

# 七年级政治a计划 七年级政治教学计划(大全5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇一

实践的目的在于体验社会生活，锻炼自己的社会适应能力。从中学习与别人交流的技巧，体验找工作的不易以及工作的艰辛。同时在工作中获得自己的人生价值。广而言之，通过假期实践了解到当前严峻的就业形势，锻炼自己各方面的能力，丰富自己的阅历。

今年寒假我来到北京，首先，通过同学的介绍我进入到这家永辉超市，经过人事部门经理的面试后，录用我为寒假工。永辉超市还是挺不错的，经济效益比较好。一个企业的经济效益好可能由于多方面的原因。在我看来永辉有如此效益主要得自两个方面。首先是规模效益。永辉超市遍布我国东南，西南，西北，中部。都说规模出效益，永辉超市恰好印证了这一点。再就是模式效应。永辉与其他超市再大的不同点在于它的经营模式——永辉形成了生鲜农产品为主，食品，日用品及服装为辅的经营模式，实现了农超对接。这与传统的超市经营模式大有不同。事实上，无论何时在永辉都能买到新鲜的蔬菜与水果，大大方便了当地群众。毋庸置疑，这个模式是创新而有效的。以上的这些都是我更具自身的观察和主动了解得来的。这些企业经营理念看似对像我这样的一个在校学生意义不大，但稍稍细想之下就会明白——永辉的成功在于创新，而创新的重要性是不言而喻的。这是我实实在在看到创新的力量。它给我带来的意义也更是不言而喻的。它让我更加深刻的体会这种重要性与关键性。

假期实践过程，采取倒班制，每天工作八个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我遇到了不少的困难，比如不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客推销介绍产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热情的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我也能尽可能满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。另外，我还是觉得这次实践的时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以达到一天营业额的三分之一，如何迎合顾客的消费心理，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了，更多的东西我还不能体味到。从这次假期实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今后的就业规划，进而更好的丰富自我。提高自身素质，做社会需要的有用之人！

通过这一个多月的假期实践活动，让我获得了丰富的社会经验。第一，做事要严谨以前从来不知道自己是这么的粗心，填写报表的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，

一错就得作废，这就必须细心，更甚的时候，当面临促销点产品报废时，要及时和主管说明，同时还要与相应接班的同事说明清楚，以确保工作的顺利交接，才能保持有条不紊的工作秩序。此外，要加强与其他促销员的交流，以至于能使自己更能熟悉整个工作流程。

第二，学会坚持每天的工作都是紧张而忙碌的，以为自己很坚强，很有时候还是会脑海中闪现出放弃的念头，但骨子里还是时刻地鼓励自己去坚持。是的，到目前为止我坚持下来了。尽管我的业绩不是最优秀的，但我达到我的目标及要求。我的坚持是我的收获，也是我的骄傲。第三，学到宽容在与顾客进行交流时，难免会出现在利益方面的冲突。同时由于顾客多的缘故，客户的心情不是特别的好，偶尔会出现言语过激的状况，因而，只有时刻保持一颗宽容的心，才可能顺利地完成每一项工作。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的珍贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极地去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过不断地失误与成功让自己更加清楚地认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！我在永辉的实践可以说是劳累与收获并存，但更多的是收获的喜悦。那些超市中的人生百态让我更加明白社会为何物，永辉先进的运营模式使我明白创新的至关重要以及超市工作带给我的对工作的全新认识。所有的这一切都将是以后人生中一笔宝贵的财富。不一样的经历总是给人不一样的体验和收获。在永辉的实践活动对我来说是一次宝贵的经历，因为它可以说是我第一次真正意义上走出校园迈入社会去观察和感悟生活，带给了我不一样感受。

## **实践工作总结报告 社会实践工作报告篇二**

转眼间，实习期结束了。回顾那些日子，我过着充实而快乐的生活。我的生活和学习既紧张又有规律，我学到了很多东

西。无论是专业学习还是与人打交道，我都觉得进入社会与大学有很大的不同。实习前既紧张又害怕，因为老师是一个光荣的职业。俗话说老师，所以传道授业解惑，一言一行都会影响学生，不仅是学习还是做人的榜样，所以感觉责任重大。我也是从这个阶段有个人经历的，在这段时间里我尽力完成一个老师的职责。

来实习学校xx南马二小更大的的是角色的转变。我曾经是一名学生，但现在我已经变成了一名教师，但也是一种意识形态的转变，从学习到教学的转变。不仅要教得很好，而且要学习前辈的经验。在与学校的实习教师沟通后，我主动要求在上课前准备几天的课程，和老师一起学习几天。只有在准备好课程和学习教师的经验后，我才能很好地上课。

实习老师让我上的第一节课是设计生活标志。

首先，我意识到小学生的标志设计不能像真正的商业标志设计那样枯燥。只有充分调动学生的兴趣，让课程变得有趣，学生才能充分发挥主观热情。

我以前从来没有准备过课程。一开始，我列出了标志的设计规则、颜色搭配、图形变化、整体与局部的关系。标志是一个引人注目的提示。导师看到这些不能是所有的课程准备，她说课堂准备是他们在课堂上说话和内容与与学生互动，不仅写教学框架，而且写课堂如何活跃的氛围，只写这些课堂会有序，不会混乱，然后调动学生的主观主动性。

老师说了这些话，让我意识到当老师有多难，当老师更难。它给了我巨大的压力和动力。教好学生也会有一种自豪感。

我总是对第一天的课程准备不满意。课本上写了112页。我的手和胳膊都很痛。在与学生的互动中，我找不到合适的方法，绞尽脑汁，没有想出好办法。当我晚上回家时，我记得老师晚上回家准备课程，所以我认为我不能闲着。我在网上查看

信息，向其他老师寻求经验。最后，我确定了自己的计划，给学生们放了一段视频和一个故事来激活课堂气氛，激发他们的兴趣。第二天，老师看老师说很好，心很高兴有一种成就感。

