

最新工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟篇一

文婷主任那句：“生活总是要继续的，我们要让她们回到原本的轨道上去”而这样的生活不是等来的，是一位位中国医护竭尽全力干出来的。比如张涵予饰演的院长因为工作太忙，忽略了倪虹洁饰演的妻子给他打的一通电话，后来妻子确诊了，也并没有责怪他，甚至还表示可以捐献遗体；外卖小哥金仔的爱人要去医院治疗了，临别的时候，她叮嘱的金仔“不要背着我偷偷去送外卖”，不久后他接到一个老客户的电话，想让他送些生活用品，他由于担心被感染本能的拒绝了，后来他在电话中听到了婴儿的哭泣声，从而想到了自己刚刚出生在医院的孩子，给了他无穷的力量，也给了他战胜困难的勇气，毅然决然地投入到社区服务的队伍中去。一位病人被宣布死亡时，医生始终不放弃做心外按压的动作，就足以让观众流泪；方舱医院里病人们齐跳《火红的萨日朗》，明明是最欢快的音乐，但有观众认为这种苦中作乐就是真正的生活本质，瞬间破防。

这些细节的处理能给观众温暖和感动，感受到人性的美好。

首先，电影并没有因为宣传和歌颂医生，就把医生塑造得尽善尽美。电影里的医生仍然会争吵、犯错，甚至也有担责的顾虑。所以我们能够看到：援鄂主任陶峻和院长张定宇可以因为观点不同大吵一架，陶峻甚至不管不顾甩身而去；年

轻医生杨小羊在急救中犯了错，陶峻对他说：“我请你吃烧鹅，但请你不要再进icu”；研究是否对新冠孕妇进行剖腹产时，会有医生说：“弄不好就是一尸两命，到时候谁来担责任？”医生们也面面相觑，一时犹豫。电影里的医生也有家人朋友，有社会关系，当医生生病的时候，他们也会为一张床位到处求助朋友。电影没将医生描写成超人，医生形象真实可信。

其次，虽然电影表现的是一个宏大主题，但电影仍然非常关注个体，体现了对个人生命和情感的珍视。看完了才知道不是这样，短短两个小时电影竟然先后对三个病人作了比较具体的描述。陶医生本来以为胜券在握的老张，却在新冠治愈后死于心梗。在陶医生对老张说：“老张，你很棒，你马上就能出院和老婆孩子吃饭了！”老张向医生颤抖着竖起了大拇指。可后来老张却死于心梗。陶医生以为他赢了，现实却打败了他的画面令人动容；在条件极度艰难的情况下，成功分娩孩子的小文及其被救治的一家对主治文医生的态度反转令人感动；而父母双亡的枫小岚对送衣物的医生说出那句：“我想知道父母都走了，我该怎么办？”的时候，心酸之情充斥于每个人的内心深处，难以言表。

这些动人的真实总是散发出人性的光芒，给我们鼓舞和力量！

工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟篇二

人生的第一个offer[]说起来都很无聊，一个张家港的软件公司招研发人员，笔试题目很简单，当天晚上通知明早面试，我是考虑到下午本部有宣讲会，所以早上和小超去面试了，面试官很随意问了些，下午的时候通知过了，有意愿的可以去签，瞎了，研发岗，3200每月，不包吃住，6个月实习，3个月试用期，好像是这样的，这不是来坑人的么，貌似去面试的人都过了，估计也没人去的。人生的第一个offer[]比较激动，又很无趣。

一、自卑畏怯心理——有的同学大学四年顺利地走过来了，也具备了一定的实力和优势，面对激烈的竞争，却觉得自己这也不行，那也不如别人。自卑心理使他们缺乏竞争勇气，缺乏自信心，走进就业市场心里发怵，参加招聘面试心里忐忑不安。

二、盲目自信心理——有的同学认为自己在择业中具备种种优势：学习成绩优秀，政治条件好，学校牌子亮，专业需求旺，求职门路广，因而盲目自信，择业胃口吊得很高，到头来往往往会由于对自己估计过高，对自己的不足和困难估计不足而在择业中受挫。

