

最新禁毒班会通讯稿模版 高中禁毒班会教案(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

禁毒班会通讯稿模版篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它

们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动!

愿我们以后每一个梦都不会一场空!

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线!

禁毒班会通讯稿模版篇二

禁毒教育一直是学校教育的重要方面。为了进一步加强对学生的禁毒教育，我们班组织了一次主题班会，让我们了解禁毒知识、明确毒品的危害性以及如何预防毒品侵害。

第二段：了解毒品

在主题班会上，我们首先了解了毒品的种类、危害和来源。老师告诉我们，毒品可以分为毒品、麻醉药品和精神药品三类，这些毒品对人的身体和心理都会造成严重的危害。同时，毒品主要来自境外贩运，处理和走私过来。了解毒品的种类和来源，让我们更加坚定了抵制毒品的决心。

第三段：明确毒品的危害性

接着，老师利用PPT向我们展示了毒品对身体的危害性和毒品对社会的危害性。我们看到，吸食毒品会使得身体机能受损，危及生命；同时，毒品会让人变得懒惰、自闭等产生各种严重的心理问题。此外，毒品引发的诸如犯罪、家庭破裂、社会不安等社会问题也不容忽视。明确毒品的危害性，让我们明白禁毒不仅仅是个人的责任，也是社会的责任。

第四段：如何预防毒品侵害

知道毒品的危害后，我们还需了解如何预防毒品侵害。老师向我们介绍了多种预防毒品的方法，包括从根源上杜绝，加强家庭教育及心理健康教育，增强自护能力等。我们也在班级中发起防毒抵制活动，鼓励同学们参与其中，呼吁大家拒绝毒品。

第五段：结尾

通过这次主题班会，我们更深刻的认识到毒品的危害性，也

了解了如何预防毒品侵害。作为学生，我们应该要坚决抵制毒品，同时将所学知识传承下去，让更多的人认识到毒品带来的危害和危害的严重性，做好教育、预防和打击毒品的工作，让我们远离毒品，走向更加健康的生活！

禁毒班会通讯稿模版篇三

初中生禁毒主题班会教案

教学目标：

认识常见的毒品，知道其危害，并能自觉预防。了解戒毒难的问题所在，了解毒品对人的影响不仅是生理而且是心理的。

教学重点：

认识常见毒品，了解危害，了解陷入毒品的心理因素。认识毒品与艾滋病的关系。

教学难点：

了解毒品的危害，并能自觉抵制。

教学准备：

宣传短片及图片。

教学时间：1课时

教学过程：

一、引入课题

[用关于禁毒的电视广告引入]

讨论：分组讨论，并派代表谈谈看了宣传短片之后的感受。

二、什么是毒品？

毒品——毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

三、几种毒品介绍

课前布置作业，让学生自己上网找有关毒品的资料，包括属性及危害等，然后为其他同学介绍。教师只作补充。（让学生动手，能使更积极的去关注这个问题。而同时，在找资料的过程当中，学生会看到很多关于毒品的其他介绍，类似毒品让人自残的相片，或是毒品令人家破人亡的照片等等。这样能更加震撼他们的心灵。）

四、吸毒的原因分析

讨论：吸毒的原因有哪些？

总结：根据调查，吸毒的原因大致有以下几种：

(1) 好奇心驱使在调查报告中占第一位的原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。

(2) 寻找刺激吸毒时髦、气派、富有，特别是一些先富起来的个体老板，认为该享受的全体验过了，抽一口，不枉来一世。可这一抽上，富有很快变成贫穷，百万富翁沦为乞丐多不胜数。

(3) 逆反心理 有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了；有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所

蒙蔽。

(4) 被欺骗、引诱不少吸毒者是在毫不知情的情况下被欺骗吸毒，几次后找到了欣快感而无法自拔。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。

(5) 环境影响 多见于家庭亲友，所谓近墨者黑。

(6) 负面生活事件影响 对于感情脆弱、意志薄弱的人更容易发生。夫妻感情不和、失恋、父母离异、事业受挫、经营破产、失业待业等引起的苦闷、情绪低落，以毒麻醉，解脱苦恼。

