

2023年经历困难演讲稿(模板9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

经历困难演讲稿篇一

“pineapple”“pineapple”淡草色的教室里欢快的英语节奏肆溢着。我一脸无奈，看着身旁丽莎兴奋的侧脸，随着的口令，跃跃欲试的身体。我越发的觉得自己是那么不合群，孤僻。“丽莎，你到讲台上来画一面旗吧！”老师笑眯眯的看着丽莎，那神态仿佛母亲在注视自己的。丽莎装做毫不在乎的走上前，在黑板上画了面小旗。她走下台时，那嘴角明显的勾起，谁都能看出她在为她自己而自豪。

丽莎，我的。在她离开位子的时候，我感觉四周一下子变得开拓了，别人能清清楚楚的看见我，我也能一丝不露的洞察他们的呼吸。我不敢去看他们，因为我觉得自己卑微了。我无法融进他们的。我像是一只长年久居地下的鼯鼠突然见到了灿烂刺眼的太阳，便会想迅速钻入洞中。还好，丽莎回来了。她帮我挡住了别人的目光。

“丽莎的发音很标准哟！”“丽莎，这次听写拿了100呀！”“丽莎发言很积极。”“丽莎你baby卡是要拿到手软了。”全是老师的夸奖、关怀的眼神。而这些丽莎都是以甜甜笑容回笑。

在我眼里她就是个完美，成绩好，漂亮，人缘又好。她是黑夜中的月亮，皎洁，温柔，虽不耀眼，但在青黑色的夜空中却是雪亮的。我呢？成绩差，平凡，人际关系也一般。我就是月亮旁一颗暗淡的星星，静静守候在月亮身旁。

不过，即使我身边没有一个，可能永远是一颗暗淡的星星。我也不会害怕，顶多伤心些而已。

就算我一生都是如此，我也会坚持，坚持着那暗淡的星光。

经历困难演讲稿篇二

大家好！

迈入高中，进入新的班级认识新的同学，就已经证明我又长大了一岁，离成年人的门槛已经近在咫尺。现在我变得稳重成熟多了，回想着自己的过去，我发现我以前是那么幼稚。

呆不住的康师傅

小时候，我在改名前叫做何*康，所以别人就给我安了个外号“康师傅。”

记得我小时候总是呆不住的，这个习惯总会让我闯出祸来。一次，我在院子里乱蹿，将奶奶的菜地都踩的东倒西歪，并且我还想将一些生菜拔了扔到墙外。小朋友终究是小朋友，根本没有多少力气，扔了几次都没成功，所以就干脆挖个坑埋了，当我为生菜举行“葬礼”时，结果奶奶回来了，奶奶就将我抓个正着，奶奶将我抱起，放在大院中，说等一下我就知道挨打的滋味，结果她去厨房拿棍子时，我就慌忙藏在鸡笼里，吓得我在鸡笼里面呆了二十多分钟。呆久了，我也觉得无聊，就偷偷的跑了出来，奶奶见了我这么狼狈的样子，哭也不是笑也不是，只能拎着我去浴室，帮我洗澡。

小星星超人

小学时，我跟很多人一样，都很喜欢看超人，也想着自己也能成为超人，所以我总和几个同学玩超人打怪兽的游戏。

二年级的那次六一儿童节，我跟一个同学就假扮成超人去打“大星星”怪兽，可能是因为大星星经常当怪兽不爽，就和我争吵起来。结果，火星撞地球我就跟大星星打了起来。后来，不管是谁，都给老师抓去站办公室门口。

改过自新，认真学习

小学六年级过去了，到了初中，整整一个级部四百多人。我却排在240多名，成绩不是太理想。在班上招到同学的嘲笑，感觉自己一点地位都没有。于是我决心痛改前非。为了与以前的毛病一刀两断，我甚至不再和以前很要好的朋友玩耍了，而是转向成绩较好的学生，并且跟他们结成很要好的朋友。在我的不懈努力和老师和同学的帮助之下，我成绩蒸蒸日上，但我也没有停止过，我成功进了班的前十名。

将以前破碎的记忆碎片拼起来，你会发现那是多么美好的故事。

回忆着，那些过去的历史，会有多么的滑稽，但现在却能对着这些历史前进。

经历困难演讲稿篇三

那是学校的田径运动会上发生的事儿，也是我最终一场比赛。前几场比赛的成绩并不是很出色，比赛一开始，我像着了魔似的向前冲，渐渐地我开始体力不支，越跑越慢。心想：我还是放弃吧！一个不留神，我摔倒在地上，手和膝盖被锋利的石子磨得皮开肉绽，鲜血顿时溢了出来，我真想倒在地上再也不起来了。任凭一个又一个选手超过我，领先的地位渐渐被代替。

