

# 2023年让同学好好学习的演讲稿 好好学习的演讲稿(优秀8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 让同学好好学习的演讲稿篇一

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘

曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：

- 1、突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。

2、长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。

3、对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。

4、计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

## 让同学好好学习的演讲稿篇二

大家好！

人的一生是短暂的，而时间却是永恒的。与时间相比，人的一生宛如夏夜那划破长空的流星一般短暂，而要想在人生的长空中绽放出璀璨的光芒，那就需要我们珍惜时间、把握时间。

只有把握时间，才能把握成功。中国古代文人穷尽一生精力，寒窗苦读，废寝忘食地攻读四书五经，最终考取功名，建立功业，正是由于他们珍惜每一寸光阴，不分昼夜地读书，才能有所成就。

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”这正是说明了时光的短暂，告诫人们要珍惜时间，努力取得成就。20世纪最伟大的思想家——连死的时候都伏案在桌前，他穷尽一生去思考，去探索，才有了伟大的——主义。所以要想取得成功，就必须把握住每一分每一秒。

只有把握时间，才能取得超凡的价值。在科技革命时期，每

提高一台生产机器的工作效率，即调整单位产量的时间，就能创下巨额的利润，这就是时间巨大的价值。在曾经的田径赛场上，中国选手--以12.88秒的成绩超越极限勇夺110米栏金牌，他也因此成为世界飞人。这12.88秒不仅是他个人的超越，更是中国田径的超越，这种价值是无可估量的。所以把握时间，就能争取更高的利益。

只有把握时间，才能提高效率。同在一间教室上课的我们，接受相同老师的教授，上课的时间都是45分钟，但得到的结果却不相同。为什么时间相同而结果不同呢？因为有的人不善于好好利用时间，让时间荒废在其他无关的事情上；而有的人合理地规划好自己的时间，努力集中地去听讲，提高了课堂效率，所以才取得好的收获。前者是时间的奴隶，到某一时做某一事，而不是做某一事该是某一时，所以当其有一定的闲余时间时，却又不知所措，实则为可悲；而后者却能成为时间的主人，在有限的时间内创造出更多的价值和意义。所以要把握住时间，合理地利用时间，才能取得好的效率。

时间是最长而又最短、最快而又最慢的存在。当你身临其境，常觉得时间过得很慢，但当时过境迁，回头一看又觉得光阴似箭，倏然而过。时间是最平凡而又最珍贵的，最容易让人忽视而又最让人后悔的。平凡是因为它延绵不绝，珍贵是因为它一去不复返。我们要珍惜时间，把握时间，让时间在有限中发挥出无限的光芒。

### **让同学好好学习的演讲稿篇三**

我是南阳津妈，非常感恩老师同学们能给我这样的机会，和大家一起交流分享。(鞠躬)今天我想以我自己切身的学习改变的感受，来和家长和同学们分享，分享的主题是：父母好好学习，孩子天天向上！也可以理解为，父母改变了，孩子自然改变！

当昨天晚上孩子给我打电话说，明天家长会老班让我发言，

我真的有点小激动，同时也有一点意料之中。为什么?因为这是我的孩子上学以来我第一次，作为家长代表在家长会上发言。以前自认为自己还是不错的，还是优秀的。我深深的反思，我以前对孩子的教育，走了不少弯路，我相信在座的家长，也一定，有这样的困扰，家长纠结，焦虑，不安，担心。为什么会这样?因为我们家长，只是按照自己的固有的观念在教育孩子，注重成绩，你没有成长，你没有学习，你要让孩子长成你所要长成的样子，结果呢?事与愿违!现在呢，我通过不断的学习，学习育儿知识，读经典，成效已经显现，孩子静了，孩子努力了，孩子内心快乐了，成绩自然上去了。

关于好好学习的演讲稿为什么孩子会静了，安了，那是因为，作为家长，我们的心要静，要安。就如大学所云：定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

虽然昨天，孩子说我和年级比的话，一定在后面，我说没关系，慢慢来，妈妈非常高兴!孩子知道比了，她有方向了，孩子是多么的优秀和可爱，只是以前家长的双眼被乌云遮挡，只看到不足和不满!

