

最新小学培训机构工作报告 小学体育工作报告(实用8篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇一

1、确保管理到位。年初，我校将体育工作纳入了学校的整体工作计划，并对体育工作制定了具体的计划，成立了以校长为组长的体育工作领导小组，建立校园意外伤害事故应急管理机制，落实责任，责任到人，做到职责明确，分工明确。计划中认真组织实施体育工作，定期组织检查、考核。

2、确保教学到位。教导处定课表以前，需经过体育工作领导小组认真审核体育课是否开足以后方能确定。在体育课上，不准其他老师占用课时。要求体育老师认真制定体育工作教学计划，根据《体育》课程标准，对不同学段进行不同学段的教学，校长每学期对体育课进行听课，评课。

3、确保活动到位。我校每天上午安排了跳绳，踢毽，练球等40分钟的大课间活动，在大课间开展过程中，要求本班的班主任及科任老师参与。每年的11月下旬学校按例召开冬季运动会，到今年我校已经举行了第五届冬季运动会，运动会项目有：100米短跑、500米长跑、50米往返接力跑、跳高、跳绳、踢毽、掷沙包、拍皮球、羽毛球、乒乓球、拔河等10余项。

4、确保资金到位。每年学校预算5%以上的生均公用经费用于体育工作中，用于购买体育设备、体育器材、学生活动等，保证学校体育活动的正常开展。

5、确保学生体质测试到位。每年按教育部的要求，在班主任的配合下，体育老师对学生的体质进行测试，在测试过程中，要求体育老师实事求是地进行测试，测试完后按要求进行上报。

1、增强学生体质。通过体育课和各种活动的开展以后，我校学生的身体素质得到了提高，在学生考勤表上，感冒，发烧等病假出现很少。

2、丰富学生学习。在学生的学习生活中，通过体育活动的开展，缓解了学生的学习压力，劳逸结合，体力与脑力结合，让学生不感觉读书是枯燥的一件事。

3、促进学生的全面发展。由于体育活动的开展，培养了学生团结合作、互相帮助、拼搏进取的精神，使学生从小形成了正确人生观和价值观。

1、教师队伍不达标。由于我校没有专职体育教师，各班的体育课都是兼职老师所上，在教学上对课程标准掌握还不够到位。并且有的体育课经常被老师占用，学生没有好好地上好体育课。

2、体育场地不达标。我校由于地理位置的原因，现在仅有一个篮球场，没有田径场，更谈不上体育馆，在举行的历届运动会中，因受场地所限，所以成绩都不是正常的标准。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇二

难易程度，也需要老师用智慧教学。小学老师是用激发或启示的方式授课，课堂的氛围调动得很好，学生个个都踊跃发言，这在我们大学生的课堂是见不到的。另外，老师的表扬和批评都很恰当。老师对学生的一句赞扬，成为课上的催化剂，教诲学生们，举手是使他们走向制胜的法宝，同时也向我们展示了，这是教师们惯用活跃课堂的绝技、就连数学也

不光走单调逻辑路线了，巧妙实际的缔结，扩展孩子动脑思考，激发学生求知兴趣，即使再难的问题也会迎刃而解。

教学当中，教师们充分体现选用教学效果的现代教学技术，这一点提示了我们师范学生不仅要对自己所学专业课要有扎实的基本功，更要充实更多的现代技术，会使用还不足以，现代教学技术还要达到发展学生思维效果和激发学生兴趣的目的，这就要着手于实践操作，师生共谋进取，这才是教育上的远见。

短暂两周，转瞬即逝，三人行，必有我师、这两周里，我不仅学到了教师们教学的经验与方法，在孩子们身上我也学到了不少、感受不被世俗沾染的童贞，不拘泥于琐事的大度，玩的就是心跳的精神，更为重要的是那颗向上进取的心，这都是我所缺少的，最后，还有孩子们教给我的真情。这次见习，也让我赞叹老师的才艺与智慧。现在，时代在发展，对老师的要求也在不断提高，多才多艺的老师教会学生去追求更广泛的学习，也启发我们这些师范生学习更多的知识以适应社会的需要。

短短的两周见习让我从另一个角度审视了小学教师这个重要的职业。作为一个要成为老师的学生来说，我的知识还远远不够、只有基础学好了，才能指导实践，更好得把教学工作做好，因为这些理论是支撑教学的基础。

