

最新一分钟演讲稿团结友爱的故事(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

一分钟演讲稿团结友爱的故事篇一

时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的往前赶路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。我们现在都很忙，忙工作、忙考研或是忙恋爱，总之没时间。

坐车的时候很习惯的坐在窗边，可以看见更开阔的风景，可以看树叶用尽最后的力气炫耀自己灿烂的人生，悲壮而奢华的散落在街头。可以看见年轻的面孔充满朝气的，让人觉得舒服而又惬意人真的是很奇怪的动物，小的时候期盼可以快点长大，可以穿漂亮的衣服，做自己想做的事，不用理会大人的罗嗦;等到长大了，却又开始嫉妒小孩子的无忧无虑。矛盾看来要贯穿人的一生。

人总是抱着一定的梦想走进一个阶段，带着一个状态进入另一个阶段。这是必经阶段，就像现在你会明确地知道要选择什么才更合适你。开学时qq换了，换的时候才发现有些人我其实早就丢了。我弄丢了好多人，在不知不觉之间，也许是为了给其他人腾空间，也许这些人本身就是过客。有些人不是不重要不是不亲密而是空间变了，时间变了，慢慢的就都淡了。有些东西也许停留在最初的地方反而会历久弥香。只要自己没丢就好，因为其他的可以找回来。虽然很多时候我也很迷茫，不知道自己要干什么，将要怎样，可是我还是很

努力的开心过好每一天。我们要的不过就是一种安定的状态，一个舒适的环境。

真的没有多少时间令我挥霍了，目标换了一个又一个，这样的青春就算过完了。时间不等人，好好地把握每一个时光，跟朋友、跟亲人，快乐总是那么短暂，能做的也只有不虚度，珍惜每一个爱你的人，下一个十字路口你又会遇见谁呢，不要忘了当初的那些美好。不要忘记自己当时坚持的初心。

谢谢大家！

一分钟演讲稿团结友爱的故事篇二

早上好！

今天我讲话的题目是：《珍惜时间，从珍惜每一分钟开始》！

我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是时间，不管对穷人还是富人，这礼物都一样公平：一天24小时。我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天……他用上天赐给的时间做了很多的事，最终换来了成功。这世界上的伟人：如元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间；庸碌的人，消磨时间。

下面给大家讲一个关于《一分钟》的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了碰面的时间与地点。等到约定相见的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青

年进入了房间，此时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来又有一分钟了。”“一分钟……一分钟……”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多的深刻道理。”班杰明笑了，青年向班杰明道谢后，开心地走了。

这是一个耐人寻味的故事，它告诉了我们，一分钟的时间虽然很短很渺小，但是却可以做很多的事情，一分钟可以阅读一篇三四百字的文章，可以浏览一份20多版的日报，可以跑300多米，可以收拾一下桌子，整理一下书包。一个小学生一分钟能做10道口算题，可以读4首古诗，可以写15-20个字；铅笔厂一分钟可以生产1600枝铅笔；银行点钞机一分钟可以点1500张人民币；一分钟还可以让我们迅速逃离地震现场，保住自己的生命。

同学们，尽管一分钟只有 60 秒，但是我们的生命就是由无数个一分钟组成的，如果我们珍惜每一个一分钟，学会将它化零为整，那么，许多个一分钟就能干出很多有价值的事情。

所以，希望同学们珍惜时间，就要从珍惜自己的每一分钟开始，只有把握好生命里的每一分钟，我们才能踏上成功之路，才能到达理想的彼岸。

一分钟演讲稿团结友爱的故事篇三

大家好！

这天我演讲的题目是xxx□

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

一分钟演讲稿团结友爱的故事篇四

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高责任心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的责任心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

一分钟演讲稿团结友爱的故事篇五

早上好！今天，我将利用演讲时间给大家讲一个真实的故事，一个关于自然的故事：在美国西部，一个阳光明媚的下午，牛仔们赶着他们的牛来到开阔富饶的草原。和往常一样，奶牛们一边悠闲地嚼着草，一边享受着阳光。然而，天气变幻莫测，一场罕见的暴风雨裹着乌云疯狂降临。转眼间，大自然无情地收回了这份礼物，取而代之的是它暴虐的一面。

风越来越猛烈，吹断了树木，卷起了沙子。在一望无际的平原上，更是肆无忌惮。牛群本能地聚集在一起，但无济于事。

由于巨大的迎风面，它们逐渐被吹到牧场边缘，被栅栏挡住。大风没有停下来意思。起初，一些牛被压死，然后越来越多。我不知道过了多久，风停了。牛仔们出来一看，不禁大吃一惊——大部分牛都被吹到围栏上了，那里到处都是尸体；一小部分牛就大不一样了。它们低着头站在风的方向，最终存活下来。

我惊叹于面对逆境时生命的脆弱和坚韧。大自然创造了逆境，也创造了处理逆境的方法。如果你向它屈服，它不会可怜你，它会更加放肆，让你失去；如果我们认识到逆境就像弹簧，你强他就弱，你弱他就强，那么我们最终会战胜它。

你曾经撑着伞在暴风雨的街道上走过吗？你的伞应该用来挡风吗？你有过考试“偏科”的经历吗？之后，你专心学这门课了吗？你头疼得厉害，是吗？那你应该已经解决了问题，振作起来了。逆境是恶霸，关键在于你是被它的血盆大口吓倒，还是冲上去摘下它狰狞的面具。

面对逆境，面对困难，做一个生活中的强者。

我说完了，谢谢！