

最新课前演讲稿诗句(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

课前演讲稿诗句篇一

亲爱的老师、同学们：每一个人都有自己与众不同的成长过程，或许有的人是在体验中成长起来的，有的人是在合作中成长起来的，有的人是在沟通中成长起来的，有的人是在鼓励中成长起来的，而我是在挫折中成长起来的。

每一个人的生活中，都会有或多或少的挫折，我今年虽然才13岁，但已经遇到了“n”次挫折。

在我上幼儿园时，班里所有的女同学都会用彩绳子打成漂亮的蝴蝶结，而我被老师手把手教了许多遍，就是打不好，最终老师也束手无策了。

过了一年我已是一名一年级的小学生了，在一个雪天，学校让我们自己堆雪人，别的同学都是堆得又快又好，只有我不仅速度慢而且堆得什么都不是，就好像一堆雪不规则的堆在一起，形成上小下大的一堆，所有的老师看看我的雪人再看看我都摇了摇头。

不知不觉中，我已经上了小学三年级，我已经学会了堆雪人，可是其他同学们都早已学会了更多的东西，如跳皮筋，踢毽子，投沙包，抓石子……可我还是一件都不会玩，别人在操场上尽情的玩耍，而我坐在角落里羡慕的望着他们。

一转眼我上了小学五年级，体育要进行达标测试，有50米冲

刺，1000米长跑，立定跳远，4~10接力跑，投铅球……八项测试，和我同学的学生几乎每个人都能达标，甚至有的人每一项都能达到出色而我除了4~10接力跑勉强达标外，其余几项全不达标，以至于体育老师一看见我就发愁。

我的挫折之路一定不会停止，我的失败仍会继续，但我相信只要我不怕挫折，勇敢的面对、克服挫折，成功一定会属于我的。

课前演讲稿诗句篇二

大家好！我今天演讲的题目是“惜时”。如果有人问你：你一生中最珍惜的是什么？我相信有些人一定会回答说是事业，金钱；而有些人会说亲情，友情。可我的回答却是时间。

我到网上查过，世界上最快的计算机，一分钟之内可以进行90亿次的计算，而30分钟就可以进行2700亿次计算。可是我们班的同学在昨天下午的30分钟内只写了100多字，这样就浪费了时间。

有人把人的一生比作一个时钟，把时间比作时针，如果时针在转动，我们的生命就正在运行；若是停止了转动，生命也就结束了，所以，上好生命的发条，不要让时间白白从我们身边走过！

及时对你爱的人说出我爱你，对你感到感谢的人说声谢谢，对你感到抱歉的人说句对不起。只有这样，在那个消失的瞬间，你才可以坦然面对，没有一丝遗憾。

忘却生命中的种种不快，记住那些曾经的美好。

这也就是我今天演讲的主题，关乎于消失，关乎于美好。

课前演讲稿诗句篇三

前几天看了一期《天下女人》，是关于刘嘉玲的访谈录。作为一位著名艺人，必然要面临比我们普通人沉重得多的压力。谈到如何释放压力，嘉玲说她一般会选择两种方式，一是精心打扮自己，穿上靓丽的衣服使自己心情好转，二是到大自然中去，亲近自然，舒展心情。

每个人都会有这样那样的压力，也都需要适合自己的释压方式。如果还不懂得什么样的方式才能给自己降压，就一定要用心去发现、去尝试。

就我的经验看，释放压力最好的方式就是转移注意力。记得一位朋友在开导我的时候曾作过这样一个比喻：我们看待问题和压力就像看一张白纸上的一个小黑点，如果我们的眼睛死死地盯住这个黑点，就会觉得这个黑点怎么那么黑呀，于是心里满满的都是这个黑点，而如果我们把目光放宽了，放眼整张白纸，这才发现，原来，那个黑点在整张大白纸上原来才那么不起眼的一丁点而已，白纸还是很白的呀！

原来很多时候，我们之所以那么纠结于一个问题，产生某一方面的压力，久久难以释怀，只是因为我们过于关注它，把所有的注意力都集中在它身上，越是这样，便越觉得它仿佛占满了我们的心房，成了生活的全部，于是，就越觉得压抑和沉重。

感觉到压力或者情绪低落的时候，我通常的做法是，找一些能吸引自己注意力的事情来做。比如：放下手中的工作，去看一些情节跌宕、引人入胜的小说；或者，穿上舒服的休闲服和平底鞋，出去逛逛街，给自己买一件漂亮的衣服或者喜欢的首饰；又或者，想想有什么自己喜欢吃但很久没吃到的美食，然后揣着钱包狠狠地去吃一顿；如果实在抑郁得很，也可以找一两个好朋友，去ktv吼一嗓子，把所有的怨气都吼出去。