所以今天，请家长们一定要相信我们的孩子!放手我们的孩子，鼓励我们的孩子!学习是孩子们的事，孩子本来就是能量具足的，只要你给他，足够的营养和土壤，她一定会生长得很好的。管的太多是没有效的，甚至会适得其反。

我们家长如何去做?我想分享，家长要用好三面镜子，第一，放大镜，把孩子的优点放大来看，第二，缩小镜，把孩子的缺点缩小来看，;第三，望远镜，把孩子的前途放远来看。当关注孩子缺点的时候，优点就淡化了;当关注优点的时候，缺点就淡化了。

也就是说，家长们首先要打开善眼，你们一定也想知道我是如何打开善眼的?我现在看我的孩子，真的觉得她非常非常的棒，非常的善解人意，非常可爱，有爱心，乐于助人，房间

书桌整理得井井有条，不惹妈妈生气等。其实这些优点，一开始她就有的，可我以前，就没看到，看到的只是她的学习上的不足，因为我的眼里当时只有学习成绩，我曾苦恼，纠结，甚至痛苦，后来我开始，求助，学习，我们用书信打开了彼此的心结。在慢慢的学习过程中，我悟道：孩子是复印件，家长是原件，家庭是复印机。孩子的问题要从家长身上来找，我们要反求诸己，不要外求。

我想给你们简单的分享，我成长改变的3个阶段，三流的家长做保姆；二流的家长做教练，一流的家长做榜样。大家可以对照一下，自己处在哪个阶段？我重点想说一下，我现在做榜样的这个阶段。我现在每天5点起床，冬天5点半，听《易经》早课，育儿课，然后读易经，孝经，大学中庸，论语等经典，易经已经通读48遍了，目标100遍，其他的经典也一样。晚上写读经感恩日记，日记已经累积了90篇了。我天天在家大声的读书，用经典滋润我的内心，提升我的智慧。我非常感恩能来到育心这个平台学习；每周五我去听家长课，吸收高能量的智慧，我非常感恩老师们，同时我也感恩我的孩子，让我成长！

在开学第一个月的家长会上，当我听到语文老师裴老师，引用《从此刻起，我要》，还有听靳雅佳老师的《跪羊图》时，我情不自禁的，对孩子说，你看，你们语文老师是一中的名师，妈妈现在所学的理念，和裴老师的是那么的一样，一致。你们语文老师一定也读经典了，学国学了，妈妈真的庆幸自己能读经典，学国学。虽然现在我的孩子还没有开始读经典，但是我不着急，我相信她一定会跟着我的脚步走的。

我现在感觉非常的幸福，我也分享了好几篇文章在我学习的群里。值得庆幸的是，我们班有家长，孩子，和我一块儿开始走上学习的路了，他就是十六妈妈，非常值得赞赏的是，十六也已经开始读经了，通过读经，特别是易经，能让我们做大格局的人，能让我们增长智慧，有一天到国外，能宣扬我们中国的文化，好处多多，以后再说。

我的梦想是，能带动更多的家庭，走上学习的道路，能够让家幸福，让孩子成才!分享完公布我的，平台。欢迎更多的家人走进来，家长好好学习，孩子自然会天天向上。当我们家长改变了，孩子自然改变!当我们做好家长的榜样时，你还害怕孩子不跟随吗?你还会担心我们的孩子吗?家长的格局提升了，善眼打开了，能量足了，你还担心引导不好孩子吗?当我们用善眼看待一切的时候，幸福自然来临!

以上是针对家长的一些分享，当然孩子听了，我想也会受益的，只要家长走进孩子的内心，孩子一定愿意和你交流沟通的。

亲爱的同学们，你们一定想，怎样才能提高自己的学习成绩，怎样让自己快乐，内心静下来，好好学习。

下面我就来分享一下，要想提高成绩，就要改善关系，也就是，关系管道理论。

人与人、人与物之间有一个无形的管道，就像无线网络，它流淌着看不见的信息(精神、能量、福报、智慧、知识、业障)，决定了人与人、人与物之间沟通的“网速”和一体程度(consubstantial level)以及彼此的意识状态(conscious state)这个管道就是我们通常所说的关系。这就是关系管道理论。

关系管道理论在成绩上的应用是：成绩就是关系，关系就是成绩。要想改善成绩，必须改善关系;只要改善关系，自然改善成绩!

那影响成绩的关系有哪几种呢?

第一种就是：与父母的关系;第二种就是：与老师的关系;

第三种就是：与功课的关系;第四种就是：与同学的关系;

第五种就是：与学校的关系；第六种就是：与国家和社会的关系；（是否为国家民族强盛而学习）第七种就是：与自然万物的关系。

关系改善了，畅通了，成绩自然会提高的。即使现在成绩不太理想，也不要紧。想想俞敏洪，新东方的创始人，从他的身上，应该能够学到很多很多，推荐大家看看他的书。

1、学会做梦——有梦的孩子才会走得更远！有一句话，这样说，“有梦的孩子在歌唱，没梦的孩子在流浪”。我希望咱们班的每一位同学，都能够做一个有梦的人！

2、学会自我管理——自己的事情自己做！

3、学会承担责任——主动帮助，主动求助！

4、学会肯定自己，欣赏别人——你生命中的每一个人都是来成就你的！

5、学会感恩——感恩从做好自己开始，从身边的小事开始！

我想对你们说一句话：你们本是太阳！并且是能量具足的太阳！你们要做太阳，温暖别人，照亮自己！其实毛泽东主席老早都说过了，青年是八九点钟的太阳！你们要相信自己，努力学习，前途一定会光明辉煌！

