

# 最新专升本期间的心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 专升本期间的心得体会篇一

时间过得真快呀！一转眼，我们又迎来了一个新的学期。

在这个学期里，我要保持我以前的优点：上课认真听讲，作业仔细完成，并要有速度和质量。尽量得到更多的笑脸。

这个学期里，我的考试成绩的目标是：数学考到一百分，语文要考九十五分以上，英语必须超过九十分。我要努力达到这些目标。

这个学期我要对自己的工作更加负责任，那个地方跌倒就从哪站起来，不要和上个学期一样，经常忘还点心桶，被老师开除另外找人。

我在体育方面在上学期有了进步。这个学期，我要坚持每天跳三百个绳子，踢五十个毽子，让自己的身体得到更加充足的锻炼。

在若干个学期里，我都是因为脾气不好，没和班里的人相处融洽才没评上三好学生的。这个学期，我要多和大家交往，搞好关系，争取被评上三好学生。

新的学期，新的希望！我要在这个学期里保持自己的优点，努力改掉自己的缺点！

## 专升本期间的心得体会篇二

### 2019大学军训心得体会800字(一)

今天是军训的第四天，这只是一个开始。然而在教官的训练下，我们已经摆脱三个月假期带来的懒惰，有了时间的观念。

军训让我回忆起了高三后期那一个个挑灯夜战的日子。十七天，站在烈日下，汗在身上流淌着浸湿了蓝色的迷彩服，脚下的鞋硬如板砖，每走一步都如小美人鱼般走在刀尖上。还有严格的时间规定，严肃的面孔，教官震耳欲聋的命令声……一切和放松一点都不沾边。这些都可以称为我们人生中经历的严厉的日子。但可以肯定这样的日子未来绝不会少，甚至愈加严厉。而在诸如高考复习日、军训的日子里，我所获得的最宝贵的东西是什么？是几个知识点吗？不是。是比之前稍微强壮点的体魄吗？不是。我认为是在此之中我“熬”出来的一种精神力量。因为我没逃避，我熬过来了，即使我还不够优秀，但我亲身感受了它的味道。

像是“女排精神”。著名时评人曾这样评价过“女排精神”，它重要的绝不是结果，而是它始终坚持，默默付出的过程中蕴含的核心精神。军训又何尝不是呢？我们要的总不是一个结果，不是晒成麦色的皮肤，不是健硕的体格，更不是一群特别听话的军训兵。我们要的是思想观念，是刻在骨子里的坚韧。因为在未来的人生中，这些优秀可贵的品质将伴随一生。

愿我们在将来的黑暗旅途中能够像之前一样一次次咬牙前进。

### 2019大学军训心得体会800字(二)

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。

增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量

一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

### 2019大学军训心得体会800字(三)

一晃三个多月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生

除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

#### 2019大学军训心得体会800字(四)

从图书馆门前挂起横幅“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的那刻起，进入大学的第一个也是我人生的最后一个军训拉开了帷幕。

时间过得真快呀，转眼，军训已经接近尾声了，八号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束。回想那短短不到的两周军训日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机

会。

每天早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。毒辣的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战，太阳毒，比太阳更厉害的是我们不服输的精神。站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅志力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光最强烈的时间。中午的午睡时间也很充足。这让我们疲倦的身体得到了一定的缓解。除此之外，训练中途还有拉歌和学唱歌活动，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。《响当当的连队呱呱叫的兵》

《当这一天真的来临》等，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪。我们的教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。教官差不多和我们一般大，所以我们之间可以很好的交流沟通。对我们说他并不只是一个教官。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。军训让我们真正地体会到苦和累。但我们不抱怨，因为这是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，

一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

## 2019大学军训心得体会800字(五)

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

## 专升本期间的心得体会篇三

一、通过学习，使我更加系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识，对党的认识水平有了更深一层的提高。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。这一性质注定了中国共产党是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨。我们党的思想建设、政治建设、组织建设和作风建设中始终坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。进一步的理解了党的基本路线、方针、政策等的真正含义，从而使我在工作、学习、生活等方面有了更加明确的方向和目标，坚信共产党的最终目标——共产主义的社会制度终将实现。

二、加深了对“三个代表”的重要思想的理解和认识。

“三个代表”的重要思想是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的继承和发扬，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求，是中国共产党集体智慧的结晶。

“三个代表”的重要思想是我国推进社会主义自我完善和发展的强大思想武器，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。“三个代表”的重要思想向全世界表明，我们的党是一个顺应时代潮流，与时俱进，充满自信，头脑清醒，镇定自若的党。



### 三、进一步端正了入党动机。

工作以来，我一直坚持理论学习，注重思想政治的提高。而这次系统的理论学习，对于我这样一名积极向党靠拢的机关干部来说是非常及时和十分必要的。通过这次培训，我才发现以前自己对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有肤浅、简单的了解，没有在实际中认真体会，并在实践中应用它。更深刻的体会了入党的内涵后，我深深感到入党不仅光荣，更意味着承担责任和使命。端正的入党动机，是党的本质、宗旨、奋斗目标所决定，是纯洁我们党组织的需要，青年入党的内在需要，同时也为了保证党员的质量。也只有端正的入党动机，才能做到全心全意为人民服务，才能随时经得起党和人民的考验，才能真正成为一名合格的共产党员。

