权益活动心得 学习心得体会(模板10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

权益活动心得 学习心得体会篇一

学习完“ ”的专题教育后，你有什么心得体会呢，下面小编为大家搜集的2篇“学习 心得体会2016”，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友!

在党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育取得明显成效基础上，今年在全体党员中开展“ ”学习教育，旨在通过学习教育，让广大党员进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，无论何时何地何事，都牢记党员身份，发挥先锋模范作用，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员，
在“十三五”规划开局起步、决胜全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标中奋发有为、建功立业，。

“ ”，贵在学。对一名共产党员来说，自觉尊崇党章、遵守党规，学习领会党的创新理论，是最基本的要求。学习党章党规，重在明确基本标准、树立行为规范;学习 总书记系列重要讲话，重在加强理论武装、统一思想行动。总体来说，引导党员通读熟读党章党规，须坚持正面教育为主，须弄清楚什么该做什么不该做，把握共产党员为人做事的基准和底线;引导党员理解掌握 总书记系列重要讲话，须弄明白丰富内涵和核心要义，用以武装头脑、指导实践、推动工作，为党在思想、政治、行动上的团结统一夯实基础。

“ ”，贵在做。党员合格的标准是具体的、明确的。利用学习教育的着眼点和落脚点，真正引导广大党员做合格共产党员。突出问题导向，着力解决党员队伍在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题，特别是理想信念动摇、党的意识淡化、宗旨观念淡薄、组织纪律涣散等问题。切实在做中学、学中做，达到“学有所得”、“做有所用”的目的。

“ ”，贵在改。突出问题导向,聚焦问题查、对照问题改,端正思想作风,解决突出问题。弄清主次和轻重，什么问题百姓反映最强烈，就先着重整改什么问题，对要解决的问题排出任务书、列出时间表、明确责任人，细化整改内容、整改步骤、整改措施，确保整改一丝不苟落实;对出现一个问题要用“壮士断腕”的勇气、“刮骨疗伤”的气魄，以踏石留印、抓铁有痕的作风进行整治。

“ ”，贵在干。把学习教育着眼点、落脚点放在做合格共产党员上,教育引导党员具备铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当，从而把开展学习教育与做好当前决胜同步小康、推进“四个全面”、改革发展稳定各项工作结合起来,坚持干字当头、实干兴省,做到两手抓、两不误，干出经得起历史和人民检验的业绩。

“ ”不是一次活动。不同领域不同行业的学习教育的内容安排、方法措施等都需从实际出发，注重分类指导，给基层党组织结合实际开展学习教育留出空间，发挥党支部自我净化、自我提高的主动性。党委(党组)要坚持两手抓，防止“两张皮”，紧紧围绕党的中心工作和全党工作大局组织开展学习教育，把广大党员奋发进取、干事创业的精气神激发出来，争取成为“ ”优秀党员，为协调推进“四个全面”战略布局、贯彻落实五大发展理念提供坚强组织保证。

“ ”学习教育要求，全体党员要坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。“ ”作为当前党和国家事业发展对党员的新

要求，是全体党员在新常态下思想、工作和生活的.导航仪，全体党员应该认真学习党章党规，深入领会 总书记系列重要讲话精神，自觉用“四有四讲”导航，从思想灵魂深处给人生“定位”，争做好党员，才能为全面建成小康社会奠定扎实的基础做出自己的贡献，

资料共享平台

学习 心得体会(https://)

讲政治、有信念，补足精神之钙。坚定理想信念是我们的安身立命之本。如果理想信念这个“总开关”出了问题，迟早要摔跟头、摔大跟头。作为一名党员，要时刻牢记，理想信念动摇是最危险的动摇，理想信念滑坡是最危险的滑坡，理想信念缺失是最危险的缺失。因此，作为一名党员，一定要自觉做到讲政治、有信念，对党忠诚。在任何时候都要在党言党、在党忧党、在党为党，绝对忠于党、忠于祖国、忠于人民，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，都要始终坚持中国共产党的领导，始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义的信仰，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，始终保持政治上的清醒自觉。努力为党工作，无条件地履行党员义务，坚决服从党的安排，全力做好党交办的工作，恪尽兴党之责。

讲规矩、有纪律，筑牢法纪防线。没有规矩不成方圆。党章和党规是党员干部必须遵守的基本行为准则。任何人，不管官多大、资格多老，都要讲纪律守规矩。如果没有铁的纪律，党员干部队伍就会成为一盘散沙，就会丧失战斗力和生命力，自然就更谈不上纯洁性和先进性。那么如何真正将“规矩”二字始终落实、贯穿到我们的工作与生活中?如何将纪律始终停在前面?“心如水之源，源清则流清，心正则事正”，作为党员，只有经常拂拭思想上的灰尘，守法纪、守规矩、守本分，做到不越“雷池”，不乱“章法”，并着力树立正确利益观，才能从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，明确