(7) 医源性成瘾 由于国家对于麻醉品控制较多，现在医源性阿片类药物成瘾已不多见。

可以看出，许多人开始吸毒都不是因为身体的需要，而是因为心理好奇的驱使。每个人对毒品大概都有好奇心，但是，每个人也都潜在的存在能自我控制的力量。我们学习毒品的危害，是为了让大家能在遇到类似的事情或是类似的好奇心时，运用好自己那种控制自己的力量，不要一失足成千古恨。

五、毒品的危害

[讨论]找身边人的例子，来分析其危害。

[案例]儿女染毒瘾亲人泪满襟

[阐述] 毒品的危害可从两个方面来分析：

1、生理危害。

2、心理危害。

同样的，戒毒业就要从两个方面来进行，生理戒毒比较容易，

而心理戒毒比较困难。对毒的心理依赖，让很多人在戒毒多次后仍然选择继续吸。（用一些屡次戒毒不成功的案例来说明问题。）

六、如何防止染上毒瘾

[讨论]如何防止染上毒瘾。

[总结]只要做到以下几条，青少年就能有效地防止吸毒：

(2) 树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

(5) 进歌舞厅要谨慎，决不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂；

(6) 即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

七、想和做：

1、别人吸毒，真的不关我们的事吗？

2、如果发现有人吸毒、贩毒，你怎么办？

4、当有人向你提供毒品的时候，你该怎么做？

5、小结：

根据你们的回答，老师概括出五个方法：

(1) 直截了当——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击——立刻提出反建议。

(4) 秘密报案——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

八、教师总结：

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，也要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。让我们时刻记住：“珍爱生命，远离毒品”。

小学生禁毒主题班会教案

教学目标：

- 1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。
- 2、通过图文并茂、通俗易懂的图片的故事，教育和引导学生远离毒品，提高拒毒防毒意识。

教学手段：

借助图片、多媒体辅助教学。

教学形式：

师生互动，讨论、交流。

教学过程：

一、出示题目。(远离毒品 关爱生命)

二、什么是毒品及毒品的种类。

1. 谈话：同学们一定都听说过毒品，那什么是毒品呢？毒品都有哪些呢？谁能说一说呢？(指名回答)

2. 讲解：《中华人民共和国刑法》第357条规定：“毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。常见和最主要的毒品有：(让学生看图片)鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸、可卡因、止咳水、大麻等。这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且易感染疾病。如果服用过量，则可导致死亡。

3. 看了这些图片，你有什么感受？(自由谈话。)

三、介绍毒品的危害。(结合图片)

问：毒品有那些危害呢？

1. 毒品毁人毁健康。

(1) 毒品摧毁人的消化功能。

(2) 摧毁人的神经系 (3) 摧毁人的呼吸及循环系统。

(4) 传染性病及“爱滋病(aids)”

2. 毒品令家人倾家荡产、家破人亡。

(1) 丧失工作能力。

(2) 倾家荡产。

(3)给家人带来无尽的折磨。

3.吸毒导致堕落、犯罪。

4.吸毒危害社会，成为世界公害。

四、给学生读有关吸毒者的故事，使学生受到教育。

五、讨论，交流体会。

1.了解了有关毒品的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

2.让学生自由发言。

六、让学生了解防毒的方法。

1.问：当有人向提供毒品时，你会怎样做?(学生发言。)

2.防毒有五种措施：

一是直接拒绝；二是找借口溜走；三是提出反意见或转移话题；四是秘密报案(偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110)；五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

七、总结。

同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报；为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

