

2023年我和我的家演讲稿两分钟(精选10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

我和我的家演讲稿两分钟篇一

我有一个平平凡凡的家庭。家里有四个人：我，爸爸妈妈，还有弟弟。

为什么说我的家庭是“平平凡凡”的呢？因为我的家庭与其他的家庭并没有什么两样。

我的爸爸是家里的顶梁柱，赚钱的事都由他来负责。他每天忙里忙外的，很是辛苦。但他曾经说过，只要我们一家子天天开心、幸福就好！其他什么都不重要！

我的妈妈是个名副其实的家庭主妇，她每天的任务就是：做家务，接送弟弟上下学。一把事情做完了，她就到楼下去跟别的跟她一样的家庭主妇泡茶。日子过得很充实。

我的弟弟是个调皮的“捣蛋鬼”。他在家时就上蹿下跳，把家里搞得乱糟糟的；可在外人的视线里，他就变成了一个害羞腼腆的乖男孩。不仅如此，他还很爱哭，像个小女生一样爱告状。可真是“古灵精怪”啊！

我就不必多说了。我每天一放学就赶回家写作业，学习的态度也还算较端正。学习成绩也还行，学习效率也不错，每次的考试也都能达到一定的要求。

虽然我们都很“平凡”，但却都拥有着不平凡的梦想：爸爸的梦想是能去旅游世界上每一个风景优美的景点；弟弟的梦想是集齐世界上所有车————的模型……虽然我们很“平凡”，但却也都不会亏待自己。平凡的生活，感谢，不平凡的自己！

我和我的家演讲稿两分钟篇二

“家”是一个心灵的港湾，家庭生活多姿多彩，如：戏水、繁枝；有和谐，有冲突，有快乐，有忧伤！

只有在家中，我们才能获取温暖；在家中的.一幅幅画面都是刻苦铭心的，在我们的成长经历中起到不可或缺的作用！

记得那是9年前的一天。

那天阳光明媚。我早早地起了床！吃饱了早饭就看起电视来。也不知当时看到了什么，就突然从沙发上一跃而起，一下子就摔在地上，下巴重重地磕在了桌脚，嘴唇的皮顿时裂了一个大缝，血流不止，躺在地上哭着叫妈妈。可当时正忙着的妈妈，说了一句令我心理如火上浇油一般：“有困难自己解决，不能被一点小伤所击垮！”我在地上翻滚了一会，自己勉强爬了起来，拿着纱布止血，因为当时还小，虽然把血止住了，但眼里还闪烁着泪光。心想：“这算什么母亲！看着儿子痛苦却不帮一把。”在接下来的一个月里，我几乎恨不得永远见不到妈妈。

在后来的生活中我遇到了许多大大小小的困难，但在困难中，我渐渐理解了母亲的良苦用心，母亲这么做其实是想让我学会坚强。如果任由自己哭闹，我可能会一辈子对此耿耿于怀，无法释然。

这件事让我知道了：命运给予我们的磨难将不只是裂了一层皮：我同样知道，对待磨难也并非只是止一下血就能解决问题，

但我明白生活的真谛就在于此——无论发生了什么事，不气馁，不自怨自艾，永远做自己应该做的事，永远向前看，终有一日我最终将得到幸福！

我和我的家演讲稿两分钟篇三

疯狂指数：8

疯狂记录：

我爸可算得上是一个十足的棋迷，他为象棋疯狂，几乎饭前饭后都要上网与网友杀一盘象棋，而且每次赢的可能性较大。有一次，老爸在他的房间里午睡，我正要进去拿钢笔，可还没跨进房门，就听老爸嘴里喃喃的说：“慢着！你的马先别进来，看我双攻炮的厉害！哈哈哈！”啊!!!老爸他在说梦话，好可怕！吓得我直哆嗦，连钢笔都不敢拿了！