“红线”在哪里，知道不可逾越“底线”，认真履行好党章赋予的权利和义务，自觉按党章办事，自觉遵守党纪党规，自觉践行“三严三实”要求。

讲道德、有品行，立正价值操守。“国无德不兴，人无德不立。”党员的道德是力量的源泉、是纯洁的保证、是抗腐的良药，是我们事业走向一个又一个新胜利的根本保障。有品行是讲党性的体现，是作表率的基础。因此，作为党员不但要树立正确的价值取向，更要注重对个人价值观的“保鲜”，自觉注重对党性的锤炼和提升，在做人上明辨是非、严于律己，品德高尚、情趣健康，并且比普通人有更高的要求。这样才能自觉“常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心”，把个人兴趣、爱好、欲望等一言一行，严格纳入时代的道德范畴之中，真正树立高尚的品格;这样才能真正做到严以修德、以德立身，坦坦荡荡做人，老老实实干事，多一些襟怀坦荡、少一些患得患失，多一点浩然正气、少一点私心杂念，守住如玉名节，守住人格尊严，守住做人的底线。

讲奉献、有作为，锤炼担当精神。开展“ ”，做是关键，在做的过程中能否具备担当意识则十分关键。 总书记指出：“是否具有担当精神，是否能够忠诚履责、尽心尽责、勇于担责，是检验每一个领导干部身上是否真正体现了共产党人先进性和纯洁性的重要方面”。履职尽职、为民奉献、为民担当，是党员职责所在。在新常态下，全体党员只有以只争朝夕的紧迫感和责任感，深学笃行，无私奉献、勇于担当，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，自觉增强工作的积极性、主动性和创造性，才能在“ ”的实践中探索突破，在突破中推进工作的崭新局面;才能依靠自己的辛勤努力，开辟人生和事业的前进道路;才能围绕党的十八届五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，立足岗位奉献，勇于担当作为，不断提升自己服务的能力和水平，为全面建成小康社会献智慧、出实力、展形象，助推宏伟“中国梦”变为美好现实。

总之，作为共产党员，我们只要用“ ”标准定位人生“坐标”，在实现中华民族伟大复兴的中国梦过程中把握际遇和机缘，在推动生态文明和“美丽中国”建设中迎接困难和挑战，时刻将“ ”要求内化于心、外化于行，勤勉敬业，历练人生，有一分光，发一分热，就一定能创造出无愧于党和人民、无愧于这个伟大时代的业绩。

1.学习 心得体会

2.学习《心得体会》

4.学习创业心得体会

5.学习师德心得体会

6.学习心得体会

7.学习培训心得体会

8.学习礼仪心得体会

权益活动心得 学习心得体会篇二

《义务教育化学课程标准》针对学生的身心特点，对不同教学目标作出了科学而具体的规定。这就要求我们要认真研读《标准》，严格按照《标准》的要求对照执行。教学目标的定位。就跟打篮球一样，篮筐太高了学生再怎么努力也投不进，自然就丧失了信心；而篮筐太低了，学生就会轻而易举地灌进篮筐，当然也就没有战胜困难的喜悦。在制定教学目标时，要充分考虑到三维目标的统一。知识与技能、情感态度与价值观、过程与方法，这三个方面同等重要，缺一不可。否则就会导致化学课程性质定位的偏差，造成工具性与人文性的分离。教学目标的制定还要兼顾好、中、差三个层次。

根据因材施教原则，教学目标的制定也要因人而异，不同层次的学生要求达到的目标也各不相同，要避免一概而论。要保证课堂上80%以上的学生掌握80%以上的课堂教学内容。对于优等生我们可以在课外延伸一些略带挑战性的练习；而对于那些后进生，我们也可以为他们制定一些浅层次的要求，让他们循序渐进。

教学环节的设计基本采用“学、议、教、练”的模式。第一步，在老师指导下学生阅读课文，让学生感知课文语言。第二步，在老师引导下学生互相讨论、交流。第三步，教师精讲。第四步，在老师辅导下学生进行综合训练，学会运用。在这个过程中，学生的实践活动始终处于课堂教学的中心地位，教师的一切启发引导都是为训练学生创造性地进行语言实践提供服务。老师的“导”与学生的“读”相互渗透、相得益彰，充分体现了师生间、生生间、师生及教材之间的双向多边的互动反馈。“学、议、教、练”模式符合《标准》提出的教学理念，这样的流程的设计是合理的。