## 1. 上课实践

第一节课并不紧张，但有一种好奇心。根据我以前的学生经验，学生们会对新老师有一种距离感，所以只有打破这种情况，让课堂活跃起来，才不会造成尴尬的情况。

- a. 讲座的声音要有抑扬顿挫，才能掌握课堂的方向盘。
- b. 因材施教，摸清学生实际情况，不断提高教学思路。
- c. 尽量通俗化解释问题，贯彻设计的基本要素。
- d. 只有用故事或例子引导学生，学生才能真正进入课堂内容。
- e. 只有激发他们对学习艺术的兴趣，他们才有学习的动力。

带着这些问题准备课程，寻求解决方案。在课堂上有一些舒适之后，有课堂的临时适应能力不能严格按照课堂准备的小细节。当看到学生设计的生活标志时，我感到高兴和兴奋，当然，也会有失望，大多数学生都很认真，必须处理家庭作业。

## 2. 作品评析

小学生的生活设计作品不能用专业的标志设计理论进行分析。我认为这门课比刚开始上课更难，因为很难确定作品的质量。我认为小学生的艺术是让他们感受到美，传播他们的思维，让他们的简单和情感心灵健康成长，以免被应试教育的双手抹去。

在备课阶段，我想着以鼓励和表扬为主，用委婉的话语指出色彩和态度的缺点。只有孩子们在鼓励中长大，他们才会有信心，这对他们的成长更有利。与国外相比，中国青少年缺乏信心。

在课堂上，你需要用婉转的语言来表达你的想法，既不伤害你的热情，也不伤害你的观点。两者之间很难达到平衡。

教学越深入，思考和验证就越深：

a.要想让学生真正进入教学内容，老师必须用心讲课，而不是外语。

b.把握课堂主旋律，与学生有效互动，教与学有效结合。

c.教好艺术需要丰富的情感，用心表达真善美。

d.把爱融入课堂。

### 3. 欣赏评论课

在这节课上，我选择了梵高，他是我最喜欢的大师。我传达的不是我对梵高的感受。让他们体验梵高带来的真善美，表达自己的感受。尤其是小学生老师，不要把自己的感受带到自己的生活中。首先，他们应该理解自己。老师只是一个引导作用的人。不要把太专业的东西放在他们的世界里，好处是有，但会抹去他们的天性。梵高的故事与欣赏名著相结合，学生的兴趣会更强。但要教什么是真正的艺术，只有用心表达真善美的作品才是艺术，揭露伪艺术。这就是指导的作用。

艺术是一种语言，艺术探索着人类情感的奥秘。在艺术教育中，我深刻认识到，我们必须注意与学生的心与心的交流，尽最大努力唤醒和鼓励学生对生活的感受，谈论方法，抓住机会引导他们用艺术语言表达内心的情感，丰富生活，启迪

情感，促进审美能力的提高，身心和谐健康成长。

我参加了学校美术组老师集体备课的几次会议，让我对整个美术组的运作有了一个大致的了解解决方案，真正感受到集体协调的作用，同事之间关系的重要性。我在大学里和进入社会完全不同。老师说我应该学会顺利进入社会。我仍然认为这太世故了。现在我有了一种真正的感觉。社会利益纠纷的大问题真的是生存法则。但在实习期间仍然很高兴。

人与人之间的交流也是一门艺术。学校里的陌生人和学生的脾气让成熟人感到无聊。如果他们即将进入社会，他们将融入社会。许多问题是非常现实的。面对现实，勇于挑战自己。

在快乐和紧张的过程中，实习将是我即将破坏工作的巨大财富，对我进入社会有深刻的启示。

虽然实习期不是很长，但我学到了很多。我必须不断研究学生的心理。只有了解学生在想什么，我才能融入其中。实际上可以达到教学的真正目的。这一次，我意识到做一名人民教师有多难！大家都觉得教师这个职业外表明亮，似乎很容易，事实上，教师应该付出很多努力来研究学生的学习氛围、课堂内容等。台上一分钟台下十年下十年功。

跟随实习老师学到了很多，在教学中努力学习专业知识，不断丰富自己，在课堂上认真上课，把爱带到课堂上，让学习变得更快乐。生活也应该关心学生，总是关心学生的心理变化。教师不仅在教学，而且在教育，道德比知识更重要。

实习也让我觉得父母不容易，父母努力抚养我们有多难，我们不断向父母要求，我们应该学会感恩。这正是我从学生那里学到的。我教他们的时间不长，但当我想离开时，学生们不愿意放弃我，这让我非常感动。所以只要你付钱，总会有回报的。

# 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇三

## 目的

了解新中国成立60周年来的发展历程，改革开放30周年来所取得的伟大成就。完成青少年活动设施调查报告。

我们通过到当地图书馆查阅资料，通过网络借阅信息，通过走访了解情况，对本次调查目的有了新的理解和认识。

我们认识到青少年的身心发展是很重要的，社会实践也必不可少，因此青少年的第二课堂活动是非常有意义的。同时随着双休日制的推行和中小学素质教育的实施，我们中小学生在课外的时间每年多达160多天。而我们各地青少年活动场所、设施也越来越丰富。学生假期生活除了上网、看电视，还能参加许多的丰富活动，让我们青少年的生活更充满了活力。虽然青少年活动设施的发展可能还不算完善，但相信今后在广大群众的不断积极响应下，青少年活动会更丰富、精彩，融入每个家庭，每个孩子的生活中。

## 问卷样本

新中国成立60周年、改革开放30周年来所取得的伟大成就

——青少年活动设施调查报告

您好！

希望您能认真严肃地完成以下题目。我们调查的目的是为了了解新中国成立60周年来的发展历程，改革开放30周年来所取得的伟大成就。

希望您积极配合答题，谢谢！

年龄范围（周岁）：16及以下 17~25 26~45 46及以上

性别：男女

- 1、您认为发展完善青少年活动设施有必要吗？
- 2、您有参与过青少年活动吗？
- 3、您了解青少年活动设施吗？
- 4、您认为近几年青少年活动丰富吗？
- 5、您是否觉得近几年青少年活动的意义深刻、深受广大青少年的喜爱？

