

# 最新包拯心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 包拯心得体会篇一

包拯，南宋政治家、文学家，在尚书左仆射、知制造、同中书门下平章事等职位上有过卓越的表现。然而，他最为人们称道的却是他在“一清二白”和“四绝斋”的故事中所展现出来的廉政形象。包拯的廉政心得许多，体会深远，对我们今天的治理者仍具有很强的借鉴意义。

### 第二段：廉洁自律

包拯的每一方面的廉政心得都具有深刻的廉政哲学思想。他最基本的政治理念就是“以身作则”。他从来不在红尘里住的很急促，也不曾沾染一点的贪污之风，而是借此以身作则，要求周围的人也要像他一样勤勤恳恳工作、勤勤俭俭生活。他自己的生活非常简朴，一视同仁，对待其他人也是秉公办事，义正言辞。他身体力行地践行着廉洁自律，贯彻了“治先治己”的思想。

### 第三段：明辨是非

包拯的廉政心得中，最为重要的莫不是在对待是非问题的态度。他始终不忘自己的初心，不因个人利益而失去对公道的追寻。他的真正力量，在对待不公、不义的问题上，颇有些“无畏”精神。他用他的廉洁自律来震慑附庸风气，赞扬纯洁的操守。他一眼便能看透真实的情况，深悟得“道心”

这一层次的道理，执法宽严有度，维护了社会公义，让百姓拥有了一个纯洁的环境，依然是我们崇拜的楷模。

#### 第四段：维护公正

作为一名具有惊人智慧的律师，包拯将知识用于为民众维护了他们的权利，他极其注重权威和人民，对待贪花、行贿、隐瞒真相等问题一刻也不容忍。他愈发耀眼的地方，便是在维护公正方面。因为他忠于公正，让许多人在他的指引下重获自信，而这个公正的地方，尤其体现在当时的官场中。

#### 第五段：结语

在包拯的廉政心得与深厚的文化影响下，他对公共利益的价值观念能够对后人产生重要的启示。他坚持以法律为准绳，以公正为法则，以正义为典范，至此，为我们营造出了一个清新纯洁的政治氛围。从包拯的廉政实践中，我们可以发现，他并不是一个只防贪，只防赃，只加入多年在这里助权衡的人，而是具有博大宽厚、充满智慧、讲究沟通、品德高尚、能够带领社会的领袖。今天，在我们党中央开展“以案为鉴”，将反腐败作为国家治理的重要部分，包拯的廉政心得仍然有着深刻的意义，让我们真正实现中国梦。

## 包拯心得体会篇二

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参

加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的.进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

这周六，我看了安全教育的电视节目。节目内容分为五个部分：地震、火灾、溺水、洪水和交通事故。我最关注的是关于交通事故的部分。

交通事故讲的是在马路上的安全知识。比如，不要在机动车道上追跑打闹，不要在机动车道上骑车、或拦住车辆，不要

翻越车道中间的栏杆。

预防火灾的主要有：晚上不要点蜡烛看书，不要玩明火。如果发现身上有火，不能快跑而是赶紧在地上打滚。

地震来时，应该保护好头部，快速躲到不易倒塌的物体下，如果被埋在废墟下，千万不要大喊，用敲击的方式来引起救援人员的注意，如果有条件，可以适当补充食物或者水等。

这次节目，我学到了很多安全知识。

## 包拯心得体会篇三

包拯，宋朝时期的一位重臣，更是后世公认的聪明正直的官员典范。他聪明睿智，善于察言观色，对案情都能迅速做出判断，被封为“包青天”。他的才干和人格魅力深深吸引了无数人。看了包拯的故事和影视作品，我深受启发，也对他的形象和才能有了更深的理解。

### 段落二：正直执法和公正无私的品质

包拯在执法中的严谨认真以及公正无私的品质，给我留下了极深的印象。他处理每一个案件都是全情投入，不以个人恩怨为依据，只凭事实和证据作出公正的裁决。与此同时，他对于贪污腐败的官员也从不手软，视民众的生活和财产安全为己任。正是因为他的“得罪一方是求得天下人的喝彩”的执法作风，他受到了广大人民的深深敬佩和尊重。

### 段落三：洞察人心和聪明才智的能力

包拯以他深入人心的洞察力和聪明才智受到了众多人的赞誉。他懂得观察人们的细微表情和举止，通过这些，他能够揭示出隐藏在背后的真相和人们的真实意图。他有着过人的智慧

和逻辑推理能力，在调查案情时能够从复杂的事实当中迅速找出证据链的断点，揭开犯罪的真相。他善于用自己的观察力、智慧和才干为国为民，为正义伸张。

#### 段落四：修身齐家治国平天下的人格魅力

包拯不仅在执法过程中展现了杰出的能力，他更是一个品格高尚的君子。他崇尚儒家的思想伦理，既重视自己的修养，也注重家庭的和谐。同时，他对社会问题的忧虑也促使他担任政府职务，以治理社会为己任。他是一个道德崇高、廉洁奉公、以德服人的楷模，他的人格魅力在历史长河中熠熠生辉。