当然，对于不同类型的课文也可以根据实际情况予以适当调整或删减，形成灵活的教学风格，但其核心理念是不变的。

课堂提问是化学教学中不可缺少的一个重要环节，是启发学生思维、传授基本知识，控制教学过程，进行课堂反馈的一个重要手段。它贯穿于课堂教学的始终，直接影响着课堂教学的成败。教师必须细细揣摩，问到关键处，问到有用之处，问到学生心里去，问出水平来，才能更好的促进我们的教学，利于学生的发展。教师在课堂教学中，要通过问的技巧与艺术，体现出教学新理念。提问要有一定的思考价值，能调动学生的主动性，集中他们的注意力，引导他们生动活泼的学习，使他们经过自己独立思考，对知识融会贯通，从而提高分析问题解决问题的能力。提问的难易要适合不同层次学生的实际能力。教师对课堂中所提问的问题应在备课时精挑细选，严格控制数量，克服课堂提问的随意性。要做到数量适中，也要避免两种倾向，太多或太少。提问太多，学生没有

思考回旋的余地，对所学知识难以理解、消化；提问太少，讲授太多，学生难有参与的机会，最终会产生厌倦情绪。

提问要有一定的艺术与技巧，杜绝形式主义的问答。学生答案与老师的答案不一致时，教师不引导，反复追问，让学生再答，直追到与自己的标准答案一致为止。这种锲而不舍一再追问的做法，在不同程度上制约了学生思维的灵性。

权益活动心得 学习心得体会篇三

一、在营业厅受理市民咨询，派发征信宣传单张

安排网点大堂经理在各个网点摆放和主动派发《征信业管理条例》知识宣传单和信用上查询宣传单张，主动向客户介绍个人信用报告的用途、查询方式等信息。对市民的问题热情解答，做好征信业相关知识的普及。

二、运用led显示滚动屏宣传

我行全部网点全部采用led显示屏24小时滚动显示“深入贯彻落实《征信业管理条例》，切实维护信用信息主体合法权益”的宣传标语，让信用体系建设深入民心，普及宣传。

三、设摊宣传

我行在3月15日当天在鹤山大润发广场开展主题为“深入贯彻落实《征信业管理条例》，切实维护信用信息主体合法权益”的现场宣传活动。现场宣传取得比较好的效果，我行宣传人员向现场市民派发了大量的征信业务宣传单张，不少市民主动向我行咨询征信业务的相关内容，在场群众的个人信息保护意识得到了提高。

四、深入居民社区和小微企业，开展广泛宣传

征信宣传人员到江门象山社区、新会城西社区、台山平湖社区、恩平金润华庭小区、台城商业城中心、恩平恩新批发街、潮连工业区等，通过逐户拜访、派发宣传单、问卷调查等方式积极开展对居民群众和小微企业主的征信宣传教育活动。

通过本年3.15征信维权暨金融消费者权益日宣传活动，邮储银行江门分行让市民大众、小微企业主等更深入了解《征信业管理条例》及征信相关知识，提高了全民信用和维权意识，营造了良好的社会氛围。

权益活动心得 学习心得体会篇四

这次初中教师继续教育远程培训学习，我积极学习，认真听讲座、学习教学相关策略，自己写日志、做笔记，看各位学员老师的评论，我学到了许多新知识，使我在教学理论和教育观念上得到了大量的补充。教学业务素质和自身素质等方面都得到了很大的提高。

通过培训，我的教育理念得到了更新，拓宽了教学思路，对新课程的认识与实践都有了一个质的飞跃。我深深体会到，一位老师，不单是教书，传授知识，还得教育学生怎样做人。教师是新课改的具体执行者，执行者的意识和素质是很关键的，所以在进行教学的过程中，教师必须要具备较高的专业水平，并自觉进行教学反思，发扬继承优秀的教学传统，更新教学理念和教学思想，努力实践、探索，提高自己的课堂教学水平。自己在教学除了有很强的敬业精神之外，还得不断提高自身素质，提升自己的教学水平，在教学中融入新的教学理念和教学手段，这样才能提升学习综合实践的兴趣。

我懂得了指导学生自主学习，课堂上要提高学生的参与度，要充分体现以学生发展为本的精神。在注重基础知识与基本技能的基础上，更强调学生的学习过程与方法。在以后的教学中要把课本的内容化繁为简，化细为粗。在课堂教学中要