三、患得患失心理——职业的选择往往也是对机遇的一种准确把握。错过机遇，往往与成功失之交臂。当断不断，患得患失，这山望着那山高，常常是导致许多毕业生陷入择业误区的一种心理障碍。

四、急功近利心理——有些同学在择业时过分看重地位，过分看重实惠，一心只想进大城市、大机关，去沿海发达地区，到挣钱多、待遇好的单位，甚至为了暂时的功利宁可抛弃所学的专业，宁可不要户口，不服从分配。这种心理可能会使你得到一些眼前的利益和满足，但从长远发展看恐怕并非明智的选择。

求职不该有的几种心态：

依靠心态：一些大学生缺乏独立意识，外出找工作总喜欢与父母、同学相伴，或一帮学友共同应聘同一单位，希望日后相互照应，这种无主见的毕业生一般不会被用人单位录用。

依附心态：自己不急着找工作，整天想着攀哪个亲戚朋友的关系，拿点钱“买”个职位，这样得到的工作恐怕很难长久。

胆怯心态：，面对招聘者结结巴巴、面红耳赤，这样的人很

难受到用人单位的赏识。我有个同学就是这样，他的成绩很好，在幕墙设计考试时他是第一名，他一直向往的就是湖北弘毅，因为我们学校旁边的龙王庙商贸广场就是他们施工的，在武汉数一数二吧。拿到毕业证后他就去面试了，结果因为担心害怕面试不上，导致面试时结结巴巴，结果可想而知。

乡土心态：有些大学生不愿出远门，只愿在眼前的“一亩三分地”就业；另一些大学生则早早登上爱情方舟，毕业后为与另一半留守同一战壕而死守一方，这样很难有所作为。

保守心态：缺乏竞争意识，不敢迎接挑战，或抱着谦虚“美德”不放，不敢亮出自己长处及特色，这样的人自然不会受到用人单位的青睐。

我们在找工作中，要找准自己的定位，克服自己的不足，发挥自己的长处，建议大家多看下求职方面的书籍，最好祝大家找到一份好工作。

工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟篇三

许多年轻人刚参加工作时热情很高、踌躇满志、扎实肯干。可是过了三五年之后，很多人就已经暮气沉沉，失去了当初的锐气，有些人就开始混日子。这个时候，新的年轻人又已经崭露头角，于是那些人成了边缘人，日子就过得更平淡如水了，这样下去，很可能会打破自己手上的饭碗。

当一个人开始混日子，他就没有了工作的激情和动力，在工作中也绝不肯再“浪费”一分力气，而是盘算着拿多少钱的薪水就出多少钱的工，没了长远的目标。这样下去，就成了一个企业中的“鸡肋”，如果遇到公司经营状况不好或者遇到一个眼里揉不进沙子的老板，那么，离卷铺盖走人的日子就不远了。

一分耕耘一分收获，职场中那些拥有强烈责任心、积极主动

地工作、不混日子的人才能得到更多，机会总是愿意给予付出的人更多回报。那些混日子的人，不要再眼巴巴地羡慕别人的成就，也不要再不忿地抱怨命运不公，在你混日子的时候，想想如何才能端稳手中的饭碗吧。

今年29岁的小李在某公司工作已经7年了，就像婚姻中人们常说的“七年之痒”，如今的他，自己身上早就没有了年轻时的锐气和激情，在同事中常常以“橡皮人”自居。

小李的生活状态一直还比较稳定，一年的收入能有五六万，由于房子买得早，房贷的负担也不是很重。他的日子平淡如水，每个月都计算着发工资和奖金的日子，对于领导和同事对自己的评价以及在单位里的业绩他已经漠不关心了。

而立之年的小李看似懂得了很多生活哲理，他常说：“人一辈子那么拼命干嘛？要那么多追求有什么用啊。工作就那么回事情，单位又不是我家开的，干到哪算哪呗，该混就混。”单位的领导曾经督促过他，希望他能够参加一些培训，为自己充充电，更好地为单位作贡献，发挥老员工的带头作用。对此，小李总是嗤之以鼻，他现在压根就没有这个心思了。小李现在最关心的已经不再是工作，“只要每个月的工资、奖金按时发给我就好了，别的都无所谓。我也算是老员工了，单位总不能随随便便把我开了吧。”小李总是这样安慰自己。小李单位里的领导都很年轻，离退休也还远，而那些比他小的新人也已经开始崭露头角。小李逐渐成了被忽略的边缘人。

