己没好处的。比如——老师让我们看科学的书。不让我们看不是科学的。按这样说就证实了我的主题《好书伴我成长》这样也确定了只有好书才会把你的智慧变大，只有好书才会带你在正确的轨道上成长。我也是在好书的怀抱里慢慢的成长着。所以对我来说好书才会伴我成长。在好书的教导下你不用丹心会没有乐趣。

有人说，读一本好书就像和一位哲人在交谈，它能让我们明白做人的道理；有人说，一本好书就是一盏明灯，它能为我们照亮人生的道路……而我说，一本好书是一瓶空气清新剂，给我们的的心灵带来一次美好的体验。

听我妈妈说，我从四岁就开始看带有拼音图画的书了，从那以后，我就对书爱不释手，整天没事就看看书，有时到了废寝忘食的地步，小朋友们都称我“书呆子”。妈妈对我说：“看书要适可而止”。是啊，现在我也正在改正呢！

到现在为止，我看过无数本各种各样的书，也明白了很多道理。我相信以后我一定会吸收更多的知识和道理，愿朋友们能和我一样多看书，吸取精华，做一个知识渊博的人。

书，是一种养分；书，是一个阶梯；书，也是一扇大门。

回首读书的日子，我仍忍不住怦然心动。一路走来，山高水远，我对好书始终保持着一一种绵绵不尽的情感。每至夜阑人静，握一书在手顿感思绪万千。我拜读过古今中外灿烂的长卷，翻阅过人世千般气象的纸页。触摸书中故事的经脉，展读书中人物的笑颜，品悟书中文章的内涵，那行云如水的语句，花雨缤纷的意境，真挚动人的情感，顷刻间唤醒了我的心灵。有好书陪伴的日子，我充实，快乐，振奋！被荡涤过的心灵在书香的浸润中闪光，炫彩，歌唱！

做为一名图书发行工作者，更应该体会到书给我们带来的价

值，拥有了书，实际上就是拥有了一笔取之不尽的财富。然而，一本好书总是把真善美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的人生态度，使人价值纯粹；一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，读一本好书将使我们受益终生！而这些能力的获得，只能信赖于书！只有读书，我们才能拥有源头活水，滋润读书人求知若渴的心田；也只有读书，我们才能引领更多的人多读书，读好书！

我爱读书。曾几何时，我置身书海“不可自拔”。《雷锋日记》使我明确人生存的最高意义，便是作一颗为人民服务的螺丝钉，我因此明白奉献的一生最美丽；《老人与海》中那位不屈服于风暴，勇于抗击的老者让我肃然起敬；《茶花女》让我铭记，只要心存真情，人格将永具魅力！……我在书中目睹了黄河的九曲喷薄，见证了长城的雄伟逶迤，领略了金字塔的庄严神秘……我居高临下，历史长河里的点点滴滴尽收眼底，人类社会的没一寸足迹一览无余！

莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”的确如此，如果没有书，人类将在茹毛饮血的原始社会里止步；如果没有书，人类将永远在愚昧无知的落后世界中停留；如果没有书，我们将无从谈生活，无从谈价值，更无从谈发展！

今后，我依然会与好书为友！因为读一本好书就象严冬里遇到了炭火，它会以无私的自信，给你燃起澎湃与激情。读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，在你孤芳自赏时，给你浮躁的心灵泛起轻爽的凉风。读一本好书，就像迷途的航船遇到了航标灯，让你高扬理想的风帆，驶向人生的旅程！

“读书不在三更五鼓，用功只怕一曝十寒”。与好书为友，以好书为鉴，未来的日子里，我会在书香的陪伴下继续阔步前进！

文化润泽心灵演讲稿篇六

1、一阵春雨一层喜，春雨如油润福地。幸福花绽放心里，幸运草垂青于你，快乐果挂满枝头，财运线串起雨滴，爱情芽柳枝飘绿。雨水节气，最快乐的人就是你！

2、雨水跟着春风到，乐的鸟儿渣渣叫，急得小草挺直腰，高矮楼阁换新装，大地回暖人出户，万物复苏显生机，阳光照耀事业路，雨水滋润爱情田，培育茁壮下一代，家庭和睦万人仰。愿你小雨快乐！

3、细雨如丝柔情缱倦缠绵，可是千里之长的缘分线，一头连着绿色的希望，一头连着红色的梦想，一段是快乐的记忆，一段是开心的飞扬。好雨喜雨带给你幸运如意，早春轻寒记着添衣。祝雨水快乐！