“疯狂电视迷”——老妈

疯狂指数：9

疯狂记录：我妈是个电视迷，她对电视痴迷的那个程度啊！不可估量！她经常看电视看到一两点钟，导致熬出了一双“熊猫眼”，她竟然无怨无悔！有一次，她得了伤风感冒，所以全家人反对她熬夜看电视，叫她在被窝里呆着。可你猜结果怎么着，我妈，她。她竟叫我帮她看电视，第二天再把结果告诉她。啊~~我真是哑巴吃黄连，有苦说不出啊！

“疯狂书迷”——我

疯狂指数：8

疯狂记录：

说起我呀!可算得上是一个小书迷。我什么书都爱看:散文,作文,童话,诗集。都是我的好朋友,瞧我书架上的几百本书,就是我的证据!有一回,我在书房里看书,看着看着,忘了做作业。幸好,有老妈来唠叨我:“作业完成了没?”我才一骨碌溜下椅子,放好书,答道:“我就去做!”可当我看到墙上的钟表时,才知道已经晚上十点了。

你说,我家是不是很“疯狂”呢?

我和我的家演讲稿两分钟篇四

“我的家庭真可爱,美丽清洁又安详……”每当这动听的歌声传来时,我都会由衷的感叹:我有一个多么美好的家庭呀。

我的大家庭有11口人组成,爷爷、奶奶、姑姑一家3口、我们一家3口、还有叔叔婶婶一家3口。叔叔婶婶刚给我们家添了新成员,非常可爱的小弟弟雷铭晨,他的出生给我们家带来了无穷的欢乐。

爸爸一听到明(铭)晨这个名字,立马想起来昨晚,叫他“昨晚”,河南方言就是夜黑儿,又叫他“夜黑儿”。我一对着他叫“夜黑儿……夜黑儿……”,弟弟好像能听懂似的,咧开小嘴笑起来,于是大家都跟着笑起来。可是他也有烦人的时候,今天是为他举办百日酒(因为满月酒一直未办)的日子,奶奶、妈妈在忙着招待客人。铭晨也来添乱,不知道是因为昨天喝梨水喝多了还是怎么一回事儿,他的肚子向他发起抗议,拉稀了。他呀,一会儿拉到爷爷身上,一会儿拉到叔叔婶婶身上,尿布上、尿不湿上、院子里都是,还有他自己的衣服上,弄到最后衣服都没得换了,还让姑姑跑去童装店给他新买一套赶快换上。到了酒席上,该他出头的时候他偏偏又睡着了,真不让人省心呀。

回到家,爸爸提议说一起照个全家福,得到大家一致赞同。我们先排好位置,把爸爸的位置空出来,爸爸摞下相机上的

延迟快门，赶紧跑过来，“十、九、八……三、二、一、茄子”，“咔嚓”一声。看，照片里我们笑的多甜蜜，多开心！

这就是我的家庭，幸福美满的家庭，我爱我的家庭！

我和我的家演讲稿两分钟篇五

我有一个幸福快乐的家庭，虽然总是会有吵架、拌嘴，但我想，这应该是一个幸福家庭的标志吧。

我的姥姥很和蔼，但她也有孩子气的一面。每次姥姥和我争辩时我都会让着她，我反倒像个大人了，没办法，谁让她是“老小孩”呢。

我的姥爷做事很认真，会为别人着想。既不失男子气概而又温柔体贴，可谓是成熟老人中的“极品”啊！

我的妈妈温柔贤惠、热情大方。她有耐心，每当我有不会的题时，她都会耐心的为我讲解。她有恒心，妈妈做事讲究持之以恒，经常把“持之以恒，方能成功”挂在嘴边，是名副其实的好女人，好妈妈。

