

团队激励演讲稿三分钟 三分钟励志演讲稿 (精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

团队激励演讲稿三分钟篇一

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句話。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

我们要坚信自己的实力，在_个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

团队激励演讲稿三分钟篇二

别小看任何人，越不起眼的人。往往会做些让人想不到的事。永远别低估自己的能力，或许，你只是在做弹簧蓄势的过程，下面是本站小编为你整理的几篇励志演讲稿5分钟，希望能帮到你哟。

走在大街上，熙熙攘攘中，我看到一个人在乞讨，不远处又发现一个年纪相仿、体型相似的人在逐个垃圾箱翻找垃圾。

相信大多数人会认为这两者所从事的都是卑微的事情，但细细想来，不难发现两个人实际上生活在两种迥然不同的人生境界中。

“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。”乞讨的人在伸手乞讨的同时失去了人格与尊严，而捡垃圾的人在捡起每片垃圾的同时却将人格与尊严高高举起，因为他是自食其力、自力更生。单从这一点看，他远比我们这些已经成人却仍然依靠父母、依靠国家的大学生要高大的多。

我并不是提倡大家在大学阶段去做兼职，我很明白今天我们接受资助，是为了更多地增长学识、提高能力，以后更好地报效祖国，造福家庭。我要强调的是我们生活的意义，活着要有的精神。

看看周围的同学，很多人沉迷武侠、游戏，风行日漫、韩剧，每天球不离手、拍不离身，三天喝一顿、五天聚一次，美其名曰：“我很充实！”充实?!----他消费得很充实，如果要用一个词来形容，我只能给他个“浑浑噩噩”。

前些日，国家要提供资助贫困生的助学金，又有许多人嘴里叨着“黄鹤楼”，一手拿着“诺基亚”，一手递上贫困证明。我很困惑，我想不出他们的父母所创造的家庭状况是好是窘，但我很清楚，清楚眼前的人已丢失了人格，辱没了尊严。

记得有人说：“现在是作家与乞丐争地盘，大学生与民工抢饭碗的时代。”这是一句论断，更是一道警示：警示我们未来的路很艰难，告诉我们需要掌握更多的学识和技能。

毛主席访问苏联时，看望我国的留学生，曾说：“明天的中国，属于我们，也属于你们，但她终究要属于你们”。

我们是青年人，我们潜力无限，我们激情不止，我们的今天应该比昨天更精彩，我们的明天应该比今天更绚烂。

人生重要的不是最后的功成名就，而是其间的过程与意义。

耄耋之年，回首以前，我们要能拍着胸膛说：“我没白活”。

未来的人生纵然是困难重重，未来的结果纵然是一事无成，但我们要信念依在，激情依在，矢志不渝地去做有意义的事，即使失败了，我们也虽败犹荣。我们要做的就是站起来，继续前行。

王侯将相宁有种乎，此间世界，人定胜天!!!

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我课前三分钟演讲的题目是《做自己人生的

船长》。

如果把人生比作一只风筝，那我们就要做那根放风筝的线，主导着风筝的方向；如果把人生比作一条船，那我们就是船长，指引着自己人生航船前进的方向。

做自己人生的船长，当你面对狂风暴雨时请一定勇敢。贝多芬，在双耳失聪的情况下，创作出脍炙人口的《第九交响曲》；凡高，在极度压抑的心情下，画出了名誉世界的《向日葵》；霍金，在高度残疾的状况下，为研究黑洞做出重大贡献；黄美廉，一个脑瘫患者，经过20xx年的努力取得了江西某艺术学院的博士学位。他们都是在逆境中突破艰险，登上了成功殿堂的人。他们扼住命运的咽喉，冲破了狂风，跨过了汹涌波涛。

做自己人生的船长，你需要有足够的耐力。船长不是一般人都可以做的，也不是一般人可以坐得稳的，它需要你的坚持和不懈的努力。在人生的跑道上，我们要像龟兔赛跑那样，不仅要有兔的速度，还要有龟的韧劲和坚持，明天的路在今天，今天的路在脚下，沿着跑道狂奔吧！但一定要坚持，做笑到最后的船长。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，

嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

团队激励演讲稿三分钟篇三

人生，因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你。因为你的成就不够高，别人才会忽视你，因为你的道德不高，别人才会欺负你。因为你的情感不够完美，别人才会嘲笑你。人生，没有人是完美的。人生正是一个走向完美的过程。外界的评价与你所做的成就成正比。

你所做的事业，会影响别人的确定。如果你是个记者，你是个明星，别人很快会认识你，大多数人会明白你。如果你是一个作家，你工作一年两年没有成就，甚至一生都不为人知。那就需要你的坚持。这和曝光率有关，也和社会主流有关，所以不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。别人对你有坏的印象，不妨从工作中找自我的缺点。

其次，你的工作会影响别人对你的态度。所以用你的工作证明自我的实力，改变别人的观点。

每个人在成功之初都会遇到各种困难。但失败是成功之母，仅有经历失败的洗礼，才能有丰富的成功。要珍惜每个人的态度，再平凡的人也有自我的主见，也会决定你的质量。

与浩瀚的世界比起来，我们多么渺小。

别人看不起你，可能是经济问题，道德问题，性格问题。每个年轻人都会被人鄙视。有人性格外向，有人性格内向，外向的人比内向的人更容易得到肯定，受到欢迎。当然，我们年轻，有很多不足。人生就是一个取长补短的过程，珍惜别人的轻视，因为别人的轻视，造就了明天的你，激励了今日的你。

别人可能在情感上轻视你，可是我们也能够轻视别人。在情感的独立，正是别人的作用。拥有情感独立比经济独立，道德独立更重要。在情感方面，包括感情，亲情，友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，还有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观的男人。谁不是由少男少女到男人女人。

不要别人看不起，从工作中得到欢乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

团队激励演讲稿三分钟篇四

早上好!我今日国旗下讲话的题目是《此刻就去做》。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对作家来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对画家来说，当一个神奇美妙的幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅影响深远的名作。

历史上不乏因拖延而造成悲惨结局的事例。雷尔司令派人给恺撒送信。但当信使把信送给恺撒时，正在和朋友们玩的恺撒随手把信放在衣袋里，等牌玩完之后才去阅读。所以。他错过了最好的作战时机，导致全军被俘，连自我也命丧敌手。

多拖延一分，工作就难做一分，欢乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠让我们都来树立“此刻就去做”的观念:收到了信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行……让“此刻就去做”成为我们的口号，让我们成为时间的主人。

团队激励演讲稿三分钟篇五

大家好!

选择了大海，就要乘风破浪;选择了蓝天，就要展翅翱翔。

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对。

100天，我们剩下的不是等待。

100天，我们把握的就是希望。

100天，将是见证__班奇迹的时刻!

战役即将打响!

号角今以鸣奏!

我们郑重宣誓:

身为__的学子，身为__班的学生。

我们不负父母的期盼，不负恩师的愿望。

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪;十年磨剑，我们崭露锋芒。

今日寒窗苦读，明日独占鳌头。

一百天，看我卧薪尝胆!

一百天，看我奋发图强!

举胸中豪情，倾热血满腔!

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有_班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求，去谱写一个属于我们的传奇！