

衡水励志演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

衡水励志演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：一个乐于助人的同学。

我们班有位女同学，叫，是我的好朋友。她今年十一岁，没事的时候还爱学着小羊咩咩的叫，这是可爱极了！她也非常乐于助人，如果你们不相信的话，大家就听一听下面的两则小故事吧。

有一次□xx同学走在上学的路上，看见了一位六旬的老爷爷在为二十多岁的年轻小伙子推着一辆装满砖头的车。那个年轻人不停地用手打着老爷爷的背，还说：“老头子，你快点儿推，要不然的话，我就不给你两块钱的工钱！”见有人在打那么岁数的老人，实在受不了，就赶快跑到老爷爷跟前，要求让她来替老爷爷推车。老爷爷说：“没事的，我有劲推，再说你这小朋友还要上学呢，如果推了车恐怕你就要迟到了！”听了来爷爷的话之后，忙说：“不会有事的，老爷爷，我顺路！”说完就开始推车了。她用肩向前扛着车厢的边柱，使出了前身的力气开始推车了。她推的可认真了，只见她手肩并用，身体前倾，俩脚踏地，一直到了终点才停了下来。老爷爷即感动，又高兴，一时不知道该说什么来表示感谢了。

同学们，听了我的这段介绍之后，你们是不是也认为xx同学是一位乐于助人的同学呢？让我们人人都献出一点爱，这世

界一定会变得更加美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

衡水励志演讲稿篇二

大家好，我是xxxx□很高兴今天能够站在这里，我今天要竞选的职务是□xxxxxxx学生会女生部部长。

女生部，不得不说到的是女生，一个女孩子，或者这样说，一个人，在和别人见面交往中，第一印象很重要，第一印象并非总是正确，但却总是最鲜明、最牢固的，并且决定着以后双方交往的过程。第一印象主要就是根据对方的表情、姿态、身体、仪表和服装等形成的印象，那么就要说女孩子要给人什么样的第一印象，首先要从服装说起，得体大方，这都是我们的常用语，而我个人认为只要不是礼服配板鞋这样怪异的搭配，或者内衣外穿，我们都能穿出得体的衣服，不需要怎么绞尽脑汁，看着舒服就可以了。但是女孩子有一点很重要，就是高跟鞋，高跟鞋能使女性步幅减小，因为重心后移，腿部就相应挺直，使女人的站姿、走姿都富有风韵。所以女孩子，无论喜不喜欢都要穿高跟鞋，都要穿。玛丽莲梦露曾说：“虽然我不知道谁最先发明了高跟，但所有女人都应该感谢他，高跟鞋给我的事业有极大的帮助。

我们开始不习惯穿的时候可以一周只穿几次，穿矮一点的跟鞋，这是培养女孩子气质很关键的一步，气质不是与生俱来的，而高跟鞋就可以增加了女性高贵典雅、雍容华贵的气质和风度。即便平凡的女子穿上高跟鞋也会陡增几分贵族的气息，这种贵族气质往往可以给人以耳目一新超凡脱俗的感觉，我最开始穿高跟鞋的时候，觉得特别痛苦，想哭的心都有，脚磨出很多泡，那个时候，我都在想，不穿了，帆布鞋挺好的，但是第二天，我妈妈让我在受伤的地方贴胶布，继续穿，我说，我不需要增高，我妈妈说，你现在可以穿运动鞋，但是你不能穿它过一辈子，因为将来你还有很多场合需要高跟

鞋，需要用它提升气质，一个女性，连高跟鞋都忍受不了，她还要说我将来可以成为什么，谁信呢？连这点痛都忍受不了，她还能做什么，后来，我还是乖乖的穿上了，而且我发现我的气质就是这样慢慢的提升上来的。女孩子得为自己负责，从气质，从仪容开始。

我以前就喜欢研究色彩及颜色搭配，这一点在女生部的生活中以及实践中产生重要的作用，比如彩妆搭配，服装搭配，舞台妆、生活妆、而舞台妆是要凸显舞台特色，及舞台效果，这就需要根据不同的需要搭配不同的颜色，而生活妆就是要扬长避短，改善人的外部形象，让人变得更美。生活妆可以按照个人的意愿、审美情趣来自我设计，它对化妆品的使用和化妆技法的要求比舞台妆简单，容易被一般人接受。女孩子可以不化妆但不能不会化妆，作为女生部的成员，出席任何活动，都代表着女生部的形象，对化妆的美感要求很高，我们要突显的就是女孩子的美，所以会化妆也是很重要的。

