

2023年专业硕士实践报告 社会实践工作报告 报告(优秀10篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇一

用青春谱写精彩，用实践服务社会！大学是人生的重要过程，文化、科技、卫生“三下乡”社会实践的经历、体验、感受对于人生是一笔宝贵的财富。三下乡社会实践有助于同学们增加阅历，开阔眼界，有助于在校大学生了解国家的物质文明、精神文明、政治文明的发展状况，有助于在校大学生认识国情，熟悉民情，有助于提高同学们的思想观念和实践能力。

20xx年校团委根据团中央、团省委总体部署，以“高举团旗跟党走，青春建功新陇原”为主题，采取“集中组队为主，分散组队为辅”的活动方式，组织了26支小分队500多名志愿者，奔赴全省各地重点开展“追寻红色足迹”、“十二五”规划宣讲、关爱农民工子女、民族地区联谊、“热爱家乡，情系教育”主题调研、科技兴农、文化宣传等七方面的社会实践活动，具有覆盖区域广，参与人数多等特点，校团委将在平凉、临洮新建我校“大学生教育基地”、在武威、民勤建立“大学生实习及就业见习基地”和“研究生科研实践基地”，并通过各项社会实践活动的积极开展，努力实现把“教育基地”建设成为我校学生的爱国主义教育基地、国情省情教育基地、专业实习基地和社会实践创新基地的目标。我有幸参加了电信学院的三下乡实践，本次活动旨在临洮县建立我校“大学生教育基地”，并同时当地的农业、教育和科技情况进行调研。

和生动、活泼、幽默的语言，激发了学生们积极向上健康的潜在兴趣，培养了他们的思考能力，鼓舞了他们好好学习，为国家和社会多做贡献的高度使命感。这些活动开拓了小同学们的视野，提高了他们的自身道德素质和认知辨别水平。在临别之际，我们将捐赠给他们的文具以及文体用品等交到了他们的手中，希望通过我们的一点绵薄之力，为他们创造更好的学习环境。我们在这几天里，还了解了当地的科技和农业状况，所有同学都获益良多，感触颇深。

活动目的：

1. 通过这次活动走近农村，走进农村教育，走进校园一线，了解实际操作中的国家教育政策。通过调查研究，提高大学生的实践能力，培养大学生对教育的关注和认同，对社会的了解和认识。
2. 通过大学生认真深入的调查和分析，真实反映“两基”迎国检前夕各地教育的真实发展现状，反映我国教育政策的实际落实情况。

活动主题：热爱家乡，情系教育。

工作能力与意志品质，实现自身能力的提高。

实践内容：

时间之前我院安排了关于对临洮县南街小学进行支教、调研等活动的前期准备工作，同学们准备了许多材料，其中支教以对该小学教师的电脑基本操作为重点内容，进行辅导与帮助，其次是对该小学高年级学生英语口语和计算机基础知识等方面的辅导，其中调研和支教同时进行，为期五天。

七月十七日到了临洮县县政府招待所已经接近中午十一半点，安排好住宿，吃过午饭在县团委王书记和吴校长的陪同下我

实践小分队参观了位于临洮县中心的小学——南街小学，这是一所崭新的小学，校园不大，但充满了学生们朗诵的声音，我们简单参观了一下小学，对这所小学有了一个整体的认识，当我们到学校是已经有许多学生开始上课了，“活泼团结·诚实勇敢”八个大字醒目的印在学校的教学楼上，也让我对本次的支教活动充满了好奇，对后面五天与我们相处的老师和孩子们充满了好奇。我们也相信这次支教活动也将会给我们带来不少考验！与吴校长和当地县团委王书记进行简单的沟通和交流后，班老师也将随后几天的支教安排与任务与之讨论，王书记提出：教学内容一定要扎实，实践活动不只是走形式，要有充分的准备等要求。当天晚上班老师就对第二天的支教任务进行了安排，也对此提出了很多要求和建议。而对于我们来说，此次支教活动还是比较有挑战的，主要是对教师计算机基本操作的指导与培训，而现如今计算机高速发展，系统详细的讲解，高质量、高水平的教学对于我们来说确实很有难度，这也意味着我们必须做好充分的准备；学生方面我们也需要找一些较鲜活的资料给同学讲解，引起他们的兴趣。