其实做一个优秀的小学老师并不轻松，要做一名优秀的老师既要有爱心又要有智慧，有爱心是既能和学生玩的开心，做朋友，又想长辈时刻关心着学生，而智慧是既要有真实学才，使学生相信你比他们知道更多，能教他们，又能严厉，使他们尊敬你，这样软硬兼施，才能当好一名小学老师。

这是我们第四次见习，无疑对我的今后的学习与生活是有帮助的。见习让我见识了小学的情况，老师的教学与管理等等，同时也增长了我对职业的忧患意识，这提醒我在学校里努力

多学知识，为自己的将来做打算。见习结束了，学习的生活依旧，不过是要过充实的生活了，希望在下次的实习中能好好表现自己。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇三

通过校园广播播放学习雷锋歌曲，在国旗下讲话宣读“学雷锋倡议书”、主题班会讲述雷锋纪念日的由来、雷锋事迹、当代雷锋式人物先进事迹，号召全体同学向雷锋学习，营造了良好的学雷锋氛围。

1、立足校园做好事，组织学生对校园环境及周边进行彻底清扫，净化、美化校园，要求学生做到不乱扔杂物，见到地上有杂物主动拾起。

2、走进金山街办四棵社区，开展“志愿服务进社区”活动，深入社区维护公共卫生，清理垃圾、卫生死角和小广告，创建健康文明的环境，真真正正的做一回活雷锋。

各班组织开展“我以雷锋为榜样”主题班会，集体对雷锋精神进行深入讨论和学习。各位同学充分表达自己的想法，讲述自己学习雷锋的故事，对雷锋人物进行了具体化、细化，让雷锋精神深入每位同学心中。

各班精心制作了班级黑板报，大家积极踊跃，出谋划策，为班集体荣誉争光，响应学雷锋号召，争做班级小雷锋。

xx小学少先队

20xx年3月20日

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇四

我校共有15个教学班（1---6年级），在校学生672人，现有

教职工83人。我校以《学校体育工作条例》为指导，认真贯彻体育课标的要求，有组织、有计划地开展教育教学、科研活动。学校坚持“健康第一”、“以人为本”理念，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐。

我校把体育教育工作纳入到学校整体工作计划之中，建立了校长领导、教导主任负责体育工作制度。学校领导在教师会上向全体教职工传达文件精神，认识此次工作是贯彻党的教育方针，促进和加强学校体育工作的重要措施，并组织全体教师学习《学校体育工作条例》。通过学习，大家都提高了认识，统一了思想，决心共同把体育工作做好。

为了更好地完成学校体育工作工作，学校制定了体育工作方案。我们采取自下而上的办法，先由广大教师对照条例和规程进行个人自查，再对照资料目录中的内容进行自查，最后由学校体育组协同教导处认真细致地进行全校自查，并收集、整理资料，最后由体育组统一进行资料的分类整理。

1、加强师资队伍培训，努力构建优质群体。教育、教学的不断革新，呼唤着能适应教育发展，不断进取的优秀教师人才。着力打造一支学习型、科研型的体育教师队伍是我校通过管理促体育工作发展的重要举措。学校注意抓好教师的师资培训，鼓励和支持教师们外出学习，组织教师参加各级的教育科研活动。通过参加各种师资培训，提高了业务水平。我校教研组每学期都要组织开展专题研究课观摩和研讨活动。并积极组织评比竞赛活动。通过评比竞赛活动，我校青年体育教师都在压力与成功中获得了不同的发展，逐步成长为合格、优秀的体育教师。

2、积极筹措建设资金，完善各项器材设施学校谋发展，硬件是关键。以创建教育现代化学校为契机，在经济许可的前提下，我校积极添加各项体育器材。学校在资金面紧缺的情况下，仍多方努力，坚持对体育活动场地进行改造完善，计划

规划活动场地，能满足师生进行体育教学、课外活动的需要。今年一共支出1.1万元经费。

3、严格执行课程计划，确保正常体育教学秩序。我校按国家颁布的课程计划，开齐、开足了体育课程：一到二年级每周4节体育课；三到六年级每周3节体育课；按照《体育课程标准》和体育课程常规的要求开展体育教学工作。学校认真组织好学生做好广播体操，并纳入学校的常规检查，同时全面实行大课间体育活动制度，每天上午统一安排30分钟的大课间体育活动，充分保证了学生每天都能进行体育锻炼一小时。