就在这时，跑道旁的小草映入我的眼帘，那一小片烧焦的草丛中竟冒出了嫩芽，这么脆弱的生命竟能在烈火中重生，正可谓：“野火烧不尽，春风吹又生”啊！小草是那么坚强，

而我呢？我恍然大悟。我点了点头，又回想起出发前同学们的助威声，我艰难地站了起来。最终以第三名的成绩结束了比赛。虽然，这个成绩并不是很梦想，可我这时满足地露出了笑容。

是的，你并不是完不成一件事，而是因为你怕它，只要你战胜“心魔”，再难的事情都能够变得容易。人生路漫漫，等待你的将是无穷无尽的困难，你惟有坚强，坚强！再坚强！！

坚强像一把利剑，困难像一个敌人，只要你能拿起“利剑”刺向“敌人”，那么胜利就永远属于你。在人生的跑道上，再多的困难和挫折我也不怕了，因为我学会了用坚强战胜困难，战胜自我！

经历困难演讲稿篇四

困难，并不可怕，可怕的是你有没有信心、决心去战胜困难。

中考体育前，我的篮球运球并不好，总是在及格线上下徘徊，这篮球运球仿佛是我的一大噩梦，让我异常得失望，我看到同学们一个个的得到对于我来说那么好的成绩，我羡慕不已。于是我加紧练习，可是我的心境一次比一次差，甚至我想要放弃，放弃这篮球运球的十分，放弃这对于体育好的人最容易拿到的十分，我想起之前我朋友说的话，没有闯可是的关口，什么困难必须能够战胜。我不能放弃，放弃这文化课上难以提升的十分。

我要对自我有信心，我必须拿到这不该扣的十分，我必须战胜我所面临的困难，我开始练了起来，我像一个篮球运球还没有学会的人一样，去按照教师说过的篮球运球的技巧来做，迈四步，转肩，向前跨一大步之后，迈两小步，再转肩……我脑海里回想着教师说过的话，“不能撞杆，不能迈过”。

我一遍遍做着，头顶着艳阳，头上流下了豆大的汗珠。我开始做五步运球，我的情景一下子乐观了起来，球不跑了，在转肩的时候，球在我手心里转圈，身体压低了，速度提升了起来，我越做越起劲，我边做边笑。同学们开始纷纷效仿我的动作。

最终，我的篮球运球到达了满分13秒3，我一下子就有了信心，我不再害怕篮球运球，篮球运球已经成为我喜爱的'运动之一，我开始争着练，抢着练，不肯放过任何一次机会来练习。我的成绩一次次的变好，13秒1、12秒9、12秒7……这个成绩不断的刷新着我自我的纪录。

我战胜了困难，我以后再也不怕了。我懂得怎样战胜困难了。我明白了怎样用信心和决心来战胜困难，困难像一块石头，当你用一种心态去对待它，哪怕这块石头再坚硬，也抵挡不住你那信心和决心的力量。

经历困难演讲稿篇五

大海因为拥有波澜，才更显壮丽；树木因为接受雨的洗礼，才更显苍翠；而生活因为有挫折的存在，才多了几份感动，几份坚强……于是，要在挫折面前展示出最坚强的微笑，勇敢的对它说“不”！

当你一个人走在充满了羁绊与坎坷的人生之路上时，偏偏又遇上了“大雨”，脚下的路变得越来越艰难，你望了望遥远的前方，又看了看身后已朦胧了的归路，你会做怎样的选择？是坐在地上失声大哭？还是勇敢而执著地跨出每一步？——一个选择决定着你是否成功。

在挫折面前，如果你选择的是前者，那么你就会看见挫折在狂笑，笑你的自卑，笑你的胆怯。但，如果你庆幸的是你的选择是后者，那么挫折便于工作会躲在黑暗的角落里，瑟瑟发抖。所以，在挫折面前，用最坚强的笑容去打败他，让

他在你阳光般的微笑中消亡。

保尔的坚强，海伦·凯勒的执著，以及鲁宾逊的乐观，曾经一次次的感动你我，也是他们告诉世人“给挫折一个微笑，给自己一个机会”的真理。

面对特奥会中那些赛场上的英姿，领奖台上的成功，你是否感动于这些在日常生活中看似不起眼，甚至不受人们正视的残疾人所创造的成功呢？无论伟人还是平凡的人，都不应该屈服于挫折，相信在人生的路上，你会登上属于你自己的山峰。