总之，只要是舒服的，自己喜欢的，能转移自己注意力的事情，都可以去做。

当时间一点点过去，到了某个时刻，也许你就会发现自己的烦闷的心情已经舒缓了许多，而那些让你烦闷的事情，也或许已经有了新的转机。

课前演讲稿诗句篇四

昨天才突然意识到今天是自己上台演讲，急忙让朋友帮忙查资料，虽然家里电脑最终还是出了些问题，没能看到资料，不过还是要说声谢谢！

于是突发奇想，干脆这次语文课前演讲就没有一个标准的题目，想到哪里说到哪里。

晚上看新闻——“众志成城，抗震救灾”。看到电视里的报道，房屋倒塌、道路被毁，惨不忍睹……在这次地震中，伤亡最惨重的就是学校了。我记得当时看的是四川台吧，解放军战士从倒塌的教学楼的废墟中把那个年仅十一岁的小女孩儿挖出的那一幕，真的震撼人心。看到她遍体鳞伤的被抬出来的时候，真的心疼！

或许因为女生想的比较多吧，我真的想过，如果这场地震发生在我身上，怎么办？刘畅曾经计算过，如果按现在二十岁，平均年龄80岁计算，我们还只能再活3个这么大，这还是在您身体健康，不出意外的情况下。也曾经和朋友讨论过如果一个人消失了要怎么把她找回来，当然，这里的“消失”仅仅是指搬家、转学等等，现在想来，至少，我们还能知道她在世界的某一个角落活着，某种程度上讲，这已足矣了。

最后，还是想呼吁大家，学校组织了这次救灾的捐款活动，请大家伸出援手，帮帮这些在死亡边缘走过一回的人们，告诉他们：我们永远在你们身边，相信，明天会更好！

课前演讲稿诗句篇五

你们好！

花苞虽小，却是花儿通过努力的结晶，老鹰翱翔于天穹，浸有它无数次的扑扇飞行。成功很有主见，他只会倾向做足准备的人，我们只能用努力赢得成功的青睐。

当我还是一名三年级的小学生时，成绩稳居80分数档，偶尔考一次90多分都可以惊动整个世界，妈妈会为此高兴好长一段时间。一次考试，教室里基本上是只有钢笔在试卷上行走的声音，在教室的一个角落却隐隐约约听见窃窃私语声，那正是我和一位同学对着答案。我是有私心的，当时的为了考个好成绩，选择了作弊，老师的千里眼把这一切都看在眼里，却依然为我打个一个漂亮的分数，我天真的以为这次又可以给妈妈一份惊喜。

发试卷的那天，老师为我请来了家长，妈妈在办公室里“喝了一下午的茶”，教室里的我坐立难安。放学铃打响时，我竟不敢走出教室门，怕和妈妈的目光相遇。但我还是被怒气冲冲的她，拉着我像逃难似的飞快地离开了学校。

刚进家门，妈妈就拿出那一张“虚伪”的好成绩试卷，像对待废纸一般，随心所欲地撕，直到手中的纸片已经被盛怒的妈妈撕得粉碎，然后向空中一扬，做错事的我只能眼睁睁的看着碎屑末飘扬在眼帘里。妈妈突然喝道：“我不需要什么虚伪、没有靠本事得来的成绩！只愿你能够实是求事脚踏实地，用自己的努力赢得的成功才是真正的成功。”我不敢正视妈妈的眼睛，但我知道她想要的不仅仅是那一份好成绩。

成功也许只是一块磨刀石，努力则是将一把生锈的刀，不断地打磨，迟早它也会锋芒毕露，用努力赢得成功的青睐。

课前演讲稿诗句篇六

大家好！

“啦啦啦，啦啦啦”，听着这悠扬悦耳的歌声，我的心情也在压抑的多云天气中渐渐好起来。

我从小就是个音乐迷。原因大概有两个吧，一是：我的妈妈是一位音乐老师，我受她的遗传也爱好音乐。二是：我从小就认为音乐是一种调节心情的办法了，所以就爱上了音乐。音乐的好处有很多，比如：调节心情，使人快乐等。总之我爱好音乐是有千千万万的原因。我爱唱，爱听，无论是现代歌曲，还是老歌，无论是摇滚还是优雅我都听得津津有味，美滋滋的享受着“音乐人生”。说起我爱音乐，还不仅让我想起一件事呢！

