

2023年公司团建活动心得(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿春天篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《舞动的春天》。

“野火烧不尽，春风吹又生”剥开黄色的.泥土，又闻到了嫩绿的气息，春天在舞动，祖国在搏击，我们在拼搏。作为一名学生，我们应该怎样做，如何把握好分分秒秒，让我们的成绩更加优秀，让我们的阅历更加丰富，让我们的人生更加精彩！答案只有一句，那就是：以钢铁般的意志。持之以恒，顽强拼搏。

或许你曾经拼搏过，但并没有成功，但是如果你不努力，不奋进，那么你必将失败。纵观古今中外，无论是先秦时代的诸子百家，还是名扬四海一统天下的英雄帝王；无论是经济十分繁荣发达的美国，还是正在崛起的中国，谁不是经历了命运的严冬，又顶住了落魄的风雪，艰忍而行，不懈努力，才赢得了成功。

从小家境贫寒范仲淹，为了读书，他省吃俭用。终于，他的勤奋好学感动了寺院长老，长老送他到南都学舍学习。范仲淹依然坚持简朴的生活习惯，不接受富家子弟的馈赠，以磨砺自己的意志。经过刻苦攻读，他终于成为了伟大的文学家。

山，因其形而巍峨；水，因其势而磅礴；人则因勤奋拼搏而

伟大。一个不断进取，不断奋斗，不断拼搏的人生才是有意义的人生，才是有价值的人生。

或许你现在并未成功，但成功的星光依然在黑暗的夜空中闪耀，遥远的未来别去等待，今朝就要用勤奋去为梦想而灌溉。

自然的春天来到了，人生的春天你我正在经历着，只要你努力，去搏击去奋斗，那么成功的春天也在向你招手。

演讲稿春天篇二

大家好！

春天，一个充满希望与生命的季节，一个充满梦想与播种的季节，它冲破了冬的寒冷，在人们的期盼下，又为大自然增添了许多生机。

伴着那千丝万缕密密斜织的雨丝，春静悄悄地来了。杨柳树挥洒着一头晶莹的秀发，隐约间，沾了一点鹅黄的嫩芽，饱涨着似乎要张开嘴吮吸这春的乳汁，池塘上有几只雪白的天鹅在嬉戏，玩耍着。它们就好象是舞女在舞池里舞蹈细雨落在水面上，荡出一圈圈水纹，如出水芙蓉般温柔。

雨渐渐小了，苍翠的松柏，抖擞抖擞精神，焕然一新，太阳公公也露出了久违的笑容，霎那间，鸟语花香弥漫了整个大自然，春姑娘正在为大地绣起朵朵鲜花，散发着诱人的香气，招引了许多的蜜蜂和蝴蝶飞舞其中。

春是五彩缤纷的，它使大地充满色彩，耀眼夺目。太阳是红色的，树叶是绿色的，天是蓝色的，云是白色的，它们各有各的色彩，各有各的特色，而这一切，都是春给予的。

春，是希望与梦想的寄托，更是大地美好的景色的象征。

谢谢。

演讲稿春天篇三

春天，一个从冰山里溶化的季节；春天，一个从土壤里萌发的季节；春天，一个从花骨朵里绽放的季节；春天，一个多姿多彩的世界。

当初春的第一抹阳光洒向大地，她便唤醒了沉睡的世界。娇嫩的迎春花，吹起了金黄色的喇叭，吹绿了柳牙，吹红了杏花，叫醒了小河，她永远忠于春天，忠于那初升的太阳。

柳树用她婀娜的舞姿，配合着春天的旋律，嫩绿的柳叶恰似片片扁舟，又似飘逸的长发，染绿了整个大地，随着春风轻轻地摆动。“碧玉妆成一树高，成条垂下绿丝绦”对绿柳的描写可谓淋漓尽致。走进田间，嫩叶伴着野花含苞待放。它们等待春雨将它唤醒。雾蒙蒙的，湿润润的，春雨在人们的期盼下如约而至。花瓣上滚动着一颗颗水珠，裹着它诱人的色彩，悄然无声地滴落，带着余香钻进草丛。小草也傲立起头，像刚出生的孩子，在春雨的滋润下，透出了它可爱的绿。春天是嫩嫩绿绿的！

春风，没有了刺骨的寒冷，带着花香扑面而来，一缕缕融满暖意的春风，把大地装点的丰富多彩。“噗嗤”一声，随着厚雪的融化，小河潺潺地流着，把天空映成湛蓝湛蓝的颜色。丝丝缕缕的白云飘浮在空中，把天空衬得更加透亮，春天是湛蓝的！

春天，最快乐的是孩子们。跟着朋友们在刚出牙不久的草地上奔跑，追逐那些风筝，有着无数的欢乐。跑累了便一股脑儿躺到草地上。仰望着天空，寻找着那只属于自己的风筝，聆听着大自然的声音，就这样一直看着，看着，春天就像天上的风筝，春天是色彩斑斓的！

春天是嫩绿的，春天是粉红的，春天是丰富多彩的??蓝天、白云、风筝、绿草、孩童，都是春天的颜色!