我在女生部工作近一年的时间了，在此期间，我参加了很多活动，如主持人大赛，助学义卖□xxxxxxx分站赛等很多活动本人也是学通社广播站的一员，曾在很多场合出任主持人这一职务，如血站献血。

宣传第三站——南院站□xxxx学院班级篮球联赛冠亚军争夺赛，心理部心理优秀委员评选□xxxx学院趣味运动会□xx校园歌手大赛海选□xxxx学院辩论赛主席等，大部分场合都是要穿礼服的，而这这就要求服装，和化妆技巧，首先，主持人的妆容不同于生活妆，属于舞台妆又与其有些区别，要贵而不俗，美而不艳，在这些活动中，对服装搭配技巧，饰品搭配技巧及妆容都有很好的提高。

前面总是说服装，化妆，也许有的人说这是外在的，不需要怎么重视，那么我就要说，过度的重视内在而忽略外表，也是一种肤浅的行为。外在美更有机会留下第一印象。信息时代，眼睛是经济的产物。不把第一印象重视好，人们还怎么

信任你，和你合作。

女生部是一个形象单位，除去协助其他部门时，重要的就是出礼仪，我们平时把培养气质、塑造形象的工作做好，到需要的时候也能临危不乱，充分发挥我们的作用。

我特别喜欢两种花，一种是红掌，另一种是向日葵。每当太阳升起，向日葵就会朝着太阳绽放，倾其一生的追求光明，而我也要做一棵向日葵，追求光明，其实人的一生，应该就像一棵向日葵。最初是种子，发芽后追着光明而奔跑，为自己的梦想而拼搏，去做那个逐日的夸父，去做那一生向阳的向日葵，我此刻来参加竞选就是努力拼搏，完成我的理想，实现我的价值。我来竞选女生部部长，抛开客观因素后，还有一个原因，我刚刚说过我喜欢的花其中一种叫红掌，红掌的花语是———热情，我就是带着一份热情来参选的，我不觉得我是什么出色的学生，唯一信奉的就是天道酬勤，只要踏实肯干，努力工作。我就是带着这股热情坚信只要努力，铁树都会开花。而我也正因为我喜欢这个职位，我想要利用好这个职位，认真管理事物。我也觉得我可以做好，我会做的更出色，因为我会用我努力的付出证明我适合这个职位。要在管理的同时能让同学顺心顺意，在履行自身的义务的同时，保证和同学们间的和睦生活，让友谊长存，所以希望大家能给我这个机会，给我一个表现自己的机会，让大家看到我的特点，让你们知道选择我是没错的。我希望我能带着这份热情继续在学生会工作下去，让这份热情传递梦想，让梦想点燃热情，谢谢。

衡水励志演讲稿篇三

我是信息08的欢欢。很高兴能有平台让我与更强者共舞，现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会女生部部长。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我

感到信心百倍。我自信，不是认为自己强，而是相信自己会变强。

女生部是为广大女生的共同利益而创立的，是一个为女生服务的部门。我已经在女生部工作了近一年的时间，通过开展女声月系列活动，形象素质大赛，以及文字录入大赛等活动，我学会了怎样待人接物、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好女生部各成员之间的关系，怎样处理好女生部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。另外为了学习借鉴其他部门的工作经验，我还多次参加其他部门的活动并且取得了不错的成绩，例如文艺部举办的主持人大赛获得了一等奖，记者团的人间四月天诗歌朗诵比赛三等奖，学习部的讲课比赛优秀奖等，也很荣幸代表学员参加校级演讲比赛获二等奖，插花比赛优秀奖，校园英语剧比赛三等奖等等，通过这些活动秀出我们女生的风采，展示我们女生的才能！在学生会工作期间，还主持过其他部门一些大型活动，例如：深入实践科学发展观知识竞赛，花儿为什么这样红主题活动，形象素质大赛，颤音琴行杯校园歌手大赛，我型我秀校园t台风采大赛等等，多次带领礼仪队参加大型活动颁奖，临近期末我也组织举办了“我型我秀校园t台风采大赛”，通过参加举办一些活动，锻炼了我的心理素质，培养了自身能力，对各种活动的特点也有了更深的了解，我从中汲取了更部门的工作经验，通过参赛心得，更能理解举办什么样的活动更能吸引同学参加。这一切证明：我有能力胜任女生部部长一职，并且有能力把女生部发扬光大！

假如我当上了女生部部长，我会严格要求自己并要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，不论在学习、工作，还是生活上，我都要起到模范表率作用，要经得起领导，老师和广大同学的监督、考验，进一步自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，