您对本调查内容有何想说的，谈谈您的观点及看法：

## 数据分析

通过本次调查，我们发现群众广泛认为发展完善青少年活动设施是有必要的，他们认为青少年参加这类活动是对身心的一种培养，对生活的一种新体验。在平淡的生活中，这些有意义的活动让青少年充分感受到生活的乐趣，从而积极向上，对生活有着向往；树立起信心，勇于向人生巅峰攀登。

参与过青年活动的人并不算少，但是对活动的了解好象并不多，有些群众对于某些活动的目的还不是很理解，只是单纯地认为“好”或“不好”，不能从本质出发，理解真正的意义大不大。

从调查结果中看出，群众认为近几年的活动并不算丰富，特别是在一些青少年的眼里；一些上了年纪的中年人和老人，却认为比较丰富，这说明近几十年的发展还是可观的。但或许还不能够满足大多数青少年的需求。

最后一个问题的回答看出，大多数青少年还是觉得活动意义深刻的，可能只是感性地认为，也可能是理性的理解；而家长有的觉得孩子重在学校中的学习，校外的活动不大有意义。显然，这样的观点是不正确的。

希望今后的发展中，青少年活动实施能更加完善，努力达到群众心中的要求，更贴近生活，更有意义价值所在。也希望家长和广大青少年能正确看待各种问题，客观评价事实。

我们青少年的生活一定会越来越丰富，越来越精彩，让我们都攀上属于自己的人生巅峰！

此次活动是对我们的一种锻炼，作为一名团员，我们应当参与到青少年学习生活的发展中。此次活动让我们各方面的能力都有了提高，我们在与群众的人际交往中，带上了勇气和平和的心态。我们认真积极地完成了这项调查任务后，对调查内容有了更深刻的认识和理解。我们切实体验到青少年活动设施的发展对我们青少年的积极作用。

在以后的学习生活中，我们还会积极地参与此类社会性调查活动，让我们在锻炼能力的同时，也对社会有更加深刻的。

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇四

xx实践队在经历了历时五天的社会实践活动后完成了此次活动内容，此次活动中我们分别在秦皇岛的xx区、xx区、xx区、xx县以及xx县留下了我们的足迹。这次社会实践活动不仅是让我们整个团队得到了锻炼，更是让我们对我们的家乡有了更深一步的了解。下面对我们小队的实践成果做一个总结。

社会实践的第一天我们主要在秦皇岛市海港区游览[]xx区是秦皇岛的市中心，是秦皇岛经济与交通的枢纽，而且作为旅游城市，秦皇岛xx区近些年也有了很大的变化，高楼林立，马

路宽阔，而且也有供大家休闲娱乐的场所和海滩，当天我们就游览了市区、公园当然还有秦皇岛的特色————大海。那天早晨，我们先去了新世纪公园散步。新世纪公园位于秦皇岛市中心，环岛上树木繁茂，花朵争奇斗艳，道路曲折蜿蜒，散布在公园中，好像身在大自然中，一点也想不到它是被川流不息的马路环绕的环岛。进入环岛，首先看到的是有很多老爷爷老奶奶在练太极，跳舞还有散步。因为环岛上到处树木成荫，新世纪公园真是一个供大家休闲娱乐的好地方。然后我们去了xx浴场，现在是旅游旺季，海滩上当真是人挤人，但是大海的开阔还是让我们感到很开心。东山浴场的旁边既是求仙入海处，这里是当年秦始皇为求得长生不老入海求仙的地方，即使相隔千年走在里面依然能感到秦始皇的威严。海港区的街道也是有些拥挤的，尤其在周末的晚上车水马龙，更是显出其繁华，我们的家乡秦皇岛就是这样多面而立体的。晚上我们又去了人民广场，广场上人很多，非常热闹，有彩虹广场舞队在跳广场舞，还有很多人在跳绳，踢毽子，滑轮滑……看见这么多人在锻炼，忽然觉得秦皇岛真是一个热爱体育的城市，大家都积极响应全民健身活动。正是因为秦皇岛人充满活力，才使我们这个城市能够蓬勃发展。

这一天的行程虽然很辛苦，不过也充分体现了秦皇岛作为一个旅游城市，有很多景点供游客参观和娱乐。

我们第二天在xx游览了具有文化特色与历史意义的孤竹公园，周边的景点并参加了具有当地特色的文化活动[]xx县迄今已有3500余年的历史。上古唐尧之世属冀州之域，隋唐以来县城曾为郡、州、府、县治所。正式将此地命名为卢龙县始于隋朝，据说是因其北部依傍古之漆水（今青龙河）而有其称[]xx年7月12日被民政部授予“千年古县”称号[]xx年6月18日，“中国孤竹文化之乡”命名仪式在xx县隆重举行。这是秦皇岛市继xx区被命名为“中国长城文化之乡”“中国孟姜女文化之乡”[]xx县被命名为“中国吹歌之乡”之后，第三个国字号的文化遗产基地[]xx历史悠久，迄今已有3600多年的历史。

史□xx一直是国都所在地，后历为郡、州、路、府、县治所。明清时期为永平府，有“京东第一府”之称，13处文物古迹被分别列为各级重点文物保护单位。从1996年开始□xx相继建成了“孤竹文物馆”，成立了“孤竹文化研究会”□xx年，中国文联、中国民协同意命名xx为“中国孤竹文化之乡”，并成立中国孤竹文化研究中心。

为了更好的融入当地的生活感受当地的文化氛围，我们又去参观了当地丰富多彩的体育活动。在孤竹公园里，青葱的树木，清澈见底的池塘，大爷大妈们一起运动健身、下棋，一些大人带着孩子在水中玩耍嬉戏，好不快乐。因为正是暑假时期，放假了的孩子三五成群的在一块嬉戏好不热闹。周边的美景亦是恬静淡雅，美丽悠然，似乎让我们远离了喧嚣，远离了冗杂的琐事。同时更让我们感动的是那一对对相互扶持，慢慢前行的老夫妇，最美不过夕阳红，在这里我们深刻体会到了这句话的含义。在美丽的卢龙，在这充满能量与温暖的地方，我和我的小伙伴们不仅仅加深了对家乡的热爱，更加坚定了我们让家乡更加繁荣富强的决心。