春天，一个绿的世界;春天，一个万物复苏的季节;春天，一个朝气蓬勃的季节!

演讲稿春天篇四

大家好，今天我演讲的题目是春天，它来了。

春来了，她迈着轻盈的脚步来了，她带来了多少美妙的颜色啊!火红的太阳，湛蓝的天空，嫩绿的树梢，娇黄的迎春花……难怪诗人爱吟咏春天，作家爱赞美春天，画家爱描绘春天，因为春天是世界一切美的融合，一切色彩的总汇。

春近了，小草悄悄地探出脑袋，俏皮地向四处张望，寻找着春的影子。路边的柳树曳着它妩媚多姿的柳条，欢迎春的到来。公园里，一棵棵参天大树褪去单调的冬装，在春的描绘下，着上嫩绿的新衣;桃花再次绽开笑脸，抹了胭脂似粉红粉红的;甚至连小河也变了，变得温柔了，不再像冬天时那样冰冷而又毫无生气，在春光的照射下，在春风的吹拂下，轻轻地，轻轻地，荡漾起一圈又一圈的涟漪……看呀，那不是春的精灵——蝴蝶吗?多么有趣的小生灵呀，它们也在春的感召下，在花儿的吸引下，忘却了冬的寒冷，纷纷扑闪着轻盈的翅膀出来了。它们在那一片花的世界中，那么轻快，那么和谐地跳着它们自己的舞蹈。

鸟儿唱着清脆的歌儿，小河轻轻地伴奏着，蝴蝶、蜜蜂在花的海洋中翩翩起舞，阳光为它们着上金装，一阵暖风拂过，柳枝也情不自禁地扭动着，呵，那就是春，春天，她到啦!

演讲稿春天篇五

大家好!我今天演讲的题目是——校园的春天。“冬天已经到

来，春天还会远吗？”春姑娘又将悄悄的来到人间，到时花草树木都将张开笑脸，大地又将重新披上漂亮的绿衣裳。我们的校园也将迎来另一个美丽的春天：您看，清晨，同学们冒着初春的寒意，兴高采烈地来到了学校，春天写在了同学们的脸上；您看，红领巾在整洁的校服的衬托下，是那样的鲜艳夺目，春天飘在了同学们的胸前；您看，地上的垃圾少了，没了，同学们都把垃圾扔到了垃圾桶里，春天站在了同学们的手里。这时，春天在哪里？噢，春天已钻进了同学们的心里！看吧，你们看吧，美好的春天就在同学们身上。

这美好的一切，是谁带来的？这美好的一切就是好的行为习惯带来的。最喜欢濮存晰叔叔所做的那条公益广告，广告是这样说的：“我相信，文明就在我们身边，离我们很近很近，近的触手可及，有时候文明离我们只有十公分的距离，有时候只是几十厘米的宽度，也有时候，可能是一张纸的厚度。”濮存晰叔叔告诉我们每一个人，要讲文明，树新风，养成良好的习惯。可是在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园里、楼梯间，还常能见到与我们美丽校园极不和谐之处的果皮纸屑；在我们的教室里、操场上，各种食品袋、方便面盒随处可见；有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。这些不良行为和坏习惯，不但严重损害了学校的形象，也严重损害了我们自身的形象。

在《培根论人生》一书中，这位伟大的思想家深刻地指出：“人们的行动，多半取决于习惯。一切天性和诺言，都不如习惯有力。”可能有的同学会说：“我也知道乱扔垃圾、随地吐痰的习惯不好，可就是改不了。”的确，坏习惯养成后，要想改就不那么容易了。所以我们要想使坏习惯变成好习惯，不仅要从小事做起，还要有持之以恒的毅力。当吃了东西之后，不要随手把包装盒乱扔，走上几步，看见了果皮箱再扔；随身带上卫生纸，如果想吐痰，就让它派上用场或直接吐在痰盂中。这样坚持一段时间后，你就会惊奇的发现，