今天我的分享，总结一下，就是：家长好好学习，孩子天天向上！家长改变了，孩子自然改变，家长要做好榜样！做好孩子的引路人！当你能力具足时，一切都不是问题。孩子要运用关系管道理论，做一个有梦的人，要做太阳，因为你本来就是太阳！

再次感恩老师和同学给我这次分享发言的机会，说的不到的地方请大家多多包涵！

我的目标是，不光是带动咱们班级的家长去学习，还要带动咱们的老班，带动更多的家庭走上幸福学习的道路。去获得智慧，获得能量！

## 让同学好好学习的演讲稿篇四

大家好！

首先，学习兴趣是影响学习效率的主要因素之一。学习兴趣是学生有选择地、积极愉快地学习的一种心理倾向，它是学习动机中最现实、最活跃成分，是推进学生进行自主学习的源动力，学生只会对学习产生浓厚的兴趣，才会专心听讲，积极思考，从而学到新的知识。爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师。”因为它是学生主动学习，积极思维，勇于探索的强大内驱力，而兴趣总在一定的情境中产生的。

另外，客观环境也能影响学习效率。我们每时每刻都生活在物质世界里，马克思理论告诉我们：物质决定意识。是的，伴随在我们四周的物质世界总是在不经意间影响着我们的学习。诸如睡眠时间是否充足、每日营养摄入是否充足、学习环境等。因此我们推荐每天保证8小时以上睡眠，晚上不要熬夜，定时就寝，中午小睡一会。充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求，特别是放假在家时更要按照这个生物钟作息。另外，在饮食方面要多吃有营养的食物，一定要吃早饭，尽量不吃油炸食品，特别是早晨的方便面等速成食品。

最后一点，我们的心情也能影响学习效率。这一点相信大家都有所感受吧？心情不好的时候相信大家很难学习下去。因此要多给自己写积极的心理暗示，心情不好的时候要用正确方式排解。

当然，兴趣很重要，但是再有兴趣，如果不加上实实在在的刻苦和努力，也是徒劳的，所以，勤奋是我们成功的前提和保障！请同学们想一想，你是愿意像方仲永一样还是成为吕蒙

那样的人，相信每个同学心中都有一个答案吧。

在这里预祝大家都可以通过自己努力付出而获得的理想成绩。

## 让同学好好学习的演讲稿篇五

下面我将我的想法告诉大家。

作为一个学生，学习是我们的义务；学习是我们的责任；学习是我们的工作；学习是我们的未来。假如不学习，就不会说话，不会写作文，也不会看书，那一个人在世上还有何意义？只会吃饭、睡觉。这种人活着就是个废物！人生下来，不就是为了人类的发展与进步吗？但是一个人假如不学习他怎样让人类发展、进步呢？还有，现在社会竞争的非常激烈，不学习将来会没吃没穿，所以要好好学习。

学习有许许多多的好处，比如长大后可以找个好工作，不用太忙碌。还可以象钱学森爷爷一样，为国家做贡献，多好！

我们班有一部分同学不按时交作业，上课开小差，还有的天天上课连笔都不带。我真想问问他们，你们长大了怎么办？找不到工作，只可以一天一天的混。所以不学习就会被时代淘汰。

所以我认为：

- 1、学习是个体生存的必要手段，也是人与环境平衡、生存和发展的必要条件。
- 2、学习可以让人变的成熟。可以让人学会待人接物，明白事理。
- 3、学习可以提高人的修养和素质，让人变的有超凡的气质。

让我们一起共同努力学习！去拥有更美好的未来。

## 让同学好好学习的演讲稿篇六

大家好！

今天我在过这里跟大家分享一下我的学习体验。

在老师的教导下，在家长的帮助下，我在学好功课方面有一些体会。

课前要做准备，以免上课时因为找文具而分心，比如：上数学课时，要用三角板，又忘了准备，就导致分心或听不懂。

很多同学上课走神是因为不知道这节课的学习任务是什么。在一节课刚开始时，老师往往会提出这节课的学习的主要内容。这时候同学们就可以把这些内容记下来，然后带着任务去听课，这样就比较不容易走神了。

每次在做作业之前，先认真审题，用笔把题目的要求、条件中的重要部分画出来，以防止自己在做题的过程中走神出错。比如：丁丁在做题时把题目一看，就写答案，最后一检查，发现错了。这样既费时又费力。