社会实践第三天秦殇队员来到山海关，山海关是一座周长约4公里的小城，整个城池与长城相连，以城为关。全城有四座主要城门，并有多种古代的防御建筑，是一座防御体系比较完整的城关，有“天下第一关”之称。是自古以来的军事要地。

在这座古风浓厚的小城里逛上一圈，就深深地被它的文化气息所感染。络绎不绝的游客，尽情在古城中游玩留念，买一串精致的贝壳手链，或是一顶山海关留念的草帽都让人心情激动。

山海关老龙头海边。一眼望去，满沙滩的游客，惬意的躺在沙滩享受午后美好的时光。还有在海水中尽情玩耍的孩子，大人们。队员们在沙滩上捡捡贝壳，泡泡海水，奔波一天的劳累，都在海水中消失殆尽。在沙滩上奔跑，心情顿时放松

了。

xx景区内名胜古迹荟萃、风光旖旎、气候宜人，是著名的历史文化古城和旅游避暑胜地，区内有开发和观赏价值的名胜古迹达90多处。xx年，xx景区被评为第一批4a级旅游景区。xx年，国务院下文将秦皇岛市xx区正式列为国家历史文化名城。山海关旅游景区以长城为主线，形成了“老龙头”、“孟姜女庙”、“角山”、“天下第一关”、“长寿山”、“燕塞湖”六大风景区，全部对中外游客开放，是国内外著名的旅游区。其中：山海关长城汇聚了中国古长城之精华。明万里长城的东起点老龙头，长城与大海交汇，碧海金沙，天开海岳，气势磅礴，驰名中外的“天下第一关”雄关高耸，素有“京师屏翰、辽左咽喉”之称；角山长城蜿蜒，烽火台险峻、风景如画，这里“榆关八景”中的“山寺雨晴，瑞莲捧日”及奇妙的“栖霞佛光”，吸引了众多的游客。孟姜女庙，演绎着中国民间传说——姜女寻夫的动人故事。中国北方最大的天然花岗岩石洞——悬阳洞，奇窟异石，泉水潺潺，宛如世外桃源。塞外明珠燕塞湖，美不胜收。这里也是秦皇岛的一大旅游圣地。

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇五

学懂书本理论还是远远不够的。也知道了书本理论和实践的差距，我们要结合书本理论和动手实践才能在国贸上得到完美体现。以至在以后的工作当中也牢记这个道理。以下是豆花问答网为大家整理的寒假实践工作报告资料，提供参考，欢迎参阅。

一、实习目的了解当前党和国家对基本建设的方针和政策，了解当前我国在城市规划、建筑设计、建筑施工及建筑工程管理等方面的基本经验，为下一步进行课程设计及毕业设计打下实践基础。通过生产实习巩固并扩大学生的知识面，通过各工种施工现场的参观与学习，了解施工的基本知识，为从事建筑施工及施工组织管理打下实际基础。通过现场参观、

听报告和工种操作等，进一步培养学生热爱建筑工程专业、献身于祖国欣欣向荣的基本建设事业的远大志向。

## 二、实习内容

现场调查;听报告;参观(包括讨论);阅读工程资料、图纸等;工种操作(包括混凝土工、木工、钢筋工、电焊工、吊装工等);现场教(包括土石方工程、基础工程、混凝土工程、结构安装工程、装饰工程)等，现场教学可采用请现场工程技术人员对本工程项目从设计到施工方案，技术措施，施工组织管理，质量及安全保证等方面作全面、详细的介绍。生产实习前，实习指导老师应结合所选工地的实际情况，落实各项实习任务，并制定生产实习任务书，我们按照要求一步步完成工作任务。

## 三、实习注意事项

(1)在生产实习期间，一定要注意自己的人身安全，进入工地一定要戴安全帽，在高空参观或进行操作时应注意防止发生意外坠落。实习学生应严格服从现场施工管理人员的指挥或调度，严格遵守施工安全操作技术规程和工地劳动纪律。

(2)在实习工种操作的时候，不得损坏施工工具和设备;要厉行节约，不得浪费工地的建筑材料。

## 四、实习体会

土木工程是社会和科技发展所需要的衣、食、住、行的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。在这一个多月里我还是有不少的收获。首先，通过一个多月的实习，通过实

践，使我学到了很多实践知识。这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

我毕业于师范学校，临近毕业时我在一所私立幼儿园进行了实习工作。这是我的第一份工作，我会尽自己的能力把工作做好！虽然时间很短，但却收获甚多。

## 一、实习内容

在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西，也感悟到了许多。从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！我终于感觉到平时我们在校园上课的时候乱哄哄，老师站在讲台上叫多少遍不要讲话，还是像市场卖菜似的！

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。同时也佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们会乱成一团，不听你讲课，还会“欺负”我！我用了老师的那些方法，可是发现后来慢慢的，他们开始接受你还有喜欢你，这是实习期最有高兴的事。因为让小孩接受一个新老师是有一个过程的！现在他们也慢慢去接受我这个新来的老师。也让我更加有信心把这份工作做好！我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。

## 二、实习总结

通过这段实习期，我明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这样忙碌的实习生活我进行了一个月，但是在这期间我学到了很多知识，认识到无论是做什么工作，都需要耐心和细心。实习中给了我的经验，也是最宝贵的。我将朝着“吃得苦中苦，方为人上人”的方向努力，并相信自己一定可以做到。

为了加深对国际贸易专业知识的理解，方便以后在企业中解决国际贸易方面的实际问题，提高自己的专业技能及就业能力。本人在寒假期间参与了实习，主要参与进出口物流和市场贸易；货运集装箱运输香港，然后通过物流运输深圳，另外，参与为进口葡萄酒办理各种展厅入驻手续、签订租赁契约和商品的包装，提供葡萄酒展厅及市场的相关咨询服务；收集葡萄酒企业相关资料，了解葡萄酒在深圳的发展市场，跟酒店和餐馆谈业务并签订长期合作合同。

