

2023年开展活动的工作方案 开展体育活动方案(模板10篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇一

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调动教职工积极性，在辞旧迎新之际，我校将举行教师趣味运动会。

二、组委会成员

三、活动时间地点： 时间:201x年10月26日

地点：二年级教室和操场

四、活动形式及要求：

1. 全体教职工通过抽签分成两个组参赛。抽签前先选出两个组的领队，然后男女教职工分别抽签，抽在同一个组的组成一个参赛队。

2. 团体赛取1、2名，个人赛取前3名。

五、活动内容：

1. 投乒乓球进篮

男 女混合项目，每队4人，2男2女。每队一名运动员持6只乒

乒乓球跑15米至终点线，向距终点线外2.5米处的篮筐内用手逐只抛投乒乓球进篮(脚过线犯规)，无论是否进筐，每只乒乓球只允许抛投1次。6只球抛投完毕，跑回起点线，与第二名队员击掌后，第二名队员方可接力，如此反复，直至4人全部完成。每队总限时4分钟，以限时时间内各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

2. 赶篮球接力跑

男女混合项目，每队4人，2男2女。第一人手持木棒，赶篮球沿跑道前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，不计该队成绩。

3. 运篮球投篮

接力男女混合项目，每队6人，4男2女。第一人从篮球场的中场线开始运球投篮(投篮方式不限)，球投进后运球返回中场线，与下一人击掌后；第二人重复前过程，直到第6个人将球投中后，运球返回终点线，用时少的队名次列前。

4. 打保龄球

男女混合项目，每队4人，2男2女。4人同时进行。距投球线外7米，按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标(滚射方式可单手可双手，但不允许用脚)，每人滚射2次。以每队4名队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

5. 集体跳绳

男女团体项目□8m长绳，每队上场7名队员，2名甩绳(男女不

限)，其他5名队员(3男2女、或3女2男)原地跳绳。时间一分钟。在一分钟时间内，各队以5名队员集体成功跳过绳总数排列名次。

6. 步调一致(双人绑腿跑接力) 每组2人，每组一次(中途坏了，必须从头再来)，回到起点后(以过起点线为准)，另一人再进行，用时少的队为胜。

7. 心心相印(背夹球接力) 每组2人，每组一次，背靠背夹住篮球(中途如球掉下，必须从头再来)，回到起点后(以过起点线为准)，两人共同把球放入筐内后，下组再进行，用时少的队为胜。

8. 以牌会友(扑克比赛) 采取单循环赛，以胜者多决出名次。

9. 齐心协力(拔河比赛) 采取三局两胜制。

10. 游龙戏水

每组7人，用纸杯将水接力运往终点桶中，1人在起点负责加水，其余6人，每2米1人，第1人用嘴将装好水的纸杯衔住，往第2个人的纸杯中注水，第2人又向第3人的纸杯中注水，依次进行，直到第6人将水倒在桶中，运水中，不得用手扶持纸杯，否则算犯规，不计成绩。时间限时5分钟，以桶中水多组为胜。

11. 汽排球 每队5人，每局打12个球，胜方发球，双方可分别垫球三次，如不过网、出界或落在自方场地为输，胜方得分，采取三局两胜制。

六、奖励办法： 本次运动会，每项比赛取得名次的组或个人均给予奖励。

优胜奖 4人 被子一床

鼓励奖 15人 运动服一套

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇二

坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，以科学发展观为统领，进一步牢固确立党员干部持之以恒、与时俱进、自觉学习、终身学习的理念，不断提高党员干部的思想素质、专业素质和岗位技能，培养系统学习型的风气，塑造人才型的干部素质，构建创新型的税务文化，进一步增强全局创新和持续发展的内在动力，形成新的工作优势，不断推进地税事业全面、健康、快速发展。