学新课时要提前预习，每次预习的时间不要过长，控制在10——20分钟就可以了。在预习时一定要注意，画出层次，找出重点，把自己的体会、看法写在课本空白处，将自己不懂得地方整理，还要在教材上将疑难处用符号标出来。在听课时有意识的听老师讲这个部分。

回到家里也要注意学习习惯，先做作业，再吃饭，作业写完了可以多看看课外书，增长词汇量，同时也能增加课外知识。这些知识对于我们的学习、生活都是很有帮助的。

其实，学习是快乐的，当我们用心地在学习的时候，我们感受得更多的不是苦也不是累，而是，我们在享受学习。

另外，除了学习以外，我觉得现在的我们也应该适当地参加一些活动。比如：多参加体育训练，我经常在下午放学后，参加学校的田径训练，虽然有时会很辛苦，不过，我还是觉得很快乐；还可以和家人朋友一起乡下走走，感受新鲜空气，例如我一放假，就会和爸爸妈妈一起去乡下探亲等等。再好的学习成绩，首先是要有一个健康的身体。再有，我每个周日都会坚持去学古筝，我觉得那是一个放松自己的好机会，让音乐陪伴自己。

这就是我平时在学习中的体会，大家还有没有更好的方法或经验？希望我们可以常常在一起交流、沟通，使我们大家共同进步，共同提高。

我的演讲完毕，谢谢大家！！

## 让同学好好学习的演讲稿篇七

你们好！我今天演讲的主题是：“好好学习，天天向上！”。

可以说我们从我们的第一个生日以来的整个人生都在学习，学习应该说是永远都不会变成庸俗的话题，但有时候学习并不意味着只局限在看书，所谓：“读万卷书不如行万里路”，我们现在是大学生，所以我们做事，学习都要讲究方法，要有想象力，和创造力，同时最重要的我们要对自己有十足的信心！

但自信也不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满

自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力。

我们学习也要讲究方法。

从前有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风吹又生”。

什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。

到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。

这告诉我们，我们学习要讲究方法，要有思维，有创新。

同学们，人生最昂贵得代价就是都在等待明天，但明天永远不会再来。因为来的时候已是今天，只有今天才是生命中最重要的一天；只有今天才是我们生命中唯一可以把握得一天；只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

君子以自强不息，让我们用认真得态度，从小事做起，从我做起，好好学习，天天向上！创造一片属于我们自己的蓝天。

演讲完毕，谢谢大家！

看过“关于学生好好学习演讲稿”的人还看了：

## 让同学好好学习的演讲稿篇八

大家好！

我是来自七(2)班的桂舒琪同学，今天让我们来讨论一个问题。同学们，你们的学习方法是什么？一定有许多同学一脸茫然。也有同学在想：我的学习方法到底是什么呢？其是，要想学习好，方法很重要。大家想一想，人生就像盖楼房，首先要打好基础，有了扎实的基础，才能把楼房建得更高更漂亮。只有在初中把基础打好，你的路才会更远，你未来的方向才会更清晰。好的学习方法才能保证你的学习效率。今天非常荣幸能吧把我的学习方法介绍给大家，希望能给大家一点帮助。

我总结了三点：勤预习、多思考、会总结。这三个高招在哪一科都管用。特别是语文、英语更要勤预习，只有这样才能保证你头脑的清晰度。在第二天上新课时便于更好的吸收和思考内容的要点。预习了后，起码你比别人迈出的更多，在别人读课文还不通顺时，你却掌握了内容要点。想必同学们对我这第一个高招已经动心了吧！

高招二就是多思考。孔子老先生曾说过：学而不思则罔，思而不学则殆。学习了就要多思考，这两个重要因素缺一不可。在数学方面，思考更是至关重要。数学并不是死记硬背的，它需要思考，需要你们绞尽脑汁。脑子转多了，所有的题自然就迎刃而解了。其他科目也要多思考，多思考就能得到更多新的体会。总而言之，言而总之，思想是人精神的支柱。

最后一招是我的独门秘诀。会总结。不管语文、英语、数学、历史、科学这五科都需要总结。在你每学完一章节后就要总结。只有把许多重点归纳在一起才便于考前复习。总结后，所有知识在你的头脑中会更清楚更有条理。有些同学囫圇吞枣的学完一大堆知识，最后一懵，到底学了什么都不知道，头脑一片空白。

我们要培养良好的学习方法，提高自身技能，全面发展。希望在下一次月考中，每个同学都能有进步。要相信自己，一分耕耘，一分收获。让我们共同努力，共同进步吧！

谢谢大家！我的讲话完毕。