### 四、看到自己存在的差距，明确努力的方向。

通过这次学习，我进一步明确了共产党的条件，认真对照党员标准检查自己的差距，明确在哪些方面达到了党员条件，哪些方面还没有达到。同时明确了入党的两个方面的要求，即从组织上、思想上入党，最重要的是思想上入党；把党员标准融入到实践去，以实际行动锻炼自己、要求自己；端正了过去认为只要自己工作做好就能入党的心态；认识到党要从各个方面体现先进性、示范性。我意识自己身上尚有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定差距，还需要立足于本职工作，从以下几个方面做起，不断努力，以实际行动争取早日加入中国共产党。

(一)加强理论知识的学习。学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚定共产主义信念，牢记党的宗旨，同一切不良现象，错误思想作斗争。

(二)增强理论联系实际的能力。在实践中锻炼自己，改造自己，完善自己，不断提高自己的政治理论修养，思想道德修

养，组织纪律修养，科学文化修养，不断提高自己的综合素质，使自己更加向党员靠拢。

(三)爱岗敬业，踏实工作。在工作中要积极主动、认真，处处严格要求自己，在实际工作中为着想，积极帮助他们解决实际困难，做到不因“善小而不为，不因恶小而为之”。认识到“全心全意为人民服务”的含义不在于做出什么惊天动地的大事，而在于日常工作中，一点一滴的奉献，不求回报。

(四)要从思想上入党。从现在起，以一名党员的标准要求自己。不仅要求自己组织上入党而且在思想上完全入党；坚持按照党纲，党章的规定行动，处处服从组织的决定，积极完成组织交给的任务。

在学习期间，我认识到，作为一名积极争取入党的同志首先即从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观、树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切为共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。因此，这次入党积极分子校培训对我个人有着特殊重要的意义，它全面改善了我对党的认识，端正了我的入党动机，为我的入党工作打下了良好的基础。在今后的工作当中，我将增强自己的积极性和主动性、坚持实事求是的态度以及与时俱进的精神，坚持理论联系实际，正确运用“三个代表”重要思想指导自己，不断努力，创造入党条件。希望党组织加强对我的培养、教育和考察，我要在党的熔炉中锻炼自己，提高自身修养，争取早日加入中国共产党。

## 专升本期间的心得体会篇四

通过专升本的学习生活，我成长了很多，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。

工作方面，我认真、积极主动、团队意识强；能按时、按质、按量的完成任务。在从事办公室文员工作过程中，感受到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

生活中，我性格开朗活泼，乐观向上，乐于助人，有独立的思维能力，乐于与人交往。

专升本的工作生活，使我懂得了做人要心思慎密的重要性，锻炼了我的意志，使我面对压力也能乐观向上；而且使我懂得了，建立良好的人际关系在工作中有着很重要的作用。

## 专升本期间的心得体会篇五

回想这一路走来的学习历程，虽然辛苦，但能到自己理想中的本科院校学习，也十分欣慰。

经过这两年多的努力，我终于考出了较理想的成绩。理想成绩的取得基于一个很重要的前提，那就是我选择了某专转本培训机构。大一的时候，我就报了全程班，每个周六、周日，老师们都会准时、准点的到达，几百人的大教室，那么多同学团坐在一起，为了各自的理想，放弃了休息的时间，仔细聆听老师的讲解。给我印象最深的就是计算机老师，一个很可爱的女老师。每周末都来回奔波着给我们上课，虽然很辛苦，但始终是乐呵呵的，脸上总挂着笑容。她给我上课时，坚持要我们每堂课都做笔记，她自己虽然写过很多遍，但也陪着同学们手写一遍。老师讲课也十分详细，各知识点都涉及到，分析历年来的考试题型也面面俱到。短短一学期下来，笔记都记了厚厚的一本，这也成为我最后复习时的一大法宝。还有数学老师，给人一种兢兢业业，一丝不苟的形象感觉，每次讲课时都十分投入，好像外界的纷纷扰扰都与之无关。

在课堂上，老师给我们提出要点和考点，通过一些历年真题的讲解，让我们学习和掌握解题步骤和方法，然而，最重要的还是靠自己的努力和坚持，专转本考试其实并不是很难，和高考相比，难度明显的降低，而且不会有偏题和难题，只要自己平时可以针对考点多做练习，是完全通过这门考试的，当然自己的心态也非常重要，因为不一定你对知识的掌握和熟练程度高，你就肯定还会在考试中的高分，如果你有良好的心态。那么，我想对于专转本考试，你已经成功了一半。然而，你对此非常的糟糕，那么我想我们考试的结果也会不太令我们满意。

但是，我还是相信，付出终会有收获，虽然不一定成正比。在快要考试的那两个月。我和几个转本的同学几乎每天都在图书馆，一有时间就去，到最后的两周，从早到晚，就这么一直呆在那，看书做试卷，期间，我也想过要放弃，想要偷懒，因为时间一长，总会感觉枯燥，像机器一样在不停的重复去背，去做。但最后，我坚持下来了，也成功了。

最后要说的是报了培训班之后，一定不能缺勤，老师讲的每堂课都十分多，缺一次课就会漏掉很多的内容。到了后期冲刺的时候，自己的努力显得尤为重要，经过了一年的学习，要利用最后的几个月进行知识的整合，系统的复习老师讲过的每一次课程，配合机构所分发的大量练习。每天安排合理的作息，将大部分精力投入到复习工作中去，这样长此以往的坚持一定会有所收获，进入理想的本科院校学习也不再是遥远的事情。