

秦陵心得体会(通用7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

秦陵心得体会篇一

近日，秦陵景区附近地区的违建别墅被曝光，引起了广泛关注。这一事件引发了社会舆论的强烈反响，也给人们带来了许多反思。我深入了解了这一事件的背景，并心里产生了深深的感慨。下面，我将分五个方面，就“秦陵违建别墅”这一主题发表一些个人的心得体会。

首先，秦陵违建别墅事件揭示了一些地方政府在规划管理方面存在的失职问题。秦陵是我国著名的文化遗址之一，为了保护文化遗产，地方政府制定了一系列的规划和管理措施。然而，这些规划和管理措施并未得到有效地执行，导致违建别墅的出现。这说明，有些地方政府在规划管理方面存在思想意识的淡漠，只是草草地制定规划而缺乏切实的执行力度。同时，地方政府与违建别墅的开发商之间很可能存在着利益的勾结，在违反规划的违建行为中，违法开发商获得了不少不义之财。政府应加强规划管理，严格执法，彻底铲除违法建设行为。

其次，秦陵违建别墅事件凸显了部分开发商的利益至上、违法成本低的心态。开发商作为项目的主要参与者，应承担起保护环境和维护秩序的责任。然而，由于一些开发商追求高利润，并将违法成本降至最低，他们往往以牟利为目的，对法律法规不加以重视。他们明知违建是违法的行为，却不顾后果，擅自侵占秦陵景区周边的土地进行违建。这种盲目追

逐利益、藐视法律法规的行为，是对社会公共利益和人民群众权益的一种背叛。

再次，秦陵违建别墅事件暴露了个别居民的纵容和包庇行为。秦陵违建别墅事件中，一些居民明知违法行为却选择保持沉默或默许旁观，继而使现状得以延续和放大。这种不担当、不作为的行为不仅与社会公德背道而驰，更是对社会公共秩序和法治精神的一种践踏。我们必须强调诚信和公共道德的重要性，树立起法律意识和权益保护观念，共同维护社会公共秩序和人民群众的利益。

此外，秦陵违建别墅事件还告诉我们，保护文化遗产是我们每个公民应履行的责任。秦陵是中华民族宝贵的历史遗迹，是中华文明的象征。我们应当以坚定的意志保护好这些古老的文化遗产，传承好我们优秀的历史文化，为后人留下一笔宝贵的精神财富。同时，政府和公民要加强对文化遗产的管理和保护，提高我们的文化遗产保护意识。

最后，秦陵违建别墅事件给我们上了一堂深刻的法治教育课。法治是我们社会发展进步的基石，有效的法治是实现社会公平正义、促进经济发展和促进人民幸福的保障。我们每个公民都应当遵守法律、尊重法治，同时也应当加强对法律法规的学习和理解，提高我们的法律素养，切实增强我们的法治观念和法治意识。只有做到这一点，我们才能构建和谐而有序的社会。

总之，秦陵违建别墅事件警示我们，保护文化遗产、维护社会公共秩序不仅是政府的责任，更是每个公民应尽的义务。我们应当从这一事件中汲取教训，提高我们的思想认识和维护社会公共秩序的能力，共同推动法治精神在每个人的心中生根发芽，让我们的社会更加美好。

秦陵心得体会篇二

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直

都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4、a4l、a6、a6l、a8、q7以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用、mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻苦铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学

生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛

围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

秦陵心得体会篇三

秦陵作为中国历史上重要的文化遗址和世界文化遗产，具有极高的历史价值及文化意义。然而，近年来，秦陵违建别墅的问题引发了广泛关注和讨论。作为一个关注文化保护的市民，我有幸亲自参观了秦陵附近的违建别墅，深感触动和反思。本文将从多个角度对这一问题进行探究和分析。

