

# 文科班的感受 实训心得体会心得体会(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 文科班的感受篇一

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分

法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

## 文科班的感受篇二

近年来，文科物理学习逐渐兴起，成为文科学生追求全面发展的一种方式。作为一名文科生，在学习物理的过程中，我深深感受到了它的独特魅力。通过不断的探索和实践，我积累了一些学习心得和体会，愿与大家分享。

首先，动手实践是学习物理的关键。物理学是实验科学，注重实践操作，只有亲自动手才能真正理解和掌握其中的知识。我们可以通过做实验、观察现象、演示示范等方式，将抽象的物理概念转化为具体可见的实验现象，从而加深对理论的理解和应用。例如，在学习力学知识时，我经常通过竖直抛掷小球的实验来观察和分析运动的规律，这样不仅能够提高实际操作的能力，还能加深对物理原理的理解。

其次，培养逻辑思维能力是学好物理的关键。物理学作为一门科学，逻辑性极强，需要运用数学和逻辑推理，进行正确的问题分析和解决。通过学习物理，我的逻辑思维能力得到了很大提升。我逐渐形成了理性思考的习惯，学会运用逻辑的思维方式分析问题，并能够快速找到解决问题的方法。这种思维方式不仅在物理学习中起到了积极的推动作用，也在其他学科学习中帮助了我很多。

此外，培养兴趣是持续学习物理的动力。物理学虽然理论性较强，但它与生活息息相关，我们可以从中发现许多有趣的现象和规律。通过实践和观察，我逐渐找到了与我个人兴趣相关的物理学知识，例如声学、光学等，这让我对学习物理产生了浓厚的兴趣。有了兴趣的驱动，我能够更加专注和投入地学习，激发出更大的学习潜力。同时，兴趣也帮助我更好地理解和应用所学的物理知识，给学习带来了更多乐趣。

再者，提高解决问题的能力是学习物理的重要目标。物理学研究自然界的规律和现象，解决实际问题为物理学习的重要任务之一。通过学习物理，我逐渐养成了面对问题、分析问题和解决问题的思维方式。例如，在学习电路时，我可以通过分解电路、运用欧姆定律等方法，快速找到解答问题的有效途径。这种解决问题的能力不仅在学习中起到了积极的作用，也对我今后的工作和生活具有重要意义。

总之，文科物理学习不仅能够开拓视野，提高综合素质，还能锻炼逻辑思维和解决问题的能力。通过实践、培养兴趣、

提高思维能力和解决问题能力，我在文科物理学习中得到了全面的发展。作为一名文科生，我相信只要坚持不懈，努力学习，文科物理必将为我打开更多的学习和发展的机会，让我拥有更广阔的人生舞台。期望能够见证文科物理学习在未来的蓬勃发展，为更多文科生带来新的机遇和希望。

## 文科班的感受篇三

（马忠林）

一转眼，来市大数据局驻派支撑工作已有6个月的时间了。我很荣幸我能被派去大数据局做派驻支撑工作，在大数据局工作的这段时间，我收获颇丰。下面我将从几个方面谈谈我这段时间来的心得体会。

一、谦虚好学，取他人之长补己之短，努力提高业务能力。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这是我们在小学就接受的教育。谦虚是美德，人类如果失去谦虚，那么自信就会变成自大。自大就是自满，自满就会失败。因为我们还年轻，没有多少经验，所以比较容易骄傲和急躁，办事也总是急于求成。而大数据局这边的同事都很优秀，他们有着较强的业务处理能力，尤其在公文写作这一块，作为理科生出身的我能够与他们共事，这无疑是一次非常好的学习机会，事实也证明了的确如此。而且大数据这边的同事和领导都很有耐心，每每遇到问题他们都会细细为我解答，让我在短时间内学会了文件处理格式。与此同时，在这边工作也让我认识了很多的前辈，前辈们业务能力强，工作效率高，对后辈们也是关怀备至。他们有的虽是领导，却不会倚老卖老；他们有的虽很优秀，但不会高高在上。他们始终保持着一颗虚怀若谷待人接物。要知道，没有一个人有骄傲的资本，因为不论过去你取得了多少骄人的成绩，即使是在某一方面的造诣很深，也不能说是已经彻底精通，因为知识是无穷的。谁也不能够认