4、管理到位，责任到人，顺利开展体育工作。

(1) 我校按“体育工作条例”的要求，组建了由周迎春校长为组长，顾成民副校长为副组长，徐志超、沈倩倩等体育老师为组员的学校体育工作领导小组。分工明确，责任到位到人。校长熟悉有关体育工作政策法规，负责学校体育的全面工作。学校制定体育工作计划、总结，评定先进时，能把体育列入重要内容。经常组织学习上级文件，研究学校如何开展体育工作。做到有计划、有检查、有总结、具体工作有指导、解决问题有办法。领导还经常深入与老师们一起研究开展体育工作，如体育节、校运会、冬季长跑、大课间活动等，校长与行政们都带头参加。正是这样一支体育工作团队，确保了《体育与健康课程标准》在学校的全面落实，使学校体育课程的开设真正做到了做到开齐课程、开足课时，也确保了将学校的体育工作能常规性地列入校级工作日程和校级发展规划，还确保各项体育经费能按上级要求在校级预算中予以落实，我校有200米运动场和2个篮球场、标准七人制足球场一块等体育场地，以及全民健身器材11套，体育器材基本达到省级器材配备的要求，由陈冲老师负责管理，对体育器材的管理能经常进行检查，发现问题及时维修，确保体育器材使用的安全性。对体育器材的数量、品种、添置和损坏有明确的记录，学校每年还拨款购买一定的体育设施设备。并做到了有计划地逐年添置充实体育器材。学校现有专职体育教

师3人、兼职教师1名，学历均达到有关文件的要求。体育教师能爱岗敬业，为人师表，无体罚和变相体罚学生的现象。具备从事体育教学所必需的基本功，有较强的组织体育竞赛和训练能力，学校也能考虑体育教师的工作特点，执行教育行政部门对体育教师工作服装配置及室外补贴的有关规定，在体育课课时计算和职务职称评定时与其他科目的老师一视同仁。

(2) 抓好体育课堂教学，提高教学质量；强化教学科研能力。体育教学工作放在学校体育工作的首位，提高教学质量是体育教学的首要任务，而提高教学质量的关键是进行体育教学的改革。“健康第一”是体育新课标的课程理念，切实抓好体育课堂教学是落实这一课程理念的前提。上好每一节体育课，40分钟要质量；学生有笑声、有汗水。要落实好“课标”的新理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位体育教师在教学实践中通过认真学习、不断反思，才能更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。为此，我们体育教师之间或学校之间不断听课、评课，交流经验；从而使得我们的教学水平得到提高。积极撰写教学心得、笔记和体育论文，并上送参加评选。让每位教师能加强教育教学理论的学习，并有目的、有计划地进行教学实践，学校要求每位体育教师在每学年至少承担一节研讨课和一节反思课，这样既增强了教师的科研意识，也促进了教师经常性地对教学工作和公开课进行反思总结，以帮助他们逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。

5、积极开展阳光体育“冬季长跑”和“两操一活动”；增强师生体质。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇五

1、课间保证有教师监管。

2、夜间有教师值班。（周一——周四）

3、放学时做好教师与家长的交接。

针对易发生火灾的地点及重点教室，如图书室、档案室、宿舍，配备了灭火器、沙箱等灭火用具。并安排专人负责，做到定时检查与维护，以防患于未然。

搞好食堂卫生是我校的一项重要内容，也是我们校领导的重要责任。由校长为主，派专人对食堂餐厅负责制在我校已形成多年，食堂进货由专人负责。严格执行《食品卫生法》和《学校卫生工作条例》，现食堂的《卫生许可证》、《健康证》都相应具全。定期对食堂管理人员进行体检以确保无传染病。校内无经营食品、冷饮等商品的商店，除卫生部、教育部规定的六种学生常见病外，学校没有组织学生购买其他保健品和药品，以确保学生身体健康。对食堂餐厅的管理作为考核管理人员的一项重要内容。校委会不定期抽查食堂餐厅的卫生，总务处定期检查其卫生情况，做到了安全、整洁。