第二段：对违建别墅的实地考察

为了更好地了解秦陵违建别墅的具体情况，我亲自前往实地考察了这一地区。令我震惊的是，大片大片的高楼大厦竟然如雨后春笋般冒出，直接嵌入了秦陵的周边环境。无论是造型设计还是材料选用，这些别墅与秦陵的建筑风格和符号有着天壤之别，让人感到违和和不协调。此外，别墅的建设也给秦陵附近的环境产生了负面影响，破坏了秦陵本应具有恬静和肃穆。

第三段：对违建别墅背后的原因的思考

违建别墅的背后必然有着一系列的原因和问题。首先，个别官员和开发商对于个人利益的追求盲目无度，缺乏对保护文化遗产的意识和责任感。其次，监管部门的职责不落实和监管措施不力，导致了违建别墅的泛滥。最后，社会对于文化保护的认知仍然存在欠缺，对于违建别墅并未形成社会共识，无力形成有效的抵制和监督。

第四段：对保护秦陵和文化遗产的重要性的认识

秦陵作为中国古代帝王陵墓的代表之一，承载着丰富的历史信息 and 文化遗产，对于弘扬中华民族的传统文化和历史文化具有重要意义。然而，违建别墅的存在严重侵害了秦陵的完整性和原貌，对秦陵的文化价值和历史意义造成了严重损害。因此，保护秦陵和其他文化遗产是我们每个人的责任和义务，

必须引起社会各界的共识和行动。

第五段：应对措施与个人行动

为了保护秦陵和其他文化遗产，我们需要从多个方面着手。首先，相关部门应加大对违建别墅的惩处力度，加强监管和执法力度，切实保护秦陵和其他文化遗产的完整性。其次，加强对文化遗产保护的教育宣传，提高社会对于文化遗产的认知和重视程度。最后，每个人都应当从自身做起，遵守文化遗产保护的法规和规定，积极参与到文化遗产保护的行动中来。

总结：秦陵违建别墅问题的出现，反映了我国在文化遗产保护方面还存在很多问题和挑战。作为一个关注文化保护的公民，我们应当共同努力，保护好秦陵这样的宝贵文化遗产，同时也为后人留下宝贵的文化财富。只有通过全社会的努力和行动，才能够真正实现文化遗产的保护和传承，为我们的子孙后代创造更美好的文化环境。