充分发动学生的主动性，新的教学理念更强调在师生互动和生生互动中实施自主、探究、合作式学习。

在培训中研讨了很多问题，听了很多专家的讲座，我感受很深，不断反思，我觉得再不能用老一套的方式教学了，我们作为教师在课堂上要更多的引导学生参与，真正发挥学生的主体地位。一节课就四十分钟的时间，学生参与课堂的机会多了，老师的讲授时间必然减少，在有限的时间内，怎样让学生把要掌握的知识学熟学透，这也是老师要思索的。所以作为老师一定要认真学习新的教学理念，努力提高自己专业知识。我一边学习一边实践，把所学和所悟运用到教学实践中，能让自己的工作更加得心应手。结合培训，我始终坚持把课程学习与教学实践结合起来考虑。同时，也运用教学实践检验所学理论的科学性性，从而加深对课程内容的理解，提高自己的认识水平和课堂教学艺术，全面提高学生的综合实践素养。

总之，在学习中，我学到了很多，随着现代教育体制的不断改革，教师的角色已经在不断的发生改变，要想做一位领导信任、学生喜欢、家长放心、社会满意的好教师，我们必须努力学习，终身学习。

权益活动心得 学习心得体会篇五

一、以身作则，为人为表

俗语说“打铁全凭自身硬”。要做好班级各项工作必须加强自身建设，班主任的自身建设的关键是提高班主任自身的素质，树立班主任的权威。

这种权威不同于上下级之间形成的行政权力，而是班主任知识丰富、能力超众、人格高尚而在学生心目中树立起的使人敬服的声誉和威望，它是做好班主任工作的无形资本。

教师的一举一动、一言一行都直接对学生起着潜移默化的作用。古今中外的教育家无不强调身教胜于言教，要求学生做到的，教师首先做到，而且要做的更好，更具有示范性，在无形之中为学生树立榜样。尤其是班主任，他的世界观、他的品德、他的行为、他对每一现象的态度，都这样或那样地影响着全体学生。

车尔尼雪夫斯基说：“教师把学生造成什么人，自己就应当是这种人。”你希望你的学生成为积极向上、勇于创新、不怕困难、对人以诚相待、有同情心和责任感、尽力做好任何事情，有一定心理承受力的全面发展的有用人才，而你首先要一视同仁，严格要求。

师爱是最神圣的，其神圣之处在于它有很强的原则性和崇高的使命感。正如马卡连柯所说;“如果没有要求，那就不可能有教育。”教师要做到爱而有度，严而有格。

二、正确评价，鼓励学生

教师经常要对学生的工作进行评价，教师的评价要公正，只有公正地评价每一个学生，才能使学生信服，从而激发起奋发向上的愿望。因此，我在教育中力求公正的`评价每一位学生，对成绩好的学生不护短，对学习差的学生不歧视，注意发现优生的不足，防微杜渐;善于发现差生的闪光点，并使之发扬光大。

三、注重原则，教育学生

纪律上要注重“先专政后民主”，一个班级必须要有铁的纪律，一切行动听指挥，步调一致才能得胜利。凡是违反纪律的学生一定要受到纪律处分，而且班主任主任一定要坚守自己的原则，一但有一次你没有遵守你自己的原则，那么你将变成一个没有原则的人。在你处理违纪的过程中，必然会有少数学生对于处理不满意，那么班主任的在这个时候应该马上进

行疏导工作，这就是“法”和“情”的关系，法律不外乎人情，我们先讲法律再讲人情，这是班主任的工作原则。

在社会急剧变革的今天，面对纷繁的世界，多种思想文化的激荡，新旧价值观念的冲突，激烈的竞争，以及拜金主义的侵蚀，班主任的工作是任重而道远的，在这种环境下，热爱学生与严格要求相结合应是教育的基本准则，让学生体会什么是真诚的爱，用实际行动去爱。

四、提高认识，更新观念

新课程改革是一项系统、复杂的工程，需要各方面的关注和支持。我总是认为新课标实施起来有四、些困难，班主任工作也相应的有所难度，毕竟各地条件不一样，有些家长望子成龙的急功近利观念太强，他们倾向于应试教育，认为儿女只要考取大学就万事大吉。但我听了各位教授的课后才知道任何改革在其初期都会产生阵痛，只要是对人民、对祖国有利的事我们就要义无反顾地坚持并将它做好。我们人民教师面对的不仅仅是学生，而且还有生我养我的祖国。如果不搞好课改又怎么会培育得出高质量的创造性人才呢?只有实施课程改革，才能培育学生创造力、才能够更好的适应青田的实际教育。这样就要更加注重班主任工作，做好各个学科之间的沟通，让学生全面发展。