最后就是聪明伶俐的我了。我是家里的掌上明珠，全家人都很喜欢我，同时我也是家里最大的笑点，起到了调节气氛的重要作用。

这就是我们一家，是一个幸福、快乐、和谐的家庭！

我和我的家演讲稿两分钟篇六

我有一个幸福的家庭。我的妈妈是一个很普通的上班族，我的爸爸是一名司机，而我只是一个刚刚上初三的学生，正因为这样，我的家庭有了点变化。

妈妈一进家门，手机在地上已经摔坏了，妈妈这才意识到发生了什么事！爸爸回来了，我哭着看着爸爸，那会儿看到爸爸心里酸酸的，眼泪不止的往下流，爸爸不解的问“怎么了？”我该怎么和爸爸说啊！事情已经发生了，我没有告诉爸爸，只是说了“没事的，我刚刚不小心把妈妈的手机摔坏了，她说了我几句，我就哭了，没事！”爸爸就真的相信了，看到爸爸这样，我越哭的厉害了，看到爸爸可怜的样子，我……一天，两天，过去了，爸爸又要走了，我真的好舍不得！

我和我的家演讲稿两分钟篇七

我家有四口人，分别是我勤奋认真的爸爸，漂亮能干的妈妈，淘气的我和调皮可爱的妹妹。

我的爸爸是一个很认真的人，比如我有一题不会做，爸爸不会直接跟我说答案，而是一步一步地给我说步骤，说完了就出一道类似的题，让我解答。还有，我老爸的手工做得特别好，只要一有时间，我便和爸爸一起去做漂亮的手工。

我的妈妈可是一位“上得了厅堂，下得了厨房”的好妈妈。每天我放学一回家，家里的餐桌上就有了美味可口的饭菜。而且我的妈妈每天都把家里打扫的干干净净，只要她发现有一粒灰尘，她都要仔仔细细的重打扫一遍。

我的妹妹是一个小捣蛋鬼，经常在我写作业的时候过来打搅我，不让我写作业。

在我的家庭中，经常会发生一些十分有趣的事情。

记得有一次过年的时候，我还小，不知道钱的大小，只知道越多越好。爷爷给了我一百元压岁钱，妈妈过来说：“儿子，你看，我十张钱换你一张，好不好。”她用手上的十张一角指了指我手上的一百元。我心想：一张一下子就换成了十张，

我肯定得换。于是，我便对妈妈说：“妈妈，我换。”于是手递出了一百元，接过了十张一角。

其他人都哈哈大笑，我还不知道为什么，直到我懂事的时候，我才知道，于是我就对妈妈说：“妈妈你太狡猾了，你比狐狸还略胜一筹。”妈妈却说，是我太笨了。

还有一次是我正写作业的时候，突然没电了，我便对妈妈和爸爸说：“也不能干坐着呀！我们来一起玩词语接龙吧！输了要接受惩罚，表演节目。”爸爸和妈妈都答应了，由我先出了一个“海阔天空”，他们俩想了半天，都想不出来。爸爸就用他那五音不全的歌声唱一首歌，而妈妈也唱了一首歌。半个小时后，电来了，妈妈就让我写作业去。

我和我的家演讲稿两分钟篇八

我的家虽然很不起眼，但每天都发生着许多有趣的事情。

晚上，我正在看电视。忽然，我感到眼前一片漆黑。原来是停电了。妈妈在厨房洗碗，弟弟也在厨房里。他们也慢慢地走过来，问我怎么了，我一本正经地说：“一定是停电了。”然后我去拿手电筒。却不小心撞到门上了，撞得我头昏眼花。妈妈担心地问：“怎么了？”我有气无力地说：“好多星星呀！”过了一会，我小心翼翼地又拿手电筒，妈妈也跟过来了，忽然听到“砰”的一声，我一看妈妈呢？仔细一看，原来妈妈也撞到门上了。于是妈妈也回去了，我终于拿到手电筒了，可这时来电了。抬头一看，哇，妈妈头上有个小包！我摸摸我的额头，哇，还有一个比妈妈还大的包，弟弟躺在沙发竟睡着了。

这样的小事虽然在日常生活中很不起眼，但对我们家来说，却是增添了许多快乐。

我和我的家演讲稿两分钟篇九

我有一个温馨、幸福的家。家里有爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、弟弟和一个活泼开朗的我。