秦陵心得体会篇四

执行力是企业管理中最大的“软肋”，管理中有许多的理论，告诉中层管理者如何制定策略，如何进行组织变迁，如何选才、育才、留才，如何做成本预算等。

可是，该如何执行这些想法，却往往在过程中被忽视，作为中层管理者，重塑执行的观念有助于制定更健全的策略。

事实上，要制定有价值的策略，中层管理者必须同时确认企业是否有足够的条件来执行。

要明白策略原本就是为执行而拟定出来的。

所以，提升人员的执行力就变得尤为重要。

执行力是否到位既反映了企业的整体素质，也反映出管理者的角色定位。

管理者的角色不仅仅是制定策略和下达命令，更重要的是必须具备执行力。

执行力的关键在于透过企业文化影响员工的行为，因此管理者很重要的角色定位就是营造企业执行力文化。

管理者如何培养部属的执行力，是企业总体执行力提升的关键。

如果员工每天能多花十分钟替企业想想如何改善工作流程，如何将工作做得更好，管理者的策略自然能够彻底地执行。

而领导力：领导者领导的是人，换个角度说其实领导的是一种思想，一种理念最终成为一种行为。

领导力的三要素：战略思维能力、组织协调能力、指导能力与领导能力。

1、提升执行能力

解决问题的能力不足，主要反映在执行能力欠缺。

员工平时能否充分发挥，决定其投入程度，而投入程度又受到公司对他的要求和向他提供的资源两个因素的影响。

首先，应该对执行人员进行执行前强化培训，让执行人员明白自己要做什么？该做什么？做到什么目标？这样才能目标一致，执行到位，各尽其责。

其次，要明白自己的工作依据。

这是我们工作执行力的基础，也是我们工作执行的目标。

这也就是说，要知道自己做的每一件事情依据在哪里，这些依据是否还在执行。

2、强化执行动机

使员工充分发挥主观能动性和责任心，在接受工作后应尽一切努力、想尽一切办法把工作做好。

作为中层管理人员一定要有做事的实干精神，公司最需要拥有不懈的求胜意志的人。

3、端正执行态度

有令不遵，违规操作，是执行态度不端正的表现。

执行态度即对待工作的态度与标准，做工作的意义在于把事情做对，而不是做五成、六成的低工作标准，甚至到最后完全走形，面目全非，应以较高的标准来要求自己。

在日常工作中，要敢于突破思维定式和传统经验的束缚，不断寻求新的思路和方法，使执行的力度更大、速度更快、效果更好，养成勤于学习、善于思考的良好习惯。

4、有效促进与控制是领导力的体现

执行能力、执行动机、执行态度是执行者的行为能力、意愿和态度，光靠这些不足以把事情落实好，还需管理者进行有效促进与有效控制来调整执行者的行为与控制事情的发展不偏离正常轨道，才能更好地把工作落实好。

有效控制采取方法如下：

a.事前跟进，发现潜在风险提前给员工预警。

b.事中跟进，在任务进行中发现有问题后，寻找解决办法，使员工的工作重新回到正轨上来。

c.事后跟进，出现问题后，找出原因，提供补救建议和具体措施，避免员工再犯同样错误。

d.对身兼管理责任的人进行监督，当管理者管理他人或检讨自身的行为时，有效的监督十分有效，如果没有有效的监督，准确的工作定义、选拔、管理和培训这些工作都不可能轻而易举地完成。

e.对那些可能是以前所遗留下的含糊不清的或没有论及的问题，管理者要能给予明确而又清晰有力的说明；然后，他们还要提出对未来的展望，以使将来组织的工作重点能集中到所提出的焦点上来。

5、建立良好的沟通

建立良好的沟通是改善工作氛围的重要途径，良好的沟通是执行的基础，有效地提高执行力，在一般情况下首先要进行充分的沟通，将决策传递给各个层级的员工，帮助他们理解需要完成的目标，取得他们的支持，对完成目标任务取得较为一致的认同。

一个领导者必然是某一行业的先驱者，引领者。

作为一名中层管理人员要付出比别人更多的时间和精力，要学会抬头做事，积极处理一些日常事务；静心研究，钻研业务水平，让自己的专业水平和行政领导力相得益彰，用思想去领导员工，这样才能成为一个真正的领导者，员工思想的引领者。

大三学期末我们专业要求实习，我有幸被安排在了丽华购物广场的家电部空调组实习促销。

销售是我们主要的专业知识，也是老师多次强调我们要去实践学知识的对象，因此我对此次的实习很感兴趣，也希望能从中学到点做人的道理。

因为我们只是实习，不是厂家招的临促，也就没有统一的工作服。

但我发现海信的临促穿着统一深绿色带有品牌标志的工作服上班，从管理的知识来看，这显然是强调销售的团队合作性以及给予客户视觉上的冲击。

因为销售员是直接面对零售顾客，精神面貌和外表着装是第一重要环节。

做人也一样，外表和精神面貌是与人接触的第一印象，俗话说“先敬来衣，后敬人”指的就是这个意思，因此，我们无论在何种场合都要注意自我形象——外表、谈吐、举止，给人留下好的深刻印象是为以后自我发展奠定了良好的人际关系基础。