七月十八日上午八点半，在当地县团委王书记的主持下，举行了兰州理工大学电信工程学院20xx年大学生暑期社会实践活动的开班仪式。所有队员以及被培训的教师和高年级的学生参加了本次仪式，之后我们便开始支教活动的第一堂课——计算机硬件基础。作为大学生的支教也许没有专业老师那样讲的生动，但是我们会尽我们所能帮助老师们更好的了解学习计算机的相关知识，也尽我们所能让同学们丰富他们的课余生活，培养多方面兴趣爱好的同时树立远大理想、树立正确的人生观、价值观。原计划的教学任务是老师与同学分开进行的，但由于某些原因第一堂课则是老师和同学一起，队员准备的教学资料对于小学生显得有些难度，孩子们也变现出一丝的不耐烦。不过各位老师都听的比较认真，这也给我们实践队员们给予了一份安慰，很快早上的课程就结束，通过第一堂课我们对老师和同学们的情况有了一个整体的了解，也让我们在后几天的教学中有一个明确的方向与目

标。

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇二

转眼间，实习期结束了。回顾那些日子，我过着充实而快乐的生活。我的生活和学习既紧张又有规律，我学到了很多的东西。无论是专业学习还是与人打交道，我都觉得进入社会与大学有很大的不同。实习前既紧张又害怕，因为老师是一个光荣的职业。俗话说老师，所以传道授业解惑，一言一行都会影响学生，不仅是学习还是做人的榜样，所以感觉责任重大。我也是从这个阶段有个人经历的，在这段时间里我尽力完成一个老师的职责。

来实习学校xx南马二小更大的的是角色的转变。我曾经是一名学生，但现在我已经变成了一名教师，但也是一种意识形态的转变，从学习到教学的转变。不仅要教得很好，而且要学习前辈的经验。在与学校的实习教师沟通后，我主动要求在上课前准备几天的课程，和老师一起学习几天。只有在准备好课程和学习教师的经验后，我才能很好地上课。

实习老师让我上的第一节课是设计生活标志。

首先，我意识到小学生的标志设计不能像真正的商业标志设计那样枯燥。只有充分调动学生的兴趣，让课程变得有趣，学生才能充分发挥主观热情。

我以前从来没有准备过课程。一开始，我列出了标志的设计规则、颜色搭配、图形变化、整体与局部的关系。标志是一个引人注目的提示。导师看到这些不能是所有的课程准备，她说课堂准备是他们在课堂上说话和内容与与学生互动，不仅写教学框架，而且写课堂如何活跃的氛围，只写这些课堂会有序，不会混乱，然后调动学生的主观主动性。

老师说了这些话，让我意识到当老师有多难，当老师更难。

它给了我巨大的压力和动力。教好学生也会有一种自豪感。

我总是对第一天的课程准备不满意。课本上写了112页。我的手和胳膊都很痛。在与学生的互动中，我找不到合适的方法，绞尽脑汁，没有想出好办法。当我晚上回家时，我记得老师晚上回家准备课程，所以我认为我不能闲着。我在网上查看信息，向其他老师寻求经验。最后，我确定了自己的计划，给学生们放了一段视频和一个故事来激活课堂气氛，激发他们的兴趣。第二天，老师看老师说很好，心很高兴有一种成就感。

1. 上课实践

第一节课并不紧张，但有一种好奇心。根据我以前的学生经验，学生们会对新老师有一种距离感，所以只有打破这种情况，让课堂活跃起来，才不会造成尴尬的情况。

- a. 讲座的声音要有抑扬顿挫，才能掌握课堂的方向盘。
- b. 因材施教，摸清学生实际情况，不断提高教学思路。
- c. 尽量通俗化解释问题，贯彻设计的基本要素。
- d. 只有用故事或例子引导学生，学生才能真正进入课堂内容。
- e. 只有激发他们对学习艺术的兴趣，他们才有学习的动力。

带着这些问题准备课程，寻求解决方案。在课堂上有一些舒适之后，有课堂的临时适应能力不能严格按照课堂准备的小细节。当看到学生设计的生活标志时，我感到高兴和兴奋，当然，也会有失望，大多数学生都很认真，必须处理家庭作业。