金融危机爆发后，对小李所在的单位影响很大，因为他们原先的主要客户都集中在欧美。这时候，单位领导找到了小李，明确告诉他因为他的工作表现和公司的经营状况，要把他辞退，3个月之内还可以给他发一半的工资作为他的生活费用。

于是，小李无奈地离开了公司，成了失业人员。

职业生涯就像体育比赛，有初赛、复赛、决赛。初赛就是大

家都从校园里出来进入职场的时候。其实这时候人们的差别并不大，对职场都是懵懵懂懂，没有经验，有的只是一腔热情。这时候，往往努力一些就能够崭露头角。

然后是复赛，所有没有被淘汰的人其实都算是通过了初赛，逐渐融入了职场。只不过，这个时候有的人开始懈怠，有的人却更加积极努力。人们的差距越来越大。这一阶段，要想领先没有什么好的办法。经过几年的锻炼，其实大家的才能都差不多，能不能赢，关键是看有没有毅力把干劲保持下去。如果能够坚忍不拔地持续下去，而不是放松自己混日子，那么未来的决赛中你很可能拔得头筹。而那些停下来睡大觉、混日子的人，则会被落在后面，甚至淘汰，根本连参加决赛的资格都没有。

其实，只要坚持不懈地努力，每个进入决赛的人都是成功者。

某家医院在同一天为两个患不同病症的儿童做手术。

负责送这两个儿童做手术的护士已经工作好几年了，她已经失去了往日的敬业精神，总是能偷懒就偷懒，每天盯着时间等下班。

这次，由于两个孩子的手术时间只相差十几分钟，这个护士懒得跑两趟，便把两个患儿放在同一辆手推车上，推到了手术室。

进入手术室后，这个护士也没有核对患儿的信息，就随意把两个儿童放到了两个不同的手术台上。

结果，非常不幸地，两个患儿的位置被弄反了。要实施扁桃体肥大摘除手术的患儿失去了胆囊，另一位扁桃体正常的儿童却留下了咽部残疾。

这位护士自然是丢了饭碗，吃了官司。可惜，那两个无辜的

孩子却留下了终身残疾。 很多人工作时间久了，就容易怠惰起来，这是人的通病。还有些人自以为成熟了、圆滑了，认为企业又不是自己开的，何必每天那么累死累活的呢?于是“聪明”地选择了混日子。 这类人错误地认为：我这样混日子也没什么损失啊，还落得舒适，何必傻乎乎地当老黄牛呢?于是，他们就得过且过地混日子，没有了当初的工作热情，也失去了前进的动力。时间长了，就被埋没在职场的茫茫人海中了，很可能还会丢掉自己的饭碗。

因此，在工作中，千万不要有混日子的想法，既然你选择了自己喜欢的职业，就兢兢业业把它做好。工作是老板给的，但事业是给自己做的，我们要用敬业的精神给自己打造一只金饭碗，而避免混日子打破自己的饭碗。

工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟篇四

其实315晚会的举办，目的是向消费者提供信息，对消费者进行教育，提高消费者维护自身权益的意识和能力。下面是小编给大家带来的观看315晚会心得感悟最新5篇，供大家参考，我们一起来看看吧!

“315”，是一个特殊的日子，这一天，假冒伪劣商品在劫难逃;这一天，消费者权益扬眉吐气;这一天，是集中打假、集中销毁，成果的集中展示，可以说，“315”作为消费者权益日是一种标志，一种警示，更是一种期待。

打击假货，对于我国社会经济发展，百姓安居乐业具有重要的意义。首先，各类假货的出现严重影响了百姓的生活质量，轻则买到假货平白添堵，重则给百姓的生命财产带来严重的威胁。除了百姓，合法合规经营的企业也是受害者，自己花费精力财力研究出来的产品，还未等到回收成本，却已经早早被假货占去了先机，着实给企业经营带来了困难。如此循环下去，只能让企业丧失了继续创新的动力和财力，影响社

