

最新擦鞋心得体会(模板5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

擦鞋心得体会篇一

擦鞋看似简单，但是要擦出一双美观、亮丽的鞋子，就需要用心并且勤奋地去做。在我的擦鞋经历中，我学到了很多，并且也深深体会到了擦鞋背后的道理和正能量。在本文中，我将分享我在擦鞋过程中体会到的信念与智慧。

第二段：耐心

擦鞋要有耐心，不急不躁，做每一个步骤都得走心。首先，要先将鞋子上的污垢清洗干净，如有沙子和积尘，一定要用鞋刷清除。然后，非常重要的一步是涂抹适量的鞋油，润泽并保护鞋面。我曾经在涂油的时候匆匆忙忙，结果造成了油沫过多，难以吸收和晾干。最后，鞋子的整体效果不理想，白白丑丑的。通过这次经历，我明白了擦鞋的重要性与细节，并记得在每次擦鞋之前，提醒自己必须耐心与专注地去做。

第三段：细节

擦鞋过程中的细节是非常重要的。一定要注意色差的问题，例如牛津鞋的鞋领和鞋舌的处置。黑色鞋面和相应的区间，可以使用黑色染料涂刷来润色。如果需要更加细致和耐用的保护，可以使用透明的鞋油或者鞋蜡。这个过程需要认真看、仔细管。记得每个角度都要检查，不可以草率而过。当我们经历提高了检查细节的能力后，往后擦鞋也是更加轻松与有效的了。

第四段：毅力

很多擦鞋人都觉得一天有限的时间内，无法多次、连续擦鞋。我不止一次地碰到过擦鞋过程中遇到难题后，我选择了放弃，反而等到自己再有空的时候才去尝试。毅力远比个人技巧更重要。在擦鞋的路上，我们不仅需要锻炼技巧，还要学习面对挫折的坚韧。我们确信自己的万事有成的决心可以让我们超越所谓困难，摆正心态，信心满满地去迈向擦好鞋子的终点。

第五段：自律

自律才是王道。在擦鞋的过程中，不等到自己的鞋子变的脏了才去擦，而是要定期检查并维护。为了让鞋子保持亮丽，每天回家前记得将鞋子擦干净并且放置在通透干燥的地方，这会让你的鞋长久地保持亮丽与干爽。这也需要我们在平时的养成中去积累，从小事做起，坚持不懈，才能做好大事。

结尾：

擦鞋貌似一件小事，但是从中我们可以感受到生命的美好与智慧。细致、毅力、耐心与自律都是成就的关键。渐进式的擦鞋过程也启发我们如何面对生活的问题。只要满怀正能量与见招拆招的勇士精神，我们就能面对各种复杂的挑战。愿我们的足下，永远走到自己向往的未来。

擦鞋心得体会篇二

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习

方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这一点，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美

点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切的感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

擦鞋心得体会篇三

擦鞋是一项看似简单却又需要耐心和技巧的家务活动。对于我来说，帮妈妈擦鞋不仅是一次与她亲密接触的机会，更是对她辛劳付出的一种回报。在此过程中，我不仅学到了如何正确地擦鞋，还领悟到了孝敬和感恩的重要性。

第二段：技巧的学习

到了帮妈妈擦鞋的时候，我明确了先要根据鞋子的材质选择擦鞋刷，然后将适量的鞋油均匀地抹在鞋面上，接下来用刷子来回刷擦，直到光亮为止。最后，用干净的布擦拭干净即可。通过反复的练习，我掌握了这些技巧，并开始帮妈妈擦鞋的过程中去追求完美。

第三段：心灵的沟通

在每次的擦鞋活动中，我与妈妈之间建立了一种独特的默契和互动。在父母工作繁忙的现代社会中，孩子往往与妈妈的接触机会相对较少，而帮妈妈擦鞋成为了我们重要的交流渠道之一。我们可以一边谈话一边擦鞋，分享彼此的所闻所见。这些看似琐碎的对话，让我感受到了她对我的关心和爱护。此外，通过帮妈妈擦鞋，我也更深刻地认识到了她为家庭所做出的巨大付出和辛勤努力。