在这四天的实习促销中，我觉得要做好销售要做到以下几点：

首先，要对产品的各方面知识相当了解，才能有足够的知识基础向顾客推销。

要懂得空调的型号、匹数、制冷量、能效比等专业术语和空调的相关专业知识，以及各种机型它的特点和卖点，同时也要了解竞争对手产品的特点，并进行对比突出自己的优点。

像美的空调主推它的直流变频的空调，正如它的广告语“买变频，选美的”。

元旦假期是空调的淡季，绝大多数厂家都做了很大的让利活动，比如格力的返送400、返送1000，而不是直接的降价，我

觉得这样既满足了消费者的贪利心理和品牌心里，同时也维护了格力作为世界名牌的形象价值。

还有科龙的“惊爆价”和“7折”，这些pop广告给予消费者直接的视觉冲击。

大多数空调厂家都有“特价机”，而当中少不了的也有抽奖等促销活动。

从中了解到“特价机”那么便宜，主要是一些旧机型而且性能相对较差，它们的能效比(eer)都将不符合国家推出的新标准——所有空调的能效比都要达到3.16，否则淘汰。

能效比是对空调的一个重要评定标准，“能效比”越高，就越省电。

其次，我们面对顾客时不仅要在态度礼貌上注重——当顾客走到你的销售区内，要主动的跟他们打招呼比如“欢迎光临格力空调!”。

口头一边在说的同时，你的身体语言也要做适当的配合——眼光要与顾客接触，面带微笑，手势上要引导顾客走到你的柜台。

这些细节的东西看上去都是微不足道，但都是一个优秀销售员所要具备的。

更重要的是在与顾客的交谈中挖掘他的消费需求，他想要省电的还是价格便宜的或者高档的等等，同时要找出顾客对我们产品的真实感觉。

在与顾客的交流中也要结合顾客的真实情况给予意见，比如他的房间面积，是否西晒顶楼、冬天是否经常用啊等等。

这就要求我们作为销售员要有优秀的口才，敏锐的洞察力以及良好沟通能力。

有些顾客对空调知识不是很了解，这就要求销售人员要有耐心去为他们讲解。

现在正处于空调的淡季，也许一上午都没人来看或者一天一台也没卖出去，这要求销售人员还要保持良好的积极的心态。

短短的四天，学到的不但是额外的专业知识，而且更重要的是做人的道理。

确实做好一名销售员，也等于做好生活中的自己！到社会上工作、竞争，你面对的就是每天怎样去“推销”自己，去让更多的企业、老板……接受你，认同你！你不但要有扎实的基础知识。

对专业技能了如指掌，而且你要善于观察，口才了得，灵活的应对能力，能将自己的优势以“说话”形式向别人推销出去，能看到别人所不能看的，能灵活应对老板提出的各样问题，发表自己独特的见解！实习的销售是一门很好的选修课，怪不得老师一直强调我们要去上好这个课程，这一点或许只有经过实践才能深刻的体会到！

虽然比之前更懂得销售知识，然而在真正销售方面还是不尽如人意。

但凡事都有一个过程，我希望自己能在这方面磨练，慢慢积累经验，做一个优秀的销售人员。

秦陵心得体会篇五

第一段：引言

作为中国文化的重要组成部分，《史记》中讲述的秦始皇帝陵，是中国古代的一大奇迹。而其高大壮观的建筑和丰富的文化内涵，更是吸引着来自世界各地的游客前来参观。近日，笔者有幸亲身去到秦陵进行了一次精彩的游览，从中感受到了深厚的历史文化底蕴。

第二段：景象描写

在秦陵的游览中，最让人印象深刻的莫过于乾陵的景象。乾陵上，用精细的工艺制成的石像和铜像，以及原始的砖石结构，都让人感受到古代建筑的辉煌和历史文化的底蕴。在这里，不仅可以近距离的欣赏秦陵文化的艺术价值，还可以从细节中感受到古代文化的精神内涵。

第三段：历史文化的传承

秦陵文化历经2000多年的沉淀，经历了无数代人的传承和演变，坚守着中国文化的核心价值。而这种文化的传承与保护，是秦陵游览的重要意义。在秦陵游览中，我们可以感受到古代文化的神韵，也可以学习和了解中国历史文化的历程，更可以从其中汲取到文化底蕴和内涵，这是秦陵游览的价值所在。