即使手里拿着废弃物也绝不会乱扔了，这样，良好的习惯就养成了。

同学们，我们是春天里的花朵，我们是祖国的未来，我们要接过中华文明的接力棒。我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。让我们把讲文明、讲卫生放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从自己做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明卫生习惯，做文明学生。

让我们每一个人都管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，只要我们每个同学都养成良好的行为习惯，我们的校园一定会四季如春！我的演讲完了，谢谢大家。

演讲稿春天篇六

季节是一只长脚的兽，日日飞奔在时间的路上。

你的意识也许还停留在去秋，而春天，就已经赶着冬天的脚步匆匆来照面了。窗外的那株树，似乎叶子还没有黄落尽，今日一见，倒又是满树葱茏了。

那些叶子，什么时间初露头，什么时间吐出芽，全然不在你的掌控中。你有些失落，更有些恐慌。叶子们似乎见风就疯长。前天，你对窗外只冒出一点绒芽的树瞟一眼，心想，春天了。今天不经意的一瞥，满树新绿轰然成心中的痛——你看不见它们。

还有那些花，也全然不理睬你的自顾自的开放：记得昨天只是一长街黄色的迎春花，今日满空里嗅来竟全是丁香的香气了。对这些花儿们，你更有无可奈何的忧伤。多希望它们能有长久一些的时间陪你，但你左右不了这些次第开放的花。

对自然的一切变化，你都无可奈何。

人的无知在于缠在世俗的网中走不出来。

小时候，日日盼着自己长大，盼着长大的自己可以走出村庄，到更广阔的世界去闯荡。孰不知，长大以后的自己，在大千世界闯荡过了的自己，刻刻都在怀念小时候，那些最美好的时光。

人走得再快，快不过季节的脚步。

春天来了，万物生长，你的思绪也生长。你已经懂得，你可以任岁月溜走，任时光老去，但却万不可任心也老去。

请让我拥有一颗童真的心，可以追着季节的脚步去感受春天的美丽。

演讲稿春天篇七

大家好，今天我演讲的题目是美丽的春天。

轻轻地，轻轻地，春姑娘悄悄地来到了我们身边。

啊！那一片片白色的山，已恢复了绿色。那一片片黄色的土地，也已被春姑娘使了魔法，变成了美丽的绿色。一切都又重新开始了。小心！脚下的几株小花正在窃窃私语呢！轻轻的走过去，别打扰他们，看他们说的多开心，瞧他们说的多欢乐，快听听他们说的是什么，你也来和他们共同分享快乐吧！远处，积雪在融化，小草在吐绿。漂亮的七彩姑娘们用魔法棒轻轻的一点，花儿们都伸了个懒腰，惬意的从泥土里生根发芽。

瞧！那漂亮的黄姐姐，将光秃秃的土地变成了一片金灿灿的花丛，在春风中轻轻地摇曳。这不正是迎春花们迎着春风做

着早操吗？那边，红妹妹又施了魔法，看这一片红彤彤的花丛，几片花瓣上撒着几滴晶莹透亮的露珠，不就是美丽的桃花在喝着清晨的露珠吗？快看，小草已慢慢生根发芽，将以前土黄色的大地，变成了充满活力的绿色。

几丛草连在一起，真像是一群亲密的好朋友在互相问候。嘘，小燕子正要回北方的家，听听他们的秘密回家行动吧！快往天上望去，大雁一会儿排成”一“字形，一会儿排成”人“字形。真像一队队供人们参观的表演家！小河叮咚，叮咚欢快的向前跑去，好像在清点春天植物的名字。哎，真管用，鲜花和绿草都急匆匆的赶来报到。

一年之计在于春，春天的脚步悄悄地向我们的走来，我们要把握好春天的美好时光。

演讲稿春天篇八

每一天都有年轻的希望，希望就是那富有节奏的机器轰鸣，希望就是那不停运转的皮带溜子，欢快又充满激情；每一天都有年轻的梦想，梦想就是那旋转如风的螺旋滚筒，梦想就是那奔流不息黑金长龙，活力而充满力量。在我们年轻的心中，还有一片温暖的阳光，那就是富裕吉煤的美好愿景，那就是和谐舒矿的美好期望，那就是安全文化日趋完善，那就是域外开发捷报频传??。

有人说，人的一生就像一次旅程，途中会际遇形形色色的旅伴。生在矿山的我，我的命运与矿山紧紧相连，到舒矿公司总医院工作，不知不觉已经有 个年头了， 年的相依相伴，心里早已把舒矿当成了自己的家，家里的每一次超越，每一点变化，都看在眼里，喜在心上。