在挫折面前，你那扬起的嘴角，自信的眼神，以及那句另挫折发抖的大声的“不”，都会让你的明天披着光辉在前头号等你。

于是……

相信你的选择是，在“雨”中勇敢而执著的跨出每一步！

经历困难演讲稿篇六

人生的道路永远不会是一帆风顺，你拼命地想踢开困难，但它无动于衷，仍然像只“跟屁虫”似的，在你的后面绕圈，既然无法逃避，那我们就微笑地面对它吧！

记得去年冬天，我的衣服不知道什么时候破了个大洞。家里人正好都去参加叔叔的婚礼了，就我一人在家，怎么办呀？再过几个小时，我就得去参加数学补习班了，穿这件衣服去会被同学笑话的，哎呀，急死人了！

说干就干，我装模作样地搬来椅子，拿起衣服，打开针线盒缝开了！可是，该从哪儿下手呢？我苦苦地思索着，真比奥数题还难解呀！对了，先找根张着大嘴巴的针，再挑选一条跟衣服颜色相近的线，穿好。动手了，哎呀，真是出师不利，第

一针就被扎到手指，宛如刀割一般疼，可我并不哭，只是翻箱倒柜地找创口贴。贴好伤口，继续作战，这回有点儿经验，小心一点，一针一针缝……成功了！虽说有点儿粗糙，但还看得过去。

我看了看时钟，不好，快迟到了！我赶紧一溜烟跑出家门。

同学们，人生的道路上有许多绊脚石，我这不刚遇到一颗吗？希望你们面对困难，也能保持住自己的微笑！

经历困难演讲稿篇七

(主持人串词)

1、主持人画外音：

有一种爱，无疆无界；有一种情，感天动地。有一种声音，响彻长空；有一种思想，光芒万丈。

冬日暖阳的~~，慧灵，在阳光下奔跑，慧灵，在尽情释放青春，慧灵，放飞希望。

美丽无限的长江，此刻，我们感动，感动每一片叶子都会洒满阳光。

大爱~~，情满慧灵，予人玫瑰，手留余香。

大家下午好！

男：欢迎大家来到“大爱~~，情满慧灵”——20~~~慧灵爱心公益慈善活动的现场，我是~~花儿风采~~赛区的主持人~~，感谢您今天抽出宝贵的时间参与我们的爱心公益活动。

男：下面请允许我先介绍一下到场的各位领导、嘉宾，他们

是——

今天，11月20日，是一个很普通的日子。但是，对于我们~~智障儿童康复事业而言，这又是一个特殊的、值得纪念的日子。因为，今天下午的这场爱心慈善活动，是我们“慧灵”真正具有大型公益慈善内涵的活动。我们今天所有到场的爱心人士，都有理由为此而骄傲。

心智障碍——在他们的生命中没有蓝天白云，在他们的舞台上没有高歌劲舞，但他们的健康成长时刻牵动我们的心，为了把这一份份美好的牵挂化作实实在在的行动，慧灵在克服了重重困难之后，我们希望通过今天大家的努力能够为这些孩子们带去一缕冬日般的温暖和希望。

本次爱心公益活动旨在呼吁：社会各界人士、各位爱心人士献出你们的爱心，帮助弱势群体，让我们共同伸出一双援助的手，去爱护、去支持和我们拥有同一个梦想的智障孩子，完成他们因为特殊条件而未能实现的梦。

男：首先，为大家介绍，今天到场的各位领导和嘉宾，他们是：

男：到场的还有我市的各位企业家，以及我们最尊敬的领导和媒体朋友们，让我们用最热烈的掌声欢迎他们！

男：谢谢慧灵创办人徐晓建女士，谢谢徐晓建女士热情洋溢的精彩致辞。

男：朗诵《少年中国说》表演者：~~、~~

男：舞蹈《让爱住我家》（表演者：至爱家园的老师们）

男：慈善拍卖《~~知名书画家作品和慧灵孩子的手工艺品》

男：抽奖环节(10个名额)

男：独唱：《妈妈，我记住了》~~

男：独唱：《热情的沙漠》~~

男：独唱《又是一年樱桃红》~~

男：女生三重唱《月儿挂天上》(表演者：爱心志愿者)

男：男声小合唱《祖国请你放心》(表演者：爱心志愿者)