2. 作品评析

小学生的生活设计作品不能用专业的标志设计理论进行分析。我认为这门课比刚开始上课更难，因为很难确定作品的质量。我认为小学生的艺术是让他们感受到美，传播他们的思维，让他们的简单和情感心灵健康成长，以免被应试教育的双手抹去。

在备课阶段，我想着以鼓励和表扬为主，用委婉的话语指出色彩和态度的缺点。只有孩子们在鼓励中长大，他们才会有信心，这对他们的成长更有利。与国外相比，中国青少年缺乏信心。

在课堂上，你需要用婉转的语言来表达你的想法，既不伤害你的热情，也不伤害你的观点。两者之间很难达到平衡。

教学越深入，思考和验证就越深：

a.要想让学生真正进入教学内容，老师必须用心讲课，而不是外语。

b.把握课堂主旋律，与学生有效互动，教与学有效结合。

c.教好艺术需要丰富的情感，用心表达真善美。

d.把爱融入课堂。

3. 欣赏评论课

在这节课上，我选择了梵高，他是我最喜欢的大师。我传达的不是我对梵高的感受。让他们体验梵高带来的真善美，表达自己的感受。尤其是小学生老师，不要把自己的感受带到自己的生活中。首先，他们应该理解自己。老师只是一个引导作用的人。不要把太专业的东西放在他们的世界里，好处是有，但会抹去他们的天性。梵高的故事与欣赏名著相结合，学生的兴趣会更强。但要教什么是真正的艺术，只有用心表

达真善美的作品才是艺术，揭露伪艺术。这就是指导的作用。

艺术是一种语言，艺术探索着人类情感的奥秘。在艺术教育中，我深刻认识到，我们必须注意与学生的心与心的交流，尽最大努力唤醒和鼓励学生对生活的感受，谈论方法，抓住机会引导他们用艺术语言表达内心的情感，丰富生活，启迪情感，促进审美能力的提高，身心和谐健康成长。

我参加了学校美术组老师集体备课的几次会议，让我对整个美术组的运作有了一个大致的了解解决方案，真正感受到集体协调的作用，同事之间关系的重要性。我在大学里和进入社会完全不同。老师说我应该学会顺利进入社会。我仍然认为这太世故了。现在我有了一种真正的感觉。社会利益纠纷的大问题真的是生存法则。但在实习期间仍然很高兴。

人与人之间的交流也是一门艺术。学校里的陌生人和学生的脾气让成熟人感到无聊。如果他们即将进入社会，他们将融入社会。许多问题是非常现实的。面对现实，勇于挑战自己。

在快乐和紧张的过程中，实习将是我即将破坏工作的巨大财富，对我进入社会有深刻的启示。

虽然实习期不是很长，但我学到了很多。我必须不断研究学生的心理。只有了解学生在想什么，我才能融入其中。实际上可以达到教学的真正目的。这一次，我意识到做一名人民教师有多难！大家都觉得教师这个职业外表明亮，似乎很容易，事实上，教师应该付出很多努力来研究学生的学习氛围、课堂内容等。台上一分钟台下十年下十年功。

跟随实习老师学到了很多，在教学中努力学习专业知识，不断丰富自己，在课堂上认真上课，把爱带到课堂上，让学习变得更快乐。生活也应该关心学生，总是关心学生的心理变化。教师不仅在教学，而且在教育，道德比知识更重要。

实习也让我觉得父母不容易，父母努力抚养我们有多难，我们不断向父母要求，我们应该学会感恩。这正是我从学生那里学到的。我教他们的时间不长，但当我想离开时，学生们不愿意放弃我，这让我非常感动。所以只要你付钱，总会有回报的。

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇三

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。对于我们大三学生更应抓住这个机会，为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。今年暑假社会实践的主题是四个“一”：一种端正的态度，一项熟悉的技能，一次实践的经历，一个正确的认识。围绕这四个主题，我开始了我这个假期的社会实践。

一、用端正的态度，正确的认识规划未来

大学生活已经过去大半，对于很多同学还有一年即将步入社会。或许对自己的能力还没有十足的把握，或许对这个社会还没有充分的认识，无论如何都应先拥有一种良好端正的态度，对自己的实际情况以及环境有正确的认识。只有拥有端正的态度，正确的认识，才能根据自己的实际情况，合理正确的做出自己未来的规划，切实努力，拥有更好的未来。