### 一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解，巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题，分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算，询盘，发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡，竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

## 二、实习内容

在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在一天中接到了公司的面试通知，到了公司，在人事的介绍下，了解到公司的发展历史，体会到公司的经营理念和规模，并丰富了我对公司的认知。

在随后的一周里，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和法文，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。

在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘，商务谈判等等但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通。因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，但后来好点，通过电话，网络得到了一些有效的信息。慢慢变懂得越来越多，也适应过来了。

在公司最后的几天里，因为公司是外商在中国投资，所以上司特别重视对人才的培养，因为这阵子表现积极，有幸能得到机会随同上司到了深圳会展中心参加商业会展。在那种商业气息隆重，到处都是名片味道的氛围中，我对商业文化和国际贸易业务如果拓展市场等，有了更深层次的认识。

实习期间，参加了多次企业培训，培训中，我发现，在高层的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。

### 三、收获与感想

在成功结束实习后，仔细总结，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

第一，自身定位，加强外语学习在。所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校园里，不断完善和学习。

第二，工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

第三，要有很强的动手能力，实践能力很重要。在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰

富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”毛泽东也说过，要知道梨子的味道，就应该去尝一尝梨子。抓住一切机会锻炼自己，在实践中去感受，体会，理解和运用所学知识。

通过本次实习，使我收益非浅。基本掌握进出口贸易的工作流程，使我明白了学懂书本理论还是远远不够的。也知道了书本理论和实践的差距，我们要结合书本理论和动手实践才能在国贸上得到完美体现。以至在以后的工作当中也牢记这个道理，才能在社会上占有一席之地。

言简意赅，理顺意明。

寒假学生实践工作报告

大学生寒假实践工作报告参考

寒假会计实践工作报告

大一寒假实践工作报告

寒假实践

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇六

在即将考试的日子里，作为爸妈的好女儿，我就开始思考着寒假去打工的事情。以前妈妈教育我在大学期间，要锻炼自己的自理与交际能力，最好的工作就是服务类，为了方便，我就找了这超市的导购员工作，也开始了我的假日打工生活。

刚开始，我以为，曾经在西餐厅工作过的我，会很快的进入角色，获得别人的欣赏。但是我错了，毕竟工作不同，地方

不同，人也不同。当初是有亲人帮忙，现在是我自己，刚穿上工作服，本该觉得无所谓的我，却觉得它很不好看。很老套的打扫卫生之后，我就挂上“临时导购员”的牌子站在我的管理区，这时，我却张不开口了，产品推销需要把物品的优点讲出来。看着师傅流利的说：“欢迎来到喜盈盈销售点，请问您需要点什么呢？”礼貌、微笑、站姿、手势、步伐、着装都得符合要求。我就像傻瓜一样愣在那里，不说也不做。主管过来还得做做样子，应付一下。但是这只是对上司！

“你不知道？”

“我是新来的……”

回到简陋的宿舍，躺在床上，翻来覆去睡不着，不服气的想：“曾经在学校，那样自然的上团课，和同学交流，现在怎么成这样子？怎么可以这样啊说出去丢人不丢人啊，这可不行！我得练练，”我拿出白天记得问候语、引导语，强迫自己笑，练了好大一会，终于觉得可以了，心里有了一份安慰，就安心的打电话给妈妈报平安了。

第二大困难就是体力劳动了，在学校，我就坐着上课就好，只是时间长一点而已，没什么累的，而这就不同了，从早上九点上班开始就站着，除了吃饭那会儿，其余时间都是站着，脚疼，腰疼，但妈妈告诉我要坚持，为了证明我的不服输，我一定要坚持！

这样与人沟通的工作也不算枯燥，反而更有趣，顾客里有老奶奶，和她们一块，帮助她们我也开心，和小朋友一块，哄他开心，看他天真的笑，我更开心，小妹妹叫着姐姐，阿姨和蔼可亲，与他们交流真的很开心，这并不是我第一次打工，却是最开心快乐的一次，也是最锻炼我交际能力的一次，形形色色的人给我不同的收获，锻炼，让我更加沉稳，受益匪浅。

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇七

首先，我很感谢系部的老师、学长学姐们的推荐，让我有这样一个机会来参加这次xx村的社会实践，让我有机会体验不一样的生活，让我有机会认识这样一群“奇葩”。

在xx村实践的时间并不长，短短的七天，但是在这七里我的感触却是非常多的，因为我收获了许多。记得刚去xx村的时候，在车上一直很期待快点到达，经过四个小时的.期待与张望，我们的车终于驶进了xx村，而就在要与村民们见面的时刻来临时，我的心情突然变的紧张起来。然而，真正的接触后，我才发现接待我们的叔叔阿姨是那么的随和，让我有一种感觉，感觉就像在自己家一样，轻松自在，倍感温暖。

第一天下午熟悉了环境，在乡间的河流里放松了下。大家都很开心，来到这样一个山青水秀的地方，在没有清澈的河流里嬉戏打闹，同时也让原来不太熟络的同学们变的熟悉起来，团结对我们后来的工作是非常重要的。然后在接下去的几天里我们开始了我们的实践工作。原本是宣传组的我在这几天中将和调研组的成员们一起完成我们的社会调研工作。那段日子白天的气温都非常的高，太阳公公天天高高的在天上笑着，看着我们在乡间小路上或是附近农家里忙着调研。说实话，那几天真的很辛苦，有想过快点结束吧，快点回学校吧。偶尔也会抱怨为什么天天都是这么“大好”的天气，就不能下点雨么？调研必须要在村民们都在家的时候去各个村每家每户的做调查，值得庆幸的是，当地的村民都很积极的配合着我们的工作，这让我们的工作进行的更顺利，更有效率。我们分成两个小组同时进行调研，小组间合作的都很好，大家相互鼓励，相互照顾，在工作的同时增加了友谊，我们都懂，我们是一个团体。调研的同学们也很辛苦，因为小朋友的年龄不等，因为爸爸妈妈都不在家，基本上都是爷爷奶奶带，所以也比较任性，所以支教工作最初也进行的不是很顺利，在经过开会总结后，大家重新思考着怎么样跟这么一