二、活动内容及安排

（一）动员准备阶段（4月—5月）。印发读书学习活动实施方案，召开全县地税系统动员大会，县局主要领导亲自动员，迅速在全系统掀起读书学习活动热潮。

（二）读书学习阶段（5月—11月）。确定每周一上午为集中学习时间，每次学习不少于2小时。每人每周自学时间不少于5小时。全体党员干部根据活动的要求，制定个人读书学习计划，在统一推荐的三类题材书目中各选一本或数本，也可根据自身实际选择其他书籍认真阅读，并撰写读书笔记和心得体会。领导干部每年度至少读书2本以上，并有5000字以上的读书学习笔记；一般干部每年度至少读书2本以上，并有字以上的读书学习笔记。把开展读书学习活动与单位日常的政治理论学习、中心组学习有机结合起来，在鼓励党员干部自觉读书学习的基础上，通过开办读书沙龙、读书博客、举办读书辅导讲座、演讲比赛、征文活动等多种形式，开展述学、考学、评学、讲学活动，丰富读书学习活动内容，提高活动的质量和效果。

（三）总结表彰阶段（12月）。认真总结全系统读书学习活动开展情况，评出读书学习先进个人并予以奖励。学习活动

期间，每位干部职工根据工作学习情况，可以自行购买书籍，以股室为单位购书在500元以内的，并根据所购书目撰写有读书笔记和心得体会的单位一律给予报批处理。

三、开展读书学习活动

全系统地税干部至少要精读好三本书：

（一）推荐书籍为《大国崛起》、《贞观政要》、《学哲学用哲学》，个人根据各自情况选择三本书的任一本进行精读，做好读书笔记。

（二）业务学习书籍。《税收征管法》及其实施细则、《税收管理员操作实务》、《征管工作流程》、《县地方税费宣传材料》等。

（三）计算机操作学习，主要学习办公自动化公文处理系统，国家公文排版规范□mis2.0数据大集中系统，县局根据学习情况，适时组织考试。

（四）个人自选书籍。由个人根据自身发展需要选择一本，以经济、法律、行政管理知识及自然科学、文学、艺术、历史等为内容的健康有益的书籍，由个人确定和购买。

四、以学习活动确定载体

针对开展读书活动，确定以下四个活动载体。

（一）建立学习日制度。每周五下午为“个人自学日”，县局将在第三、第四季度组织干部职工进行读书笔记评比、学习演讲、心得交流，确保学习效果。

（二）开展争创学习型机关活动。培养和选送一批读书学习的单位和个人的先进典型，通过交流会、现场会的形式，以

点促面。并将读书活动列入重要工作日程，纳入年度工作目标考核体系，与争先评优结合起来，扎实有效地促进读书活动的开展。

（三）开展岗位练兵活动。结合地税工作实际，不定期地组织形式多样的业务学习和练兵活动，活跃学习气氛，浓厚学习氛围，取长补短，提高干部的整体业务水平。

（四）组建学习小组。围绕地税工作的热点、难点、和亟待解决问题进行针对性读书，组建“兴趣促进小组”、“互助互学小组”等学习组织，以老带新，互帮互学。

五、措施要求

（一）加强组织领导。要把读书学习活动作为建设学习型机关的主要内容，抓实、抓细、抓出成效。要做好各项组织落实工作，切实制定好本部门读书活动的具体方案。组织党员干部人人制定读书计划，精心研读必读和自选书目，认真撰写读书笔记和学习体会。要大兴勤奋学习之风，引导党员干部增强多读书、读好书、与书为伴的良好意识，努力形成以学为荣、读书高尚、积极进取的良好氛围，扎扎实实地开展好读书活动。

（二）抓好检查考核。读书学习活动中，每个党员干部要充分发挥读书笔记本的作用，每读一本书后至少要撰写一篇学习体会文章。各分局、党支部要建立检查考核制度，把读书笔记撰写情况作为衡量党员干部学习情况的基本依据，定期检查党员干部的读书计划，学习进度，查看读书笔记和体会文章。对未达要求的党员干部要及时指出，促其改正。分局、党支部将随时调阅各党员干部的读书笔记本，检查读书活动开展情况。

（三）搞好评选表彰。为了推动今年读书活动，年底将评比本单位读书学习？进个人。开展读书学习活动是创建学习型

机关的重要内容，也是年度党建工作的一项重点工作任务。年度优秀共产党员原则在读书学习先进个人中产生。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇三