二、拥有实践经验 了解就业形势

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会

经验又会拥有多少呢?因此对于我们，有实践经验至关重要。

在假期期间，我走访了泗阳县的两家人力资源公司：泗阳新华人力资源有限公司和泗阳县振兴人力资源有限公司。

通过于这两家公司的沟通，我了解到在宿迁等江苏省北方城市中，日资企业并不多，所以就业机会也并不多，在江苏省内，日资企业还是主要集中在苏锡常等南方城市，苏州的日资企业有一定的数量，加上日语人才的短缺，就业前景还是比较乐观的。

据统计，日语人才在各行业的就业比例为：日资企业占50%-60%;国家机关(包括外交部、各级政府、海关、外经贸办公室和贸易促进协会等)占20%左右;大学老师和日语导游各占10%左右。

日资企业在东南沿海城市，诸如大连、烟台、青岛、苏州、无锡等都有分布，今后在中国的发展潜力很大，很多同学都把进入日企作为自己职业生涯的开始。

但是毕业后去日企工作的学生大部分是做文员，想再往上爬一个层次是很难的。

中国开设日语的院校达到了227所，数量并不小，所以，日语专业的学生想找份工作不难，可想找份好工作不简单。

学日语的学生想在日企有份好工作，就不能单纯的靠本专业——日语，还要学习其他方面，例如企业管理等方面的知识，精通日语的综合性人才会在今后有更宽广的事业发展空间。

日语专业的学生起薪一般为3000元左右，高于其它语种的学生。而且这种差距会随着工作时间的增长而拉大，最小差距也在千元以上。

资企业需求人才突出要求是懂日语、具有专业操作技能，即“能说会做派”；同时要有日企特别重视的做事勤奋、为人谨慎、讲究仪表、懂得礼貌等优点。

日资企业薪资一般管理层高于国内企业1.5倍，技术操作工高于国内企业50%-70%。实习生薪资也有20xx元-3000元。招聘人才非常有竞争力。

日本公司的工作风格与国内、欧美都有差别。社会实践报告范文

日本公司要求员工同样勤奋，有奉献精神，不可斤斤计较；日资公司喜欢把工作的目标、进程订得细致清楚，然后一丝不苟地按部就班完成，不喜欢标新立异；凡事须向上司汇报，问准方可行动。

面试时要守时，要穿戴整洁，着装要得体，最好穿职业装。对待面试官要态度恭敬、专注，否则会被日本人认为不够尊重。你需要清楚地知道自己的优势与劣势，对面试官“坦诚相告”。

这些年，南方一些城市的一些独资企业、合资企业、商社、旅行社对日语人才的需求量都比较大；像烟台、威海、青岛等北方的沿海城市对日语人才的需求量也比较大。另外，国家部委、各省市政府机关对日语人才的需求量有增无减。尽管可能没有日资企业的待遇丰厚，但是却反映了国家对日语人才的重视程度在不断提高。所以，在不远的将来，相信我们日语专业的人才就业形势将一片大好！

在访问过程中，他们还向我们即将就业的大学生提了几点建议。他们向我讲解了一下什么样的简历更实用。用人单位一般只要求简历写明四部分：个人情况，包括姓名、联系方式等；应聘职位；工作经历，侧重说明你在其中扮演的角色或成绩；个人的兴趣、爱好，一些比较特殊的爱好一定不要忘了填

写。他们表示，大学生往往追求简历做得有创意，以便能够在雪片似的简历中给招聘人员深刻印象，但过于花哨也容易适得其反。因为简历是用来传递个人信息的，应该像公司的文稿一样非常简洁，最好用电报式语言。简历中不要出现大段文字，每个段落不要超过三行。字体不必太大，小4号即可。不过，简洁不等于没有内容。对于用人单位而言，学生求职简历中最重要的是个人的成绩以及能力，这部分一定要认真对待。