【更多相关内容推荐】

禁毒征文

禁毒作文

国际禁毒日是哪一天

防震减灾主题班会教案

心理健康教育主题班会

禁毒班会通讯稿模版篇四

毒品是一个严重的社会问题，近年来，不少学校加强了对于禁毒防范的宣传教育。我校也在近日组织了一次主题班会，来加深同学们对于毒品的认知和防范意识。

第二段：主体部分

在班会中，我们从多个方面介绍了毒品的种类、成瘾过程等知识。大家了解到，毒品不仅会对身体造成伤害，更会造成精神上的依赖和毁灭，甚至家庭经济基础的动荡。所以，我们不仅要从个人层面入手，保护自己，更要从制度和法律层面加强直接的防范措施。其中包括不用私自寻找毒品，不在网络中通过包裹或者快递传送毒品，不要与吸毒者为伍，以及举报毒品制贩假案件等。

第三段：启示与思考

毒品与我们关系越来越密切，如何防范毒品滋生对我们的侵害呢？从我们个人而言，保持清醒，保持友善的交往圈，放弃不良嗜好是非常重要的；在学习和生活中及时发现同学的异常行为，及时帮助他们纠正是帮助他们回归正常的关键。另外，我们也要从更宏观层面出发，提出对于毒品的管制和预防措施，同时希望社会舆论能够加强对于毒品的批判和谴

责，让毒品制贩假案件难以藏匿。

第四段：心得反思

通过这次班会，让我们进一步认识到毒品对于人类社会的危害，让我们更加珍惜生命，尊重生命，让我们懂得生活需要健康，需要对自己负责，同时也需要对他人负责。我们要珍惜自己的未来和生命，离远离毒品，远离犯罪，保护自己和自己的家人。

第五段：总结

教育是让我们从各个方面不断地走向社会成熟的步伐，禁毒防范主题班会是一次非常成功的宣传教育活动。相信在以后的生活中，我们会不断学习，积极践行班会中提出的珍惜生命，预防毒品等内容，远离毒品，从而保护自己和我们身边的人。

禁毒班会通讯稿模版篇五

1. 引导学生通过小组讨论和交流的形式了解有关毒品的知识，深刻识毒品对个体、社会和国家造成的危害。
2. 加强毒品防御教育，增强青少年的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，懂得在危害急时运用法律意识保护自己。
3. 弘扬禁毒精神，帮助学生树立积极健康的人生观和价值观。

二、活动重点

采用自主探究和合作交流等形式深刻认识毒品对个体、社会和国家造成的危害，增强禁毒意识。

三、活动难点

增强学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力。

四、活动准备

1. 全校学生已观看过以禁毒为主题的图片展览。
2. 禁毒课件、多媒体教学、实物、图片资料、卡片。
3. 师生协作设计禁毒主题班会的环境。（禁毒主题班会的标题横幅等）

五、活动过程

（一）情境导入，揭示主题

学生自由回答，发表自己的见解。

教师介绍有关知识：

“国际禁毒日”的由来：联合国于1987年6月12至26日在维也纳召开了关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议。会议提出了“关爱生命、远离吸毒”的口号，与会138个国家的3000多名代表一致同意将每年6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视。

2、教师根据学生设计和创设的禁毒主题环境入手，揭示活动的主题——“热爱生命、远离毒品”。

（二）自主探究，深入了解

根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。使学生对毒品的知识和危害性有更深刻的认识。

毒品的基本特征是具有依赖性、非法性、危害性。吸毒严重危害身心健康，毒品损害人的大脑、心脏功能、呼吸系统功能等，并使免疫能力下降，吸毒者极易感染各种疾病，吸毒成瘾者还会因吸毒过量导致死亡，吸毒过量引起死亡占吸毒死亡的50%以上。据调查统计，吸食海洛因成瘾的吸毒者平均存活时间是8至10年。

(三)成立“向毒品say no”专案组，学生角色转换，以“霹雳警察”的身份分析典型案例中人物染指毒品的主要原因，重点商讨遇到紧急事件的处理对策，探求预防毒品和拒绝毒品的的方法，提高学生分析问题和解决问题的能力。

12月8日，在贵州省贵阳机场持枪抢劫出租车时，被公安机关抓获。(主要原因：对毒品的无知，好奇)

案例2：李红曾是一名优秀的运动员，9岁入选省少年体校，17岁入体育学院学习。曾在比赛中获得过第一名。后来在好朋友的影响下吸毒成瘾。后来公按机关曾两次送她强制戒毒，均告失败，她的学业也荒废了。(主要原因：他人的不良影响)