第四段：孝敬和感恩的启示

帮妈妈擦鞋的过程中，我逐渐明白了孝敬父母的重要性。父母是我们的源泉和庇护所，他们无私地为我们付出和奉献。而我们作为子女，应该用心去孝敬和感恩他们。他们给予我们身体的滋养和心灵的抚慰，而我们可以通过一些简单的行动来回报他们，例如帮妈妈擦鞋，就是一个很好的方式。这样的行动不仅能够表达我们对父母的感激之情，还能够增进我们之间的情感交流，同时也培养了我们的责任感和家务意

识。

第五段：收获和启示

帮妈妈擦鞋的经历让我收获颇多。首先，我学会了如何正确地擦鞋，掌握了一种实用的技能。其次，通过与妈妈的亲密接触，我增进了我们之间的感情，感受到了团结和温暖的力量。最后，通过这个过程，我领悟到了孝敬和感恩的真谛，进一步明白了家庭的重要性。帮妈妈擦鞋不仅是一种行动，更是一种态度和修养，它让我懂得了珍惜和奉献，成为了我成长道路上宝贵的财富。

1200字的文章主要包含五个段落的内容，每个段落的主题句可以根据需要进行适当调整。以上所写的内容仅供参考，具体的写作仍需根据实际情况、立意和发展句、布局等来确定。

擦鞋心得体会篇四

感谢实验中学又为家长提供了一个难得的学习机会。就在去年，贵校就曾邀请中国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家董进宇博士为我们上了一堂生动活泼的亲子教育课。董博士曾用自己独特的理论体系，帮助两个弟弟完成博士学业，并用其独创的亲子教育模型指导自己女儿读博的实践，让在场的家长惊叹不已，更让我兴奋和激动的是自己又多了一种教育孩子的秘籍，那就是董博士告诉家长们的那段话：“人的自尊心就像人的脊梁柱，一个人要活的有尊严，就必须抬头挺胸，孩子也是人，要让她像人一样有尊严的生活，而鼓励恰恰是引发孩子成长动力的最佳工具”。在董博士看来，一个优秀的孩子背后一定有优秀的教育方法，孩子有问题，百分之百是家长有问题，世上没有教不好的孩子，只有没掌握教育方法的家长，天才是教育出来的！

今年4月18日下午，实验中学再一次在孩子学习教育的关键时期，又为家长邀请到了中国著名亲子教育专家、国际学院十

大培训师、国际家庭教育行业协会会长戴东博士，又为我们现场进行了一堂精彩的亲子教育训练课，戴博士独到的教育和训练方法赢得了家长们一次又一次的掌声，我和每一位到场的家长一致看法是听得非常值，总结起来就两个字，一个是“精”，另一个字是“新”，“精”是指戴博士的亲子训练课讲的非常精彩，“新”是指戴博士的亲子训练课讲的独到而新颖。戴博士讲到，家长必须给予孩子信任和掌声，同时杜绝用一幅死相来面对孩子，家长的态度和情绪对孩子产生直接的影响，要让孩子快乐主动地学习，并就如何让孩子快乐主动地学习提出了一系列具体的方法。在长达两个多小时的演讲中，戴东博士始终表现得非常从容潇洒。他用鲜活生动的案例，风趣幽默而又富有启发性的语言赢得了家长们的阵阵掌声。戴博士告诉家长们：“我们应多看孩子们的优点，并给予他们鼓励和掌声，我们最不应该拿他们去和其他的孩子比较，然后批评他们、打击他们、否定他们，这样只会让他们失去学习的兴趣和动力，失去自我价值，我们最应该做的是相信我们的孩子，因为相信本是一种力量”。

通过2次学习，受益匪浅。

主要有如下认识和体会：

二要学会培养孩子良好的学习习惯。要引导孩子养成对第二天课程进行预习，找出难点重点；花几分钟时间把当天学习的内容回忆一遍，加深记忆；每周要花几十分钟把本周所学内容回忆一遍，以巩固记忆；在课上用专门本子把老师课内所讲的认为似懂非懂的内容记下来，进一步加以理解掌握；在课堂上主动与老师互动，做到一心不二用。只要养成如上学习习惯，学习能力自然会大幅提高。