五、提高素质，增强能力

想给学生一滴水，教师就必须具备一桶水。他们用渊博的科学文化知识旁征博引给学员们讲述深奥的理论知识，讲得通俗易懂，让我们深受启发。我们面对的是一群对知识充满渴求的孩子，将他们教育好是我们的责任和义务。这就要求我们加强″教育艺术″的学习，加强科学文化知识的学习。例如学习″如何提高教学的有效性″、″如何做好班主任工作″、″如何对学生进行教育″、″新课程理念下课堂评价策略″等。我们只有不断的加强学习，不断加强修养才能胜任教育这项工作。

六、推动课改，做实践者

课程改革现在虽然还处于探索阶段，许多未知的领域需广大教师去进行认真摸索和总结。经过这一次的培训，认识到我们每一位教师都应积极参与到课程改革中去，不做旁观者，而应去推动它朝正确方向发展，做一个课改的积极实施者。我想只有经过全体老师的共同努力，新课程改革就会遍地生根、遍地开花、遍地结果。这样中华民族将会是一个富有创新能力的民族，并会永葆青春、永立于世界民族之林。自觉努力参加每周政治学习，热爱自己的学校，关心爱护每一位学生，落实《教师法》要求。自觉执行我校教学常规要求，履行各项工作职责，按时到校，准时上下课，不歧视、挖苦、讽刺后进生或残疾生，更不能体罚或变相体罚学生。要有诲人不倦的精神，要努力成为学生最亲近的人，最知心的朋友，也就是要做到把全部热情温暖同学的心，尽最大努力蹲下来与学生相处，在师生间形成潜移默化的共鸣。要有为办好学校，教好学生而团结协助、互相学习、互相尊重，共同探索的胸襟，要维护其他教师在学生中的威信，切忌在学生面前数落其他教师的是非，也不能在背后对其他教师论长评短，也就是不利团结的话不说，不利团结的事不做。

七、注意语言艺术，和学生多交流沟通

在教学中，声情并茂的语言能紧扣学生的心弦，激发学生的兴趣。而恰当的运用语言空白艺术，及时给学生留下自觉思维，自觉内化的机会，则会取得“此时无声胜有声”的效果。把握设置原则。

鲜明的针对性。空白设置是课堂教学的一个有机组成部分，它必须围绕教育教学的目标，服务于课堂教学的思想和内容。因而应根据教学的内容和当时的教学实际情景的需要，配合有声语言相机而用。

故弄玄虚，有百害而无一益。讲究适度。难度要适中，具备

一定的启发性和思考量。过难，学生无从下手，会挫伤学生的学习积极性;过易，不能充分激发学生的求知欲和学习兴趣。同一方面的内容，可以多层次、多角度设置空白，知识间的梯度要适当。同时要注意一堂课空白的频度。

如果空白过多，则显得过于空虚，学生会感到茫然无获。空白只是教师语言的停顿，并不是思维过程的中断。设置空白就是给学生提供思维的材料和动力，以燃起学生探求的火花，引导学生主动求知，获得反馈信息后，纠正学生的思路。

因而空白设置必须遵从探索性的原则。因此设置空白应选择学生感兴趣，最关注的，同时又寓意深刻，耐人寻味或与学生已有认知相矛盾的素材“教师无小节，处处是楷模”的警语，严格遵守教师职业道德规范以一个积极的心态投入到教育事业中，做一个合格的人民教师、优秀的班主任。

今天我在这里和大家谈谈我学习的心得体会。我认为，要把学习当作是一种乐趣，不要当作一种负担。

作为一名学生，我们要尊重老师的辛勤劳动，认真听好每一节课。1. 语文要了解课文内容，了解生字、生词的音、形、义，遇到难写，难记的字，多写几次; 2. 数学要熟悉老师说过的法则，多做练习及相关的课外书;3. 英语要看清句型，熟悉单词，要多听，多读，多写。而且要多复习学过的知识，坚持做到多做练习题、多背单词、多看课外书及参加一些有意义的课外活动。

每天放学回家，我总是主动完成作业，不会让父母催促着去完成，遇到不会做的自己查资料，最后才请教父母或同学。然后读一些有意义的书，来充实自己的课余生活，增长自己知识，开阔视野。