（一）、检查了校内的花草树木，发现不利于安全的树枝、树木，进行及时的砍伐或移植。在近期检查中，我们发现跑道边的树木很有可能刮杀学生，我们就采取果断措施进行了修剪。

（二）、进一步检查了校内的滑梯、双杠、单杠及篮球架。一方面检查其牢固程度，另一方面定期对其粉刷，以防止生锈。

七、加强我校的艺术体活动向着健康、有序的发展，促进学生的身心健康对体育器械进行了检查未发现不安全因素在体育教学与训练中，积极落实帮助与保护措施，以确保学生人身安全。另外，我校还对部分学生免修体育课。

八、我校利用班会时间和国旗下讲话对学生进行交通安全教

育，让学生了解交通标识牌和有关的交通法规。

九、加强对学校周边环境的治理。我校周边没有从事有毒、有害和污染环境的生产经营活动；门前200米半径内无台球、电子游戏机营业室。

力争协调各方面的力量做到100%的安全。责任重于泰山，在一方水土就要负起一份责任。

基本措施：

暑期是溺水事故多发的季节；同时由于天气炎热，细菌容易滋生，学生假期的生活饮食都不是很规律，也易引发各种传染性疾病的发生；暑期时间较长，学生在家待的时间久了容易产生无聊厌烦的情绪，容易相约结伴游玩，存在很多的安全隐患，因此我们以王承永校长为组长的校园安全管理领导小组，高度重视，强化层层管理。为了更好地发挥学校安全领导小组的职能作用，我校坚持做到安全工作校长亲自抓，分管领导重点抓，班主任具体抓的管理机制，实行安全工作责任制，层层落实、责任到人，实现安全工作群防群治，把安全隐患消灭在萌芽状态。定期全面展开校园安全排查，对查出的安全问题，及时整改。

学校十分重视对师生进行暑期安全宣传，召开全体教师安全工作会议，强调暑期安全教育。王校长要求班主任召开一次以安全为主题的班会，给学生进行暑期安全教育。政教处结合区局下发的文件，给各班印发了暑期安全“十知道”和防溺水事故的“六不”等资料，组织学生认真学习。并且在放假前就暑期家庭的安全教育印发了告家长书，就防溺水，暑期出行，饮食，防雷电，合理安排假期时间做好假期计划等事项给家长温馨的提醒。同时利用各班级黑板报和校广播站对全校师生进行暑期安全知识宣传。每天早上班主任晨会时主管领导把检查中发现的问题及时通报，并提出整改意见。每个班级都有一本晨检记录本，详细记录班级学生到校情况，

要求每个班每周做一次管制刀具排查并做好记录，政教处要求班主任把对学生进行的安全教育内容记录下来。

1、学校对校内消防器材进行全面检修，教学楼及教师办公室的灭火器须及时添置。

2、学校总务处对教学楼的线路、插座、开关及各种用电器材进行了检修，以免线路及用电器由于老化引起火灾。

3、对教学区内部分绿化带枯死，枯枝丛生，影响学生课间活动，并可能戳伤学生的问题，及时根除。

4、强化路队管理，确保学生交通安全，无事故。加大教师护送力度，确保学生有序、安全通过十字路口的斑马线。

5、对平时来客来访严格执行来客登记制度。门卫和值周领导密切配合，严禁无关人员进入学校，同时和杜桥派出所积极联系，杜绝有精神病史，犯罪前科，有极端行为苗头的人员进入校园，确保校园师生生命安全。

6、密切关注学生动态，加强矛盾调处和管制刀具及危险玩具的排查。

7、后勤上每天对学校的风扇进行检查，确保不出问题，不会伤着孩子。

与此同时，将学校安全工作已纳入班主任量化考核和学生操行综合评分重点项目，充分发挥监督作用。注重常规教育，做到安全工作天天讲，日日查。杜绝学校暑期师生安全事故发生。

今后我们将进一步加大管理力度，全力做好冬季安全工作。坚持定期排查，防止新的安全隐患出现。切实解决学校冬季安全工作中出现的不足问题。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇六

