

2023年张海迪工作报告 张海迪读后感(实用5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

张海迪工作报告 张海迪读后感篇一

张海迪五岁时患脊骨骨髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家里自学完中学课程。十五岁，便跟随父母，下放(山东)聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，先后翻译了《海边诊所》等数十万的英语小说，还当过无线修理工。一九三八年，他开始从事文学创作，《中国青年报》发表《是颗流星，就要把光留给人间》，张海迪名噪中华，获得两个美誉，一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。

张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。从非凡和毅力学习和工作，谱写了一曲生命的赞歌。

看到这位与疾病顽强搏斗的、身残志坚的女性，我不由得想到那些以乞讨为生的人们，那些虚度光阴的人们，他们有着健康的体魄，却没有克服困难的勇气和勤劳勇敢的志向。平时，有些人总以这样那样的理由作为没有取得成就的理由。但是和张海迪相比，这些借口是多么微不足道呀！

遇到困难决不退缩，这是张海迪给我的启示，也是影响我一

生的一本珍贵的书籍。我将以海迪精神为目标，勇敢向前，实现真正的人生价值。

张海迪工作报告 张海迪读后感篇二

1、有志者事竟成张海迪即使跌倒一百次，也要一百次地站起来。

2、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

3、一百次倒下，就要一百零一次地站起来！

4、即使翅膀断了心也要飞翔。

5、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

6、当你突然面对那么多的闪光灯、笑声、掌声，调整自己最重要，该做什么还是做什么，必始终像一泓碧水，那么蓝，那么深。

8、我是一个有理想的人，不愿意一生无所作为，做一个无聊的人。不多学些东西，我就不舒服。我愿把我的一生献给我喜爱的事业。我的腿虽然不好，可是多年我一直是那样的乐观，对美好的生活充满激情。

9、人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

10、向前行进的道路是漫长的，需要一种执著的精神，需要有足够的耐心才能到达目的地。

张海迪工作报告 张海迪读后感篇三

张海迪的简介资料：

张海迪，汉族，山东省文登人，中国著名残疾人作家，哲学硕士。1983年3月7日，团中央举行命名表彰大会，授予张海迪“优秀共青团员”光荣称号，并作出向她学习的决定。1960年张海迪五岁时因患脊髓血管瘤导致高位截瘫，自学完成了小学、中学和大学的学习，并学习针灸，在当地行医。1982年7月23日同王佐良结婚。1983年中国共产党决定将张海迪树立为宣传偶像。张海迪得到了两个赞誉：一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。张海迪历任第九、十届全国政协委员。2008年11月当选中国残联第五届主席团主席。

张海迪名言：

- 1、只要心还在跳，就要努力学习。
- 2、一百次倒下，就要一百零一次地站起来！
- 3、天才都是在痛苦中诞生的。
- 4、我感谢生活给了我一支能说话的笔，它让我去倾诉了，去抗争，我不仅活着，而且在写作中放飞了心灵。
- 5、作为女性，应该宠辱不惊，或者说荣辱不惊，这是一种人生境界。
- 6、今天我们的生活依然需要澎湃的激情，一个人有了激情才会热爱生活，才有生活的动力。
- 7、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

8、像所有矢志奋斗的人一样，我把艰苦的探寻本身当做真正的幸福。

9、每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。

10、在困境里，要树立信心，相信一切都会过去，还要自我鼓励，以乐观的心态战胜困难。

11、当你突然面对那么多的闪光灯、笑声、掌声，调整自己最重要，该做什么还是做什么，必始终像一泓碧水，那么蓝，那么深。

12、活着就要做个对社会有益的人。

13、即使翅膀断了心也要飞翔。

14、我像颗流星，要把光留在人间。

15、如果没有不断更新的爱情，婚姻的花朵就会枯萎。

16、假如真的有假如的话，我是一个健康的人的话，我想我会做的比现在，比今天还要好。

17、一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。

18、我是一个有理想的人，不愿意一生无所作为，做一个无聊的人。不多学些东西，我就不舒服。我愿把我的一生献给我喜爱的事业。我的腿虽然不好，可是多年我一直是那样的乐观，对美好的生活充满激情。

19、如果我能站起来的话，我想我试试跳舞，真的，这是我内心深处的一种最大的愿望。虽然我这么多年没有跳过舞，但是我一直没有停止生命的舞蹈，我想生命的舞蹈可能比现实的舞蹈更美丽。

张海迪工作报告 张海迪读后感篇四

3、对勇气的考验往往不是去死，而是要活。——张海迪

4、每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。——张海迪

7、如果没有不断更新的爱情，婚姻的花朵就会枯萎。——张海迪

9、天才都是在痛苦中诞生的。——张海迪

10、我们活着，就要为人民做事。——张海迪

张海迪工作报告 张海迪读后感篇五

1、假如真的有假如的话，我是一个健康的人的话，我想我会做的比，比今天还要好。

2、作为女性，应该宠辱不惊，或者说荣辱不惊，这是一种人生境界。

3、我像颗流星，要把光留在人间。

4、天才都是在痛苦中诞生的。

5、活着就要做个对社会有益的人。

6、即使跌倒一百次，也要一百次地站起来

7、如果我能站起来的话，我想我试试跳舞，真的，这是我内心深处的一种最大的愿望。虽然我这么多年没有跳过舞，但是我一直没有停止生命的舞蹈，我想生命的舞蹈可能比现实的舞蹈更美丽。

8、在困境里，要树立信心，相信一切都会过去，还要自我鼓励，以乐观的心态战胜困难。

9、只要心还在跳，就要努力学习。

10、即使翅膀断了心也要飞翔。

11、我们活着，就要为人民做事。

12、我感谢生活给了我一支能说话的笔，它让我去倾诉了，去抗争，我不仅活着，而且在写作中放飞了心灵。

13、我是一个有理想的人，不愿意一生无所作为，做一个无聊的人。不多学些东西，我就不舒服。我愿把我的一生献给我喜爱的事业。我的腿虽然不好，可是多年我一直是那样的乐观，对美好的生活充满激情。

14、今天我们的.生活依然需要澎湃的激情，一个人有了激情才会热爱生活，才有生活的动力。

15、每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。

16、如果没有不断更新的爱情，婚姻的花朵就会枯萎。

17、当你突然面对那么多的闪光灯、笑声、掌声，调整自己最重要，该做什么还是做什么，必始终像一泓碧水，那么蓝，那么深。

18、一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。

19、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

20、像所有矢志奋斗的人一样，我把艰苦的探寻本身当做真

正的幸福。

21、我不能碌碌无为地活着，活着就要学习，就要多为群众做些事情。既然是颗流星，就要把光留给人们，把一切奉献给人民。