写简历的另一个原则就是要有针对性。应聘什么职位就列出自己这个方面的专长，学了什么，能做好什么，有什么实践成果和创意设。

还有一年我们也要实习，或许然后就直接工作了。他们告诉我一定要区分清楚协议期、试用期和见习期。很多毕业生对这三个“期”的概念含糊不清，从而使自己的权益受到损害。协议期是从毕业生与用人单位签订就业协议书开始，一直持续到签订劳动合同之后或者双方终止就业协议为止。在协议期内，双方已经确定了工作意向，但未建立正式的劳动关系，单位可以不为毕业生交纳社会保险。而试用期是针对劳动合同而言的，应当包含在劳动合同期内。试用期并非越长越好，因为在试用期内毕业生的工资一般不如正式期高。劳动合同内约定的试用期最长不能超过六个月。毕业生还需要明确，如已在一个单位工作六个月以上，且工作岗位未发生变化的，签订劳动合同时就不用再实行试用期。而见习期是指全日制普通高校高校毕业生到用人单位工作后，实行的一年见习期制度，见习期满后，即工作满一年后，就需由上级人事主管部门为毕业生办理转正定级手续。

通过这次的走访，我收益颇深，相信随着我们的了解和不断努力，一定会有好的未来！

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇四

姓名：

学号：

工程领域：

校内导师：

校外导师：

撰写日期：

拟实践方向：模拟电子技术、数字电子技术、电力电子变换技术等方向

拟实践内容概述：参与电容电表的整个研发设计过程

术等基本的理论知识，电路知识以及测试方面的知识也很重要。

要求比较强的动手能力还有测试仪表仪器使用的相关知识等。

实践拟出的成果概述：

(1) 查找电容电表相关方面的资料，做好总结，为参与研发电容电表做好相关知识储备。

(2) 协助使用protel99se软件绘制出相关的原理图和pcb版图。

(3) 制版后协助完成pcb版上相关元器件的焊接。

(4) 完成组装好后对电容电表相关性能进行测试，并对测试过关的电容电表进行调试。

践目的及意义、实践的主要内容、实践计划执行情况、实践的主要成果等。

1、实践内容

随着工业过程自动化水平的不断提高，企事业单位与高校实验室等相关需求企业对自身的一些需要进行大量重复性工作的机电控制设备提出了一些自动化工作要求。我在xxxx测试控制设备厂进行专业实践时，主要就是结合某企业的设备自动化升级改造要求，对该企业原有的一套手动控制传动设备进行现代化升级改造，在近一年的专业实践中，我全程参与了该改造任务的全部工作，这对我的专业知识的积累以及本专业现有加工与设计技术水平有了长足的认识与提高。

(1) 机电传动控制设备性能需求与工况要求分析

通过多次深入进入该企业车间了解以及与该手动设备的现有使用人员的多次交谈，并结合该企业相关技术人员与领导同志多次协商的基础上，我们了解了对方的主要改造需求：该手动设备需要完成大量重复性工作，并且本身有一定的精度问题，希望能够将其改造成一套自动化控制设备与适当提高其运动精度并且能够记录其所加工产品的相关信息以备后查。同时，我们考查了该设备的现有使用条件与工况要求，以为进一步的改造工作提出一些环境要求。

(2) 机电传动控制设备系统方案设计与分析

结合多次的协商与沟通的基础上，我们在分析设备性能分析的基础上，我们提出了一套手动与电动两套动力系统，滚珠丝杠为运动传动部件，利用光学光栅尺进行测量反馈，并利用自主开发的软件系统进行控制的软、硬件系统结合的设备

改造方案。

（3）机电传动控制设备各个子模块结构详细设计

根据上述设计方案，我们首先进行了明确的工作划分，这样就可以提高人员利用效率，结合任务需求，我们将任务分为软件系统和硬件系统两个子模块，我加入硬件系统模块。硬件系统主要负责电动机、减速器与光栅尺组件的选型与采购，工作平台的设计，基准以及其他组件的设计加工工作；软件系统负责整个系统的软件平台的开发。

（4）机电传动控制设备软、硬件加工与制造，以及购买部分组件；

在结合兴平市秦通测试控制设备厂现有技术条件的基础上，我们对软、硬件系统的部分组件选择了进行外协的方式，对于我厂的特长的加工与设计方面的组件选择了自行设计与加工制造。