同学们，我就是这样学习的，从自我做起，从快乐做起;学得主动，学得快乐。

1.教师学习心得体会范文大全

2.培训学习心得体会范文 大全

3.学生学习心得体会范文大全

4.培训学习心得体会范文大全

5.工作学习心得体会范文大全

6.党员学习心得体会范文大全

7.学习心得体会范文大全-心得体会

8.学习总结范文大全

权益活动心得 学习心得体会篇六

时常用ps处理图片、设计海报等，在使用其它软件（例如flash□authorware□premiere等）时，也经常要用到ps□所以对ps的使用比较熟悉，在此想与大家分享一下自我学习ps的心得体会。

ps是一款很实用的处理图形图像的软件□ps只是软件简称，其全名为photoshop□它和其它计算机图形图像处理程序一样，透过操作工具，在菜单、调板和对话框中做出各种选取来使用。在对图片进行修改以前，务必告诉ps要修改图中的哪些部分，能够选取一个图层或它的一个蒙版，或在一个图层内确定选区。如果不做选取□ps就会假定不限制修改，将把修改应用到正在工作的图层或蒙版的所有地方。

photoshop透过自身不断完善，已经出现了很多版本。目前较

为流行的有photoshopcs2、photoshopcs3、photoshopcs4。它们在很多部分都是共同的，只是新款比老款新增了一些功能。ps功能包罗万象，包括了不少其它类似的软件的很多功能，当然这也是这类图形图像处理软件的共通之处，所以，学习图形图像处理时，没太多的必要学许多其他乱七八糟的软件，如果你实在很感兴趣学别的，又有充足的时光，充沛的精力，我当然也不反对。就我个人而言，还是强烈推荐研习透某款photoshop每项功能，熟透每个工具的使用方法，自然攻下ps就不在话下，说不定，你一不留意，就成了ps高手或其它类似软件的高手。

对那些正在学习ps或正准备学习ps的人，我有以下几点推荐。

再次，学而时习之，要每隔一段时光，练习一下，比较一下，看自我是否有进步。独立地做一些创造性的作品。坚持这样，在不知不觉中，就会很简单地把所学知识纳入长时记忆系统。

最后，带上艺术家般的挑剔眼光来分析作品，总结技巧。还要适时地与同学老师朋友交流交流，发现别人出色的地方，多多学习学习；也要善于发现别人的不足之处，吸取经验教训。当然，也可充分利用网络资源来扩充自我的知识体系。但我不是个性鼓励大家过分利用网络资源，因为我总觉得上方没什么个性优秀的作品，没必要浪费太多的时光在上方。

学习ps其实并不难，下定决心学好它吧！我期盼大家都能学好它，都能做出漂亮的作品来。

权益活动心得 学习心得体会篇七

学习时间总是过得太快，又是几天的学习时光匆匆而逝，带给我新的收获、新的体会。

一、认清了开展教育科研的必要性和重要性，转变了观念。

曾经，我和大多数一线教师一样，也非常害怕做课题。觉得教育科研与我无关，觉得这是专业的教育科研人员的事。虽然也尝试着在做一些课题，但更多时候是为了完成一些“任务”、为了评职称。科研兴校是近年来普通中小学校比较时髦和流行的话题，也是很多学校加强内涵建设、提升办学质量的重要措施和成功的经验。然而，特殊教育学校在这方面总体上还比较落后。丁勇书记关于《科研兴校——特教学校发展的必由之路》报告跟我们交流三个问题：一是科研何以能兴校？二是如何以科研兴校？三是实施科研兴校的根本之策在于提高教师队伍科研水平和专业素质，才能推动特殊教育领域科研兴校的普遍开展，促进特殊学校提高教育质量。一个课题成就一个教师。教师开展教育科研是促进教师教师专业水平发展的有效途径，是促进教学质量提高的有效保障。因此，一线教师开展教育科研是非常必要，也是非常重的。

二、想通了教育科研的课题就在我们的身边，明确了定位。其实很多时候，我们教师怕做课题，是因为感到教育科研无从下手，不明白教育科研工作到底该干些什么，找不到课题的切入点在哪里。谈秀菁教授关于《特殊教育科研的选题》的讲座、让我看到了，其实课题就在我们身边。特别作为特殊教育学校的一线教师，我们的教育科研活动与专家学者的专业理论研究是不同的，我们进行教育科研必须结合自身的特点，从实际出发，实事求是。我们开展教育研究的问题或者说方向应该来源于自己或班级德育、教育教学工作之中，比较具体的应用性问题。总而言之，我们特殊教育教师教育科研课题的“源头活水”就是自己的教育生活——在日新月异的教育实践中发现问题，在丰富多彩的问题中选择课题，我们的研究就应该从点滴开始。

三、梳理了开展教育科研的过程、内容与方法，找到了门路。完成了选题，明确了研究的方向，那么接下来该怎样制订课题实施计划、撰写开题报告？怎样实施课题，进行过程管理？这些疑惑，江苏省教育规划领导小组办公室蔡守龙主任、残疾人事业发展研究所何侃教授、李泽慧教授为我们进行了较