那天，我正在带着耳机入神的听着音乐，一边和唱着，一边听着。淘气的妹妹在我身后准备恶作剧，可我那么入神的听着音乐那里还顾得上她呀！可是，这一个不小心就让我得了大病。妹妹拿着水瓢，里面装满了水，她本想吓吓我，以为我会察觉到。可我全部的身心都投入到了每一首音乐中，就没有感觉到这一切。我本想去倒一杯白开水，来润润嗓子，可哪里想到，就在我转身的那一瞬间，我刚好碰到妹妹的胳膊，妹妹也没拿住手中的水瓢。就这样，还没等我缓过神来，那一瓢水就劈头盖脸的洒了下来，只感觉到全身凉飕飕的。哎，就因为这件事，我大病了一场，在家里躺了好几天。可等我的病痊愈了，也照样我行我素，继续做我的音乐迷！我永远是一位雷打不动的音乐迷，希望哪一位我的知音，也和我一样是音乐迷，就和我一起来聊一聊音乐吧！

谢谢。

课前演讲稿诗句篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

课前演讲稿诗句篇八

加减乘除，算不尽您作出的奉献！诗歌歌赋，颂不完对您的崇敬！您用知识甘露，浇开我们理想的花朵；您用心灵的清泉，润育我们情操的美果。在这不寻常的节日里，献上我们深深的祝福！

每年，我把第一缕春光和贺卡一起寄给您，我亲爱的老师，愿春天永远与您同在！

阳光普照，园丁心坎春意暖；雨露滋润，桃李枝头蓓蕾红——祝您教师节愉快。

您是园丁，为祖国山川添秀色；您如春雨，润育桃李，神州大地尽芳菲。在这喜庆的节日里，让我献上一支心灵的鲜花，向您表达忠心的祝愿。

用满天彩霞谱写颂歌，用遍地鲜花编织诗篇，也表不尽我们对老师节日的祝贺！

我不是您最出色的学生，而您却是最尊敬的老师。在您的节日里，我要把一份崇高的敬意献给您。

敬爱的老师，您的谆谆教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。我虔诚地祝福您：康乐、如意！

我们从幼苗长成大树，却永远是您的学生。在您花甲之年，祝您生命之树常青。

您因材施教，善启心灵。我们捧着优异的成绩，来祝贺您的胜利！

老师，祝您教育的学生，人才济济，精英辈出。

老师，您是真诚的、善良的、美好的。愿所有同学的心扉都向您敞开。

愿我这小溪的乐音，永远在您深邃的山谷中回响。

课前演讲稿诗句篇九

大家好！

这天是语文课。我也想说说语文。

语文是中华民族国语的基础，是我们学会文字表达的'工具，也是我们认识世界、面向世界、改造世界的武器。

开始我以为语文不用学，谁不会说中国话？在学习中，我开始认识到学语文的重要性。我在语文课中，不仅仅学到了写作、阅读、分析，还学到了很多道理。我爱语文课！

同学们：让我们学好语文，感受到语言的魅力，为今后的成长打下坚实的基础吧！

谢谢。

课前演讲稿诗句篇十

大家好！

难忘小学时的幼稚，但又盼望着中学时代的成熟；难忘小学学拼音时的认真，但又期待新知识的灌输；难忘父母在学校门口接我时那熟悉的身影，但又希望自己快快长大。

时光飞逝，新学期的第一周我在新的校园结识着新的同学，学习着新的知识，感受着新的生活。一切都是那么新鲜，还带点幼稚的我们在新的课本中点破新的人生道路。

跨进我梦想的高中，展开双臂迎接我的却是军训的考验，这是让我始料未及的。对于我们这些一直生活在父母双翼下的人来说，无疑是一种考验，一种自我的挑战。可是，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

结束一天的军训，重新坐回教室，提起笔，手竟然抖了。真的，一天下来，胳膊虽然很酸、很疼，训练的时候有几次我

都想放弃了，但是，看着我们那年轻的教官，一个二十几岁的小伙子，满脸洋溢着自信的风采，我犹豫了，他也不跟我们一样吗？我要努力，要像他们一样，充满自信，勇敢地面对挑战。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我对军训的体验，“千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风”，这是军训的成果。在我们从懵懂走向成熟的过程中，军训给了我们很大的动力，它让我清楚地认识到什么叫做责任，什么叫做承担！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。我相信，年轻的我们会越来越坚强，我们的人生也会越来越精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！