1、热爱并忠诚于人民的教学事业，教学态度认真，教风扎实，严格遵守学校的规章制度。

2、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

3、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上数学课。

4、在课堂教学中，坚持启发式教学，坚持向45分钟要质量。以学生为主体，以训练为主线。教学过程重视知识与技能，学习过程和方法，情感态度与价值观，培养学生自主学习，合作学习，探究性学习的精神。

5、真批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常通过互联网搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

6、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。

从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识的一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

总而言之，现在社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，以身作则，为美好的明天作出自己奉献。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇七

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，我校在上级领导的大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》，加强了对学校体育工作的领导，逐渐改进了办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

现体育各方面工作自查如下：

一、我校设有独立的体育工作管理室。自估为3分。

二、校长一贯重视体育工作，熟悉20xx年中央7号及省委30号文件精神，在制定计划、总结工作、评选先进时把体育工作列为重要内容。自估为10分。

三、有关学校体育工作的上级文件和本校体育工作的计划，总结，规章制度齐全。自估为5分。

四、我校开设14节体育课，由老师兼职，师资结构不尽合理。自估6分。

五、能满足学生人均活动面积要求和体育教学与课外活动需求。管理良好，无安全隐患。自估为7分。

六、学校设置有专用体育经费，能基本满足学校正常开展体育工作的需求。自估为3分。

七、能根据课程标准认真制定体育工作教学计划。自估为5分。

八、基本能按照中央20xx年7号文件要求，认真上好体育课。自估为7分。

九、根据每周体育课时安排，每周2次课外体育活动，坚持每天一次课间体育活动，能保证学生每天一小时的体育锻炼时间。自估为10分。

十、每年举办春、秋季学校运动会，积极参加上级组织的体育竞赛活动。自估为4分。

十一、每年能进行一次《国家学生体质健康标准》的测试与评价，学生及格率达到85%以上。自估为8分。

十二、能参加市、区级以上的竞赛活动。自估为6分。

十三、无教研成果。无分。

小学培训机构工作报告 小学体育工作报告篇八

1. 防磕碰。目前大多数教室的空间供走动的位置比较狭小，过道上也有许多桌椅、饮水机等用品，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2. 防滑、防摔。教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3. 防坠落。无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

4. 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，还先留意会不会夹到他人的手。

5. 防火灾。不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火、燃放烟花爆竹等行为。

6. 防意外伤害。改锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，使用时必须有老师指导，用后应妥善存放起来，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。

1. 室外空气新鲜，课间活动时应当尽量在室外，但不要远离教室，以免在上课铃响时赶回不了教室。

2. 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

3. 活动的方式要简便易行，如做做操、跳跳绳等。

4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。在体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1. 短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体产生的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3. 在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令行动，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤。甚至发生生命危险。

4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器材下面必须准备好厚度符合要求的垫子。如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节和后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，做双手提杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器材前要有跳板，器材后要有保护垫，同时要有老师和同学在器材旁站立保护。

6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。

1、在马路上要靠边走，走在中间会妨碍车辆的通行，还有被撞的危险。

2、走路时，不要边走边玩，也不要边走边看书。

3、如果是几个人一道走，要排好队靠边走，队伍应竖排，不要横着走，以免妨碍别人走路。

4、不要在马路上打闹、游戏、滑旱冰，容易出危险。

5、下雨天特别要注意前后的车辆，最好穿黄色的雨衣、雨鞋、雨伞等雨具，以引起驾驶员的注意。打雨伞时，雨伞不要挡住视线。更不能把雨伞当作对攻的玩具，以免刺伤人。

6、未满12岁的儿童不能在马路上骑车。

1、不要将头、手伸出窗外。

2、不要把空罐头或其它垃圾扔出窗外，这样会污染环境，还会打到行人或是其它车辆，发生危险。

3、在车上不要到处乱跑，以防汽车刹车时，撞到硬物上。

4、上下车时要从右边，因为左边可能有车开过来。

5、下车时，先要确定后边没有车子来，才可以下车。

1、应到没有车辆通行的场地如公园、广场等地方去玩。

2、不要到正在施工的建筑工地上玩耍。

3、不要在离河太近的地方玩，以防掉进河里。

4、不要到小河塘里去游泳。

5、不要在马路上玩耍，既危险，又会妨碍交通。