（5）机电传动控制设备软、硬件协调安装与调试；

在分别完成软、硬件系统各个组件的加工制造与外购后，我们进行软、硬件系统的联调联试，在该过程中发现了一些小的技术问题与错误，在经过多次的沟通与协调，并重新设计制造部分组件的前提下，最终完成了调试工作。

2、工作成果

（1）完成了该企业原有手动控制设备的自动化升级改造评估与改造方案；

（2）根据改造方案，完成了软、硬件系统的设计与加工制造、选型任务，并最终完成了软、硬件系统的联调联试，最终完成了设备升级改造任务。

3、收获与体会

专业实践我是在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。通过实习，我可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我从一名研究生到一名拥有实际操作能力的研究人员之间的思想与业务距离，为我毕业后社会角色的转变打下坚实的基础。

在该专业实践中，我主要负责该手动设备升级改造中的硬件设计改造与最后的调试工作：首先多次去该企业进行了该设备现有使用情况与其目前性能特点的调研工作，然后详细提取了相关技术人员、使用人员与其他一些人员对该设备现有使用情况的说明以及对该设备改造升级的一些想法与要求，以备为后期的设计工作提出要求。接着又对社会上该相关设备的自动化水平进行了调查研究，然后结合该企业的需求以及相关设备的现有自动化水平，我们提出了一套手动与电动两套动力系统，滚珠丝杠为运动传动部件，利用光学光栅尺进行测量反馈，并利用自主开发的软件系统进行控制的软、硬件系统结合的设备改造方案。然后根据设计方案，分工完成了软、硬件系统的设计改造以及部分外协工作，然后进行了软、硬件系统安装与调试工作。在这个过程中，我们遇到了一些问题，比如由于之前对一些技术细节的不了解，设计的图纸对加工精度提出了过高的技术要求，一些小型零部件由于没有设计经验，设计的尺寸不满足实际使用要求，这些工作我们进行了重新设计与加工制造，在调试过程，也由于经验的一些问题，使得我们进度缓慢，不过在导师和该企业相关技术人员的协调下，我们最终顺利完成了该设备的自动化升级改造任务。

很快就结束了我的专业历程，回首有些留恋，老师的教诲指导实践为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台，因为有他们的指导，才使得我顺利完成了实践任务。经历此次专业实践，我学会了细心认真地去生活学

习，学会了如何待人接物，在生活的道路上，不经历风雨怎见彩虹，今后我将珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。通过此次实践，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意之处。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。收获快乐，在微笑中赢得尊重，在实践中体验生活。

以前我们学的东西仅限于课本，对实实在在的应用还比较模糊，这样的认识实习，有利于同学们学习目的明确性和主动性。如果我们一直不参加认识实习，我们永远都不知道我们哪些东西是应该确实掌握的，在学校里，没有实实在在的实践，我们总以为学的东西没太多用，当我们在认识过程中了解到我们学的东西是如此重要时，我们学习的积极性有了，目的性提高了。

通过参加这次实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上

学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，研究生更应该转变观念，不要简单地只留在学校跟着自己的导师搞学术型的东西，毕竟社会需要的更多是具有实际操作能力的人才。跟着导师做学术研究的人只适合将来在高校任职教书。在企业参与实习是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重研究生的实践和动手能力以及他人的交际能力。作为一名研究生，就应该把握机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

一年来得实习虽然短暂而且难忘，但是这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一年的实习期，回首这一年的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

现时代就业环境的不乐观，竞争压力的日趋激烈，很多企业反映所招的研究生实际操作能力差，于是国家新增了工程硕士这样的特殊专业，要求工程硕士不单单只留在学校搞学术，需要一年的时间去体验社会，通过学校与企业的联合培养，能培养出更适合社会任何的高人才。所以就有了像我一样的在校研究生研二参加社会实践工作。专业实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会到工作的辛苦，锻炼了自己的意志，同时也积累了一些社会与工作经验。这些经验是一个大研究生拥有的“无形资产”，真正到了毕业刚参加工作时刻，这些实践经验就会为我赢得更多的就业机会。工程硕士除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的专家都清楚的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。研究生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。这次的专业实践只是一个开始，一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟，更适应社会标定的人才标准。