三要多给孩子一些掌声，让孩子拥有尊严，始终能享受到学习的快乐。当孩子做对一件事情时，家长一定不要吝啬自己的掌声，让她时刻能享受到做对事和做好事所带来的快乐，当她做错事或没有做好某件事时，千万别简单粗暴的批评她

指责她，要知道任何一个孩子是不希望自己把事儿做糟糕，家长应该从爱的角度，用爱的方式帮助孩子及时纠正错误和不足，鼓励她完全可以做的更好！

四要忌讳用一脸死相去面对孩子。不要把糟糕的情绪带到孩子面前，要明白交换原则，你为孩子到底付出了什么？当然不是指花了多少钱或做了多少事儿，而是指你为孩子到底改变了多少。要时刻管好自己的嘴。不要唠唠叨叨，当孩子考试没考好或事儿没做到时，你第一句话应该说没关系的，你学得好、事儿做得对爸爸妈妈爱你，你学得不好做得不对爸爸妈妈依然爱你，更何况过去不等于现在，现在不等于未来，只要你认真起来，你一定会是最棒的！

五要讲对位。孩子学习生活方面出现了问题，一定不要拿她与别的优秀的孩子进行对比，那样对比既没意义也不公平，因为这样不对位，对位的是你自己与别人优秀孩子的家长去对比，看看人家是怎么做家长的，怎么给孩子教育和帮助的，你什么时候变成了优秀的家长，您的孩子自然就会变成优秀的孩子了。

六要学会移情功能。无论你是集团老总，还是政府领导，回到家里你就是孩子的爸爸和妈妈，你就是能为孩子排忧解难的人，假设你是一名警察，当你回到家里还是一幅严肃样子，孩子一定会感觉你把她们也当贼看了，孩子一定不会快乐，她的学习生活一定会被你的态度所影响。

今天，由于自己才识疏浅，不能将两位专家所讲的内容准确全面的领会和总结，只是对所讲内容有个粗浅的理解和认识，希望在今后的家长学习课上进一步弥补不足，谢谢！

擦鞋心得体会篇五

擦鞋虽然是一项简单的工作，但对于擦鞋童来说，它是一次锻炼自己意志和耐力的机会，同时也是一种获得自我成就感

的途径。在我的成长历程中，擦鞋给了我很多的体会和启示，让我深刻认识到劳动的意义和价值。在这篇文章中，我愿与大家分享一下我作为一名擦鞋童的心得体会。

第二段：擦鞋的耐心和细心

擦鞋本身是一项需要耐心和细心去完成的工作，需要我们重复地擦拭，直到鞋面发白。而这种耐心和细心也是我在擦鞋过程中获得的体会。在长时间的重复动作之中，耐心是必须要有的。同时，细心也是非常重要的，只有用心去擦拭，才能让鞋面焕然一新。这也让我感受到，我们在生活中做任何一件事情，都需要耐心和细心，才能做好它。

第三段：擦鞋的节俭和勤奋

擦鞋不仅是一种锻炼耐心和细心的机会，还是一种提高节俭和勤奋意识的途径。在擦鞋的过程中，我发现只要用力擦拭，鞋子就可以焕然一新，完全不需要用许多昂贵的鞋油或者擦鞋剂。这给了我很大的启示，让我更加明白节俭的意义。同时，我也体会到了勤奋的重要性，只有不断努力地去尝试和实践，才能让自己的努力变为硕果累累。

第四段：擦鞋的使命和责任

擦鞋不光是一种锻炼自己意志和耐力的机会，同时也是一种能够体现自己价值的途径。在擦鞋的过程中，我们可以看到自己的努力所带来的成果，这让我们感受到了自己的使命和责任。作为擦鞋童，我们要尽心尽力地为人服务，让人们感受到我们的用心和努力。我相信只要我们勇于担当自己的职责，就一定能成为人们认可的优秀擦鞋童。

第五段：结语

作为一名擦鞋童，我深深地懂得到，在任何时候都需要用心

去做一件事情，只有用心去做，才能让自己从中获得成就感和收获。同时，我们也需要拥有耐心和细心，用心去履行自己的责任。只有这样，我们才能不断成长和进步，让自己变得更加优秀。