努力践行传帮带的重要思想，以提高车间整体战斗力为着力点，通过新老员工互动模式，加强骨干员工的培养，努力建设一支思想素质过硬、操作技能强，具有现代企业发展素质和创新意识的'职工队伍，进而推动车间各项工作全面提高。

- 1、优秀员工互相学习，取长补短，夯实骨干力量；
- 2、车间员工树立标杆进行学习，找差改进，进行自我超越；
- 5、学习资源共享，加强团队学习；

(一)老员工职责

- 2、做到认真传授，耐心细致，有问必答，毫不保留；
- 3、针对帮扶对象弱项，有针对性的进行指导；
- 4、尊重新员工，不得有侮辱行为；
- 5、严于律己，做到模范带头。

(二)新员工职责

- 1、尊重老员工，谦虚谨慎，接受批评、指正；
- 2、虚心接受老员工对技能、经验、思想等各方面的指导、教授、检查；
- 3、认真学习，主动求教，及时反思；

4、学习中做好笔记，注重实践；

5、做个有心人，注重积累经验。

定期实行评比，通过不定期抽查活动、组织相关考试、召开经验分享座谈会，进行综合考评，评出传帮之星和成长之星进行奖励。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇四

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋等庆祝活动。这些活动都适合幼儿来开展，既能锻炼和发展幼儿的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午节又有着一个有名的来历，让幼儿了解“屈原”的故事，能激发他们初步的民族自豪感。为此，我班结合一年一度的端午佳节，开展相关的主题教学活动。

二、活动内容

活动一：社会领域《端午节的风俗和来历》

活动目标：

- 1、让幼儿知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。
 - 2、使幼儿对中国的传统文化产生初步的兴趣，能积极、大胆地与同伴进行交流和讨论。
 - 3、知道屈原是伟大的爱国诗人，进一步培养爱国主义的情感。
- 活动准备：幼儿进行过端午节的调查。根据幼儿的问题设计、制作有关端午节经验的调查表，鼓励幼儿广泛收集资料、积累经验。自带各种口味的煮熟的粽子。

活动过程：

- 1、了解端午节的由来，介绍端午与屈原的故事。提问：今天是什么节？大家一起念儿歌《五月五是端午》五月五是端午，吃粽子撒白糖，门插艾香满堂，龙船下水喜洋洋。
- 2、老师给孩子讲《屈原》的故事，屈原是如何爱他的国家，又是怎样投江的。
- 3、介绍端午节两项主要庆祝活动棗包粽子、划龙舟的意义。
- 4、组织幼儿品尝粽子，观察粽子外形、讲述粽子的口感味道。
- 5、活动结束，收拾材料。

活动二：艺术领域《包粽子》

活动目标：

- 1、通过观察、集体讨论，分工合作，以捏橡皮泥的形式学习包粽子，使幼儿进一步对中华民族的传统文化产生兴趣。

活动过程：

1. 结合端午节的粽子，引导幼儿根据自己的已有经验说一说粽子的基本特征(幼儿也可自由讨论)。
2. 引导幼儿想想用什么橡皮泥做粽子?教师重点引导幼儿怎样包粽子、特别是粽子的形态，。
3. 幼儿分组制作粽子，采用各种已学的技能进行活动。教师重点引导幼儿做粽子的形状，指导个别能力弱的幼儿。
4. 启发幼儿可大胆设计不同的粽子。

5. 将幼儿自己制作的粽子放在活动室的周围，并让幼儿互相参观、交流、评评谁的粽子最有特色、最有创新。

6、活动结束，收拾材料。

三、活动小结

在本次端午节主题活动中，幼儿兴致勃勃地讨论自己见过的粽子，请幼儿动手做粽子时，幼儿都跃跃欲试，用彩泥做出自己喜欢的粽子，虽然有的宝宝做出的粽子不像什么粽子，活动室里洋溢着一片欢笑！幼儿不在乎最后的结果，而注重的是活动的过程。活动刚开始大家兴致勃勃地观看了制作粽子后，幼儿在剥粽子的时候发现：各种粽子的大小不同，包法也不同，有的是用线扎捆起来的、有的则不是用线，是直接穿过去的。但是幼儿都想知道这粽叶软软的怎么可以穿进去的？是怎么穿的？当粽子被切成一块一块开始品尝时，他们品尝各种各样的粽子。