会，使我们各方面都受到锻炼，得到提升，这些年收获的学习、包容、成长，是我一生受用不尽的财富。

每当料峭春寒时，总感动于小草“春风吹又生”的坚持，每当登到绝顶上，总惊诧于松柏“咬定青山不放松”的执着。而当困难压向我们时，我们更要坚守脚下的土地，让热爱舒矿的信仰发光，让忠诚舒矿的灵魂独唱。“安全至上，效益为本”，这是集团的号召，更是员工心中的呐喊。为了实现这一目标，我们追求，我们开拓。你看多少员工顶繁星冒严寒，穿梭于交织的巷道之间，攀爬在高高的设备之上，又有多少员工背负理想，远离家乡，用他们的勤奋敬业为舒矿打造一个又一个响当当的品牌，在舒矿，你到处都能看到充满希望与自信的脸庞，彰显着四溢奔放的工作激情。

就是这些朴实无华的平凡劳动者用默默无闻的奉献折射出人性的光辉，就是这些挺拔的脊梁，让我们看到了舒矿的希望！也让我们这些年轻的心迸发出励志创业的热情！

“一年之计在于春”，我想用春天的语言描绘心中最美好的未来，公司再拼三年宏伟的蓝图已经绘就□20xx年职代会的召开，照亮了我们前进的道路，一声声冲锋的号角指引着我们拼搏奋进，催促着我们勇往直前，引领着我们的思想更加成熟，引导着我们的行动更加稳健。

汗水把舒矿文明之花来浇灌，用满腔的热情来迎接舒矿又一个阳光明媚的春天！让无悔的青春在这片辽阔的土地上尽情飞扬！

演讲稿春天篇九

大家好！

我今天演讲的题目是——校园的春天。“冬天已经到来，春天还会远吗？”春姑娘又将悄悄的来到人间，到时花草树木都将张开笑脸，大地又将重新披上漂亮的绿衣裳。我们的校园也将迎来另一个美丽的春天：您看，清晨，同学们冒着初春的寒意，兴高采烈地来到了学校，春天写在了同学们的脸

上；您看，红领巾在整洁的校服的衬托下，是那樣的鮮艷奪目，春天飄在了同學們的胸前；您看，地上的垃圾少了，沒了，同學們都把垃圾扔到了垃圾桶里，春天站在了同學們的手里。這時，春天在哪裡？噢，春天已鑽進了同學們的心里！看吧，你們看吧，美好的春天就在同學們身上。

這美好的一切，是誰帶來的？這美好的一切就是好的行為習慣帶來的。最喜歡濮存晰叔叔所做的那條公益廣告，廣告是這樣說的：“我相信，文明就在我們身邊，離我們很近很近，近的觸手可及，有時候文明離我們只有十公分的距離，有時候只是幾十厘米的寬度，也有時候，可能是一張紙的厚度。”濮存晰叔叔告訴我們每一個人，要講文明，樹新風，養成良好的習慣。可是在我們身邊，在一部分同學身上，還存在着一些不文明的行為。例如，在我們的校園里、樓梯間，還常見到與我們美麗校園極不和諧的果皮紙屑；在我們的教室裡、操場上，各種食品袋、方便麵盒隨處可見；有的同學在教學樓走廊上追逐打鬧，走路推推搡搡習以為常；還有部分同學相互之間講髒話、粗話，隨意攀爬樹枝，甚至還有個別同學故意損壞學校的公共財物。這些不良行為和不良習慣，不但嚴重損害了學校的形象，也嚴重損害了我們自身的形象。

在《培根論人生》一書中，這位偉大的思想家深刻地指出：“人們的行動，多半取決於習慣。一切天性和諾言，都不如習慣有力。”可能有的同學會說：“我也知道亂扔垃圾、隨地吐痰的習慣不好，可就是改不了。”的確，壞習慣養成後，要想改就不那麼容易了。所以我們要想使壞習慣變成好習慣，不僅要從小事做起，還要有持之以恆的毅力。當吃了東西之後，不要隨手把包裝盒亂扔，走上幾步，看見了果皮箱再扔；隨身帶上衛生紙，如果想吐痰，就讓它派上用場或直接吐在痰盂中。這樣堅持一段時間後，你就會驚奇的發現，即使手里拿着廢棄物也絕不會亂扔了，這樣，良好的習慣就養成了。

同学们，我们是春天里的花朵，我们是祖国的未来，我们要接过中华文明的接力棒。我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。让我们把讲文明、讲卫生放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从自己做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明卫生习惯，做文明学生。

让我们每一个人都管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，只要我们每个同学都养成良好的行为习惯，我们的校园一定会四季如春！我的演讲完了，谢谢大家。