俗话说得好：幸福的家庭都是相似的。良好的家风是代代相传的精神财富，我们家的家风是：孝敬长辈，和睦邻居。

每次吃饭都要等长辈说开饭了，我们才开始吃饭。而且吃饭时食不言寝不语。每次我见到长辈或同辈分的人都会打声招呼；在吃饭时都会给长辈倒酒、盛饭等；长辈或同辈分的人帮助我后，我都会说声谢谢；离开的时候也都会礼貌地和他們打声招呼。

在我们家，“孝”已经在每个人的心中深深扎下了根，而且和邻居之间也相处的十分融洽，就像一家人。

记得有一次，我和弟弟要捉一只母鹅去外婆家，但认不出哪是公鹅哪是母鹅，因此而伤脑筋。

这时，邻居杨爷爷正在劈柴，我便走上去和爷爷说：“您好，爷爷。我有件事想请您帮个忙。”爷爷和蔼可亲地对我说：“好的。什么事？我说：“是这样的，我不认识公鹅和母鹅，您能帮我捉一只母鹅吗？”爷爷笑着说：“好的，没问题。”于是，爷爷帮我们捉了一只母鹅。事后，妈妈教育我和弟弟：“人们说，远亲不如近邻。你们看，是不是这样啊！”我们情不自禁地频频点头。

这就是我的家庭，一个温馨、幸福的家。

我和我的家演讲稿两分钟篇十

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，曾经给过你的多少伤痛，我却依然会记起。

那会儿，还未满二十周岁的表叔练习骑摩托车，四、五岁的我偏叫表叔带上我，他拧不过我，就只好把我抱上了摩托车的后座位，可是，由于表叔是新手，所以不小心将旁边别人放的大块玻璃打碎了，表叔没受什么重伤，可是，我却躺在血泊中死命地哭喊，表叔赶紧把我抱到了妈妈的身边，妈妈愣了，带着我赶紧去医院缝了好几针，我永远也不回忘记，妈妈那张充满忧愁和担心的脸。有妈真好！

爸爸疼我爱我，甚至带着些许的溺爱，当我不小心在洗碗时将碗打碎，爸爸便处处维护我，第二天，妈妈问：“怎么少了个碗？谁弄烂的？”我便不敢说话，爸爸就说：“我不小心打烂的。”多少次，爸爸维护后，说，下次，一定不会再维护我了，他要让我有担当的能力。可是，当我再一次次犯错误时，他还是会毫不犹豫地维护我。爸，有你，我真幸福。

妈，你知道吗。当那一天，你去医院回来，莫名的哭泣，我惊愕。你说，我一定要好好学习，还说我爸是个没心没肺的人，最后，你终于向我说，你腰间盘突出，都不能骑车了，但是爸爸却不去接你，反而让你一人，几步一蹬从医院回来。妈，看你失望又痛苦的表情，我也难受。原来，你真的如某人所说，独自承受了那么久。

就像汶川大地震，妈妈在孩子的襁褓中放了部手机，上面打着几个感人肺腑的字：“宝贝，如果你还活着，一定要记住妈妈爱你。”作为妈妈最亲的孩子，作为子女的我们，何尝不是最幸福的。我真高兴，有个爱我的妈妈，有个温柔的爸爸，还有个聪明又善良的弟弟。

弟弟，那一天，你看着动画片，看见那个卖火柴的小女孩时，

你小小的手轻轻地拉住我的衣襟，用稚嫩的童音说：“姐姐，我要把她带回家，她都没有鞋子穿，好可怜。”知道吗，那一刻，我的心狠狠地疼了，原来我一直不了解你，我亲爱的弟弟，我羡慕过你，也嫉妒过你，我曾经恨过的你，原来这么善良。

我知道，父母的爱永远不会随着岁月的流逝而有丝毫的缩水。我感受到了家庭的温馨。