幼儿都很开心，对端午节有了进一步的感性认识。本次活动中幼儿不仅吃到了美味的粽子，更从活动中了解了这个活动的由来，以及我们民间对于活动的重视，更进一步增强了幼儿的民族自豪感。本次主题活动内容丰富有趣，活动效果好。通过活动，使幼儿对端午节这个中国传统节日有了一定的了解和认识，同时也发展了动手能力，感受了节日的快乐气氛。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇五

以“儿童为本、道德为先、队建为基、体验为途径、发展为重”为工作理念，以“立民族之根、塑中国之魂”民族精神的培育和弘扬为主题，以“好习惯伴我快乐成长”行动为主线，进一步强化广大儿童团员的光荣感、使命感、责任感。

20xx年5月30日（周五）上午8：30—9：00

上海市徐汇区田林第四小学

全体二年级学生

1、队课学习： 5月30日之前

5月30日之前，以班级为单位，在小学二年级学生中，以队课形式学习队章，学会队名、队旗、队歌、队礼、呼号、入队誓词等队前教育“十知道”，知道少先队的光荣传统，热爱少先队的标志，了解少先队员的行为标准，明白少先队员肩负的责任，并通过对少先队光荣历史的了解，明白“先锋”的真正涵义，深刻体会少先队员是每一位少先队员骄傲的名称。

2、仪式部分：5月30日上午8：30——9：00仪式议程：苗苗今天换领巾、规范仪式添光荣、队员感受表心声、师长寄语谈期望。

少先队入队仪式

一、开场白：

主：亲爱的同学们！敬爱的辅导员老师们！下午好！又是一个阳光灿烂的日子。您瞧！火红的队旗高高飘扬，指引我们前进的方向，鲜红的领巾系满理想，载着我们扬帆远航。今天，我们相聚在一起，举行庄严的少先队入队仪式，见证苗苗的茁壮成长！上海市徐汇区田林第四小学“红领巾，我为你自豪”少先队入队仪式现在开始！（带头鼓掌）

二、正文：

1、主：全体立正！出旗！（奏《出旗曲》）

2、主：唱《中国少年先锋队队歌》（背景音乐起）

3、主：我们的队旗高高地飘扬，星星火炬闪耀着金光，我们的队鼓铿锵而嘹亮，召唤着伙伴响彻四方。今天，我们二年级小朋友将光荣地加入少先队，戴上鲜艳的红领巾，成为少先队组织的一员。下面，请大队辅导员宣读新队员名单！

4、主：请辅导员为新队员授红领巾！（背景音乐起）

5、主：佩戴红领巾！（背景音乐起）

6、主：请大队辅导员带领我们宣誓！（宣誓礼毕）

7、主：入队是一次自我挑战，入队是一次理想启航。此刻，佩戴鲜红的红领巾，我们将铭刻队训；此刻，佩戴鲜红的红领巾，我们将遵循队章，好好学习，天天向上！此刻戴上红领巾，心情一定十分激动，请新队员代表表决心。

9、主：全体立正！请大队辅导员带领我们呼号！

10、主：全体立正！退旗！敬礼！（稍候）礼毕！（背景音乐《退旗歌》）

11、主：上海市徐汇区田林第四小学“红领巾，我为你自豪”

少先队入队仪式到此结束！

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇六

宣汉县森林防火指挥部

为有效预防和减少森林火灾的发生、保护森林资源和国土生态安全，切实加强中小学生的森林防火意识。根据《达州市森林防火指挥部、达州市林业局、达州市教育局关于组织开展森林防火知识进校园活动的通知》（达市森防指„2011“22