独唱：《田野的春天》~~

春天，正向我们走来，最先感受到春天气息的是那广袤无垠的田野……来，让我们一起随着宋祖英的歌声，张开手臂，拥抱又一个如歌的春天！

电子琴独奏：《编花篮》(表演者：慧灵志愿者~~)

魔术表演：~老师

独唱：《我们这一辈》~~

抽奖环节(10个名额)

独唱：共享幸福(表演者：~~)

舞蹈：《彩虹的约定》(表演者：至爱家园的孩子、家长、老师)

晚宴正式开始——

今天前来观摩义拍会的领导有，我们以热烈的掌声表示欢迎。今天参加拍卖会的是，祝你们竞拍成功！

亲爱的朋友，我们同在一片蓝天下，有缘生活在同一时代，自然给了我们同样的空间，生活却给了我们不同的境遇。

我们有阳光、有快乐，我们的身边还有处于弱势中的伤痛人——病痛、残疾。

这个冬天不再冷，因为冬阳高照，我们爱心书画义拍会，就是要依靠现场的每一位，竞相举手，将捐赠的物品变现，将爱的力量汇聚，帮助在困顿中的弱势群体。

我们的力量或许有限、我们的捐助或许绵薄，但在微小中传递的是博大爱心！

“爱心点燃希望，义拍传递真情”。

竞拍就要开始了，今天参加竞拍的物品有——

竞拍开始，书画名作—— 捐赠者是 。

画家是一个极富爱心的人士，起拍价 元。

今天的义拍到此结束，朋友们：

广场很小，越来越多的人相逢、相聚在这里，越来越多颗心相依、相爱在这里。

世界很大，让我们的爱心相联，让“慈善”的种子感受阳光雨露，让爱——永无止尽、永不枯竭！

今天的爱心慈善拍卖会到此结束，感谢大家！

感谢为本次爱心活动捐献书画作品的艺术家们，感谢支持本次活动的企业家、社会各界爱心人士，以及关心、支持本次活动的所有朋友们！

今晚，我们宣传扶弱济困、乐善好施的传统美德，弘扬爱心慈善事业人人参与的社会风尚。

首先，我代表主办方：向来到现场的各位爱心人士，表示崇高的敬意！向广大爱心志愿者们致以诚挚的问候！向关心支持我市慧灵慈善事业的社会各界人士表示衷心的感谢！

~~是一座充满爱心的城市。全市上下热心公益，乐于奉献，涌现出大量感人肺腑的人和事。我们不会忘记，爱心人士大爱无疆，踊跃为慧灵捐款捐物的情景；我们不会忘记，众多企业和个人慷慨解囊，为慧灵捐资兴建公益设施的义举；我们不会忘记，各种社会团体积极为至爱家园开展扶弱济困的善行。

人人可慈善、公益无界限。~~的爱心慈善事业需要更多的关注和参与。今晚大爱~~，情满慧灵。让我们以此为契机，更多地倡导慈善、关心慈善、参与慈善，更多地激发爱心、投入爱心、奉献爱心，让生命更有意义，让慈善之花、和谐之花在~~大地开放得更加绚丽！

最后，祝此次活动取得圆满成功！谢谢大家！

闭幕词

阳光、雨露、雪中炭；真爱、慈善、人间情

朋友们，“大爱~~，情满慧灵”爱心公益晚会很快就要结束了，但是，我们的慈善公益献爱心活动将继续深入的开展下去。

感谢本次晚活动的所有的主办单位、协办单位、演出单位、赞助单位和所有为此提供了无私帮助的人们——你们的大力倡导和身体力行，给了今晚在坐的所有朋友，一个享受奉献快乐的机会。晚会到此结束，祝各位晚安，再见。

男：今天，注定是一个难忘的下午，就在这里，因为你的慷慨解囊，让这个冬天不再寒冷，春潮暖透~~；因为你的行善如流，使爱意澎湃长江畔。一朵花受寒，期待千万朵花送去温暖，一颗心寂寞，期待千万颗心赶来作伴。当花儿不再受寒，当心儿不再寂寞，当爱的暖流汇聚，便呈现出千朵万朵压枝低的美丽景象。