同时坚持自己的原则。

第二，我要进一步完善女生部管理体制。有活动时，将工作具体分配到个人，培养干事的能力，定期对部门内的成员进行考核，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。我还将常常找其他部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可靠的保证。还要协调好各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的影响及权威。

第三，我将继承品牌活动，加强与各学院女工部的联系，汲取她们的工作经验，同时也会与其他学院部长商议举办活动，例如我们的t台赛，就可以从各学院选拔优秀选手进行评比。这样也会扩大我们学院的影响力。再就是要努力和其他部门联合办活动，增强内部交流沟通。我们的礼仪队，我也会考虑采取选拔赛的形式，为了提高他们的素质，也会请大学生礼仪方面的老师对她们进行培训，以更好的为我们院其他部门大型活动提供礼仪服务。力争在学习中继承在继承中创新，把传统活动办优。

衡水励志演讲稿篇四

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命 预防溺水。

一、要牢固树立安全意识，加强自我保护，努力做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、学习防溺水的安全知识和相关的技能。

1. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

2. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3. 要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

4、溺水的急救 在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

5、现场抢救溺水者的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏；

4、第一时间拨打120，联系急救中心。

三、家、校、社区齐抓共管，密切配合，学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下讲话等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；

保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

衡水励志演讲稿篇五

1991年，广东工业大学前身广东工学院在工科院校男多女少的特定环境下，以“关爱女生”为宗旨，通过开展高品位、高格调的人文活动，引导女生关注自身思想素质、道德修养、文化内涵、业务能力、心理健康等综合素质提升的女生节诞生了，并定于每年11月的第三个星期举行，时间为一周。目前“广工女生节”仍然是全国高校中举办得最有特色的节日。女生节作为高校发展过程中极具代表性和趣味性文化之一，大学教育除了要教给学生具体知识之外，更应该利用本身积淀的文化传统对学生进行人文素质培养。但是这样的活动在华航还是首次。我希望在今年开个好头，定期举办此类活动以后将这种理念传递下去，为我们的校园生活增添更多的乐趣。

女生节为女大学生们提供了学习和锻炼的平台。许多大学生认为举行女生节意义深远。不仅可以丰富校园生活，体现学校尊重女生、关爱女生的风尚，通过每个趣味小活动的举办，促进男女同学间真挚地交流，发掘了女生的聪明才智，活动办得既生动有趣，又有一定的启发意义，受到女生们一致欢迎。而女生节更重要的意义在于，增进男女同学之间的交流，有价值的收获，让校园里因为有女生的存在变得格外绚丽。

国外女生节

主持人稿件

尊敬的各位领导，可爱的学姐们、学妹们，大家晚上好！我是主持人王顺伟！

春风拂柳，樱花飞舞，又是一派山青水绿的妙春景色。百芳斗艳，姹紫嫣红，又是一幅描绘梦与理想的画卷。

为营造良好的校园文化氛围，提高学生综合素质，提升女生文化内涵，引导女生积极向上、健康发展，彰显新时期女性自尊、自强、自爱、自信的风采，配合学院内涵建设总体要求，我院特此举办第六届女生节活动。

活动将从3月1日开始，到3月22日结束，持续将近一个月之久

下面有请朱老师致开幕词，掌声欢迎！

非常感谢朱老师的发言，再一次感谢各位领导的到来，谢谢！下面将进行的是“百米长卷赞女生”活动，这个活动很简单，就是由老师及在场的同学在空白的横幅上写上赞美女生及祝福的话语并签名。我们的百米长卷会由工作人员送到你的身边，当然还有派克笔，而你要做的就是送上你最真诚的赞美与最诚挚的祝福，顺便签上你的真名，对，是真名，不是艺名，也不是网名，谢谢！

一个懂得赞美的人，就是一个懂得爱的人，和谐校园需要爱的存在，非常感谢各位的用心参与，谢谢！

接下来将进行的是“幸运女生幸运色”活动。我们的礼仪小姐将会为大家准备八种颜色的心形卡片（红、黄、蓝、绿、橙、紫、白、黑），然后由我们的院领导随机抽出一张卡片，卡片上的颜色即为幸运色，而现场身着幸运色（超过全身1/3颜色）的女生将会得到一份精美礼品。但由于礼品有限，所以我们只奖励上台女生中的前十位。各位女生，做好准备了吗？有请我们的礼仪小姐送上心形卡片。那么谁会充当我们

的幸运之神。感谢我们的参与，谢谢！各位符合条件的女生们，幸运抢夺战，开始！

《女生节开幕式演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。