为完整的解答。特别是蔡守龙主任关于《教育规划课题的设计与论证》的讲座，从重新审视和调整研究方案、课题研究内容的分解与细化、确定研究工作的推进策略三大步骤，阐述了在制订课题实施计划、撰写开题报告后的课题研究启动阶段我们该做些什么，使我对如何开展“教育科研”的认识逐步清晰。通过专家们系统的梳理，我感觉自己跳出了狭碍的教育科研观，进一步理解了“什么是学校教育科研”，明确了教育科研的定义，了解了“教育科研如何选题”、“教育科研的三大原则”、“如何设计学校教育科研的课题”、“课题设计的内容包括什么”、“课题设计的要求”等内容，让我清晰了开展课题我该做些什么、怎么做，找到了做课题的门路，为我今后开展教育科研指明了方向。

四、明确了教育科研论文的写作要求，理清了思路。

撰写学科论文，是每个教师的一种追求。因为通过撰写论文，能促使教师去总结教学经验，探索科学的教学规律，寻找最佳的教学方法，从而提高自己的教学能力和教学质量。一直以来，研究论文的写作是我的薄弱环节，有很多想法，但是写起来总是感觉不到位、不清晰。听了谈秀菁教授关于《教育研究论文撰写》、《撰写教育研究方案》的讲座，使我对研究论文该如何撰写有一些清晰的了解。要想写出有好的论文离不开两点：一是对教学进行深入研究、思考，并在研究和思考中有所感悟；二是掌握论文写作的要求和方法。

通过这次的培训学习使我清晰地认识到，要使自己与时俱进，提高自己的教科能力，就要采用反思——行动——再反思的研究模式从实践中汲取营养，以更新教育理念，活化教育内容，实现教育科研的不断深入与自己专业的持续成长。

十分感谢有这样的学习机会，能够让我重新坐在课堂之上，静下心来重新认识自我，重新审视自己的工作。而我也会将这次学习当作一次提升自己教育教学研究水平的契机，努力提高自己各方面的素养，在成为研究型教师的道路上不断探

索，努力成为一名新兴的研究型骨干教师。

权益活动心得 学习心得体会篇八

今年3月15日是第_个“国际消费者权益保护日”，我校“消费者权益保护日”的主题是“普及维权知识、依法正确消费”，采取多项措施对学生开展消费维权主题教育系列活动，引导同学们争当“合格消费者”。

一是通过国旗下讲话、黑板报、橱窗等形式大力开展有关“3.15”消费维权、消费指导和消费宣传教育活动。

让学生了解基本的法律知识和消费知识，引导学生正确消费、合理消费，提高对商品、食品真伪、优劣的辨别能力。

二是学校要求各班主任老师利用班会、少队会阐述什么叫维权?

为什么要维权?怎样维权?让学生了解：保护消费者的合法权益，是会社会的共同责任，社会各有关方面应共同努力，做好消费维权工作，改善消费环境，促进社会和谐发展。

三是该校开展了“3.15”维权进校园活动。

学校倡导学生到附近经销点，开展小食品、假货大识别小记者调查活动;并要求各班主任组织学生出一期以“诚实守信”、“消费与环境”为主题的手抄报，并进行评选。

四是学校开展“小手”牵“大手”食品、假货识别活动。

通过让学生发放有关“3.15”宣传材料，向广大消费者宣传“消费安全、节约资源、环境保护”的基本知识，明确消费者应享有的权益等法律法规。

活动的开展使同学们进一步了解消费者的权利，有效提升同学们自我保护意识，为广大师生提供安全健康的消费环境。

权益活动心得 学习心得体会篇九

7月份的时候，在同事的鼓噪之下，报了名去学车。

原本，也是有这个打算的□n年前，就听说过现代新文盲的定义：没有驾照、不懂电脑、不会英语。想一想，即使没有车，报个名，去体验一下也不错。

领到驾校发的那本理论教材之后，没想到，5月份太忙，简直就抽不出时间来看。也没想到，6月份还是太忙。断断续续的看了一点书。先前去考过电脑试的同事，回来一交流，两个人只有一个人过了电脑试，考过的还是考了两次，第二次才通过，另一个不过。都说，蛮难的。