会发展。

打击假货重点在于如何做，口号喊得再响，不如脚踏实地。打击假货首先要源头入手，对于生产假货的企业发现一个，查封一个，绝不姑息。对于出售假货的店铺，发现一家，关闭一家，绝不手软。拿出壮士割腕的决心和信心，就一定能在源头上对假货坚决遏制。同时在社会上也要建立征信体系，对于存在制假售假的企业，纳入“黑名单”，不允许再次进入市场，对于创新型企业，要给予一定奖励，在社会上引领打假风向。

我们不能只指望就315晚会这一天来曝光所有违背、欺骗、无视消费者权益的商家。这是一个正循环的议题，企业重视消费者权益，产品好了，消费者能够享受到好的产品与服务，消费者就会信赖这一家企业，就会促进这家企业良性发展。可一旦出现劣币驱逐良币的情形，商家们会利用违背消费者权益的手段，就会使市场陷入恶性循环，到最终损害的就是消费者的直接利益。不信不立，不诚不行。只有让商家诚信，企业正义深入每一个人的内心，全面建成小康社会才触手可及。

每每谈论起315这个话题，不免让人感触万千，思绪也不能一下子平静下来，从1983年国际消费者联盟组织确定每年的3月15日为“国际消费者权益日”以来，这一伴随全世界消费者的节日已经走过了_个年头。我国消费者协会于1987年9月加入国际消费者联盟组织后，也确定每年3月15日为“国际消费者权益日”，至今也过了_年。回顾这走过的_年历程，我们从最初的舆论引导、新闻曝光等宣传形式，逐渐发展成目前铺天盖地、涉及到方方面面的维护消费者权益系列主题活动，人们已经从最初的了解逐步转变成维权的倡导者和执行者，成为关注社会的主体。

其实，我们每个人都是从自身的衣食住行中逐渐接受这一节日的，也在全年的365天都能找到你为维护权益而倾诉的窗口。

大多数人从消费的过程中，感受到了那几乎随时都存在的个人权益侵害，那些你不得不警惕并加以防范的消费陷阱。我们有时候为自己的一日三餐而感到迷茫，因为在我们购买的过程中，你不得不要留点神，在你选择那些绿色食品的时候，也会被一些冒充的假货所干扰。“您吃豆芽了吗？”“您家的装修污染大吗？”等等，您在生活中会经常被他人询问。看到报道中那一幕幕触目惊心的假冒产品的生产过程，你不仅为我们赖以生存的环境产生质疑，你不仅要高呼：“打假！”最近的软体饮料事件、一大批食物中毒等事件充斥了媒体，人们对那些为了私利而利欲熏心的制假、造假者已经深恶痛绝。当然，我们期待315，更期待每一个公民每时每刻都为之发出呐喊，为创造和谐社会作出自己的贡献。

我们惊喜的发现，近年来，315维权活动已经深入到社会的各个角落，网上维权、维权热线、维权机构的维权公益活动、维权晚会等都已家喻户晓，人们时时刻刻都感受到国家贴心的关怀。约会315，说出你的心声，保障你的权益，是这些主题活动的宗旨。

315晚会正在紧锣密鼓的准备着，一大批触目惊心的侵权事件将公诸于世，我们将因造假制假者受到重罚而拍手称快。“_”是20_年的主题。在两会召开之际，20_年的315活动会更加绚丽多彩。

晚上收看了央视3.15晚会的消费者们，相信一定会和我一样心情久久不能平静。

3月15日是国际消费者维权日，起源于美国，1960年宣告正式成立。

315消费者权益保护日到来之际，无论是消费者协会，还是消费者，即便是一些媒体，对315非常关注，非常纯情。尤其是通过315，让消费者更放心，让消费市场更健康，从而更好的保护消费者权益。

我觉得，在人们呼唤天天都是315的当下，更应该建立诚信315。如今保护消费者权益已经颇受消费者关注，也受市场关注，但是商业道德，商业诚信却并没有做到315。因而商业诚信和商业道德的缺失已经危害到我们的社会，对此，温家宝总理曾说，“诚信的缺失、道德的滑坡已经到了何等严重的地步”。