男：请欣赏舞蹈

付出汗水的同时，还对我们说：我也做点什么吧，因为~~是我的故乡。他们就是我们慈善事业的主力军，爱心使者的先锋营——可敬的企业家们！

男：他们慈善最大的意义，不在于捐款的数额，而是告诉我们，真正要改变命运的根源，还在于要学会去爱拼。

男：如果我们把困苦比作一枚硬币，它的一面是创伤痛楚，而另一面必定是默默心伤。

或面对贫弱伸以援手，或灾难来临奋不顾身，或秉持正义为民请命，或保护环境珍爱自然，善良流过世界，这世界就多了点点新绿，多了阵阵暖意。

男：如果我们把善良比作一枚硬币，他的一面是热情如火，而另一面必定是纯真的心灵。

善良是一朵常生花，它源于真情的召唤，它生长在心灵之上，它散发着灵魂圣洁的光芒。它可以让低谷中的人看到希望；它可以让丑恶的心灵得到洗涤；它是雨露撒向人间的爱！

男：我们看到了许多需要帮助的人们，他们或是在求学的路上遭遇泥泞，或是到了年老孤苦无依，或是在漫漫人生路上忽遭不幸。

男：是啊，哪怕艳阳高照，也终究有阳光洒不到的地方，身处阳光中的我们，也更要关注生活在角落的人群。

女：因为，再贫瘠的土地，也有想萌芽的愿望。再猛烈的风雨，也有对彩虹的期待。

男：一个圆梦的瞬间，凝聚着几多关怀的温暖，一个梦想的启航，需要承载多少的艰难。就在这个夜晚，我们却在一起见证了慧灵，千红万紫的慈爱之心！

女：慈善是大爱，大爱无声。但是，于无声处，他们默默奉献。爱是冬日里的一片阳光，爱是沙漠中的一眼清泉，爱是久旱大地上的一场甘霖，爱是狂风暴雨中的一把小伞，爱是家破人亡时的嘘寒问暖。

女：如果我们把慈善比作一枚硬币，它的一面是慈心，它的另一面必然是善举。

男：行为举措皆表象，善发至内心，关乎信仰，而背后的支撑则是伟岸的人性，信念的执恒，思想的光辉。一颗心受寒，有千万多花送去温暖，一颗心寂寞，有一万颗心赶来作伴。

女：如果把善行比作一枚硬币，它的一面是奉献，它的另一面必定是收获。男：施以援手，收获愉悦，完善人格，正所谓：予惠予人，予乐予己。与人玫瑰，手留余香。

男：在政府的主导下，慈善活动可谓频频开展。发动和依靠社会各界力量赈灾救难，帮助社会上不幸的个人和困难群体，开展了形式多样的慈善救助活动，体现了乐善好施精神的继承和发扬。

女：是啊，也正是那些温暖人心的抚慰，充盈了和谐的丰富内涵，正是这些春风化雨的活动，召唤出人民爱的信念！

男：有了这些内涵，有了这些信念，我们才能具有可持续发展的强大动力，我们的民族才能实现美丽幸福的中国梦！

经历困难演讲稿篇八

大家好！

我叫汪xx是xx中心小学五一班的学生。今天我给大家演讲的题目是《追梦！不向困难低头》。

如果把人生比作一条长河，那么磨练只是个小小的石块。虽然有岩石的撞痛，但也有美丽的浪花。选择磨练，你便选择了成功，逃避他，你便选择了懦弱。在我们身边，有很多人通过自己的努力和坚定的意志打败了现实的残酷，追寻美好的梦想！我们学校就曾有过这样一位学生，他就是——陈坤。

陈xx一个13岁的男孩，目前正在读初一。如果两年前去他家，你一定会很惊讶，陈xx家是两开间的土坯房，室内地面还是黄土，房屋墙壁已有多处裂缝，屋顶上一些瓦片已经破了。每逢刮大风，爷爷就担心这屋会被刮倒了。

陈xx是一个留守儿童，从小父母就离婚了。离婚不久，爸爸就外出打工很少回家，有时连过年也不回来。妈妈离婚后再也没有来看过他。陈xx只有与爷爷相依为命。爸爸打工也只是每年给陈xx爷爷三、四千块钱，仅这些管他们的生活是远远不够的。于是，生活的担子落在了爷爷的身上。为了这个家，爷爷早出晚归、养家糊口，身体也逐渐累跨了。生活的担子也不自觉压在了陈坤那瘦弱的肩上。