号)文件的要求,结合我县实际,特制定本实施方案。

一、组织领导

组长:王正伦县森林防火指挥部副指挥长、县林业局局长

成员:胡术华县防火办综合室主任

黎远清县教育局安全办负责人

领导小组下设办公室,办公室设在县森林防火指挥部办公室,胡术华同志任办公室主任。

二、活动时间

1月1日至2月29日为宣传动员阶段;

3月1日至5月20日为活动实施阶段;

5月21日至5月31日为检查验收阶段。

三、活动内容

每一所中小学校每学期要由专人负责,完成“六个一”活动:

(一)上一堂森林防火知识课;

(二)出一期图文并茂的森林防火板报;

(三)组织一次森林防火知识竞赛;

(四)印发一封《致学生家长的森林防火公开信》;

(五)发放一张森林防火温馨提示卡;

（六）每个学生完成一篇森林防火作文。

四、工作要求

家庭，一个家庭影响一个社区。学生作为一个社会的特殊群体，在知识传递、文化传播，文明传承等方面起着十分重要的作用。青少年是预防森林火灾的生力军，加强对青少年的宣传教育，有助于立足长远打牢森林防火工作的基础具有十分重要的意义。各地一定要从战略高度充分认识面向中小學生普及森林防火知识的重要意义，把向青少年普及森林防火知识作为森林防火工作的基础工程，不断促进青少年对森林防火事业的認識、关注和参与，努力开创森林防火工作新局面。

（二）不拘形式，开拓创新，积极开展我县中小学森林防火知识进校园“六个一”活动。各地要充分运用电视、广播、网络等媒体，有针对性地面向青少年学生宣传森林火灾的危害和森林防火的重要性。通过印发中小學生森林防火知识读物、发放公益广告、举办图片展览等、主办黑板报等学生喜闻乐见的形式，大力普及森林防火、扑火基本知识，使青少年了解相关知识，掌握扑火技能。同时，通过开展森林防火知识竞赛、举办森林防火知识讲座、举行主题班会、队会等活动，增强森林防火知识普及的吸引力、感染力。通过宣传典型火灾案例，寓理于事，让广大学生增强感性认识，受到教育启发，进一步提高安全用火、安全避火的能力。

实施方案，并以乡镇为单位统一教学内容、板报格式、竞赛试题、公开信主题和制作提示卡。各中小學校要保留好本次活动的原始档案和硬件设施以备检查验收，试题和作文要经过教师阅卷后装订成册，公开信要经家长（监护人）签字后返回学校。县森林防火指挥部、林业局、教育局将把此次活动的开展情况纳入年度安全目标考核内容，活动进展及验收情况将在全县范围内予以通报。

（四）加强组织领导，确保开展森林防火知识进校园“六个一”活动取得实效。在中小学开展普及森林防火知识是一项长期的任务，各乡镇要成立相应的森林防火知识进校园“六个一”活动领导小组。各乡镇人民政府要把此次活动作为推动现代林业发展，建设生态文明建设的重要举措，列入议事日程，加强领导，建立机制，精心组织，保障经费、确保实效。要充分发挥林业、教育等各单位的职能作用，充分利用社会各方面的力量，努力形成强大的工作合力。要把开展森林防火知识进校园“六个一”活动同贯彻落实2011年12月23日全县森林防火工作会议精神，建设生态文明家园结合起来，同落实科学发展观，建设和谐社会结合起来，同实现林业又好又快发展，保障国家生态安全和人民的生命财产安全结合起来，努力使森林防火知识普及活动走进每一所学校、教育到每一个学生、传递到每一个家庭、覆盖到每一个小区。

五、做好信息反馈。活动结束后，各乡镇务必于5月31日前将森林防火知识进校园“六个一”活动开展情况书面报送县森林防火知识进校园“六个一”活动领导小组办公室。（联系电话：5222398，电子邮箱：819370551@）

二〇一二年二月十五日

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇七

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，在全社会营造关爱、帮助老年人的良好氛围，促进社会主义精神文明建设，推动和谐社会、和谐校园建设。值此阳光明媚、秋高气爽和我国传统的“老人节”来临之际，学校党支部和工会组织退休教师“重阳节”活动。