建立诚信315，就是让商家不能少了诚信，不能少了商业道德，只要做到诚信315和道德315，才会让消费者天天都是315。

其实，诚信是一个人的立命之本，是人人必备的优良品格，一个人讲诚信，就代表了他是一个讲文明，讲信用的人，这样的人处处受欢迎，时时受尊重。不讲诚信的人，人们会避免和他打交道，甚至忽视他的存在。所以，我们每个人都要讲诚信，企业更应该讲诚信才能发展，社会更应该有诚信才有和谐。

诚信是一个道德范畴，是公民的第二个身份证，是日常行为的诚实和正式交流的信用的合称。即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必信、行必果，一言九鼎，一诺千金。

古语云：“人而无信，不知其可也”。就是说一个人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事情也做不成。一个企业不讲诚信，更就不会有市场，也没有发展的天地。对于一个人要讲诚信，对于一个企业更要讲诚信，对于社会也应该有诚信。

如今社会诚信的缺失，给社会带来了灾难，更带来了麻烦。诸如：毒牛肉，牛肉膏，染色馒头，硫磺姜，瘦肉精，这些食品安全问题已经威胁到了社会的安全，人民群众的生命财产安全，对此也引起了高层的重视，于是要通过建立良好的诚信，唤起商家的良知，让消费者天天都是315。

诚信315，就是让消费者感受到商家和企业的诚信和道德，让

每一个企业家身上都流淌着诚信和道德的血液。在如今社会安全事件频发的当下，让消费者草木皆兵的现实面前，通过诚信315唤起社会的良心，人们的诚信意识，企业的诚信责任，助推社会共同建设诚信大厦，筑起诚信铜墙铁壁，共同营造良好的诚信氛围。

3月15日晚上，我们一家围在一起，全神贯注地盯着电视机的萤光屏，你一定感到奇怪吧，一家子干吗瞪大眼睛围在一起盯电视机的萤光屏呢？其实我们在观看中央一台的3.15会呢！

我们对那些骗子早就深恶痛绝，对那些不负责任的人非常气愤，真想把这些丑恶的现象一起消灭掉。我希望天天都是“3.15”，不再让那些坏人有机可乘。

看完3.15晚会，我觉得从我做起：提高我们作为消费者的维权意识及素质，加强执法部门的监督力度，让不法商家无处藏身，这样我们的国家就健康了。

工作报告感悟心得 观看中国医生心得感悟篇五

人对自我的认知和所持的态度，决定行为的方向，把自己置身企业中，融入事业中就能让别人看到承担的勇气、工作的激情和无尽动力，反之则是消极怠工、萎靡不振和被动支配。

入职实习，我却从未把自己当成实习生，而是以正式员工的标准、把自己当成真正的新华人来做事和思考，时常还要加班加点、周末不休去尽快完成一些琐碎的任务，理顺承担工作的思路。每一次，我都愿意认真去记录领导、同事对我的真诚的评价，虚心去接受那些真诚的建议。因为我深深的知道，想成为什么，先要模仿到有模有样，想做到什么样，先要摆出大概的架势，想做好什么，先要看看别人怎么干。进入集团很短的时间，就挑起了总裁办的重担，于领导是对我的栽培，于自己却是从未有过准备的挑战，短暂的思考，匆

忙的上阵，还是继承了学校做事的风格，遇到困难要上，就喜欢具有挑战性的工作。于是想起深深认同的一句话：“心灵与脚步总要有有一个在路上，要么去读书思考，要么去流浪旅行”，现如今脚步需要停歇，脚踏实地的做事，但是心灵却要行在路上，做些改变。明确了方向，就有了基本的认知，于是认知影响态度，态度即将决定一切。还是找工作伊始那句话：“我从来不担心找不到好工作，因为为谁干活我都会卖命”，也许这也算是认知和态度最好的行为诠释。

关于学习与成长

人生，要敢于仰望星空，更要学会脚踏实地，没有仰望星空的胆量就没有崇高的梦想，缺少脚踏实地的干劲就不能走到预定的方向。工作之后，白天的日程往往被琐事占据大半，多数人都抱怨无暇去读书、去深造、去提升、去思考，同时我也发现一个现象：很多成功、优秀的人士，他们的夜晚都是充实的，过了十二点，忙完一天的事务工作，完成一天的应酬，静下心来，他们的敏锐思考和真正的工作才刚刚开始，我将它归结为“十二点分界现象”，十二点未必是个准确的时间值，却是一个人从事务忙碌转向思考静心的一个分水岭，于是“忙完不算完，悟道才开始”！