当同龄的孩子还在父母面前撒娇时，陈xx早已帮助爷爷做一些家务了。爸爸临走前特意交代他，一定要多帮帮爷爷做家务。之前爸爸妈妈在家，很少让他干家务；如今他们都不在

身边，爷爷又要忙着捡垃圾，他便学着做家务，为爷爷分担一些事情。

当很多孩子放学时有家长来等着给他们背书包时，陈xx却把书包一背便往家赶，他要回去做饭。因为他知道，爷爷很早就出门，中午回来一定很饿了。

当周末很多孩子在父母陪伴下去溜冰、去放风筝、去亲近大自然或玩着电脑游戏时，陈xx却在家忙着洗衣、做饭、打扫卫生或帮爷爷整理捡回来的垃圾。

就在爷爷为房子愁苦时，他们村拆迁了。陈xx家也分到了新房。陈xx和爷爷高兴极了，盼望着早日搬进新房子，那样就再也不怕刮风下雨了。可天有不测风云，去年8月的一天，爷爷在路上被车撞了，出院回家后，便一直躺在床上。陈xx的负担更重了。那个开车撞爷爷的人家里也不富裕，没有更多的钱赔给他家了。陈xx多想爸爸能回来撑起这个家，可是除了每年收到爸爸寄来的一点钱，就无音讯了。他多想妈妈能来看看他，可是他都不记得妈妈的样子了。

然而，生活的重担并未吓到陈xx，他总是那么乐观、阳光。在堆满垃圾的家里他能静心学习；在同学们讨论什么好吃什么好玩时他能安然看自己的书；集体活动他总是积极热情的参与。他从不因为家境的困难就给自己找退缩的借口。虽然生活在这么艰苦的环境里，但他的学习成绩却一直名列前茅。在爷爷眼中他是个孝顺的孩子，在同学们心中他是个品学兼优的学生。就在xxxx年，他获得了“全国孝亲敬老之星”的荣誉称号。他又是那样谦虚，他说，感谢生活磨砺了他的意志，感谢爷爷让他懂得了坚强，感谢所有关心过帮助过他的人给了他善良和梦想。

现在他最大的心愿就是希望自己快点长大，将来努力工作，让爷爷过上好生活。

陈xx□一个顽强的孩子，一个敢于追梦的孩子。我想，如果我们都拥有梦想，勇于拼搏，敢于探索，让自己成为一名与时俱进的优秀学生，让我们把我们的意志、信念联合起来，那么不久的将来，全中国人民一定会走上国家的复兴路，圆13亿中国人的梦！

经历困难演讲稿篇九

大家好！

不经历风雨，怎能见彩虹？挫折将永远刻在了你的记忆中，给你的成长涂上甜蜜的色彩。

困难是蹦蹦床。能让你掉下去很重，也能使你蹦到更高！许多成功的人生，不是一夜就可以成名，必须要99%的汗水，这途中必然少不了挫折，邓亚萍这个世界乒乓球冠军，也是如此，她8岁时就已经技艺超群，这时，河南省集训队招人，她满以为自己可以进入省队，但翘首盼来的是“个子太矮，没有发展前途”的落选消息。这个巨大的挫折令她伤心痛哭，但是她没有放弃，勇敢的面对这个挫折，以及后来的一个个挫折，邓亚萍经过几年的顽强拼搏，13岁时，她在全国“乒协杯”大赛中，力克当时的世界冠军。此后，在世界乒乓球赛中，她取得了一个个成功，为我国取得了一个又一个的荣誉。

困难是苦口良药。尝起来味道是苦的最后的的结果却像蜂蜜一样甜！就像美国总统林肯，也经历数次挫折，他22岁时，经商失败，23岁时，竞选众议员失败，26岁时，恋人去世，27岁时，精神崩溃，29岁时，竞选州议长失败，34岁时，争取国会提名失败，39岁时，竞选众议员失败，46岁时，竞选参议员失败，47岁时，竞选副总统失败，49岁时，竞选参议员失败。林肯在面对重重的挫折时，他没有放弃自己，他总是不屈不挠，不懈奋斗，最终成为了美国总统。

困难是一面镜子。它能让你看清自我，有哪些缺陷，知道自

己应该做什么，激励自己奋勇前行。无臂钢琴师刘伟就是一个战胜了自己的了不起的人物。刘伟因为意外失去了双臂，但是刘伟并没有一蹶不振，自暴自弃，而是努力学习游泳，还取得了优异的成绩，但是又一次不幸的是，他因为患过敏性紫癜，使他不得不放弃游泳，尽管如此，他也没有向命运低头，没有向困难屈服，而是学习用脚来弹奏钢琴，为此，他付出了比常人多几倍的努力和汗水，终于学会了用脚弹奏钢琴，并成为优秀的钢琴师，刘伟用脚弹奏出的不仅是生命的美丽，更用他的坚持诠释了生命的伟大。

所以勇敢的去战胜困难，挑战自我吧！最大的敌人不是别人而是自己！