九九重阳节，浓浓敬老情。

20xx年10月25日。

中心小学。

全学区小学退休教职工。

保龄球、端乒乓球、抛球进筐、筷夹弹珠

1、领导致词。

2、开展游戏。

（1）保龄球。

游戏规则：参赛队员分别排队站在起点处，在裁判发出开始指令后，从起点往前方扔出皮球，以击倒瓶子数最多者获胜。

（2）端乒乓球。

游戏规则：参赛队员分别排队站在起点处，在裁判发出开始指令后，从起点走（跑）到折点，再回到起点，用时最短者获胜。

（3）抛球进筐。

游戏规则：游戏规则：在固定距离内，投10球，进球数多者获胜。

（4）筷夹弹珠。

游戏规则：参赛队员在规定时间内，用筷子往篮子里夹弹珠，以数量最多者获胜。

3、颁发纪念品及奖品。

4、合影留念。

5、活动后聚餐。

6、送老教师回家，活动结束。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇八

迎接党的十八大，进一步巩固和扩大“建设学习型党组织，深入开展创先争优”主题教育，经××党委全体委员共同商议，决定举办主题党日活动。

一、活动主题

追随党创优越争先锋

二、活动的目的意义

1. 促进广大党员牢记党的宗旨，切实履行自己的岗位职责，敬业爱生，教书育人，在本职岗位上争奉献，促进教育教学水平的整体提升，向党的十八大献礼。

2. 不断增强××党委的凝聚力和战斗力，建设学习型党组织，更好的发挥党员先锋模范作用，学习优秀共产党员的先进事迹，保持共产党员先进性。

三、活动创意人：××

活动负责人：××

四、活动时间及地点

时间：2012年×月×日。

地点：××

五、活动流程：

1. 活动前期策划（×月×日-×日）

2. 活动实施阶段（×月×日）

3. 活动总结（×月×日）

六、活动形式：

（1）全体党员重新体会入党誓词

（2）全体党员共唱《没有共产党，就没有新中国》

（3）团体活动

七、参与人员

××党委全体教师

八：活动流程

1. ×月×日—×日，××办公室策划活动方案，收集关于党的历史材料、入党誓词以及编辑和打印好。

2. ×月×日，于××进行“学习先进创先争优”主题党日活动。

（1）全体党员在××党委书记的带领下重温入党誓词。

（2）播放《没有共产党，就没有新中国》革命歌曲，全体党员跟着学唱，旨在培养党员的爱国热情。

（3）团体活动。增加集体凝聚力。

十、活动注意事项

- 1、活动开始前确保相关人员全部到位，活动过程中注意人身及财产安全。
- 2、活动过程中做好照片拍摄工作，并做好书面总结。
- 3、活动过程中注意保持活动场地的清洁。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇九

庆祝教师节，在师生之间搭建沟通交流的平台，在学校营造教师节的氛围，了解老师工作的辛苦，感受到教师的辛勤耕耘、无私奉献，由衷地向老师表示敬意，表达学生对老师的感激之情，为老师们献上诚挚的祝福。

一、活动主题：

“感谢师恩诉说心声”

二、活动背景：

我国第一个教师节即将到来。教师被人们称为“园丁”、“人类灵魂的工程师”，是受到全社会尊重的一种职业，是倍受社会尊敬的人员。自1984年起，每年的9月10日被定位我国的教师节。今年是中华人民共和国成立一周年，9月10日恰逢我国第一个教师节。作为国家的有志青年，应该加强尊敬教师和爱国主义教育，认识人民教师在社会主义现代化建设中做出的巨大贡献，真正体会感悟到人民教师无私奉献的高尚师德。身为师范院校的师范生，则必须充分了解教师这个崇高的职业，在不断的学习中，提高自身的教师素养和品德，努力是自己成为一名优秀的祖国未来的人民教师。