第四段：人文景观的体验

除了丰富的历史文化，秦陵还拥有着丰富的人文景观。例如配合中国传统文化民俗表演、曲艺等活动，以及现代化的文化创意产品销售，都让游客能够更加全面地了解到秦陵文化的魅力所在。此外，游客还可以在秦陵的美食街品尝到地道的西安小吃，体验到悠久历史文化所留下的好味道。

第五段：全局科学的保护

秦陵的保存和保护是一个全局科学的工程。在引入全球性保护意识的同时，秦陵做到了覆盖率的逐步提高和科学性的巩

固。从售票处的新建设，到周边配套设施的完善，那些现代性建设的实践，让古代的东西焕发出更加光鲜夺目的价值。整个保护系统做到了全民参与，整个过程整合了中外的多重资源，拉起了一个秦陵文化保护的保护网，将绵延数千年的西周文明传承的更加完整而真实。

结尾段：总结

总之，秦陵游览不仅为我们带来了人类历史文化的精髓和神韵，也为我们今天探讨中国文化遗产和发展提供了丰富的思考和借鉴。而我们更应该给予秦陵文化更多的重视和保护，让这种文化创造更多的价值，更好地传承下去。李志明曾说：文明的最高境界，是传播。我们也应该致力于秦陵文化的传播，让更多的人了解和喜欢秦陵，从而将中华文化发扬光大以及全世界古代文化的保护合作。

秦陵心得体会篇六

幸福是让一个人向往的词。而且对于我这个年龄的人来说更是深有体会。我从来没有想过可以从这么多方面去阐述幸福。通过学习，我懂得了快乐的人主观的内心感受。快乐就是做自己喜欢的事——这句话得到了大家和社会的认可。一个人喜欢什么，不仅是天赋方面对这件事情的适应，也是一种内心的需要。喜欢是什么？喜欢就是一种持久的动力，是一种自觉，是成功的指路标。

有人把人生的追求分为从低到高的五个层面，从生存、社会、爱情、尊严，到人生价值的实现。如果本职工作是真心喜欢的工作，通过辛勤劳动得到社会认同，这就是一件快乐的事情。

比蜡烛长寿。

当教师是非常辛劳的，但教师为什么又是诗意、快乐地栖居

在大地上呢?我认为，教师的日常工作是辛苦、琐碎的，但也可以从中获得种种丰富的阅历与幸福体验，因而又是快乐、充满诗意的幸福收获者。正因为如此，对教师来说，教育不是牺牲而是享受，不是谋生的手段，而是生活本身。

通过学习我感受到教师在“劳累”中同时拥有别人所难以体会的快乐与幸福。杨启亮教授曾把教师对教育的看法分为四个境界：一是把教育看成是社会对教师角色的规范与要求；二是把教育看作出于职业责任的活动；三是出于职业良心；四是把教育活动当作幸福体验。在理想的师生交往中，教师把教育视作幸福的生活。不因教育工作的劳累而抱怨，反而会感到学生随时会给她带来欣喜与快乐。就像上面这些教师所说的，虽然教书是很累的，但她们在理想的师生交往过程中，在与学生真诚、开放的互动中，时时体会到别人所难以预见的种种幸福与快乐。这一切只有当教师真正投入师生交往中时，才会发觉原来教育工作是乐趣蕴藏其中、财富蕴藏其中的。对教师而言，教育工作占据了人生的很大比例，它的意义决定着人生的意义，它的价值决定着人生的价值。心灵的呼应，精神的对话，人格的感召才是教育的核心，一个不能体悟到教育幸福的教师，是不能给学生以幸福的人生的，更不能给学生以人生的幸福。所以，要立志做一个幸福的教师，把教育当作理想来追求，并用人生的激情来驱动，用教育的理想打造理想的教育，用理想的教育来实现教育的理想。