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇五

来到实习学校xx南麻二小更大的是角色的转换，以前自己是学生，现在转变成老师，也更是思想上的变化，从学到教的转换。不仅要教好也要学习前辈的经验。与学校的实习指导老师交流之后，我主动要求先备几天课与老师学习几天自己再上课，只有好好准备课程和学习指导老师的经验之后才能把课上好。

实习指导老师让我上的第一节课是设计生活标志。

第一我意识到教小学生标志设计不能像真正的商业标志设计一样，那些标志设计规则这里会变得乏味，只有充分调动学生的兴趣，让课程变得有趣学生才能发挥它们的主观积极性。

以前从来没备过课，刚开始在备课簿上列举的却是标志的设计规则，颜色的搭配，图形的变化，整体与局部的关系，标志是醒目的提示。指导老师看到后说这些不能算是备课的全部，她说备课是把自己在课堂上要讲的话和内容还有与学生互动的，不仅要把该教学框架写好，还要把课堂怎么活跃气氛写清楚，只有写好这些上课时才会有条不紊，不至于乱了阵脚，再就是才能调动学生的主观能动性。

指导老师说了这些话让我体会到了作为一个老师多么不容易，做好一个老师更是难。让我产生了巨大的压力，同时也有动力，把学生教好了也会有一种自豪感。

第一天的备课自己总是不能满意，备课簿上写了十一二页纸，手和胳膊非常酸痛，在与学生互动的环节，不能找到合适的方法，绞尽脑汁没有想出好的办法。晚上回家想起了以前老师晚上回家都要备课，所以我想也不能闲着，上网查资料和向其他老师寻求经验，最后确定了自己的方案，给学生放一段视频和讲个故事来活跃课堂气氛，调动兴趣。第二天让指

导老师看了一下老师说挺好，心里很高兴有一种成就感。

1. 上课实践

第一堂课没有紧张，却有一种好奇感。就按照自己备课内容一步步去进行，按照我以前做学生的经验，学生会对新老师产生一种距离感，所以只有打破这种局面让课堂活跃起来才不会造成尴尬的境地。

a.讲课的声音要有抑扬顿挫，才能掌握好课堂的方向盘。

b.因材施教，摸清学生的实际情况，不断改进教学思路。

c.尽量把问题讲解通俗化把设计基本元素贯彻进去。

d.用故事或例子引导学生，学生才能真正走进课堂内容。

e.激发它们的学习美术兴趣，有兴趣才有学习动力。

带着这些问题走到备课上，寻求解决方法。之后的课堂上有了一些游刃有余，而且要有课堂的临时应变能力不能死板按照备课的小细节。在看到学生设计的生活标志时感到欣喜和激动，当然也会有失望，大多学生是很认真的，肯定有应付作业的。

2. 作品评析

小学生的生活设计作品不能用专业的标志设计理论去评析，这个课我觉得比刚开始上课还难，因为不好去确定作品的好坏，小学生的艺术我认为就是让它们感受美，发散它们的思维，让它们的单纯与感性心灵健康成长，不至于被应试教育的双手抹杀它们的天性。

在备课阶段我就想好以鼓励与表扬为主，用委婉地话语点一

下在色彩和态度上的缺点，小朋友要在鼓励中长大，才会有信心，对它们的成长更有利，中国的青少年与国外的相比缺的就是自信。

在课堂上需要用婉转的语言来表达自己的想法既不伤积极性，还要表达自己的见解，两者很难达到一个平衡点。

对教学的越深入，思考与体会就越深：

a.要想学生真正走到教学内容，老师必须用心在讲课，而不是外在的语言。

b.把握住课堂的主旋律，与学生切实互动，教与学才会切实结合。

c.教好美术需要丰富的情感，用心表达真善美。

d.把爱融入到课堂。

3. 欣赏评述课

这节课我选的是我喜欢的大师中的梵高，我所传达的不是对梵高我的感受。而是让它们体会梵高带给它们的真善美，发表自己的感受。尤其是小学生老师不要把自己感受带到他们生活，先要他们自己去领悟，老师只是一个引导作用的人。不要把太专业的东西放在它们的世界，好处是有，但会抹杀它们的天性。梵高的故事与欣赏名作相结合，学生的兴趣会更浓烈。但要传授什么是真正的艺术，只有用心来表达真善美的作品就是艺术，揭露伪艺术。这就是引导的作用。