对员工的历练和培养是我梳理总裁办工作思路必不可少的部分，我定的要求是：“干今天的活，想明天的事”，开展的活动为：“每月精读一本业务书”，培养的目标位：“技能型人才+专家型员工”，也就是希望每个人都懂得精进的精神，时刻想着向前迈一步，不在于要超越别人，而要战胜自己，做到每时积累一点知识，每天都有一些新改变，每月都有一个新成就，通过定位高远，踏实做事而做到人人都是从事领域的专家，所谓的核心竞争力和不可替代性大概就是源于此处。

关于成功与荣耀

谈到成功与荣耀，我想借用今年6月份毕业季写的送与毕业生的那篇文章《与未来同行》的两段话，也就是“小成与大成”与“蛰伏期”。每个人对成功都有不同的定义，也都期待属于自己的成功，但是成功可以分为“小成”与“大成”。首先，企业应该鼓励员工去做一个孝敬父母、珍爱家人、担起家庭责任的人，让父母、子女为之骄傲，让家庭为之自豪，让身边的亲朋为之荣光，就做到了“小成”。在“修身齐家”的“小成”基础上，担起社会的责任，做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，为企业创造高于工资的价值，为社会做点有益的事情，为国家奉献一份力量，做到“立业治国平天下”这就是“大成”。《赢家》告诉我们：“珍惜身边平凡的幸福，每个人都是赢家”就是“小成情结”，《士兵突击》经典台词：“好好活着，做有意义的事情”就是“大成心态”。做得好“小成”你就是一个幸福的人，做得到“大成”就是有意义的一生。

作为刚刚步入职场的新人，面对成功的梦想，我也告诫自己不管怎么样都要保持在学的那份激情，坚守住为学的那份执着，但是我不惧怕那些艰难困苦的日子，因为我也期待着玉汝于成。刚刚步入社会，学会忍住孤独，挨住寂寞，没有谁永远可以顺水行舟，不历风雨，曾经的荣誉和成绩都是过往了，我懂得需要创造新的辉煌，在这期间，可能我会因为做事得不到肯定而沮丧，会因为岗位得不到重视而彷徨，但是我会告诉自己：“苦闷的岁月就是‘人生的蛰伏期’”。人总要有一段不出名，不显山，不露水，不辉煌的时期，但是却不能不努力，不上进，不做事，不自信。

关于道德与忠诚

进入职场之初，从业道德和对企业的忠诚教育是必备的一部分，“才能需要时间的检验，道德更要底线的考量”。

上周和邵哥、小袁一起看全国道德模范人物颁奖典礼，白岩松一如既往的用极具煽动性和催泪效果的语言让我的眼眶不

断的湿润，同时我也想到了王院长当年讲座所说的一句话：“人时常需要感动才不会在错误的道路上越走越远”。有时我们需要泪水冲刷一下眼角，才不至于冷漠到时常置别人生死于不顾；有时我们需要灾难考验一下良知，才不至于狠心到每每突破道德的底线。这些都是社会道德，其实，职场道德与之无异。

职场之内，勤能补拙自然可以解决能力差异与自身不足，而勤的基础则源于对企业的认同与真诚，源于对自我成长和企业发展的期许，于是与自身而言，做好做不好是在衡量着有没有一颗好良心。如果把工作当赚钱的工具，同样的钱，干活越少越好；如果当成职业发展的道路，同样的钱，分内之内学到越多越好；如果当成事业进步的途径，再少的钱，也会当成自己的事情去做。第一种是所谓的能懒则懒，偷工减料；第二种是权且尽力，奋力而为；第三种则是无私奉献，人企功荣。

工作了，却保留着学生时代那种爱思考的习惯，喜欢过段时间去去写篇日志，喜欢偶有所感去发个状态与朋友分享，喜欢教条式的好像什么都明白的去指导别人，两个月的时间，我也感觉工作的职场很简单，至少我没有变，未来，加油！