群孩子在游戏中学习，让他们能开心的学。我们带去了很多东西也都派上了用场，足球，折纸，画笔，糖果等，每天晚上的电影时间也是孩子们最开心的时候。支教组的同学们都很有耐心，总是会听见小朋友在叫哥哥姐姐们一起玩，相信对于他们而言这也将是一段美好而又具有童真的回忆。

起初我们做的并不是很好，因为第一次来，也没有经验，所以第一天我们做的并不是很好，但是经过学长的指点之后，第二天，大家都更认真很积极的去工作，我们一直相信“好，很好，非常好，明天会更好！！”，每天辛苦了一天，总会在晚上留下一点时间来做游戏，这个时间完全是属于我们的欢乐时光，这样做的目的是让大家的关系能在游戏中变的更亲密，让这个团队更牢固。在游戏中大家都玩的很嗨，笑的很乐，一天的疲惫也就这样消散了。

每天早上我们六点准时从双赢楼出发绕村跑步进行晨练，并在那个时间在广播里向告知村民们我们当天的工作，这就意味着我们需要要 五点起床，这对我们而言可不容易，但是出人意料的是没有一个人迟到，七天下来没有一个人迟到。跑完步我们各自回各自住的叔叔阿姨家吃早饭，然后再去双赢楼集合开始一天的工作。我们每天来回双赢楼最少八次，基本上都是吃了饭就开始出发，天气比较热大家都很辛苦，但是大家都坚持下来了□xx村小分队坚持下来了。

晚上通常大家一起“回家”，大家说说笑笑，缓解一天的疲劳，有的人唱着歌，有的人说着白天发生的趣事，有的人开着别人的玩笑，这样的夜晚真的很美好。

在那里的七天中，我们住的那户人家很用心的照顾着我们。每天奶奶总是会变着法儿的烧好吃的给我们，每顿都很丰富，每天回家吃饭都吃的特别香。姐姐会做好柠檬水等我们回去，给我的解渴。叔叔阿姨也很和蔼。不管我们晚上工作多迟回去，总会看见奶奶留着灯等着我们，心里暖阳阳的。

离开了xx村有一个星期了，回过头来看这段日子，心里还是很难过，还想再回去看看，不知道还有没有机会，不知道回去的时候小朋友们还记不记得我们。

在xx村我们学会的不仅是坚持，团结、更是人与人之间相处的信任，信任我们之间的情感。真的很感谢学校给我们提供了这样一个平台，让原本在不同系的我们有机会相聚在一起，一起拥有这样一段让人难忘的经历，我相信，这段日子带给我们的收获是无穷的，有许多无法用语言形容却心有感触的东西。

要永远记得□xx村小分队，明天会更好！！

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇八

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，

还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、实习时间 xx年月x日—xx年x月x日

二、实习地点□xx超市

三、实习人：

四、年级 大三 班级：大商英xx班

五、实践单位xx超市

实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋略。社会实践是迈上社会的基础，社会实践让我们经验丰富。生活中的大小事情每时每刻都在锤炼着我们。在经历了超市的工作之后，我明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大差距的。即使一个小小超市的经营也不容忽视，不但要细心、周全，还要有策略，谋划。

实习目的：尝试经商的滋味，增加自己的阅历，积累社会经验。作为一个大学生，毕竟身在学校，接触社会的机会很少，我们需要有更多的体验，更多的经历，为我们以后就业做好准备。同时还可以通过自己的双手赚取一部分生活费，减轻家里的负担。

暑假就这么匆匆地过去了。我在这期间体会了很多，感受也很深。

刚开始，我们对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，对商品价格已有所了解。也许很多人都在超市里干过各种各样

的工作，可是每个人都有自己不同于别人的体会。我这次在超市打工的时间也不是太长，赚的钱也不是太多，可是这毕竟是我人生中的第一次。很不容易，给我留下的感觉也是长这么大以来从未体验过的滋味。

在工作期间我们必须做到如下：

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇九

终于到了教育实习的时候，三年来持之不断地学习学科教育知识和一般性的教育学、心理学知识，除了了解“教育是什么、学生怎么学习”这些根本问题外，还在有限的时间内尽力提高自身的师范技能。然而，这些来自文本阅读、个人思辨和微格培训的教育信条、意识取向和行为习惯，在面对真实的教学场景中能够适用吗？我们难道真的明白什么是教育吗？以往或许只是凭借对教育的一时热情而努力拼搏，但是在这个夏末初秋也该真的为自己日后的教育事业路途做好筹谋。在不觉间，我们实习队来到了湛江市吴川一中。

我们实习队是混编实习队，队员分别由化学与环境学院、地理科学学院、政治与行政学院、数学科学学院、文学院等20x级学生组成，分别为一男十五女。

根据教育实习安排，第一周是见习周，任务以听课为主。在实习开始之初，陈校长即为我们举办专题讲座，详细介绍学校先进的教学、办学理念和独特的“六环节”教学模式。所谓的“六环节”教学模式是要形成“问题主导，先学后教，及时训练”的课堂教学特色，总的要求是：（1）以设疑激趣为先导；（2）以思维训练为核心；（3）以揭示规律为重点；（4）以精讲精练为策略；（5）以学生参与为途径；（6）以整体教学为目标。

以往师范技能培训尤其是微格训练的时候，我们大都专注于如何引入教学内容、如何讲解清楚重要的概念等细节问题。

至于教学模式等较宏观的话题，一直没有深入了解。在陈校长的介绍下，队员们都觉得“六环节”教学模式有其特别之处；加之科任指导老师一般要求队员们采用这一教学模式，大家也就按照大致的套路去设计自己的教学过程。