为自己已经达到了最高境界而停步不前，趾高气扬。如果是这样的话，则必将很快就被同行赶上和超过。所以，在实际的工作中，我们一定要谦虚谨慎，戒骄戒躁，求真务实，脚踏实地的做好每一件事。

## 二、脚踏实地，求真务实

想当初刚来大数据局派驻服务工作的時候，这边的工作流程和写文件格式真的让我很苦恼，我是一个粗糙的理工男，对于文字工作真的是一窍不通。让我印象最深的是第一次写公文，我感觉非常吃力，因为之前没写过文稿，也不懂公文的格式，这让我感到非常吃力。一做完手头上的工作我就到网上去学习公文的写法，但是琢磨了大半天还没半点头绪，于是我又参考大数据局文件，依葫芦画瓢，花了一整天的时间才完成第一篇文稿，虽然交付领导的时候领导指出了很多问题，但是看着自己的成品，内心还是很开心的。我以为自己第一次写文件写得那么糟糕，领导肯定对我很失望，但是领导不仅没有对我大失所望，反而对我非常信任，后来又让我写了很多稿件并能够耐心指导我。经过领导的耐心指导和自己的不断努力，我慢慢熟悉了简单的公文写作。我知道我现在掌握的公文写作还只是皮毛，但是我会不断地学习，用行动去证明我不是一个粗糙的理科生，我也可以是一个文艺青年。

在大数据局工作，我还学会了与人相处这门艺术，而尊重是和谐共处的前提，也是新时代青年应有的基本素养，尊重他人更多体现在会议中。所以每一次开会我都会认真听领导讲话，如领导要求每个人都要发言，则待领导发言完毕，再发表自己的想法。令我震惊的是在我发言的时候，领导也是非常认真的在听，即使我说的又什么不妥当的地方他们也不会贸然打断，而是等我发言结束再一一指出不足之处。在这过程中，我学会了如何去倾听，和思考自己的不足，再不断的提高。同时我也明白了要想得到他人的尊重，自己就要学会尊重他人。

一年之计在于春，2020的伊始本是一个美好的春天，但新冠肺炎疫情的到来却让天地间黯然失色，庆幸的是，人间真情令世间再度恢复了生机。各地医生护士争相请战武汉，警察战士维护公共秩序，快递行业义务运送物资，全国人民出资出力……我原以为我们不是医生护士，也不是警察战士，对于疫情我们能做的就是不为国家添麻烦。但是公司在疫情期间积极响应需求，在第一时间火速开通玉林市红十字会医院应急隔离病房项目网络；充分发挥“互联网+”5g科技手段。免费为各单位提供天翼云会议服务，确保会议“零接触、高效、快速”开展；派驻单位—玉林市大数据发展和政务服务局的领导、同事疫情期间为做好各项服务工作，疫情期间坚守岗位，别人放假，他们上岗，别人休息，他们却不断发布防控疫情方案……以上的事迹让我深深意识到，每一个行业都有自己的价值，虽然疫情期间我有时候只是在派驻单位正门值班站岗，引导、帮助办事群众填写广西健康码，看似微不足道的工作，但是只要我坚守岗位，也可以发光发热，为这个社会爆发自己的能量！

我也知道这样做还远远不够，我深知作为一名电信的员工，派驻在玉林市大数据发展和政务服务局的意義。我不仅需要做好派驻单位的支撑工作，尽可能的多学习和充实自己，还需要尽可能的挖掘商机，挖掘潜在客户，为公司谋利益，给公司创造更多的价值。我会时刻记住自己的使命，在以后工作生活中我会加油的。争取更大的进步。

## 文科班的感受篇四

随着新高考改革的推进，新文科课程也开始逐渐地被人们所熟知。那么，作为一名新文科的学生，我在学习和实践中，也有了一些深刻的体会与感悟。在这篇文章中，我将分享我对新文科课程的心得体会。