三、活动时间：

20--年--月--日

四、活动地点：

理科楼各办公室

五、活动对象：

信息工程系全体教师

六、资源需要：

1、卡纸或者随意贴若干。

3、倡议书、通知各打印4份

七、活动内容：

1、9月9日生活部带领学生会成员替老师打扫办公室卫生。

2、9月9日将手机到的各班“最想对老师说的一句话”以及贺卡转交到老师的手中，提前送去节日的祝福。

八、负责人：

信息工程系学生会学习部

九、主要参与者：

学生会所有成员

十、备注

1、所有经费开支需要有正规发票。

2、所有工作细节由各部门认真负责，不得有误。

3、各部门必须相互协调，相互配合，努力把此次活动做好。

4、未尽事宜另行通知。

开展活动的工作方案 开展体育活动方案篇十

二、设置项目比赛地点、裁判及规则概述：

1、跳长绳

地点：西院

规则：每班4男4女参加，2人摇绳6人同时跳，一分钟跳的多者获胜。取前六名积分(分别积7、5、4、3、2、1分)

2、50米迎面接力跑

地点：操场东跑道

规则：每班5男5女参加。取前六名积分(分别积7、5、4、3、2、1分)

3、“呼啦圈过山车”

地点：东篮球场

规则：每班10人参加(男女不限)，手拉手一字排开通过身体和手臂的摆动把一个呼啦圈从第一人传至最后一人，(传递时10人均不准松手，否则从头开始)用时少者获胜。取前六名积分(分别积7、5、4、3、2、1分)

4、“开心保龄球”

地点：升旗台北

规则：8米距离三角形摆10个矿泉水瓶用实心球撞击，每次撞到几个记几分。每班5人参加(男女不限)每人三次机会，5人总积分高者获胜。取前六名积分(分别积7、5、4、3、2、1分)

5、一分钟仰卧起坐

地点：东院

规则：每班3男3女参加，以6人做的总次数评定名次。取前六名积分(分别积7、5、4、3、2、1分)

6、拔河

地点：操场东路上

规则：学生以学部为单位组队；(部长负责；原则上每班挑选2人)每部6男6女参赛，三局两胜制。第一名每名学生给该班积3分；第二名1分。女教职工以七、八、九年级、三处室为单位组队(年级主任负责；每队6人)参赛。双败淘汰三局两胜制，抽签决定对阵双方。

7、投掷实心球

地点：小足球场

规则：每班5男5女参加，每人三次机会，七年级学生成绩达到7.5米(男生)6米(女生)以上；八年级学生成绩达到8.6米(男生)6.7米(女生)以上积3分，其余参加者积1分。10人总分为该班总分。

8、立定跳远

地点：篮球场

规则：每班5男5女参加每人三次机会，七年级学生成绩达到2.2米(男生)1.85米(女生)以上；八年级学生成绩达到2.31米(男生)1.93米(女生)以上积3分，其余参加者积1分。10人总分为该班总分。

赛制及规则：

1、半场、四人、小组循环赛制。分上下半场；粗略时间半场15分钟。有3分球，有上篮犯规罚球，有三秒违例，投中篮后对方在中圈发球。断球后出三分线。

2、组长负责召集队员按时参赛。

3、未尽事宜现场说明。

比赛要求：

1、每名队员每场均需有上场时间(每5分钟强制换人一次)。

2、要无条件服从裁判的判罚不得争论。

3、各组要积极训练认真准备，并提前把课安排好。

裁判：两队比赛，另外两组各出一名裁判。

记录：赵林俊 刘书艳

四、参加单位：七、八年级学生、教职工。

五、参加办法：

学生以班级为单位组队参加，(拔河除外)班主任为领队；要把学生按项目分组并安排好小组长带领队员按时参赛。男教职工篮球赛由组长带队；女教职工由张春红校长组织；年级主任带队参赛。

六、报名及报到：

1、各班、队报名表务于10月16 日放学前交王林有老师，逾期按弃权论处且通报批评。

2、各领队、裁判员及有关人员于10月 日 点到大会议室集合学习参赛规则。

七、体育教师于10月 日下午放学前划好场地。

八、奖励办法：分年级评出一等奖1名二等奖2名三等奖3名计入班主任考核积分且有一定物质奖励。

九、未尽事宜，另行通知。