4、雨水节气到，小雨飘落下，一把红雨伞，你我在伞下，浪漫肩并肩，爱情暖天下，祝福你们雨水节气缘定三生，快乐永久！

5、春雨润物无声息，一夜之间模样改。花红柳绿颜色艳，小草发芽连成片。小河潺潺水流急，两岸农田得灌溉。心怀感激小雨赞，换来山河美娇颜。祝小雨快乐，万事顺利！

6、飘飘洒洒降人间，绵绵细雨润芬芳，雨幕一拉画春色，滴滴快乐灌心间，丝丝雨丝织幸福，点点如意浸心田，小雨时节，愿君乐相随，福相伴，小雨快乐！

7、春风吹，雨水到，小草点头开口笑，河水流，柳树绿，迎春花儿绽放了，雨水节气已来到，大地散发泥土香，祝你雨水节气过的快乐。

8、久旱逢甘露，一场及时雨，千山万水尽绽丽，莺歌燕起舞。青草绿茵地，千葩美艳丽，桃杏花绽春光美，蜜蜂采花蜜。

朋友把园浇，幸福花儿耀，雨水季节勤浇灌，愿你如意笑。

9、撑一把幸福的油纸伞，漫步在浪漫的青石板，让吉祥在脚下流淌，让快乐在心中蔓延，把生活的烦恼冲走，将好运的花朵浇灌，宁静了纷乱的头脑，滋润了干涸的心田。雨水节气，快乐从天而降，愿你天天开心，幸福到永远！

11、此刻，我想把自己变成一颗晶莹剔透的雨滴，小心翼翼地滴落在你的掌心里，希望我的来临可以带给你无限的幸福和惊喜，雨水节气，朋友祝你顺利！

12、今天是雨水节气，淋雨是必须的，可以淋去一冬的烦恼，可以淋来一年的好运。如果你还没淋到，作为朋友，我可以给你出个点子：找个水笼头淋一下吧。

14、今日雨水，愿暖暖的天气能够带给你甜甜的心情，融化的冰雪演奏出乐曲丁冬，飘落的雨丝冲刷掉一年的烦恼。春天收获美丽心情，天天快乐，雨水节气快乐！

15、雨水降临如甘露，送来大地遍喜气。小草吐绿露生机，花朵绽放浓春意。雨水冲刷烦恼离，快乐围绕痛苦弃。大千世界多神奇，春夏秋冬有四季。劝君珍惜莫迟疑，奋发向上事顺利。祝雨水快乐！

16、春风化雨爱轻拂，细雨丝丝尽飞舞；福气祥云布甘露，万物青葱即复苏；又到雨水时节，看，雨散珍珠；想，真爱常驻；听，无声润物；品，生命萌苏；拂，烦恼扫除；歌，欢笑无数；踏，鲜花满路；祝，雨水时节，爱如雨露、合家安康幸福！

17、雨水带来了生命和希望，风调雨顺年丰景丽。雨水冲刷掉身体的污垢，给你健康舒畅。让雨水洗刷掉你的烦恼，带给你喜悦快乐。让你的事业一帆风顺，让你的工作随心所欲。愿你雨水节，风调雨顺心想事成！

18、雨点滴滴打房檐，奏出幸福美旋律；雨水滋润花和草，营造生机新视野；雨丝送来快乐水，为你冲走烦恼愁；从此你便春风得意、步步高升。温馨祝福送给你，小雨快乐！

19、丝丝春雨拂杨柳，浓浓春眠消残酒。有书有妞有美酒，何妨数月不下楼。钻研秦汉演春秋，不管人间几多愁。忽念梦溪舴艋舟，携君共渡万古愁。雨水江湖，年年有余。祝你快乐！

20、雨水节气雨绵绵，祝福发到你心田，愿你笑比春光还要灿，福运吉运紧相连；雨水节气雨霏霏，短信赶走你疲惫，愿你赛过鲜花十分美，吉祥如意把你追；雨水节气雨纷纷，句句问候感情深，愿你心情愉快又滋润，幸福好运如井喷！

文化润泽心灵演讲稿篇七

看！鲁迅在桌前奋笔疾书，那挥舞的钢笔化作锋利的匕首，一点一点地刺入黑暗，一提笔，光芒从匕首拔出的洞口涌出，越聚越多，越来越亮，似乎要打破这无边的黑暗。毛泽东说：“鲁迅的骨头是最硬的，他没有丝毫的奴颜和媚骨，这是殖民地半殖民地的人民最宝贵的性格。”即使创作的途中，笔曾经卡住，但那把匕首始终紧紧地咬住黑暗，为光明撑开了一片天地，那是一束束黑暗为之恐惧且无法吞噬的光啊！

书页带着夕阳的余温缓缓地翻过。

一阵微风拂过，带来阵阵书香，飘过我的心灵。留下的，让我回味无穷。