案例3：他曾是一位三好学生，有一次在学校路上轻信一个坏人的话，请他帮忙送一袋东西给别人，他把东西送给别人后，那个人给了他很多钱，他觉得这钱太容易赚了，慢慢地他开始了逃学，最后在坏人的利诱下学会了吸烟，染上了毒瘾，最后不可自拔，走上了犯罪的道路。(主要原因：轻信别人，经受不住金钱的诱惑，吸毒容易由吸烟引起。)

教师重点引导学生要提高警惕，善于分辨形形色色的坏人，懂得在危急时刻运用法律武器保护自己。

(四)发扬主人翁精神，从我做起，从小做起，在实际生活中创造性地以实际行动支持禁毒运动。老师可根据具体情况向学生简介我国在禁毒运动中取得的显著成效，倡导“向毒

品say no”禁毒计划，学生交流合作，商讨并以实际行动(取得家长的合作与支持，共同设计宣传画报、禁毒专刊、向周围社区、村里宣传)支持禁毒运动。

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。

六、课后实践

- 1、课后学生搜集身边的有关毒品危害人类的案例。
- 2、找机会参加有关禁毒的宣传活动。

禁毒班会通讯稿模版篇六

毒品是影响一个社会、一个国家甚至整个地球的丧命瘟疫，严重威胁着我们每个人的安全和幸福。在这样的背景下，我所在的班级近日举行了一次以“禁毒主题班会”为主题的活动，让我更深刻地认识到禁毒的必要性和重要性，也让我对此有着更深层次的思考。以下是我在这次活动中的一些心得体会。

首先，我们需要明确毒品是一个极具危害性的物质。它对人的身体和精神都会造成极为严重的损害，甚至导致死亡。而对于社会，毒品会导致各种各样的问题，如贩毒活动引发的暴力、犯罪活动，以及家庭破裂、青少年失足等社会问题。因此，我们必须认识到禁毒的重要性，不能让毒品侵蚀我们的社会和未来。

第二段：寻找解决毒品问题的根源

了解了禁毒的重要性后，我们就要寻找如何解决毒品问题。首先，我们应该注重对青少年的教育启蒙工作。青少年是最容易受到毒品侵害的群体，因此通过开展禁毒教育、宣传活动来提高他们的防范意识，是至关重要的。其次，我们应该关注贩毒活动的根源，通过打击贩毒行为、严厉打击毒品渠道，加强边境管控等措施来割除毒品生产和贩卖链条，尽可能地减少毒品的扩散。

第三段：加强社会关注力度

禁毒不仅是个人和政府的责任，也是全社会的责任。因此，我们需要在全社会加强宣传、鼓励以及支持禁毒工作。比如，可以开展一些社区禁毒宣传活动、禁毒知识讲座等，让更多的人参与到禁毒工作中来。同时，我们也需要对毒品问题加强社会关注力度，提高政治意识，让政府制订更完善的禁毒政策和措施，这样才能够更好地保护自己和社会。

第四段：坚定抗毒决心，积极主动参与

我认为，禁毒不仅仅是口号，也不是单纯的宣传活动，更重要的是要坚定抗毒决心，积极主动地参与禁毒行动。大家可以采取多种途径，如组织义务勤工俭学劳动活动、参加禁毒知识竞赛、开展义卖活动等等，用实际行动来传递禁毒理念，让禁毒理念深入人心。同时，我们也应该自身行动，努力拓展个人兴趣和爱好，让自己远离毒品，用自己的健康与美好，为社会做出贡献。

第五段：结语

总之，毒品已经成为全球面临的严重挑战之一，禁毒不仅仅是个人、社会的责任，更是每一个人的使命。希望通过这次禁毒主题班会，能够让更多的人关注禁毒事业，同时也能够让我们懂得了解禁毒的重要性和意义。让我们一起拿出勇气和行动，积极参与，为禁毒宣传、抗毒事业贡献自己的力量。