队员第一次集体听科任指导老师魏娜老师和邓小梅老师的课，听完两节课后，邓老师安排了评课会。各位队员先后发言，主题都是课堂气氛、与学生交流情况和课件制作等问题。邓老师最后指出，评课应该注重几点内容：先是学生在课堂上学到什么、解决了什么问题，其次是教师对重难点的区分和处理，最后才是师生交流情况。这次评课让我们觉得，以往学习到的学科教育知识太过肤浅，根本不能应对学校教学的现实要求。在第二天，陈校长专门为我们组织了一节质量优秀的示范课。该课由邓老师来上，内容精炼、节奏精密，让队员耳目一新；陈校长在评课时并且提出诸多有创设性的教学建议。自那天起，各队员纷纷根据课程表去听课，做好详细记录，以便在最短时间内提高自身水平。

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的能力。就学年成绩而言，队员们都具有很好的学科知识基础，但是用通俗的方式来描述最简单的化学知识，却颇让大家觉得头痛。

带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。一些队员在刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不

流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，科任指导老师要求这些队员多听课，多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出课件的不足以及上课时存在的缺点。有一位科任指导老师言辞比较犀利，被其指导的队员都视课后评课为最倒霉的时候。但是，大家明白，尽管该老师直言不讳，这都是为了自己和任教班级的学生着想。

没有理论的实践是盲目的实践，没有实践的理论是空洞的理论。以往《化学教学论》课程所强调的导入技能、提问技能等教学技能在这次实习中得到深刻锻炼，我们对于教学过程的认识也不再停留在空想，而是找到一种带有自我色彩的感觉。这些感觉来自教学经验丰富的教师的口述，自身对其他教师的细致观察以及与学生互动时候的体验。尽管是一些经验性的总结，但是都引领我们形成特有的风格：有的队员用语相当简洁，有的队员很喜欢在课堂上演示实验和播放实验视频…在两个月的实习期间，我们共承担了两节公开课，分别是张青山队员的《离子反应的发生条件》和李茂队员的《金属与非金属的反应》。毫无疑问，我们的教学是粗拙的。但是，只要假以时日，各位队员都能成为教学上的能手，并且尽情地展示自己的才华。

当看见那些十六、七岁青春活泼的学生时，我们都感觉自己似乎时光倒流回到四年前的高中时代。高中的学生还不失去童真，善于思考问题，但是在道德、情感方面还有待发展。也许我们的年龄与之相近，他们既把我们当作老师，还当作朋友，许多心里的问题都愿意与我们交流。以郑大豪队员为例，在他刚到班的前几天，就有两位学生希望他们对他们竞选学生会干部的演讲稿提出建议，并且非常听从郑大豪队员的意见。而苏玉涓队员则坚持批改学生的周记，每篇周记都认真阅读和给予批语。在最后与老师的座谈会中，苏玉涓队员所在班的班主任才透露她为了协调班干部间的问题做了很多思想工作，其中一晚内就和学生发了一百条短信！李茂队员每天都到班解决学生的问题，与那些调皮易动的学生进行反复

的谈心，劝谕他们认真学习。

日复一日地监督早读、课间操、眼保健操和晚修，认真的班主任工作是很累人的事情。学校是一个规训的场所，学生接受的教育都是在控制之下和有目的的，目的是完善道德和形成良好的人格。而为了让学生的思想向真善美的方向发生变化，班主任不知道要花费多少心血。这纵然需要讲究教育方法的使用，也需要秉持一贯的教育信念：平等对待每一位学生，用心去让学生得到公平的发展。

在回来广州的路上，队员们收到学生的问候短信。实习结束了，一切都将结束了。我们知道学生们将在稍后减去热情而把我们忘怀，但是对于我们而言，人生都将永远刻下这厚厚的一笔。

面对着真实的教学场景，个人有如下几点思考：

1) 师范院校培养师范生主要关注学科知识的教育和一般教育学、心理学知识的教育，但是却没有明确告诉我们应该怎样把学到的学科知识和教育知识进行整合。国外的教师本体知识研究提出，教师在学科知识和教育(课程)知识的基础上，会逐步形成一种特有的学科教学知识。学科教学知识包括对教学主题的理解、教学顺序的设计、各种教学策略的使用、多重表征的呈现以及学生认知结构的了解。学科教学知识的形成和深化对教师发展有不可低估的重要意义。而它的获得，也就是说，教师专长的获得至少要有五年教学经验，或10000小时的课堂教学时间。对于这个目标，我们实习生无疑有一段很长的路要走。

2) 对于教学的过程，我们都以尽可能有效的逻辑思路来设计，进行的教学也是以这些线索来联系的。队员们组织课堂教学大多以完成教学目标为首要任务，而不是像有教师专长的教师那样合理性地、随机性地根据与学生的互动来调整教学内容。换言之，队员们遵循预设主义的线性思路，忽视突发

的提问和意外；有教师专长的教师更多地遵循生成主义的非线性思路，充分利用各种教学资源。教师的高明之处，似乎不在于他的教学设计是如何地完美，而是他对教学过程的有效控制。这真的是值得我们实习生细致观察和揣摩的地方。

3) 奥苏贝尔认为有意义学习的建立要满足三个条件，除了学习内容是有逻辑意义的，还要求学习者能够联系新旧知识和对学习具有有意义学习的心向和强烈动机。有些队员在做个别辅导时发现，个别学生对学习存在认知困难；这既有原理性的认知困难，也有符号性的认知困难。习以为常的有价值的知识是高度形式化和价值无涉的，而且可能远离学生的生活。我们存在着疑问，学科教育原本应是学生对知识的享有，但是现在却无可奈何地沦为对知识的占有，而且还是粗浅的占有。教育应该要怎么样做才能让学生明白知识的价值，思考和敬畏自己的生命，乃至于满含诗意地发展？这应该是我们教育工作者一直思考的问题。

## 实践工作总结报告 社会实践工作报告篇十

今年的暑假对我来说过的比较丰富充实。经历了不少风风雨雨。但我学到了不少东西。还是挺开心的。

20xx年的7月2号。我们的期末考试刚刚结束的第一天。我背上了我那个小包带了两身换洗的衣服，直奔火车站。3号到达首都北京，略休息一下便去应聘。面试万事大吉。第二天去上班。3天的试用期。我很开心。第二天我便背着包前往，交了工作服的押金。领好了工作服以及安排好了住宿，则给我分到了b组，让一名老员工带我，就这样开始了我的工作，员工们对我也表示欢迎。带我的那个同事张勇，对我很好，一步一步的教我一些我们该做的事，以及怎么去做，当然新人毕竟是新人，遇到的问题很多我就不停的问老员工，我该怎么去做，做成什么样的，他们都一一的告诉了我，现在我还心存感激，说实话这个暑假我没有赚到什么钱，但我感觉我学会了很多东西，怎么样与人相处，相交往。