第一段：“知识+能力”的双重培养

在新文科课程中，不仅注重学生的知识储备，更加强调学生的能力培养。例如，历史课程要求我们学会用史学方法分析历史事件，理科综合能力要求我们学会综合运用不同的科学知识解决实际问题。这种双重培养的方式让我们明白了知识学习的同时，能力的培养更加重要。这对我们未来的成长与发展有着非常大的帮助与利益。

## 第二段：新思维、新方法的尝试

新文科课程不仅给予学生新知识，更发展出了一些新思维、新方法。例如，语文课程中尝试用“观察、分析、创作”模式，并且让我们通过实践，体会和进一步掌握；英语课程中注重学生语言运用能力的培养，通过课堂布置、学习大纲等形式让我们主动积极学习；政治课中，则更注重分析能力，以及相关历史背景知识的掌握。这些新思维、新方法的尝试，让我们更加深入地理解和掌握了课程的核心内容。

## 第三段：素质教育的重要性

随着新文科的兴起，我们的课程也开始践行素质教育的理念。除了专业知识，我们需要为素质教育和未来发展打下坚实的基础。比如历史课程中培养我们的人文情怀，语文课程中则注重启发我们的个性和情感，政治和地理课堂也总结出了一系列的素质要求，更加注重价值观观念的建立。这些素质教育的要求，不仅能够提升我们的学习水平，同时对我们的未来发展也会有着积极的影响。

## 第四段：实践课程的乐趣和意义

在新文科课程中，我们能够体会到学以致用快感。例如，在语文的作文课堂上，我们能够通过创作，掌握表述的技巧和方法，提高我们的写作能力。政治、历史则更注重实证研究和探究，让我们能够将班级讲评课中学到的理论知识，转变为实践的实际操作。这种乐趣和意义的实践过程，使我们

在能力的培养、未来的职业生涯和社会责任等方面都能够得到更加积极的提升和认识。

## 第五段：学会思考和发现

在新文科课程中，学会思考和发现，是最重要的一个环节。这不仅是对我们专业能力的要求，还是对我们人生认知和现实应用的要求。例如，在汇报课或是其他课堂环节，我们时常需要表述和分享我们的观点和看法，对于我们的专业角度和人生经验都有着非常积极的意义和作用。而对于生活中的一些社会问题、历史问题、学科问题等等，我们都应该具有立足现实、发现问题、解决问题的能力 and 思维。

总之，新文科课程给我们带来了诸多的收获和体会，无论是知识储备、能力的培养，还是新思维、新方法，素质教育和实践课程，都是我们在新文科中所要掌握和发展的要点。希望我们能够在这样的课程以及未来的发展中，继续保持好奇心和学习的动力，不断地学习，不断地提高和成长。

## 文科班的感受篇五

这些日子本人通过对各门课程的学习，让我受益匪浅，内心思绪万千，从学习中得到启发，并且内心深深的体会到。

1、通过对建筑工程的学习，了解建筑工程管理发展状况，得知了建筑工程有关新法律、法规、标准，熟悉了建筑工程施工的新技术、新工法与其应用。建筑工程在市场管理、施工质量、安全生产、成本控制四个方面的典型案例及解析，施工设计和施工监理，对注册建造师执业管理的相关规章制度解读，房屋建筑工程和装饰装修工程施工管理签章文件目录的表格示范，从而提高我们的综合素质和职业能力。

2、通过对《注册建造师执业指南》的学习，得知了一个建造师从事建设工程项目管理岗位，就必须懂理、懂经济、懂



法规，既要有理论水平，还要有丰富的实践经验和较好的组织能力。

3、通过对注册建造师施工成本管理案例解析课本的学习，得知了一个执业建造师不但需要懂管理、懂技术、懂法规，更应该懂经济。在投标报价中既掌握好了投标报价策略，又把握好了投标报价技巧，大大获得了生存空间。了解施工管理的种类及内容、风险控制，了解施工成本的控制原则及内容和方法。熟悉了施工变更与施工索赔的一些核心知识点及工程变更、变更价款的确定、工程索赔与工程价款的结算。

