

# 课前演讲珍惜时间(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 课前演讲珍惜时间篇一

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命仅有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一齐旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间异常多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不一样罢了。

时间是要自我去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自我的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应当怎样珍惜时间呢？很简单，只要你每一天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成了，这

样，在家里就能够复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

## 课前演讲珍惜时间篇二

这首明日歌讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了。

日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明日……”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。

那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。

正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不

为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国的花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

## 课前演讲珍惜时间篇三

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学x》

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学x这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学x也只能珍惜来之不易的学x时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学x时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学x效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学x去迎接一个又一个新的

挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 课前演讲珍惜时间篇四

大家好！

大雁飞了，有再来的时候；树叶黄了，有再绿的时候；动物冬眠了，有再醒的时候。尽管如此，可是我们的时间还是一去不复返了。

屈指算来，四千多个日夜已经从我的指尖偷偷溜去，过往的时间就像是水倒在沙子上，消失得无影无踪。空闲之余，我又认真重读朱自清先生写的《匆匆》，里面的许多话再次引起了我的共鸣，我的心中不由得越发焦虑起来。是啊，喝水的时候，日子从嘴唇上过去；睡觉的时候，日子从眼皮上过去；玩耍的时候，日子从我们的笑声中过去。

在这飞逝而过的时间里，我们又能留下多少痕迹呢？记得从五岁起，我就开始学画画。从小到大，细细数下来，大约画了近千张画，而这些画都被我一一保存了起来。看着儿时的画，我不禁想起画每一幅画的情景，从歪歪扭扭的粗线条到一幅幅美丽的图画，我觉得我的时间没有虚度。因为我用一点点的努力换来点点滴滴的进步，时间虽然流逝了，但是它却给我带来能力的增长。

马上就要上初中了，初中三年一千多个日子，我们又有多少时间可以用于学习呢？在这有限的的时间里，我们又怎样把那么多的知识学好弄懂呢？培根说：“合理安排时间，就等于节约时间。”我不由得想到，一天24小时，时间不会多也不会少，对于每个人都是公平的。但是对于勤奋的人和懒惰的人来说，

前者会使每一分钟都过得有价值，他可用的时间恐怕要比后者的时间多出几倍吧。

作为一名学生，要充分认识到时间的重要性，用自己有限的时间尽可能地掌握更多的知识。雷锋叔叔说得好，时间是挤出来的。所以从现在起，请大家一定要用心对待生命中的每一分钟，好好珍惜时间。

## 课前演讲珍惜时间篇五

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

俗话说：“一寸光阴一寸金！”说的就是：时间是宝贵的，提醒我们要珍惜时间。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：有的同学上课时，不认真听讲，总让老师停下来管纪律，导致——老师不能很好地完成当天的教学内容，这是浪费时间。既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学们的时间。

又比如：有的同学做作业时可“忙”了，总是东瞧瞧西瞅瞅，有时一边吃着零食一边做作业，把字写得是“龙飞凤舞”。作业效率非常低，正确率也可想而知，这也是在浪费时间；再比如，有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力发展，但迷恋电脑更会浪费我们大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

时间去得快，来得也快。而能否把握时间，做时间的主人，往往决定着一个人一生的命运。每个成功人士的背后往往有珍惜时间的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道他成功的秘诀吗？那就是珍惜时间。他在十二岁的时候，父亲患着重病，两个弟弟年纪尚幼，所以他不仅经常上当铺、跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他作好了精确的时间安排。几乎每天都在挤时间学习。他说：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”在鲁迅先生眼中，时间就如同生命。因为珍惜时间他而取得了成功，成为一代大文豪！

有句名言说得好——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。

每天早晨早点起床，读会儿书，你就是在珍惜时间。早上到校后抓紧时间背会儿书，你就是在珍惜时间；上课时认真听讲不懂就问，你就是在珍惜时间；放学回家认真复习功课后，保质保量完成家庭作业，你就是在珍惜时间；每天晚上睡觉前，多阅些读课外书，你就是在珍惜时间。

所以珍惜时间并不难。我真切地希望我们每个同学都能珍惜时间，并能持之以恒，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

最后，我想说的是离期末考试还剩一个月左右的时间，请从现在开始珍惜时间，合理安排时间，争取在期末考试中取得满意的成绩！

## 课前演讲珍惜时间篇六

时间是宝贵的，那关于关于珍惜时间演讲稿怎么写？下面是小编整理的关于关于珍惜时间演讲稿，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜时光》。

俗话说“一日之计在于晨，一年之计在于春”。

同学们，春天是播种的季节，只有此时播下希望的种子，丰收的时候才会有满意的收获。

那么，同学们，何不在这个美好的季节里，撒下努力学习的种子呢？

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。”

勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。

“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。

抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。

抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。

你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。

同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。

如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。

大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间生活中最平凡又最珍贵的还是时间。

春夏秋冬，年复一年。

杨树枯了，有再青的时候百花谢了，有再开的时候。

然而，一个人的生命却只有一次。

“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

因此，我们应珍惜属于自己的时间。

古人说的“三更灯火五更天，正是男儿读书时。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，正是告戒我们：生命

有限，必须惜时如金，切莫把宝贵是光阴虚掷，而要趁着青春的大好时光多学点知识，在自己的有生之年里争取赶一反大事业。

古人尚且如此，难道我们还不如古人吗？

珍惜时间就是爱护生命。

大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。

有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。

要知道，时间是公正的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。

陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

我懂得了生命的意义，是在短暂和局限之中不断追求的完美，是正视上名的挫折和轮回。

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。

在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的

享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。

它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。

就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。

记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。

在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。

文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。

而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。

勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。

人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。

同学们，从这一刻开始，珍惜时间。

## 课前演讲珍惜时间篇七

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《成功从珍惜时间开始》。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、

刻苦学习！期中考试取得令人满意的成绩！

## 课前演讲珍惜时间篇八

大家好！

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。浪费自己的时间比作慢性自杀。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！