艺术是一种语言，艺术探索的是人类情感的奥秘。在美术教育中我深深体会到：必须注重与学生心与心的交流，尽全力、用爱心唤醒和鼓舞学生对生活的感受，讲方法、抓契机引导他们用美术语言去表现内心的情感，丰富生活、陶冶情操，

促进审美能力的提高，能够身心和谐地健康成长。

我参加了几次学校美术组老师集体备课的会议，让我对整个美术组的运行有了大体了解，切实感受到了集体协调性的作用，同事之间关系重要性。自己在大学里和进入社会是完全不同的，老师说过进入社会要学会圆滑，我还觉得这也太世故了，现在有了切实感受。在社会里利益之争很大的问题，真就是生存法则。但在实习期间还是很愉快的。

人与人之间交往也是一种艺术，学校里的不谙世事，学生气的脾气都让成熟人感到烦感，即将进入社会，就要融入社会，很多问题是现实的。面对现实勇于挑战自己。

实习在快乐与紧张中快速度过，对这实习将会是在即将踏上工作岗位的我的一笔巨大财富，对我进入社会有深刻的启迪。

虽然实习期不是很长，但我学到了很多，要不断研究学生心理，只有了解学生在想什么，才会融入到它们当中去。才能其实达到教学的真正目的。这次切实体会到了做好一位人民教师是多么不容易啊！都觉得教师这个职业外表光鲜亮丽，好像很轻松，其实不然，老师在课后要付出很大心血去研究学生学习氛围，课堂内容等等。真的是台上一分钟台下十年功。

跟着实习指导老师学到了很多，在教学上踏踏实实努力学习专业知识不断充实自己，课堂上用心去上课，把爱带到课堂，让学习变得更快乐。生活上也要关爱学生，时刻关心学生心理变化。老师不仅是在授道更是育人，道德比知识更重要。

实习也让我感受到了父母的不容易，父母辛辛苦苦养育我们有多么辛苦，我们不断在向父母索取，我们要学会感恩。这正是我从学生那边学到的，我教它们时间并不长但我要走的时候，学生却对我依依不舍，让我很感动。所以只要付出，总会有回报。

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇六

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家---xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx--xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx--xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国的支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪xx年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11.42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了minicooper发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我才必有用”，带着家

人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

专业硕士实践报告 社会实践工作报告篇七

二、实践内容：

1、安排概况

时间：

每天上班时间为早上九点至下午5点中午11:30至1:30是午休时间

地点：

公司经营部办公室

内容：

了解公司的企业文化和历史背景，了解公司的整体情况和工作制度，熟悉公司的运作模式。见习商务谈判和简单的助理工作。

由于我是英语专业的学生公司经理安排我多看看公司和外商的投标文件合同协议书。我现在很感激他能这样安排。我每天都在与这些死寂而枯燥的文字做游戏，全是白纸黑字，再多一点也就是蓝色的封面和红色的印章。可是这些小文件里却隐藏着大智慧！一页页的将它们仔细翻阅，我便慢慢的揭开了投标/招标、施工建筑合同等文件的棉纱，它们似乎也算一个公司的机密所在，但在我这里，却是一览无遗！比如说投标，想要参标企业中标，除了看企业的“硬工夫”外，还要看它的“运气”如何……其实在刚开始读的时候由于全英文的文件

内容，加上多数是我从未接触过的专业词汇，理解起来相当吃力。但正因为有了这次体验，我深刻的了解到自己相关专业词汇的匮乏，同时也大大提高了相关专业词汇量。

三、实践结果

在熟悉公司运作模式的过程中，我了解到公司的各个部门之间都是环环扣缺一不可的。而经营部作为企业的大脑和中枢发挥着至关重要的作用它掌管着企业的规划，决策，管理，监督等多个重要方面。并且亲身经了一次和外商的谈判，从而开阔了眼界，收获了很多。这在助理工作的程中了解到不管是多么简单的工作都不可大意，力求最到最好。只有这整个企业才能顺利运转。

四、实践总结

首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手；其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅；最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

总的来说在实习期间，很愉快，更受到了很大的启发。我明白，在今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会。因此，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验。