4、通过对注册建造师执业法律案例的解析，得知了注册建造师教育证书可作为申请逾期初始注册、延续注册、增项注册和重新注册的富的案例资源，它在我们今后处理工程纠纷的工作中是一本最好的工具书。

以上是我学习的一点体会，收获是非常丰富的，它引发了我更多的思考，也让我收获了更多的知识，下一步从自身做起，从现在做起，立足本职岗位上。

## 文科班的感受篇六

随着学习的深入，作为文科生的我们，不可避免地要写一定量的论文。论文作为一种重要的学术写作形式，对于提高我们的综合分析能力、提升我们的文字表达能力有着重要的意义。而在写论文的过程中，我们也深切感受到了文科论文的一些特点以及写作的技巧。本文就从阅读文献的重要性、合理组织结构的必要性、精确引用引文的重要性、审慎分析问题的技巧和准确用词的重要性这五个方面，分享一下我在写文科论文过程中的心得体会。

首先，阅读文献是写好文科论文的关键所在。当我们确定了一个主题之后，首先要进行的就是对相关文献的收集和阅读。通过阅读文献，我们可以获得关于我们研究主题的综述以及

前人的研究成果，这有助于我们对自己的研究主题有一个清晰的认识。在阅读文献的过程中，我们需要学会筛选有用的信息，将其整理成有条理的笔记。并且，通过对不同文献之间的对比和综合，我们可以形成自己对于这个主题的独特理解和观点，从而为后续的论文写作奠定基础。

其次，合理的组织结构是论文的灵魂所在。一篇优秀的文科论文需要有一个清晰的逻辑结构，从引言到正文再到结论，每一部分都需要有明确的目的和层次。在写作过程中，我们应该把论文分成若干个段落，每一个段落都有一个明确的主题句，并围绕这个主题句展开，逐步展开自己的观点和论证。段落之间的连接应该紧密而有机，需要注意使用过渡词和连接词，使整篇论文更加连贯和流畅。通过合理的组织结构，我们可以使读者更好地理解我们的观点，并更好地跟随我们的论证思路。

第三，精确引用引文是文科论文中必不可少的一项技巧。在文科研究中，我们往往需要引用其他学者的观点和研究成果来支持我们自己的观点。而在引用时，我们必须准确地标注出处，并按照规范的引文格式进行引用。这一点不仅是对于前人研究的尊重，也是对于自己研究的严谨性的体现。同时，我们还需要通过对引文的理解和解读，将其融入到我们自己的研究中，形成一个有机的整体。对于引文的使用，我们应该抱着审慎和尊重的态度，将其作为我们自己观点和论证的一个有力支撑。

第四，审慎分析问题是写好文科论文的关键技巧之一。文科研究往往涉及到诸多的观点和理论，我们需要从中进行选择和分析，形成我们自己的观点和结论。在这个过程中，我们需要体现自己的思辨能力和批判思维能力，对于不同观点进行把握和评估，找到其中的优劣势，形成自己独特的观点和贡献。同时，我们 also 需要注意对于问题的溯源和扩展性思考，通过对问题的多维度分析，在我们的论文中体现出更高层次的思考和 innovation。

最后，准确用词是一篇优秀文科论文的基础要求。文科论文作为一种学术写作，对于用词的准确性要求非常高，我们不能随意使用词语，尤其是一些模糊或者主观的词语。在写作过程中，我们应该尽量使用准确、客观、具体的词语，避免使用一些含糊不清或者过于主观的描述。同时，我们也需要注意到不同概念和术语的准确使用，避免篇幅冗余和混淆概念。

总结来说，写好文科论文需要我们具备全面的知识储备和写作技巧。通过阅读文献、合理组织结构、精确引用引文、审慎分析问题和准确用词，我们可以写出一篇有深度、有逻辑、有严谨性的文科论文。不断的实践和反思，可以让我们在写作中不断进步，提升我们的学术能力和专业素养。写文科论文是一项长期的学习和实践过程，但只有在实践中不断探索和积累，我们才能写出真正出色的文科论文。