做一名教师，首先要知道教育的真谛就是让学生获得人生的幸福。孩子在离开学校，走上社会以后，仍然快乐，快乐的追求幸福，这样，教育就成功了。教育的终极目标就是让幸福伴随孩子一生，用积极乐观的人生态度，矢志不移追求人生成功的幸福。

教师的职业是一种幸福、快乐的职业。只有幸福快乐的教师才能教出幸福快乐的学生。学生的幸福感是教师给的，教师的幸福感除了得自学生，还得自学校。学生的幸福感是一种成功的体验，教师的幸福感是一种高峰体验。我们只有不断

提升教师职业生涯幸福感，教师的教育教学行为才会充满深情、饱含热情、喷洒激情，才会充满智慧的火花。这是一种潜移默化的强大力量，会在有形与无形中影响学生。

善待学生，努力做一个成功的教师。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

善待自己，别跟自己过不去。学会以平等平和的方式与学生相处，与学生交流。放弃不必要的攀比之心和功利之心，善于从自己的职业优势中寻找人生的乐趣。保持心理平善待学生，做一个成功的教师。对学生真诚无私的爱是获取教育成功的原动力，没有学生的合作，教师的工作绝对不会有成效。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

为了祖国的下一代，为了民族的未来，我就要勇担责任，就要去感动自己，感动学生，感动社会，幸福着孩子们的幸福！这是我个人对幸福的理解。

秦陵心得体会篇七

作为世界文化遗产和国家级重点文物保护单位，秦陵坐落于陕西省西安市临潼区秦岭北麓，是中国历史上第一个统一多民族国家——秦朝的陵园。作为一名游客，我有幸参观了这座宏伟的古墓群，通过观察、学习和体验，我对秦陵有了更深刻的认识和体会。

第二段：历史意义

秦陵是一座带有浓厚历史色彩的硕大陵墓群，现存的陵墓主要包括秦始皇陵、二世皇陵、三世皇陵、少年陵和太后陵。其中最为有名的就是秦始皇陵，它是中国古代第一个巨型地下陵墓，被誉为“世界第八大奇迹”。在秦始皇的陵墓中，有数以万计的灯泡状器具和精美的壁画等文物珍宝，这些均反映了秦朝高超的技术水平和文化繁荣。通过参观秦陵，我

深深感受到了秦朝的伟大历史，也更加鲜明地认识到了中华民族千百年来的文化和科技成就。

第三段：保护意义

作为世界文化遗产，秦陵的保护工作非常重要。在秦陵参观过程中，我深刻地意识到了保护文化遗产的必要性和重要性。只有加强保护工作，才能让这些珍贵的文物得到保存和传承。目前，秦陵的保护工作已经得到了越来越多的关注和支持。为了保护这些历史宝藏，国家对秦陵进行了多次修缮和保护工作，同时也开展了大量的文化遗产保护宣传和教育工作，提高了公众对文化遗产保护的意识和理解。

第四段：游客体验

秦陵是中国重要的旅游胜地之一，每年都吸引着无数游客前来观光、参观。作为一名游客，我也深深地被秦陵的宏伟建筑、精美的文物和历史传承所吸引。游览秦陵，不仅可以领略到中国伟大历史文化的魅力，还可以参与到丰富多彩的文化活动中，享受着旅游带来的愉悦和乐趣。同时，游览秦陵也需要注意保护这些珍贵的文物，遵守游客规定，不乱扔垃圾，保持景区环境整洁。

第五段：总结

秦陵的历史意义、保护意义、游客体验等方面都是值得认真思考和探讨的。对于我们每个人来说，保护文化遗产、尊重历史、提高文化修养都是非常重要的。通过参观秦陵，我们更能够了解和认识自己的文化、历史和传统，更好地体验和理解中华文明的博大精深。希望我们每个人都能够珍爱和保护文化遗产，传承和弘扬中华优秀传统文化的优秀传统和精神。

(1200字)