避不了的是新人免不了遇到一些麻烦与尴尬，我到那的第一天，就在我们每天的两次签到的下午签到时犯了错。当时是我们的店长在签到。给我叫到前面站着。面对着我的所有同事，大声的问“小伙长的怎么样”第二句是“他的衣服怎么样”。同样我听到了两次回答小伙长的挺好”“他的衣服有皱折”。后来店长说了一句话。像我这样不注重衣着。就算用了100%的心力去工作。成绩也只能大7折。是啊！我犯的错是不注重企业的个人形象问题。签完到后。就有一写同事把我带到包房，把衣服给我熨烫好了。具体是那位服务员，我自己也记不清楚了，但是我对他们都很感激，第二件事是我到“明月三千里”的第二天，同样是在下午，店长亲自签到。又把我叫到前排面对众同事站着。此时我的心情同样是惴惴不安。但相反的是这次的问话是“你们看他的衣服板直不板直？干净吗？整齐吗？”与上次相反我这次得到的是肯定的回答，内心也很开心。同时店长也对我表扬一番。下去后我回想了这两件事。感觉本来就该这样，现实的社会生活中，机会是给有准备的人的。一切就该有能者居之。管你新员工也好老员工也罢。都要一视同仁可以说是对新员工也严格要求，老员工要求的更高，但是一样的是不管你新员工犯错，还是老员工犯错。都是第一时间给你点出来。给予批评指正，一个单位是不能允许一个人误入歧途的。只有这样才能使一个单位的整体实力保持很强。它是现代社会中一个店长对工人的要求，我感觉也谈不上什么严格，这只能说明，现代社会一切都在个人化，是个任人惟贤的时代。

同样在工作中我与同事相处和睦，也从他们那里学到很多东西，记得有一天下午。我与一名老员工一同打扫卫生。我打扫的地面上总是有一些污迹。总是搞不干净。我就问他这该怎么办？他的回答很简单，就是继续再打扫一遍，如果还不好就再来一遍。直到干净为止。他虽然只是简单的说了这些。但我学到的可不只这些，同样也想了很多，是啊。顽固的污迹通过一而再，再而三的打扫。总会干净。我们的平时工作中，做什么事都一而再，再而三的做难道还有什么做不好的吗？我首先想的是这种方法用在我的平时学习上，那样请问

还会有那道题。我搞不明白看不懂的呢？如果这样的话成绩与知识就会扶摇直上，原来生活中没有什么困难，就看你肯不肯做，愿不愿意去做。不是吗？小问题中有大文章，只要你认真的想了，仔细的分析。

还有一点是我亲身体会的是，一定要尊敬别人，搞好各人与领导，同事，以及企业内各个部门之间的关系，这样的话工作起来轻松方便，不会因那个部门走不通而卡在那儿，也不会有谁会给你找麻烦，我记得很清楚的是我们后厨的厨师长（赵师傅），我以及以来都管他叫“大哥”每次见面都是微笑着打声招呼，就这样慢慢就熟悉了。这使得我每次去后厨讨东西都比别人快了许多，并且可以拿到稍微好一点的。这样可以使客人很满意。我也因此被客人表扬过，在列会上受到我们领导的表扬，心理挺是美滋滋的。与同事的关系搞好以后，我们可以互相帮助。通过日常生活的琐事来证明这一点。你虽然不是领导但你也可以让你的好朋友去帮你做事啊！让我不能忘记的是，吧台里有个新来的女吧员（马妍妍），由于我是新员工，工作就比人勤快一点，卖力一点。我也不知道我什么时候得罪了他，一天我买单后帮客人开发票。他也许不小心把“家”写成了“冢”。大家都知道“冢”是坟墓的意思。如果客人注意了这个问题，就会带来很多麻烦，我就跟他说开错发票了。帮我重开个吧！那料。她把东西一摔。气汹汹的说“就你事多”。然后就不理我。也没给我重开。我无奈。只好拿着那张发票下楼交给了客人，幸好没发生什么事情。之后的许多天，我总是想方设法的让马妍妍与我之间的那层障碍冰释掉，我每次见他就主动打招呼，让她做什么事都加个“请”字。她帮我做完之后我总会认真的说声“谢谢”。最后终于又化敌为友，给我的工作带来了许多便利之处。由此我深深的感觉到出门在外有个良好的关系网，这会使你在工作中得到许多你意想不到的事。

还有一点就是为了保持不落后，我们员工都是会有定时和不定时的培训，我去的当天晚上就培训了一次，之后又陪训了两次，每次的培训也很简单，主要把我们工作的性质，任务

讲的清清楚楚，用幽默的语言，很生动的事列来教我们。列如。教我们做事一定要作出效果来。一定要会调情（调节自己的情绪）不要把伤心不开心传染给别人。还有好多。我觉得这些东西不光是我们工作时需要用，就是平时的生活交往，与同事。与亲人朋友也一样适用。

我们还有一点就是时时刻刻提醒员工该如何工作：我们的店训是“北京明月三千里，全体员工。尽心尽力，为来宾热情服务，精神团结服务至上，让客人满意是我们的志向。想客人之所想。做客人所要做的。微笑服务永远周到，把明月三千里的美名传到四方”这是明月三千里的所有员工都要背诵的。每天的两次签到，都要求我们大家大声背诵一到三遍。

如此匆忙的暑假，我也如此匆忙的踏入社会。在明月三千里的40多天。每一天都给我留下了深刻的印象，说实话我也很喜欢明月三千里。想待在那里。但是想到我的将来与前途，我还是毅然返校。在次希望明月发展更好。