#### 段落五：包拯的精神对我产生的影响

包拯的形象和才能给我留下了深刻的印象。他所体现出来的正直官员形象，让我深受教育和激励。作为一个普通的大众，我也应该以包拯为榜样，努力做到正直执法，为社会公平公正作出贡献。包拯的聪明才智和洞察人心的能力，让我明白了智慧和思考的重要性，我会在学习和思考中不断提升自己的能力。包拯的人格魅力让我懂得了修身齐家治国平天下的重要性，只有通过努力提高自己的品德和能力，才能对社会作出更有意义的贡献。

综上所述，包拯的形象和才能给我留下了深刻的印象，他的正直执法、洞察人心、修身齐家治国平天下的人格魅力，让我产生了很大的触动。我会以包拯为榜样，坚持正义和公平，努力提升自己的才能和品德，为社会的稳定与和谐做出应有的贡献。

## 包拯心得体会篇四

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚

开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开

拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 包拯心得体会篇五

包拯是我国宋代著名的政治家和法律家，其渊博的学识和卓越的才智使他成为了一代宗臣。通过学习包拯的事迹和他在为官过程中的心得体会，我深深被他的坚持、担当和智慧所折服。包拯的心得体会不仅给予了我对待工作和生活的启示，也让我深入思考如何成为一个有益于社会、有责任感的人。在下面的文章中，我将从包拯的坚持原则、明理待事、自强不息、保持清廉和高尚情操五个方面，阐述包拯的心得体会。

包拯一直以坚持原则著称。他在为官过程中始终秉持公平公正的原则，不管是面对权贵还是贫苦百姓，他都以法律为准绳，决不偏私。比如，在处理案件时，不问皇恩寺护的身份，而是以事实和法律为依据。这种坚持原则的品质让我深受启发，我意识到在任何时候都应该坚守自己的底线，不受外界的诱惑和压力，勇敢地追求自己的目标。

包拯以明理待事，注重慎思明辨。他在处理案件时总是深思熟虑，细致入微地研究案情，不轻易下断，以免冤假错案。他的明理待事不仅体现在司法领域，更体现在他对于人情世故的独到见解。他敢于直面问题，不畏艰难，这为我树立了明辨是非、冷静客观分析问题的榜样。在现实生活中，我也要注重明理待事，以客观公正的态度面对复杂的人际关系和问题，不被情绪左右。

自强不息是包拯的一贯追求。他在官场上经历了多次调职，但他从不因为熟悉工作而满足，总是不断进取，不断学习，提升自己的能力。他勤奋学习，不断磨砺自己，以便更好地服务社会。这种自强不息的精神深深地感染了我，让我明白只有不断努力，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。因

此，我要克服自己的懒散和消极，不断通过学习和提升来成长。

包拯一生保持着清廉的作风，不受贪欲侵蚀。他坚守廉洁自律的原则，不搞权钱交易，不受腐败之风侵蚀。在他的一生中，没有爵位，也没有多少财富。但他通过正直清廉的行为赢得了人们的尊敬和称赞。他的清廉令我深受触动，我要时刻警醒自己，不与不正之风为伍，保持廉洁自律的思想和行为。

包拯还有高尚的情操，善待人民。在他的担任知府期间，他以人民利益为出发点，秉公处理案件，敢于维护正义，广受百姓的拥护。他关心民生，主持修桥铺路，改善百姓生活条件，为人民谋福祉。包拯的高尚情操令我感受到了为人民服务的重要性。我们应该像他一样以人民利益为重，尽自己的努力为社会创造更多的价值，成为一个对社会有益的人。

在学习包拯的事迹和心得体会后，我深深被他的坚持、担当和智慧所折服。他的坚持原则、明理待事、自强不息、保持清廉和高尚情操，给予了我对待工作和生活的启示。在今后的工作和生活中，我将继续学习包拯的品质和精神，不断追求进步，影响身边的人，为社会的发展贡献自己的力量。

## 包拯心得体会篇六

1月13日我们迎来了寒假，大家开心的不得了。当然，我也不例外。

在寒假里，我的时间在爸爸妈妈的指导下安排的非常妥当：早上八点钟起床，九点——十二点是作业时间。下午两点——四点务必完成早上未完成的作业，如还有时间就可以看点课外书。其余的时间就可以灵活安排了。

在这个寒假里，我学会了许多东西，也懂得了不少道理。打



羽毛球——就是我印象中最深刻的事情。

一天下午，妈妈提议说：“我们去打羽毛球好吗？”“好呀！”我兴奋地叫了起来。可是，我还不会打羽毛球，怎么办？妈妈好像看透了我的心思：“没关系，到时我教你打，打羽毛球是很快就可以学会的。”到了羽毛球馆，妈妈先告诉我：右手拿球拍，左手发球，右手接着使劲拍过去球向上抛，手就用力拍过去。接球也一样。要估计它降落到什么地方，拿球拍一下打出去。就ok了。还要注意，不能压球。妈妈示范了几次，就让我练习。练习了几次，终于学会了！

这个假期我很开心，这次让我学会了也懂得了这个道理：只要多练习一定能成功！