本来打算要在7月初准备考的。一听，觉得还是要准备充分一点好。

忽然一天，在别的驾校学车的另一个同事聊起考试的事，他说，电脑试过了，94分，不难。还给了一个网址，用来在网上做习题的。

想想再这样拖下去不是办法，别人能过，自己也能过。于是，咬咬牙，利用一切可以利用的时间，拼命的看书，上电脑找习题做。在网上考过几回试，只有一回是上90分的。

还是去考了。星期一大早，就奔去车管所。以为8：30可以考，没想到，考试是要排队的，得等第一批考完，才能进去考。

在候考室里，看录像。

终于等到。验证，进去坐好，点题，开始。一题接一题的点击。才做了三十分多钟，居然做完了。仔细检查了一下，点击提交，显示98分。那种兴奋的心情简直无法言语！

电脑考试过后，随即而来的是进入了“实战”阶段。

这真是一个“痛苦”的阶段。

挨骂是家常便饭。先是学倒桩。这也不懂，那也不懂，手脚配合得慢，教的要领不能够记着，倒桩甚至是倒了七八次都不进。几天下来，还没有找到什么“规律”。最感到“提心吊胆”的是跑路，老是被教练骂“扫平一街人”、“死字不知道怎么写”等话。心里的压力很大。

日子一天天过去，工作又忙，考试的日期又迫近了，觉得这样不是办法。于是，又想到了上网找视频，找别人的学车心得来研究，并向考试成功归来的师长们讨教。终于找到了一点“小窍门”，一个与教练所教的不一样的“窍门”。

有了信心，又到驾校，用“小窍门”来试一试。呵呵，果然成功。这回，教练脸上有了笑容。我也偷笑。

在所有科目当中，最让我为难的就是单边桥了，另外压饼也是我不熟悉的科目，每次在练习中我的重点也都在这两个科目上，看到其他的学员练习时都能顺利地完成我的心里很着急。到了8月底我换了一个教练，新教练教学耐心细致，让我学车的心情大好，感觉很快就找到了，最近的几次练习，我的压饼和单边桥成功率都很高我也对通过考试信心大增。

接着，快到了考试的时候了。我相信考试将会很顺利。

从7月中旬起到9月上旬，炎炎夏日里学车，那是一段难忘的日子

虽然还没有拿到驾证，那段“苦练”的学车日子，还是给了我一些启发：胆大心细、熟能生巧、勤能补拙等，这些体会，都浸泡在记忆里了……。。这些，其实，也是我们做人、处事的“技术”。

权益活动心得 学习心得体会篇十

不知不觉第二次月考至今已有三个星期了，距离下一次期末考和生物地理结业考的时间也不剩一个月。接下来我要跟大家分享的是一些学习心得。

我认为要有好的学习成绩应要具备三点：1.适合自己的学习方法;2.好的学习心态;3.勤奋。

第一：

每个学生都应去寻找合适自己的学习方法，这样会有利于提高你的学习效率和发现你学习上的缺点。我也有一个习惯——复习时用列提纲的方式去复习，起码这样会更有条理更明确自己的缺漏在哪。预习、听课、复习这是一个最简单的学习流程，说起来容易可是真正坚持下来的又有多少，而我也会时不时偷懒一下。别轻视这样的流程，它会给你的学习上带来很多帮助：预习能辅助你上课时更容易去理解;老师上课传授的内容还是占重点的大部分，认真听课起码可以给你打下好的基础;复习能更巩固上课的内容，梳理好笔记更有利于复习。举单科来说：英语最基层的就是背单词了，尽管背单词很枯燥，还有老师所讲的重要词汇和难背的词汇可以把它抄来有空就看看。数学就要把公式背好理解好，理科需要的是灵活运用，所以理解很重要。寻找自己的学习方式，这样会给学习带来很多的方便。

第二：

面对学习的不顺就像面对人生的困境一样，需要有恒心、有

信心去迎接。有些同学因为一次考试失误了就放弃学习了;有些同学因为好成绩而过分自负，不屑于他人，不愿意去帮助学习有困难的人;有些同学会把考试的失误迁就于老师，没有先想过自己有哪些的不足。就比如说这次考试有些同学认为换了物理老师和历史老师的学习改革而导致这两科的失误，也许这也是很小的原因，但主要还是出自于自己的问题，自己到底有没有去努力适应过、找寻适应的方法或讨教老师问题等等。这都是学习心态上的问题。乐观面对学习成绩、积极提问、乐于辅助他人等等这些就是好的学习心态。有好的学习心态会让你学得开心学得更有意义。

第三：

学习需要的是持之以恒，所以我们需要勤奋地去学习。很多同学嫌做题目太麻烦很复杂，就去抄作业，可是抄作业又给你带来什么好处呢?谁不曾这样烦恼过，可大多数人都是靠后天的努力去获得好成绩。比方说我，我没有像重点班同学的优秀天赋，所以我需要靠后天的努力去弥补，促进自己变得优秀。俗话说天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。老师们也常说只有懒学生没有笨学生。我相信只要你有努力去付出了你就会有好的收获。

好好学习是现在最实际的事情，千万不要让网络游戏、小说等等荒废了学业。

祝大家在下次考试考到满意的成绩。